

周立波 高调跳槽扬言 50 岁退休



骂完徐峥骂中国足球,周立波以这种方式宣告“我胡汉三又回来”了,更惊人的是,他这次高调表示自己将于 50 岁退休,然后去当教书先生。50 岁退休?真的假的?

50 岁退休? 46 岁的周立波何出此言? 离开上海荧屏和舞台,转身去了长三角,甚至远至澳大利亚和美国开演。如此“太平”了一阵的周立波这次却要高调回归。既然回来了,会否更彻底些,索性上春晚? 多年来坚称要“将机会留给其它需要出名的演员”的郭德纲,终于也被央视春晚“收编”。下一个上春晚的会不会是周立波呢? 面对外界猜测,他表示对央视春晚的态度没变,“没必要。这和清高不清高没关系,人是要有底线的,如果央视春晚导演组邀请我,我还是会婉拒”。而早在成名后,他就表达了不上央视春晚的态度,称这是对艺术和观众的尊重,“你对着一个不熟悉

的人群去说什么,是不负责,是自不量力”。于是,他说到了人生规划,他的表达颇有“闲云野鹤”的味道:“我 50 岁要退休,也许找个地方当教书,‘误人子弟’去。”

话是这么说,但他退得了吗? 蛇年元宵节前一晚,他全新主题的海派清口“笑侃百年”之“立波在上海”登陆上海大舞台,以此拉开他 2013 年巡演序幕。此次“笑侃百年”进一步向历史纵深,笑点将集百年精华,睿智幽默更具深厚感。在保留少量以往《海派清口》、《笑侃 30 年》、《笑侃大上海》、《我为财狂》、《周·游世界》等演出精华的同时,会以全新创作的作品为主。他说以“立波在上海”为巡演

起点,今年他的海派清口“笑侃百年”巡演将把彻头彻尾的海派娱乐精神播撒在神州各地及海外。

观众只知他结婚离婚再婚,工作上,他也折腾,野心彰显。与合作三年的演出公司约满,他就另结新欢,转投文化演出行业的国有品牌公司上海东亚,希望凭借对方十多年大型活动的操作经验和全国场馆的资源优势,将“海派清口”推向全国乃至全球巡演,这次果然。他还要有话语权,2 月 23 日上海大舞台的演出,他说为确保最佳的观演效果和互动氛围,他亲自参与设计和审定舞美环节,斥百万重金全新打造舞美制作和音响工程,诸如神秘舞台道具、延展舞台等

形状和尺寸所涉相关细小环节皆由他现场感受后亲自定夺。结果他得意地表示延展舞台比以往演出场地更能拉近与观众的距离,整体舞台效果极具艺术性。

事业上,他“再婚”做老大,生活中,他则成小男人。与胡洁婚后到目前为止还是恩爱。此前胡洁做客节目,除大赞老公炒鸡蛋时很“性感”外,更赞对方浪漫,每早会朗诵一首即兴创作的诗给她听。而周立波也赞老婆给零花钱够大方。婚后,周立波把收入全部上交老婆,口袋里留 2000 元。而胡洁为充分照顾老公的面子,为他办了一张可透支 30 万元的信用卡,着实贴心。 记者 唐绘珊

名贵道地中药材有了产权保护

首个铁皮石斛地理标志落户武义寿仙谷

国家地理标志,起源于法国,为保护特定区域极具代表性的产品而设置,具有证明其特定品质的作用。

“橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳。”中药材历来讲究道地性,因不同产地其药性、药效不尽相同。但长期以来,中药产业缺乏这方面的保护措施,消费者也就失去了购买地道药材的判别依据。

尤其近年来铁皮石斛的应用价值开始受到关注,产业规模加大,全国很多地方投入种植,加之石斛的种类有 78 种(分为铁皮石斛、金钗石斛、马鞭石斛、水草等),以次充好屡有发生。针对这种情况,开始了地理标志的筛选。

很多专家都认为,寿仙谷的入围绝非偶然。早在上世纪 90 年代,寿仙谷药业就投入铁皮石斛的研究,目前已形成以“有机国药养生园”、现代农业“石斛精品园”为主体的铁皮石斛标准化高效生态种植园区。寿仙谷铁皮石斛基地是目前唯一通过中国和欧盟国际有机认证,以及国家 GAP 认证的大型名贵中药材出口基地,总计 4200 多亩,规模国内领先。同时寿仙谷也是铁皮石斛及相关产品质量标准制定单位。在近期执行的《上海市枫斗商品规格等级标准》中,寿仙谷铁皮石斛也被评定为优级(等级标准为优机级、一级、二级共三个等级)。

