

160公斤胖姐姐想减肥

6年长了70公斤,因肥胖引发疾病抢救一周未脱险 您有减肥妙招请拨本报热线

本报1月11日讯 今天上午,小裴的姐姐从省人民医院打来求助电话:我妹妹因过度肥胖,引发了多种疾病,看谁有什么减肥的好方法能帮帮她。

肥胖引发心衰竭 抢救一周未脱险

小裴是长沙县江背镇人,今年29岁,身高1.58米,体重却有160公斤。

当记者赶到省人民医院17楼心血管内科时,看到小裴的姐姐正在给她擦消肿的药膏,姐姐说:“大概是6天前,我们发现她手脚、肚子都肿了,又喊头疼,于是把她送到了医院。”

经检查,才知道小裴是因为过度肥胖引发了感染,导致现在呼吸衰竭、心力衰竭和多个方面脏器损害,病情很严重。

因为虚肿,小裴的双手双脚和肚子按下去半天才能弹回来,呼吸也很困难,需要通过氧气机才能维持正常的呼吸。

6名医生正在会诊小裴的病情,主治医生说:“进来差不多一个星期,我们一直在尽力抢救,还没有完全脱离危险。”

成天睡觉不运动 6年长了70公斤

6年前小裴约重90公斤左右,她姐姐说:“我们一家三姐妹都很胖,基本是80公斤—90公斤左右,但从来没给生活带来太多的困扰。”

2004年的时候,小裴做了一次手术,从那以后,她就特别爱睡觉,“之前一直在长沙打工,老板都很喜欢她,说她很勤快的。”

可从2005年起,小裴与丈夫结婚后,就成天待在家里看电视、睡觉,偶尔被朋友叫出去打牌。

“她每餐也就吃一两碗饭,吃得也不是很多,但是特别爱喝饮料和吃巧克力等甜食,也不怎么爱运动。”小裴的老公一脸无奈地说,“我平时都会喊她出去多走走,可她根本就不听,我要做事也没太多时间管她,没想到竟然成了这样。我觉得她还是缺少运动。”

■记者 张颐佳
实习生 谭俊



1月11日,省人民医院重症监护室内,体重达160公斤的裴女士在丈夫的搀扶下,十分艰难地坐起来。
记者 伍霞 摄



互动

小裴的家人希望,大家有什么减肥的妙招能帮帮小裴渡过困境。您可以拨打本报新闻热线0731-84326110支支招。

腊八节,你喝粥了吗

本报1月11日讯 今天是农历的腊月初八,俗称“腊八节”。这一天在中国民间有吃腊八粥的习俗。但是,记者走访长沙各大超市发现,腊八节“遇冷”了,如今会特地煮腊八粥的市民是越来越少。

今日上午,在长沙市内一些超市,虽然也有制作腊八粥的材料售卖,但其火爆程度远不及端午节的粽子、中秋节的月饼。为做腊八粥来超市买米、买豆的人并不多,即使有,大多是上了年纪的老人。

家住中山路的徐焱驰告诉记者,因为过了腊八就算是过年,儿时的记忆中家家户户都会祭灶神、祭祖、做腊八豆、煮腊八粥,非常热闹,可如今许多家庭都没了过腊八节的习惯。徐焱驰有些感慨年轻一代对传统节日的忽视。

“知道今天是什么节日吗?”在长沙步行街,记者随机采访了10位年轻人,大部分表示“不知情”,其中2位年轻人表示“以前腊八节会吃父母煮的腊八粥,现在上班了,没想到过这个节,想喝粥就去超市买。”

湖南师范大学教授龚德才认为,由于社会转型和生活形态的变化,年轻一代已对传统节日越来越陌生,如腊八节、冬至节。“长此以往,传统文化难免淡化,而中国许多传统节日作为连接人情纽带的作用也可能丧失。”

小贴士

老长沙人如何过腊八节

每年农历的十二月俗称腊月,十二月初八(腊月初八)即是腊八节。腊八节在我国有着很悠久的传统和历史,在这一天喝腊八粥、吃腊八豆、敬神供佛是许多老长沙人过节的习俗。

祭祀:老人们会在腊八节这一天祭祀祖先、敬神供佛。

吃腊八粥:各地吃腊八粥所选的食材有所不同。在湖南,除常用的粳米、糯米、薏米、红枣、花生外,湖南的特产湘莲是腊八粥中不可缺少的一味佐料,而将煮好的腊八粥与邻里分享也是老长沙人好客、热情的传统表达。

