

主办单位：共青团湖南省委 湖南日报报业集团 少先队湖南省工作委员会
承办单位：湖南省青少年活动中心 三湘都市报 华声在线 华声杂志 耕客杂志 菜香香土茶油
特别支持：长沙市教育局及各小学校 三湘都市报小记者俱乐部



【编者按】

今年六一儿童节，我们发起倡议，希望小朋友们给妈妈炒个菜，过一个不一样的儿童节。倡议发出后，得到了很多小朋友们的热情响应，并寄来文章分享过程与体会，以下为部分优秀文章选登。

(一等奖)

我给妈妈做道菜

湖南大学子弟小学六(2)班 谭月汐 指导老师 梁丽群

在很多人眼里，西红柿炒鸡蛋可能只是一道普普通通的菜。吃完之后，也许很快就忘了。

而我呢，就只爱吃妈妈炒的西红柿炒鸡蛋，因为别人炒的西红柿较酸，而妈妈炒的却是甜中略带一点点酸，味道鲜美。就像我们的生活——甜美中带着一丝丝辛酸，回味无穷。

这么多年，一直是妈妈一手把我拉扯大，既当妈妈，又当爸爸的角色，生活中，自然也多出了许多不容易。别人家里，是爸爸妈妈一起支撑一个家，而我家呢，只有妈妈一人奋斗，但妈妈给我的关爱，却不少过。妈妈常告诉我，既然是生活，就肯定会像一个五味瓶，有苦有甜，有酸有辣。我们要在漫长的生活中，过滤出酸的，吸收、保留甜的。正是因为妈妈一直保持着这种良好的心态，给我无微不至关爱的同时，也不断向我传递快

乐。认识我的人都说我不像单亲家庭里培养出来的孩子，我甚至比那些“完整家庭”里的孩子，还要阳光，还要快乐，因为我的家庭就是一个美满快乐的小天地，“甜”大家一起分享，“酸”大家一起分担。

我喜欢慢慢地品味，慢慢地品味妈妈做的西红柿炒鸡蛋，慢慢地品味生活。

这次，在我小学阶段的最后一个“六一”，我想为妈妈做一道特别的菜——西红柿炒鸡蛋，让妈妈看看，自己的宝贝女儿长大了！

我照着妈妈做菜的步骤，先把鸡蛋炒好盛起，再把西红柿放进锅里翻炒，边炒边点水，把西红柿的酸味过滤掉一些……每一次翻炒，都不由自主地想起妈妈那灿烂，又无忧无虑的笑容；那略显疲惫，却仍明亮有神的双眼；那略微弯曲，却从不垮下的腰身……



当我把这道菜端上桌后，像妈妈对我那样，也迫不及待地夹了一块送进妈妈嘴里，满脸期待地问“好不好吃？”而妈妈也像我对她那样，一脸幸福地说“好吃，好吃极了！这是我吃过的最好吃的西红柿炒鸡蛋啦！”

我把我的心意送给了妈妈，妈妈搂着我，慢慢地品尝着，脸上露出了会心的笑容……

(二等奖)

我给妈妈做道菜

湖南大学子弟小学四(1)班 杨麓祎 指导老师 成冰

我的生日正好是儿童节那天，爸爸就根据“六一”的谐音给我取了名字。所以，认识我的人都说我的生日和名字非常好记。每到儿童节，很多好朋友会到我家，既是陪我过生日，又是一起庆祝我们共同的节日，特别是分享蛋糕时的兴奋，能让我回味好几天，真希望国家制定一个《生日法》，将生日列为法定个人假日连休三天，那多好啊！

今年的儿童节如期而至，我邀请了6个好朋友到我家玩。尽管我把家里的零食、玩具、书籍等东西全搬了出来，但总觉得少了一种主人应有的热情。姑姑好像看透了我的心思，就提议由我炒一个菜给大家吃，既能让我在朋友面前露一手，更重要的是表示对妈妈的尊敬，因为生我的那天，正是妈妈最为痛苦的日子。为妈妈做道菜，并让朋友分享，真是一个好主意！

看到妈妈在厨房忙碌着，我立即自告奋勇帮妈妈择菜、洗菜，但做一道什么菜才能体现我的厨艺呢？我确实犯难了。因为我只对煎鸡蛋、西红柿炒蛋、青椒炒蛋等比较熟练，对其他菜的做法就真是一窍不通了。我正在犹豫不决的时候，妈妈递了三节湖藕给我说：“随便你怎么做，把这藕弄熟能吃就行！”我接过湖藕，左看右看，好希望我的目光能发挥微波炉的功能，只要紧紧盯着它，藕就自然熟透。我平时很喜欢吃藕，妈妈总是变着方式做给我吃，什么清炒藕片、酸辣藕丁、排骨炖藕、油炸粉藕，反正我是百吃不厌。但轮到我做菜，真是无从下手了。

初生牛犊不怕虎。尽管我以前做菜的次数不多，但看到妈妈那种信任、赞许和鼓励的眼光，我那种畏难情绪顿时荡然无存，说干就干，看到米桶



里的莲子，立即打定主意，决定隆重推出我的新菜——莲子炖藕。哈哈！因为莲子和藕都是我最爱，这样炖成一锅，一定味道不错。我很利落地把湖藕洗干净，刨掉表面的黑点和节骨处的藕须，小心翼翼地把藕切成块状，放入高压锅内，同时，舀了一碗莲子，撒在藕块上面，还放了一点肉末，再掺水，正好把藕块和莲子全部淹没，盖上锅盖，拧开气灶开关，看着蓝色的火焰在锅底摇曳，好像一群可爱的精灵在跳舞。

