

<贡嘎山全线徒步穿越双飞9日游> 徒步爱好者的天堂

产品ID : 210080675

产品特点

产品特点

产品特点详情

活动强度：★★★★

难度指数：★★★★

风景指数：★★★★★

活动类型：户外、原始、摄影、徒步

适合人群：8周岁以上60岁周岁以下身体健康的户外旅游爱好者坐惯了飞机、汽车，突然换了一种旅行的方式，用双脚丈量着旅途的距离，用身体感受极限风景的美丽。

接待标准

- **用餐安排**：按行程标准用餐，感受营地餐的乐趣
- **住宿安排**：野外露营，感受远离城市纷扰的宁静一刻
- **行程安排**：徒步行走，只有身在地狱，眼在天堂，才能感受旅行的意义
- **游玩安排**：纵情山野间，原始森林，冰川雪山，溪流湖海，庙宇古迹，样样不少！
- **购物安排**：无任何购物安排，出行前签订自费与购物禁令
- **娱乐安排**：无任何自费安排，出行前签订自费与购物禁令
- **贴心赠送**：★赠送成都双流机场接送机服务。全程无缝对接让你的行程更无忧。
 - ★出行游客赠送旅行三件套及头巾。
 - ★如有需求可免费提供登山杖使用（仅行程中使用）

特别优惠

服务品质升级

- ★赠送成都双流机场接送机服务。全程无缝对接让你的行程更无忧。
- ★出行游客赠送旅行三件套及头巾。
- ★如有需求可免费提供登山杖使用（仅行程中使用）

重要提示

本次活动是高原徒步活动，需要有一定的高原旅行及户外徒步旅行的经验，请仔细阅读温馨提示中的重要信息，如

有不明之处可与客服人员联系。

【个人常规装备】 高山徒步及高海登山建议个人装备：背包（带防雨罩）、帐篷、睡袋、防潮垫（俱乐部提供租赁服务）、冲锋衣、冲锋裤、登山鞋、抓绒衣、袜子、手套、帽子、秋裤、头灯（或电筒）、雨具、登山杖、太阳镜、雪套、个人特殊药品、水壶、饭盒、防晒霜、照相机、手机、炉头（可根据个人习惯选择是否携带）、路餐。

【公用装备】 基本公用装备：炊事帐篷、燃料、炉具、炊具、部分餐具、通讯工具、应急药品等。

交通信息

全程旅游包车，进山后徒步。

详细行程 * 以下行程仅供参考，最终行程可能会根据实际情况进行微调，敬请以签约行程为准。

D1 第1天 全国 - 成都

成都集合

各位队友陆续抵达成都，根据集合短信地址到酒店前台办理登记入住。机场或火车站前往酒店的路线，可以使用手机地图导航或咨询客服。如果您的时间比较宽裕，可以选择去武侯祠、杜甫草堂、金沙遗址博物馆、熊猫基地等市区景点参观；也可以去宽窄巷子、锦里、琴台路享受成都慢时光，漫步古巷，河边品茶，掏个耳朵。成都也是一座美食之都，川菜、火锅、小吃等都有非常多的选择。下面给大家介绍几个成都*为主要的景点：

景点 · 武侯祠 - 锦里 - 杜甫草堂

景点 · 武侯祠

成都武侯祠肇始于公元223年修建刘备惠陵时，它是中国**一座君臣合祀祠庙和非常有名的诸葛亮、刘备及蜀汉英雄纪念地，也是全世界影响较大的三国遗迹博物馆。

景点 · 锦里

锦里即锦官城。晋常璩《华阳国志·蜀志》：“州夺郡文学为州学，郡更于夷里桥南岸道东边起起文学，有女墙，其道西城，故锦官也。锦工织锦，濯其中则鲜明，他江则不好，故命曰锦里也。”后即以锦里为成都之代称。

锦里现为成都市著名步行商业街，仿古建筑，布局严谨有序，酒吧娱乐区、四川餐饮名小吃区、府第客栈区、特色旅游工艺品展销区错落有致。于二零零四年十月三十一日以三国文化节的名义剪彩开市，二零零五年被评选为“全国十大城市商业步行街”之一，与北京王府井、武汉江汉路、重庆解放碑、天津和平路等老牌知名街市齐名，号称“西蜀**街”，被誉为“成都版清明上河图”。

