

四肢发达,头脑未必简单

一项针对9-10岁孩子的调查研究发现,身体强壮的孩子大脑中的脑白质要比同龄体质较弱的孩子拥有更多纤维质,质地也更结实。脑白质是大脑内部神经纤维聚集的地方,它们的职责是将大脑一部分区域产生的信号传递给另一部分区域,因此,拥有越结实的脑白质,就意味着拥有更快、更有效的神经活动。研究人员说,脑白质的结构很可能是帮助体质出众的孩子在学习和认知方面胜人一筹的机制之一。



近年来,白沙溪黑茶山东营销中心通过创办黑茶文化体验馆、茶友会、茶乡探秘之旅等活动,走在了体验式营销的前沿,深受山东茶友喜爱和好评。记者获悉,白沙溪黑茶济南高新体验馆即将开业,凡在本月15日前致电13805446888预约的茶友,将可现场免费领取茶礼一份。

茶文化体验活动广受好评

在刚刚过去的8月,由白沙溪黑茶山东营销中心联合本报组织的“约会白沙溪黑茶”优秀征文获奖茶友安化行活动

白沙溪黑茶济南再添体验店

高新体验馆15日开业,电话预约可免费领茶礼

圆满结束。活动的成功举办在全省茶友中引起了强烈反响,让广大茶友领略了白沙溪黑茶悠久的历史,了解了白沙溪黑茶优良的产品品质。

事实上白沙溪黑茶多年来一直十分重视体验式营销,目的就是让茶友真正走近黑茶,走近白沙溪,用白沙溪黑茶的历史文化、产品品质赢得茶友,让山东人民喝上真正的好黑茶。

去年10月19日,由白沙溪山东营销中心主建的黑茶体验馆开始营业,成为山东境内首家黑茶体验馆。茶友们可以在300平米的场馆中参观到珍稀的老黑茶,并通过茶会友、观

赏制作工艺、茶艺表演等方式立体化、全方位地感受黑茶的神秘魅力。

高新体验馆15日开业,电话预约免费领取茶礼

据介绍,作为黑茶之源,白沙溪黑茶已成为行业龙头品牌。中国第一片黑砖茶、第一片茯砖茶、第一支千两茶,均出自白沙溪。加之黑茶具有降血压、降血脂、降血糖、养胃、健胃、通三焦、利尿、减肥等方面的功用,被誉为“中国丝绸之路上神秘之茶”、“西北少数民族生命之茶”。目前,白沙溪黑茶已逐步从数百年前的边销茶发展成畅销全国乃

至世界的知名品牌。

为了更好地服务济南东部地区茶友,白沙溪黑茶高新区体验馆将于本月15日至19日正式开业运营。

据介绍,该体验馆位于高新区颖秀路美莲广场一楼144号。专卖店内产品品类齐全,涵盖各系列多品种白沙溪黑茶及其衍生产品。在体验馆内还可以享受茶艺文化展示、养生保健讲座、免费试饮等体验活动。为回报广大茶友对白沙溪黑茶的支持,本月15日开业前,凡致电13805446888预约的茶友,均可于15日至19日开业期间现场免费领取茶礼一份。

(本刊记者 宿可伟)

三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”,患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛,严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝,手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医之一卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》《本草纲目》治脸痛之验方,历经30年独创一良方【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012),该药含神经修复因子,强力消除血管神经痉挛,修复受损三叉神经细胞,效果立竿见影,1疗程说话吃饭洗脸都不疼,3~4疗程根除三叉神经痛不复发,被誉为“专治三叉神经第一良药”。

据悉【颅痛宁颗粒】已在济南经二路172号真正医药总店(经二纬三济南医药大楼)等省内指定药店畅销十余年,详情咨询专家0531-86272430(现买10赠2,全国免费送货,货到付款)。

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍,动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