趁着炖藕的空闲，我立即将葱花、红辣椒、大蒜子切好，并按照妈妈的要求准备好油盐。高压锅盖顶慢慢开始喷气，随后妈妈要我把手关小，继续炖一会。尽管只有十五分钟，但显得很漫长。高压锅的气全部泄完后，我将各种调料一股脑倒进去，特别是浇上“菜香香”土茶油，那种香味飘往房间的每个角落。几分钟后，新菜正式出锅，灰色的藕、白色的莲子、红色的辣椒、绿色的葱花，色、香、味一应俱全。

我为妈妈做的这道菜一上桌，不会炒菜只会洗碗的懒鬼爸爸终于发话了，他说，藕是荷叶的根，莲子是荷花的籽，莲子从母体中分离出来，但今天又融合在一起，干脆这个菜就叫母子连心。

(二等奖)

不一样的儿童节

湖南一师二附小三(3)班 林睿斯 指导老师 范晓玲

今年“六一”前，我意外地收到了《三湘都市报》赠送的儿童节礼物。我高兴得马上打开来，没想到居然是倡导我们在“六一”这一天为妈妈做道菜！这多少让我有些失望。但一想到妈妈每天的辛苦，给妈妈做道菜也是个不错的主意。那就给她来个惊喜吧！

妈妈平时最爱吃红椒蒸排骨了，那我就做这个吧。说干就干，趁妈妈不在家，我和爸爸溜进厨房，拿出红椒、排骨开工了！我请爸爸在一旁指导我。首先，用清水把锅洗干净；接着拿出“菜香香”土茶油倒进锅里，马上就有一股薄薄的青烟冒出来，等油灭了泡泡后，我就把准备好的排骨小心翼翼地放进锅里，“滋”的一声，吓得我连连退后了好几步，幸好有惊无险。放进油锅里

的排骨就像一个个调皮的小丫头在欢快地游泳！炸完后，把多余的油倒出来，再把盐和切好的红椒放进去稍微炒一下，然后倒进碗里。这时，爸爸已经帮我准备好了蒸锅，放进去大约20分钟后，便大功告成了！

“叮咚！”门铃响了，一定是妈妈回来了！我恨不得脚下踩俩风火轮飞奔去给妈妈开门。还没等妈妈换好鞋，我便拉着妈妈来到餐桌前，骄傲地说：“妈妈，快来尝尝我为你做的红椒蒸排骨！”妈妈一脸迷茫地看着我，我没等妈妈反应过来，已经夹了一筷子塞到妈妈的嘴里，激动地问：“好吃吗？好吃吗？”此时的妈妈被这突如其来的惊喜搞懵了，只知道一个劲儿地点头、傻笑。

回过神来的妈妈兴奋极了，不停地拍照、发微博、微信，跟她



的好朋友们分享着我带给她的幸福和快乐。从下午到晚上，妈妈的手机响个不停，她的很多朋友看到微博、微信后，都毫不吝啬地发来了他们对我由衷的表扬和鼓励。每当收到一条新信息，妈妈都要美滋滋地拿给我看。看到妈妈一直沉浸在无边的幸福当中，我心里别提多骄傲了！

这真是个不一样的儿童节啊！

“菜香香”杯“我给妈妈做道菜”征文比赛获奖名单

一等奖 1名：

湖南大学子弟小学六(2)班 谭月汐
指导老师：梁丽群

二等奖 5名：

湖南一师二附小三(3)班 林睿斯
指导老师：范晓玲
湖南大学子弟小学四(1)班 杨麓祎
指导老师：成冰
长沙市育新小学一(4)班 黄奕杰
指导老师：黄晓青

湖南大学子弟小学五(4)班 熊梓尹
指导老师：漆露容
湖南大学子弟小学五(3)班 罗文淇
指导老师：徐士煌

三等奖 20名：

广东省茂名第七小学六(4)班 崔诗敏
长沙市青园小学四(4)班 陈驰宇
湖南大学子弟小学四(2)班 吴漪凡
湖南大学子弟小学三(1)班 陈浩芹
湖南大学子弟小学五(4)班 彭睿睿
长沙县东业晨曦小学五年级 31班 罗玲玉

长沙市青园小学五(4)班 刘康驰
湖南大学子弟小学四(2)班 张彦
湖南大学子弟小学五(4)班 杨远泽
湖南大学子弟小学一(2)班 王敏皓
湖南大学子弟小学四(2)班 王姿雅
湖南大学子弟小学四(2)班 周锦源
长沙市长塘里小学五(3)班 宋璋洲
湖南大学子弟小学四(1)班 崔子恒
湖南大学子弟小学五(2)班 邓伊
长沙市青园小学六(3)班 邓熙鹏
长沙市青园小学五(5)班 汪天骏
湖南大学子弟小学四(2)班 罗梓真
湖南大学子弟小学二(3)班 刘雨欣
长沙市青园小学五(4)班 曹善帆