做腊八豆:腊八豆是湖南家庭必不可少的一道菜。由于这道菜一般在腊八节前后制作,所以称作腊八豆。

■记者 吕菊兰

烧伤7年的内蒙少年,来长免费手术

本报1月11日讯 他叫马建,家住内蒙通辽农村,9岁时在家做饭不慎将酒精炉引爆,导致严重烧伤,7年来做了9次手术。一次偶然的的机会,163医院整形美容中心的大夫获知马建的不幸遭遇,将他接到长沙提供免费手术。

烧伤后,2年做了9次手术

7年前,父母外出打零工,9岁的马建在家做饭。因酒精炉需要加酒精,马建提着装酒精的塑料桶,在未完全熄灭酒精炉的情况下添加酒精。

突然,火苗顺着流动的酒精燃烧起来,并将酒精炉引爆,“住在隔壁的爷爷闻讯立即将火扑灭,爷爷的双手也烧伤了。”马建的父亲告诉记者,如果不是爷爷抢救及时,马建可能就没命了。

由于家处农村并没有多少积蓄,父亲急忙找亲友凑了点钱,又借了两万元

将小马建送到沈阳治疗。随后的2年间,进行了9次手术,花费11万余元总算保住了性命。

在马建烧伤后一个月,母亲提出了离婚,只留下8万多元的债务和一个重伤的儿子。

无力治疗,手脚严重畸形

因为烧伤,瘢痕组织粘连,马建不能抬头,上肢不能伸直,双手只能放在胸前,并且严重畸形,走路时左腿不能弯曲,腿后一块溃疡面始终没能愈合,但是由于家庭条件实在难以支持巨额的后期康复费用,只能中途停止治疗。

难以想象7年来,小马建忍受了多少艰辛和痛苦,同时他还在坚持着完成学业,现在小马建是初中二年级学生,成绩一直在班级前五名。

7年的时间里,他最大的愿望就是能

像一个正常的孩子,可以抬头,可以奔跑,可以拿起笔来写字。

爱心接力,湖南医院伸援手

沈阳当地一家疗养院和一家整形美容医院对小马建进行了救助,设立了专门的捐助账户以及进行了第一期头胸部的脱腐植皮手术。

一个偶然的的机会,有着多年重度烧伤病患修复经验的解放军163医院整形美容中心的大夫们,在网上看到了相关报道,决定为马建伸出援手。

163医院整形美容中心主任唐家训介绍,像他这种状况,一般来说需要经过多次手术,治疗费用估计需要十多万,医院将会根据实际情况尽量减免,控制在2万元左右,仅收取部分的药品成本。

■记者 张春祥 实习生 徐妍慧
通讯员 罗衡辉

桔园小区的水管爆了11天没人来修



1月10日,长沙市桔园立交桥北某小区,水管破裂将近一个多月,市民小心地走过积水路面。
实习生 陈杰 记者 田超 摄

本报1月11日讯 “你们快来看咯,我们小区临街的一个水管爆了11天也没人理。门前整天湿漉漉的不说,这也太浪费了!”今天上午,长沙市雨花区桔园小区居民严先生致电本报,小区一个水管爆裂这么久,相关部门却不管,导致渗出的水流到了两百米外的地方。

今天中午,记者赶到桔园小区,在小区入口的主干道中间,一股水流从地下渗出路面,顺道流了两百多米。过路的居民要踮着脚走过,车子驶过溅起的水花让行人纷纷避让,一眼望去,就像刚经历了一场大雨。

经过长时间渗水的浸泡,渗水的路面已微微拱起,车子压过还可以看到向下凹的痕迹。据了解,这段路才

修不到两个月。

“我们打电话给自来水公司,要他们来修一下,对方说是市政工程的排水问题,市政工程的人又说是自来水公司的问题。”严先生告诉记者,从1月1日就开始冒水了,十多天了没人管,这要浪费多少水啊!

对于自来水公司称是市政部门排水系统的问题,严先生说:“这应该是自来水管爆了,要是排水系统出问题的话水应该有异味,而冒出的水很干净。”

“要是下雪了,这么多水都要结冰,到时会摔死人的。”路过的黎阿姨连连抱怨,每次走这里都要小心翼翼的,要过年了,她生怕会摔跤。

■记者 李琪 实习生 黄鹂

部门回应

将尽快处理

一处水管爆裂11天,居民反复打电话报修为什么一直没有相关部门来修理?记者联系到长沙市供水公司,对于这个问题,该公司工作人员不予回答,只表示,只要是属于自来水公司的问题,将马上找人来维修,尽快处理这件事。