景点 · 杜甫草堂

杜甫草堂，又称浣花草堂、工部草堂、少陵草堂，位于四川省成都市西郊的浣花溪畔，现今是成都杜甫草堂博物馆，是为了纪念中国唐代伟大现实主义诗人杜甫的博物馆。

作为当年杜甫躲避安史之乱携家入蜀流寓成都时的居所，“一文一武”杜甫草堂和武侯祠在今日已成为成都响当当的两张名片，这得益于它深厚的文化底蕴。



早餐：敬请自理； 午餐：敬请自理； 晚餐：敬请自理

全天餐饮自理



住宿·成都市区商务酒店（双人标间独卫）

D2

第2天 成都-雅安-二郎山-泸定-康定-老榆林-电站-格西草原（全天310km，行车约8小时，徒步半小时）



成都  格西草原

早餐后在酒店门口集合乘车经成雅高速前往雨城雅安，下高速沿318国道一路西行，伴着秀美青衣江途经二郎山隧道、大渡河、泸定桥，康定城，一路行摄，在康定城采购物资后继续前进，从电站开始徒步3km左右抵达格西草原扎营。



景点·康定二郎山 - 泸定桥

景点·康定二郎山

景点·泸定桥



早餐：已含； 午餐：已含； 晚餐：已含

含早餐、午餐和营地晚餐。



住宿·格西草原营地露营

D3

第3天 格西草原-8km-两岔河-5km-下日乌且-4km-上日乌且（全程17km，徒步约7.5小时）



格西草原 上日乌且

早餐后向上日乌且进发。沿途欣赏高原风光，2小时后到达大河坝，河对岸隐约出现大面积红石滩，领队带领大家稍微驻足拍照。一路向南，沿途欣赏田海子雪山（海拔6070m）、小贡嘎（海拔6027m），晚上抵达上日乌且（海拔4350m）扎营。



景点·田子海雪山 - 小贡嘎

景点·田子海雪山

田海子雪山（海拔6070m）

景点·小贡嘎

小贡嘎（海拔6027m）



早餐：已含； 午餐：敬请自理； 晚餐：已含

含营地早餐，营地晚餐；午餐路餐自理



住宿·上日乌且营地露营

D4

第4天 上日乌且-6km-日乌且垭口-12km-莫溪沟尾营地（勒多漫因BC） （全程18km，徒步约8小时）



上日乌且  莫溪沟尾营地（勒多漫因BC）

早餐后拔营出发，开始翻越日乌且垭口（海拔4830m），海拔高度上升700米，一路爬升直观感受高山植被的变化。沿途欣赏小贡嘎、嘉子峰、日乌且冰川风光，及其冰川高山湖泊，运气好的话在垭口附近还可以发现古生物化石。傍晚在莫溪沟尾扎营。体力不支者可在日乌且牧场雇佣马匹骑马上山（仅限夏及秋季）。



景点·日乌且垭口

沿途*难翻越的垭口



早餐：已含； 午餐：敬请自理； 晚餐：已含

营地早餐，营地晚餐；午餐路餐自理



住宿·莫溪沟尾露营

D5 第5天 莫溪沟尾营地（勒多漫因BC）-14km-冬季牧场尾-11km-贡嘎寺（全程25KM，徒步约8.5小时） 🚗 冬季牧场尾 🚗 贡嘎寺

📍 莫西沟尾营地

早餐后莫西沟尾营地出发一路在沿莫西沟在森林中穿越徒步到达贡嘎寺，这一路海拔基本上是下降的，贡嘎寺海拔3750米。贡嘎寺位于贡嘎山主峰脚下，始建于公元十三世纪，由**代贡嘎活佛所建，为历代贡嘎活佛修行闭关之地。贡嘎寺是藏传佛教噶玛噶举派（白教）的三大圣地之一，是藏密五大金刚之一胜乐金刚的道场。它不仅是一个著名的宗教胜地，也是贡嘎主峰的**拍摄地点之一，可以看到贡嘎山日落日照金山，在这里终于可以不用露营了。（贡嘎寺床位有限，如遇床位不足时，晚上贡嘎寺露营）。