据生命时报

中秋市场消费调查

100%纯果汁饮料最受欢迎

中秋节快到了,各种节礼渐入销售旺季。然而随着人们健康观念的增强,消费者越来越注重饮食的绿色健康,因此,不少家庭将健康营养的100%纯果汁饮料作为消费首选。

健康饮品倍受青睐

王先生平日工作较忙,这不,趁着空闲,他便忙着到超市挑选饮料、酒水等,为即将到来的中秋节做准备。购物车里,王先生挑选的几大瓶汇源果汁十分醒目。据王先生讲,每年中秋,在外地工作的哥哥

姐姐都要携家带口回家团聚,家里的老人和孩子都喜欢喝果汁;过去家里人聚会主要喝白酒,常常一高兴就喝多,身体遭了罪,媳妇孩子也不高兴,使得节庆带了些遗憾。“现在,大家都注意身体健康了,饮酒适量的同时,多喝点果汁饮料更营养。”

要喝就喝100%纯果汁

作为液态的水果,纯果汁富含维生素、矿物质等多种营养素,具有携带方便、保质期长等优点,多喝果汁对于平衡

膳食、提高免疫力、改善亚健康等具有非常重要的作用。

那么,怎样识别“100%纯果汁”?专家介绍,首先看色泽,100%纯果汁应具有近似新鲜水果的色泽,如果颜色偏差较大,其中有添加色素的可能。另外,100%纯果汁具有水果的清香,入口比较清爽,甜味纯

正。购买果汁时大家最好到大型卖场购买,防止购买到假冒伪劣产品,影响消费者的健康。

作为全国第一果汁品牌的汇源,其所生产的100%纯果汁以不添加任何食品添加剂著称,每一个生产步骤都在力图保证营养不流失,为消费者提供最新鲜的口感体验。



炖排骨放玉米 熬鸡汤加薏仁

煲汤时加点粗粮

黑龙江省医师协会营养专业委员会副主任委员 卢大平

提到煲汤时的配料,可能很多人首先想到的是冬瓜或萝卜。其实,煲汤时加点粗粮,会起到一些意想不到的健康功效。炖排骨加玉米。排骨肉质美味,但其脂肪含量较高,可达30%以上。在炖排骨时加几段清甜的玉米,不但能增加营养,还能起到去油腻的作用,让汤更加鲜美清

爽。炖的时候,直接加入玉米段即可。

煲鸭汤加绿豆。鸭子在水中生活,因此其肉性偏凉,有清热解暑的作用,适合苦夏或上火者食用,而绿豆也有消暑清热的功效,所以绿豆老鸭汤是暑天的绝佳补品。其做法很简单,将一把绿豆洗干净后连同鸭

子一起放入锅内,煮熟调味即可。

熬鸡汤加薏仁。薏仁性微寒,所以不太适合煮粥或者单吃,而与具有温补作用的鸡肉一起煲汤却是个不错的选择,同时还能起到健脾补虚的作用。炖煮前,放几颗红枣进去,再用党参炖,味道会更柔和。

中医静脉曲张医院
济南
0531-86970313
济南市历区工业南路93号
www.zyjmz.com

脑瘫 癫痫 脑发育不全 脑病后遗症 三叉神经痛
军大医院
济南
0531-88278333
济南市生产路路8号
www.jdzkyy.com

风湿、类风湿、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风
中医风湿病医院
济南
0531-55589999
济南市生产路与明湖西路交叉口
www.fs0531.com

手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管、神经病变等并发症
糖尿病医院
济南
0531-87362222
济南市历山北路86号
www.jntnbby.com

各种顽固型 节段型 散发型 肢端型 泛发型 局限型等白癜风疾病
白癜风医院
济南
0531-88753333
济南市堤口路143号
(省煤炭工业局旁)
www.jnbbby.com

银屑病、皮肤顽癣
银屑病医院
济南
0531-88012345
济南市工业北路223号
www.jnyxbby.com