●拯救濒危中药材要讲技术

铁皮石斛,《黄帝内经》敬称为“灵兰”,日能治“消渴”。《神农本草经》曰

中药材讲究道地,特定的品种和气候条件对于药材的成长及效果有特定的作用。国家农业部首个铁皮石斛地理保护标志落户浙江寿仙谷珍稀植物药研究院,成为农业部批准的铁皮石斛地理保护标志。

其“主伤中,除痹,下气,补五脏虚劳羸瘦,强阴”。金元四大家朱丹溪称其为滋阴圣品,李时珍也在《本草纲目》中强调了铁皮石斛“强阴益精,久服厚肠胃”的功效。铁皮石斛自古被医家圣手广泛认同的。

铁皮石斛虽贵为“中华九大仙草”之首,但民间知之甚少。因为野生铁皮石斛生长在悬崖峭壁的背阴面,采摘困难,且对生长条件要求高,繁殖率低,生长缓慢(长到 20 厘米需 4-5 年)。故唐宋以来铁皮石斛一向被列为贡品,也曾作为国礼送给外国友人。

1987 年因濒临绝迹,被列为国家重点保护中药材之一,禁止野外采摘。

1997 年,寿仙谷在国内率先开展“仿野生有机种植”研究。首先进行铁皮石斛优良品种的选育,收集 20 多种野生铁皮石斛品种,运用 DNA 工程技术等高科技手段,成功选育品种纯正、种性稳定、有效成分含量高的铁皮石



■位于铁皮石斛地理保护区内的寿仙谷有机国药基地

斛新品种。2008 年,通过新品种认定,正式命名为“仙斛 1 号”。经鉴定其铁皮石斛多糖含量高达 47.1%,比野生品种高 117%,填补了国内空白。

在种植过程中,引入国际标准的“有机”种植规范,不使用农药化肥,不使用人工添加剂,仿造野外环境,保持药材自然生长特性,真正实现了中药材的天然、安全。

●铁皮石斛怎么吃得有效

《中国药学大词典》称铁皮石斛“专滋脾胃之气液,气液冲旺,肾水自生,善于养阴生津,治阴虚津亏诸症”。

现今都市人群营养过剩,压力过大,睡眠不足几乎是常态,中医称为“耗阴”,长期如此难免导致神不守内,扰乱脏腑,耗血伤精,或招致疾病,或使人早衰。正由此,铁皮石斛因其滋阴显著的临床应用,开始受到重视。

以往人们习惯服用铁皮石斛加工后的干品——铁皮枫斗,但要达到

有效利用,需煎煮 4-5 小时,上班族很难做到,泡水、磨粉等简单方式又难以吸收到有效成分。

寿仙谷开始着手研究更好的加工工艺,提高铁皮石斛利用率,强化效果的同时简化服用。

依据《本草备要》记载铁皮石斛:“味淡而难出,必须熬膏,用之为良”。寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏,就是依据唐朝五代御医叶法善的组方研制,是最早经食品药品监督管理局批准的膏方类滋补保养品,被称为“清补养生上品”。它选料讲究,用 4 年生有机铁皮石斛,和原木栽培的有机破壁灵芝孢子粉为主料,以 20:1 浓缩精制,不加任何辅料和防腐剂。浓缩制膏后,肠胃羸弱亦能较好吸收,服用效果好。

配合膏方剂,还推出了不含糖的铁皮枫斗颗粒剂,有效含量高达 14.22g,每天只需一包,开水冲泡即可,外出也能坚持调理。

●名店推荐清补养生上品——寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏

目前上海众多知名药号及商场(如老庙童涵春堂、第一医药商店、南京东路蔡同德堂、静安寺雷允上药城、延安西路同仁堂、淮海路劲松药房、杨浦华氏大药房、浦东养和堂、松江余天成堂、宝山一德大药房及徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、南桥百联购物中心等)均引进寿仙谷专柜。

上海市劳模、童涵春堂首席执业药师陈黎静认为:“寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏适合工作繁忙的成功人士,虽然价格较高,300 克一瓶要 8500 元,但消费者普遍反映效果不错,固定用户很多;普通白领及出差较多的人,可以购买寿仙谷铁皮枫斗颗粒,服用、携带都方便,很适合日常保健和调理;易上火、易烦躁的人服用些铁皮石斛花也是不错的选择。”现在各店正举行新春优惠活动,专柜购满 1500 元即赠铁皮枫斗颗粒一盒,有兴趣的市民不妨去看看。

寿仙谷
有机国药 清补养生

铁皮枫斗灵芝浸膏
破壁灵芝孢子粉
咨询电话:64864058