🏠 景点·老贡嘎寺

贡嘎寺分老贡嘎寺和新贡嘎寺。老贡嘎寺位于贡嘎山主峰足下，始建于公元十三世纪中叶，由二世噶玛巴·噶玛巴希的亲传弟子扎白拔（**世贡嘎活佛）所建，至今已有六百余年历史，为历代贡嘎活佛之修行闭关圣地。

🍴 早餐：已含； 午餐：敬请自理； 晚餐：已含

含营地早餐，营地晚餐；午餐路餐自理

🏠 住宿·贡嘎寺木板房或露营

D6 第6天 贡嘎寺-8km-下子梅村 -11KM（乘车）-子梅垭口-11KM（乘车）-下子梅（全程30km，徒步8km，徒步约2小时）

📍 贡嘎寺 🚗 下子梅

早餐后离开贡嘎寺，经上子梅村，来到子梅垭口。贡嘎主峰就在身后若隐若现，到达子梅垭口，在垭口欣赏完贡嘎夕照之后，乘车下山返回子梅村住宿。子梅村到子梅垭口往返交通为小面包或拖拉机，乘车费用已包含。

🏠 景点·子梅垭口

子梅垭口位于甘孜州贡嘎乡，海拔4500米，这里是近距离观看蜀山**贡嘎雪山的**之地。现在子梅垭口尚未开发旅游，上山的盘山土路若是不下雪的话路况尚佳，一路光影极美，是自驾旅行的佳选！可以从新都桥附近过呷根坝，沿着土路直走，过了雅哈山口可以眺望贡嘎七姊妹，然后下山直走。



早餐：已含； 午餐：敬请自理； 晚餐：已含

含营地早餐，营地晚餐；午餐路餐自理



住宿·下子梅村居多人间

D7

第7天 下子梅村-巴望海-界碑石-草科或石棉（全程18km，徒步6小时左右，之后乘车40分钟抵达草科）



下子梅村  草科或石棉

早餐后出发，途中我们会穿过森林经过大河滩一路观赏美丽的山川风貌。抵达巴望海后一路顺着巴望海边沿在山林里漫步俯视巴望海的全貌。休整摄**，徒步至公路出口，乘车沿田湾河经过草科，在草科泡温泉后乘车1小左右抵达石棉县城入住。



景点·巴望海 - 草科

景点·巴望海

贡嘎山下的湿地，适合摄影朋友前去感受。

景点·草科

穿越过巴望海，就到达了草科界碑，我们乘车前往草科乡，然后入住草科。晚上大家还可以吃到美味的草科鸡



早餐：已含； 午餐：敬请自理； 晚餐：已含

含营地早餐，晚餐；午餐路餐自理



住宿·石棉当地宾馆（双人标间独卫）

D8

第8天 石棉县  雅安  成都



石棉县  成都

早餐后出发上雅西高速经雅安返回成都，散团后大家可以自由FB，还需要订房的朋友可以提前和领队说明（返回成都的时间约下午3点左右，请当天离开成都的外地朋友做好相应安排）。



早餐：已含； 午餐：已含； 晚餐：敬请自理

含早餐，午餐；晚餐自理。

住宿 · 成都宽堂酒店或成都博尔特酒店或其它参考酒店（双人标间独卫）

自理，俱乐部可代订。

行程
附注

以上行程仅供参考，*终行程可能会根据实际情况进行微调，敬请以签约行程为准。

费用说明

成人

费用包含

- **交通**：往返团队/散客机票含税费（团队机票将统一出票，散客机票因实时计价预定后即刻出票）
- **住宿**：行程所列酒店。
- **用餐**：行程中团队标准用餐，8正餐、7早餐（中式餐或自助餐或特色餐，自由活动期间用餐请自理；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退）。
- **导游**：当地中文导游，俱乐部认证领队，当地协作/高山向导。
- **赠送**：旅游意外险一份
- **其他**：进山装备马匹托运。徒步期间队员只需要背负25L-40L随身小包。公用装备：应急药品，急救氧气，对讲机，公用炊具、公用食品、炊事帐篷。其他：司机领队餐食住宿补贴等，行程中不需要队员另外承担司机餐食费用

费用不包含

- **单房差**：单房差（全程不接受单房差）。
- **补充**：因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目
- **旅游意外险**：为了您的人身安全和财产保障，建议您在预订时选购旅游意外险及旅程取消险

