



## 全明星赛精彩纷呈,多元发展助力成长



一阵阵充满激情的呐喊声从鄞州实验中学篮球场方向传来,打破了学校以往的安静。

近日,鄞州实验中学第七届“品正学芳”杯校园篮球联赛暨第三届全明星赛在学校篮球场隆重举行。本次活动也得到了鄞州区教育局领导的关心和支持,活动期间鄞州区教育局副局长、党委委员仇建辉和鄞州区安全体艺科副科长俞泳共同莅临观摩。同时,也特邀了30余名小学、初中及高中兄弟学校教师代表出席本次活动。

校健美操队以活力四射的啦啦操表演拉开活动序幕。鄞州区教育局副局长、党委委员仇建辉同志为本次比赛开球。比赛融入学校办学理念,以七八年级学生混合组队模式,形成“品正”队与“学芳”队进行对抗。比赛中,鄞实女篮的姑娘们展现出不俗的实力,球员们个人能力突出,敢拼敢打,比赛高潮迭起。鄞实男篮队员们展现了顽强的拼搏精神,经过多次大赛的磨炼,部分明星球员显得老练又沉稳,在加快比赛节奏的同时,连续得分。其中,2018

级12班朱方泽、2017级5班黄诚信不时以扣篮方式完成快攻,拼劲十足,球迷欢呼雀跃。最终,“品正”队66:62战胜了“学芳”队,获得比赛胜利,黄诚信同学荣获第三届“鄞实全明星赛”最有价值球员荣誉。

活动期间,为了增加比赛的趣味性和竞技性,本次全明星赛特设了“明星技巧大赛”、“全员投篮大赛”,球员们为嘉宾和球迷们展示了扎实的篮球基本功。最后,活动在全体师生共唱鄞实校歌中落下帷幕。

作为全国青少年篮球特色学校,鄞州实验中学致力于营造“以球润德”“以球启智”“以球健体”的篮球文化,每周一堂篮球课,每日一次全员篮球基础训练,每班都有一支男女篮球队,每学期都有一次篮球赛事。通过持续近两个月的“品正学芳”杯篮球联赛,旨在全面推广和普及校园篮球,磨炼学生的意志,锻炼学生的体魄,营造团结向上的合作氛围。(记者 徐徐)

## 我的奶奶

我的奶奶六十五岁了,黑发中已夹杂着不少银丝。小小的丹凤眼,周围还有一些鱼尾纹。一张爱唠叨的嘴总是在我耳边念叨:注意安全,认真学习,早点回来……

每天放学回家,奶奶总会拿出我喜欢的零食:饿了,快吃。我知道,这都是叔叔和姑姑拿来孝敬奶奶的,可奶奶都省下来给了我。

奶奶不识字,无论我怎样教奶奶,可奶奶还不知道。记得有一次,奶奶上街找人给我写一张帖子,因为我奶奶一口宁波话,让那人听成了管燕含。

奶奶爱运动,每天吃完饭,奶奶总要去散步,每次我回到老家去,奶奶就拉着我去散步,走得我气喘吁吁,一到家我就喝了一大杯水。奶奶就像没事儿一样,站在那笑。

看吧,这就是我的奶奶,一个温柔可亲的奶奶。尽管奶奶已经60多岁了,但他依然很健康,我爱我的奶奶!

宁波市鄞州区朝晖实验学校404班 管伊晗  
小记者证号:190614 指导老师:梁利芳

## 我是环保小卫士

“争当环保小卫士”就是要求我们从身边的一滴水做起,比如:不乱丢垃圾,节约资源……所以我要做环保小卫士,爱护我们的家园。

昨天下午,我和妈妈来参加社区组织的环保小卫士志愿者活动,我心里很高兴,因为我感觉做志愿者是件很光荣的事情。首先穿上了志愿者的红色衣服,主要任务就是拉菲庄园小区内的卫生巡视,我们领取了两个大夹子,还有一个桶,看见了地面上的果皮纸屑,烟头、枯叶,杂草等,就要用大夹子夹到桶里,整个小区,我们大家捡了40分钟。捡完后,还要按照垃圾分类的要求进行分类投放到垃圾桶里面,因为我看到小区里有四只蚂蚁的宣传广告,原来垃圾分为四类:可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾。

所以,从这以后,我会带领全家人争当环保小卫士,我和妹妹会把牛奶盒的包装放进可回收物箱里,让外婆把厨房垃圾放到厨余垃圾桶……

我相信,只要你保护了环境,我们人类就会呼吸到更新鲜的空气,小鱼也会喝到更清洁的河水……来吧!让我们人人争当环保小卫士吧!

宁波市镇海区实验小学301班 胡宸霖  
小记者证号:1903003 指导老师:王雪琼

## “数学老师”爸爸

爸爸是我的家庭数学老师。

有一次,我正在做“举一反三”,做着做着就碰到难题了,我对照着例题,一遍又一遍地找寻着答案。可是我绞尽脑汁还是弄不清楚例题答案是怎么来的,我只得叫来了爸爸。不料,爸爸一看完题目,就以怀疑的语气问我:“是这道题不会?”我丧气地说:“是啊,我觉得这道题太难了,我已经想了好长时间了,您就教教我吧!”爸爸被我央求得直说,“好,好,好。”接下来,他就以例题的解题方法展开了解说,草稿纸都用了几张,还不知疲倦地讲着,写着。用这种方法解不通,就换一种思路,直到我把这道题的解题思路真正理解为止。

我的爸爸之所以这样聪明,是因为他遇到难题很爱动脑筋。爸爸对我说,脑子越动是越灵活的,遇到难题要有耐心,不要轻易放弃思考,只有这样,才能解决问题,战胜自己!以后在学习的道路上,我也要像爸爸那样,多动脑,勤思考!

