

你做我做

目標：學習模仿，並從中了解合群與服從

時間：5 至 10 分鐘

對象：高小與中學生或故事工作坊學員

程序：

- 1) 導師做一個定格動作，請大家模仿
- 2) 導師不斷改變定格動作，請大家跟隨轉變，到一定數量的動作後，就輪流做動作，一連多次，提醒大家注意動作不可慣性反應，到一定時間突然加入新動作，使大家提高警覺
- 3) 導師請大家分為一號二號兩組，各選出一個動作領袖，當導師講「一」時，一號組領袖做動作組員模仿，「二」時到二號組，如此類推，越來越快，又再不按順序，最後更加入「A」、「6」、「4」等一些誤導指令
- 4) 導師給一號組一個聲音指令（LA），給二號組另一個聲音指令（FA），導師先順序再加快，再不規則，最後加入誤導指令