儿童

费用包含

- **交通**：往返团队/散客机票含税费（团队机票将统一出票，散客机票因实时计价预定后即刻出票）
- **导游**：当地中文导游，俱乐部认证领队，当地协作/高山向导。
- **儿童价标准**：年龄2~12周岁（不含），不占床，不含门票，其标准同成人。

- **赠送：**旅游意外险一份
- **其他：**进山装备马匹托运。徒步期间队员只需要背负25L-40L随身小包。公用装备：应急药品，急救氧气，对讲机，公用炊具、公用食品、炊事帐篷。其他：司机领队餐食住宿补贴等，行程中不需要队员另外承担司机餐食费用

费用不包含

- **补充：**因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目
- **旅游意外险：**为了您的人身安全和财产保障，建议您在预订时选购旅游意外险及旅程取消险

预订须知

出行须知

- **交通：**
 - (1) 合同一经签订且付全款，团队机票、列车票、船票即为出票，不得更改、签转、退票。
 - (2) 飞行时间、车程时间、船程时间以当日实际所用时间为准。
 - (3) 本产品如因淡季或收客人数较少，有可能与相近方向的发班线路拼车出游，届时请游客见谅。
- **住宿：**按2人入住1间房核算，如出现单男单女，尽量安排该客人与其他同性团友拼房，如未能拼房者，可选择与同行亲友共享双人房并加床（加床者按占半房收费，即3人1间）；如不愿意与同行亲友共享3人房或单人出行者，请补齐单房差以享用单人房间。
- **游览：**
 - (1) 景点游览、自由活动、购物店停留的时间以当天实际游览为准。
 - (2) 行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。
 - (3) 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。
 - (4) 团队游览中未经导游同意的情况下，不允许擅自离团。如中途单方解除合同离团的，则旅行社仅退还尚未实际发生的费用。旅行社不承担游客中途离团后包括人身、财产安全保障义务在内的各项合同义务。
 - (5) 如遇台风、暴雪等不可抗因素导致无法按约定行程游览，行程变更后增加或减少的费用按旅行社团队操作实际发生的费用结算。
 - (6) 出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。
- **差价说明：**
 - (1) 赠送项目，景区有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，游客也可以选择参加或者不参加。
 - (2) 如遇区域性促销活动，产生不同预订城市价格差异，差价不予退还。
- **意见反馈：**请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。
- **温馨提示：**【注意事项】（活动报名确认，即默认为已清楚阅读并同意以下注意事项及条款）1、我们的活动不

