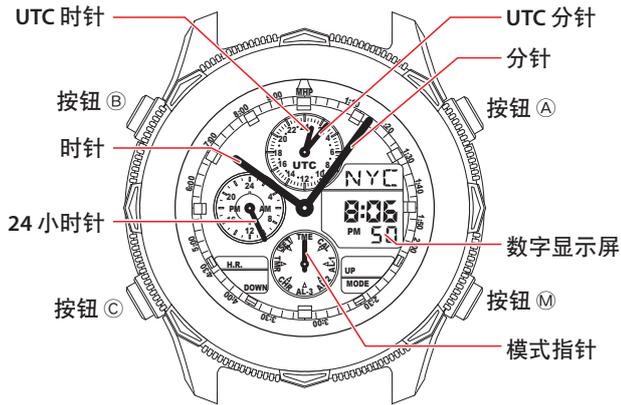


组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 有关手表刻度和表圈使用的详细信息，另请参阅我们的网页。
(<http://www.citizenwatch-global.com/support/pdf/enhanced/sc.pdf>)

设置时间

- 时针、24 小时时针和分针以及 UTC 时针/分针显示的时间与数字显示屏上显示的时间同步。
- 按住 ② 按钮 2 秒钟以上即可将时针和分针暂时移动到 12 点钟位置，以便查看数字显示屏，而不受其干扰。再次按下按钮使其恢复正常运动。

1. 反复按下并释放右下方按钮 ④，将模式指针移动到指向 [TME]。
2. 反复按下并释放右上方按钮 ① 或左下方按钮 ③ 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。

3. 拉出右下方按钮 ④。

数字显示屏上的时间指示开始闪烁，时间可调节。

4. 反复按下并释放右上方按钮 ① 以更改要设置的目标。

- 每次按下按钮时，目标都会发生下列变化：



5. 按下并释放左下方按钮 ③ 以调整目标。

- 根据可靠的时间源按下按钮 ③ 以调整秒数。
- 按住该按钮可连续更改显示。
- 在 12 小时制显示中，将显示“AM”或“PM”用来指示 AM 或 PM。
- 激活夏令时时，会显示“SUMMER”。
- 为区域选择“UTC”时，无法激活夏令时。

6. 重复步骤 4 和 5 以设置其他目标。

7. 推入右下方按钮 ④，完成步骤。

设置日历

在 2099 年 12 月 31 日之前，本款手表的日历不需要手动调整（包括闰年）。（万年历）

- 按住 ② 按钮 2 秒钟以上即可将时针和分针暂时移动到 12 点钟位置，以便查看数字显示屏，而不受其干扰。再次按下按钮使其恢复正常运动。

1. 反复按下并释放右下方按钮 ④，将模式指针移动到指向 [CAL]。

日历显示在数字显示屏上。

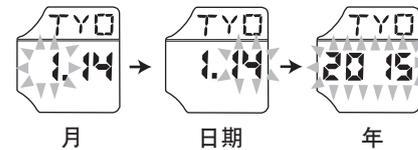
2. 反复按下并释放右上方按钮 ① 或左下方按钮 ③ 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。

3. 拉出右下方按钮 ④。

数字显示屏上的日历指示开始闪烁，日历可调节。

4. 反复按下并释放右上方按钮 ① 以更改要设置的目标。

- 每次按下按钮时，目标都会发生下列变化：



5. 按下并释放左下方按钮 ③ 以调整目标。

- 按住该按钮可连续更改显示。

6. 重复步骤 4 和 5 以设置其他目标。

7. 推入右下方按钮 ④，完成步骤。

- 星期将自动设置。

切换模拟和数字区域时间

模拟区域时间无法直接调整。

在设置数字区域显示的地区时间后，设置您想要在模拟区域显示的地区时间，然后在模拟和数字区域之间切换时间。

1. 反复按下并释放右下的按钮 ④，将模式指针移动到指向 [TME] 或 [CAL]。

2. 同时按下并释放右上方按钮 ① 和左下方按钮 ③。

数字和模拟（时针/分针/24 小时针）区域时间切换显示。



使用世界时间

1. 反复按下并释放右下方按钮 **(M)**，将模式指针移动到指向 [TME] 或 [CAL]。

选择 [CAL] 时，日历显示在数字显示屏上。

2. 反复按下并释放右上方按钮 **(A)** 或左下方按钮 **(C)** 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。