宁波市镇海区实验小学301班 李亦可  
小记者证号:192200 指导老师:王雪琼

## 学自行车

妈妈答应教我骑自行车。

一开始我比较胆小,怕摔跤不敢骑。妈妈说:“眼睛要看前方,手要握紧把手,脚用力踩踏板。”我按照妈妈说的方法试了一下,自行车一会儿往左,一会儿往右,怎么也骑不好。我觉得骑自行车好难啊。妈妈跑过来跟我说:“不要放弃,我在后面扶着你。”她在后面扶着我骑,不知什么时候妈妈把手放掉了,我居然骑了好长一段路。前面有转弯了,我刹车没有刹住,连人带车一起摔到了草丛里。我不灰心又试着骑了好多次,摔倒的次数也越来越少。接着,妈妈还教我怎么刹车。

功夫不负有心人,经过几天的坚持练习,我终于学会了骑自行车。

宁波市鄞州区董山小学106班 董瑜倩  
小记者证号:196389 指导老师:吴玲伶

## 记忆

总是喜欢在黄昏跑到楼顶,看这个被风姑娘催眠的城市。

鱼米之乡,是形容甬城最多的一个词吧。生长在这儿的,城市里的一点一滴,融入我的成长记忆。

儿时,我住在农村,对城市总有一丝向往。总觉得,农村是素的,城市是荤的,让人对城市有无限渴望。

那时候,我喜欢在饭后,躲在树下,亲近大自然。在树荫下玩耍,弹弹珠,串树叶项链。跟伙伴一起玩沙子,好不快活。

长大一点,妈妈带我去宁波上幼儿园。印象中,从家里临街的阳台看出去,是正在建设的房子,楼层很高,外面披着绿色的网。喜欢早上被妈妈牵着小手带去幼儿园的感觉,在校门口哭闹,抓紧妈妈的衣襟不肯放手;喜欢跟外公一起坐“11”路公交车回家。

现在的小城,总能看见待扩建的道路。

心情烦闷时站在天桥上,看着桥下的车水马龙,能让坏情绪随着它们流向远处。

我在这座城市,安静的成长。

宁波市镇明中心小学实验校区F401班 余点  
小记者证号:191682 指导老师:朱雪燕

## 无字天书

很多人都看过武侠小说,我也不例外。可武侠小说中的无字天书是怎么回事呢?为了解答心中的这个谜团,我准备做个实验。

首先,要做好实验前的准备工作。我准备了一张A4纸、一根棉签、小苏打、小勺、变色花、纸巾、一杯热水和十毫升清水。

接下来,实验开始了。我将一勺小苏打放入十毫升清水中,搅拌至完全溶解。接着用棉签蘸一蘸小苏打水,在A4纸上写下“我爱实验”四个字。写好后放在一边晾干。然后将变色花放入热水中,搅拌后获得变色花液。最后将纸巾对折再对折,蘸上变色花液,抹在晾好的A4纸上。这时,我们会发现,原本没字的A4纸上,竟显现出了我之前写的那四个字——“我爱实验”!“成功啦,成功啦!”我高兴得一蹦三尺高。

做完实验后,我依靠平时的课外积累很快得出了结论:小苏打是无色的,用它写出来的字当然是看不见的,但变色花中含有花青素,花青素遇碱就会变色,小苏打中含碱,所以无字天书上的字就显现了。

宁波市镇海区实验小学301班 王鑫宇  
小记者证号:197551 指导老师:王雪琼

## 假如我会穿越时空

假如现在我会穿越时空,我要去做一些有意义的事。

假如我会穿越时空,我会回到抗日战争时期,用现在中国的先进武器把侵略者打回老家,让他们永远不敢再侵略中国。

假如我会穿越时空,我会回到三国时期,告诉曹操火烧赤壁的方法,曹军就不会被周瑜打跑了。

假如我会穿越时空,我会去往未来看看那时的图书,未来的图书早已变成了高科技,还价廉物美,非常好用,而且还保护视力,人人都喜欢这种书。

假如我会穿越时空,我会去看看未来的树林,我会告诉人们不要浪费地球给人类的资源,要保护好环境,保护好我们的家园。

我喜欢穿越时空的能力,如果真有,我一定会去学。

宁波市镇安小学302班 王峻楷  
小记者证号:192216

## 含羞草

“没有花香,没有树高,我是一棵无人知道的小草……”不!今天我介绍的这棵小草就有一个名字,而且还很好听呢!它就是含羞草。

去年,在我家的阳台上栽了一棵含羞草,它有嫩红色的茎,嫩绿色的叶子,形状像一根长长的羽毛,真可爱!我每天放学回家,丢下书包就去阳台上 and 含羞草玩。我先用手指轻轻地碰了碰它,它马上就把叶子合了起来,我又碰了碰它,它不仅把叶子合了起来,连茎也卷起来了,我就这样左碰一下,右碰一下,直到它的叶子全部都合起来了,过了一会,我再去看它,它又变回了原来的样子。

这时,我的脑海里浮现出了一个问题,含羞草为什么会含羞呢?我在百度里搜,很快屏幕上出现了:含羞草是豆科草本植物广泛生长在我国南方。夏秋开花,花小,颜色粉红。小叶柄、大叶柄复叶柄于茎轴相互连接,连接处就是叶枕,叶枕内部细胞含有水分,当我们碰到叶片时,叶枕上部细胞的水分就流到细小的空隙去,这时,叶枕上部就会褶皱起来,含羞草就是这样含羞的。

含羞草,你的名字是谁给你取的呢?给你取名的人真是“天才”。

宁波市镇海区中心小学407班 刘蕊蕊  
小记者证号:196175 指导老师:王琼