同于常规旅游团，重在全身心的体验，对参加队员的安全、环保及团队协作精神要求较高。2、我们要求队员遵守户外活动领队提出的要求及规定。3、心若计较，处处都有怨言；心若放宽，处处都是春天。我们不歧视任何人，但建议以下人群请谨慎加入：偏执型人格障碍者、被迫害妄想症患者、完美主义者、抑郁者、自闭症患者。4、轻松愉快的心情和彼此信任关系的默契，是活动愉快的关键步骤。如果你不愿卸下你的防备和伪装，还不如留在疲惫的城市。5、西部地区旅行有很多你在繁华城市无法理解无法容忍的事：硬件方面是水、电、交通的问题，突然的停水停电经常发生，临时的交通管制也经常让我们措手不及；软件方面是当地人的服务意识方面的。6、我们希望尊重原著文化、当地风俗以及他们的宗教信仰。接触另类生活人群和他们的文化时，尊重当地的文化和传统，与人平等相处才能发现一个完全不同的世界，减少旅游给当地文化和传统带来的影响。7、买卖东西要公平，我们不会带你去任何购物点（尤其是宰客的那种）；但也别想着能在当地买东西捡到大便宜，如不是决定要买的东西，请勿讨价还价（还价之后如果不买双方都会很尴尬）。8、如果当地人提供了友好的帮助可以还以小礼物回报，但馈赠礼物时要避免施舍的感觉。大手大脚发放现金不是行善，是拉仇恨，是作恶。9、注重文明和环保：保持车内的卫生，不要车窗抛物，保护景区的环境，除了脚印什么也别留下，除了照片什么也别带走。10、所谓团队协作精神，即是视团队利益为最高利益。不要因为个人原因导致团队行程受阻，不要因为个人情绪的宣泄让大家都不开心，不要因个人利益干扰领队的工作，谦让和照顾团队里年老体弱者和女士。11、我们所操作的路线多为户外、摄影、探险路线，操作流程比较复杂，客观因素常常会影响计划实施。在发生突发状况的时候，我们领队有权利给出行程更改方案，由队员全民投票表决，少数服从多数。12、在不减少主要景点的前提下，领队有权利根据天气、航班、交通、季节、旺季人潮等因素，调整游览景点的先后顺序。13、活动中住宿安排一般为2人一个标间（1人1床，行程标明多人间的除外）。散客单独报名不需要补单房差。单人报名希望单住的，需提前联系客服确认是否可以安排，单房差自理（全程半间房费之和）；若行程途中临时要求单住的，如能安排的情况下，需补余下行程的双倍单房差。14、活动途中若因个人原因(如体力、疾病、私事等)退出，需签订离团协议，另产生的费用由自己承担。15、活动中若遇到不可抗力因素，包括自然灾害（地震火山、暴雨洪水、冰雪、滑坡塌方等导致道路无法通行）、政府行为（征用、征收、管制等）、社会异常事件（罢工、骚乱、瘟疫等）不能按照行程履行合同的，我司不承担任何责任；由此更改行程（含延误）增加的费用，由客人承担；减少或未发生部分费用，由我司实事求是地退还。16、报名者必须是年龄在6~70岁之间的（6~16岁未成年人需有监护人陪同），身体健康、无任何急、慢性病，四肢健全、体力良好、吃苦耐劳、有极强的动手能力、有团队协作精神、心理健康的健康人士。17、如有传染性疾病、心脑血管疾病、严重呼吸系统疾病、精神病、严重贫血者、大中型手术恢复期患者、行动不便者、孕妇等不适宜出行者请勿报名。出发前请咨询医生、凡隐瞒自己疾病产生严重后果的，一切责任自负。18、我们会尽可能保障大家安全，使用正规车辆并保证车况，为大家投保高额保险，活动执行中安排经验丰富领队陪同。但旅行活动风险性客观存在，参加者须对自己的安全负责，要有一定的自理和处理事物的能力，必须自我进行身体状况及安全状态声明，并无条件接受组织方的活动安排。如果活动中发生意外且组织方无主观过错，组织方责任仅限于有义务组织救援，有义务协助保险理

赔，但不承担任何责任。【高原旅游注意事项】1、初入高原，不可暴饮暴食，以免加重消化器官的负担，不要饮酒和吸烟，不能剧烈运动，使其能很好地适应此环境。2、要多食蔬菜，水果等富含维生素的物质，要多饮水。3、要防止因受凉而引起的感冒。高原温差特别大，很容易着凉并感冒，宁可热一点，不可冷一点，多穿衣服。4、一旦发生高原反应也不必恐慌，要视其反应的程度而有针对性的治疗。如果反应较低，可采取静养的办法，多饮水，少运动，一般一段时间后会消失或减弱。5、常用的预防高原反应的药物：红景天、肌肝片、葡萄糖等，进山前二天开始服用，路途中也坚持服用，可以有效防止高山反应。6、要防止干燥，特别是防晒用的唇膏、防晒霜等，可以有效防止水份的流失，可以增加身体的抵抗力。7、在户外运动中应充分考虑安全因素，不能因景色太好而忽略安全，在住宿地最好不要夜间单独出门。8、由于全程大多数路段处于高原，行车时间较长。有可能会因塞车、道路维修等客观原因造成抵达时间上的延误。9、希望参加活动的队员，对风光摄影有一定兴趣的而不是抱着走马观花的观光目的参团。有时候团队可能会为了等待光线而在一个地方逗留，万勿催促！【个人常规装备】高山徒步及高海登山建议个人装备：背包（带防雨罩）、帐篷、睡袋、防潮垫（（俱乐部提供租赁服务）、冲锋衣、冲锋裤、登山鞋、抓绒衣、袜子、手套、帽子、秋裤、头灯（或电筒）、雨具、登山杖、太阳镜、雪套、个人特殊药品、水壶、饭盒、防晒霜、照相机、手机、炉头（可根据个人习惯选择是否携带）、路餐。【公用装备】基本公用装备：炊事帐篷、燃料、炉具、炊具、部分餐具、通讯工具、应急药品等。

更多优质线路，请关注途牛微信号



途牛服务号



途牛订阅号

要旅游，找途牛！