所选地区的时间或日历将显示在数字显示屏上。

时区表和代表性地区

- 表中的时区以 UTC（协调世界时）为基础。
- 国家或区域可能会由于多种原因改变时区。

时区	地区名称	代表性地区	时区	地区名称	代表性地区
0	UTC	协调世界时	+9	TYO	东京
	LON	伦敦	+10	SYD	悉尼
+1	PAR	巴黎	+11	NOU	努美阿
	ROM	罗马	+12	AKL	奥克兰
+2	CAI	开罗	-10	HNL	火奴鲁鲁
	IST	伊斯坦布尔	-9	ANC	安克雷奇
+3	MOW	莫斯科	-8	LAX	洛杉矶
	KWI	科威特	-7	DEN	丹佛
+4	DXB	迪拜	-6	CHI	芝加哥
+5	KHI	卡拉奇		MEX	墨西哥
+5.5	DEL	新德里	-5	NYC	纽约
+6	DAC	达卡		YUL	蒙特利尔
+7	BKK	曼谷	-4	CCS	加拉加斯
	SIN	新加坡	-3	RIO	里约热内卢
+8	HKG	香港		BUE	布宜诺斯艾利斯
		BJS	北京		

使用地区设置功能

您可以在手表可显示时间的 30 个地区和 UTC 中隐藏不需要的地区；您也可以单独激活/停用这些地区的夏令时。

1. 反复按下并释放右下方按钮 **(M)**，将模式指针移动到指向 [SET]。
2. 拉出右下方按钮 **(M)**。
数字显示屏开始闪烁。
3. 反复按下并释放右上方按钮 **(A)** 以在数字显示屏上显示您想要的地区名称。
4. 按下并释放左上方按钮 **(B)** 以选择地区的“SET”（显示）或“OFF”（隐藏）。
 - 每按一次按钮，“SET”和“OFF”会交替更改。
 - 每次在此步骤中按下按钮 **(C)**，夏令时设置会交替改变。
5. 重复步骤 3 和 4 以设置其他地区。
6. 推入右下方按钮 **(M)**，完成步骤。

修正基准位置

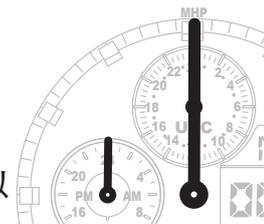
1. 反复按下并释放右下方按钮 **(M)**，将模式指针移动到指向 [CHR]。

2. 拉出右下方按钮 **(M)**。

基准位置可以调整。

正确的基准位置：

所有指针（除了模式指针：
12 点位置（正上方）



3. 反复按下并释放左上方按钮 **(B)** 以更改要调整的目标。

• 每次按下按钮时，目标和数字指示都会发生下列变化：
UTC 时针/分针 (UTC) → 时针和 24 小时针 (H.R.) → 分针 (MIN) → (返回顶部)

4. 按下并释放右上方按钮 **(A)** 或左下方按钮 **(C)** 以调整目标。

• 按住按钮可让指针持续走动。

5. 重复步骤 3 和 4 以调整其他目标。

6. 推入右下方按钮 **(M)**，完成步骤。

复位手表 - 全部复位

1. 拉出右下方按钮 **(M)**。

2. 同时按下按钮 **(A)**、**(B)** 和 **(C)**。

所有数字指示灯亮起，手表复位。

全部复位之后

通过按下按钮 **(M)**，手表变为基准位置调整状态。按下按钮 **(M)** 后，参照 [修正基准位置](#) 的步骤 3 - 6 调整基准位置。调整后，设置时间和日历。

