

心灵驿站

细微的幸福有回响

·燕子·

我的楼下住着两位老人,儿女们都不在身边,老两口每天晚饭后都有散步的习惯。出门时,老太太性子慢动作也慢,老大爷性子急动作也快,等不及,老大爷总是提前出门,然后站在小区大院的门口等老太太,直到看到老太太不慌不忙地出来了,他才又继续往前走。

两个人,老大爷总是走在前,老太太在后,但前后总不超过一二十米的距离。每到拐弯处,老大爷总要停下来等老太太一会儿,直到老太太跟上来,他才又继续往前走。老太太说:“一开始还会说说老头,到后来,也就习惯了这种等一等的这种方式。”

两位老人就这样共同走过了几十年,感情已经转换成了简单而朴实的习惯,他们不说话,却总是能打动人的心。美满幸福的婚姻生活,可以高雅到琴棋书画、吟诗作对,也可以简单到一个眼神就能表达一切,因为,幸福的婚姻是朴素的。看到他们,我总会想起一句话来:你在我的视线之内,我就心安。那种温暖,虽然细微,却无限静好。

记得天气还有点寒冷时,有天晚上,我发现保暖鞋坏了,想着到了周末逛街时再重新买一双。第二天,老公起得较早,往常他都会端杯水,坐在

沙发上看“早间新闻”,可这一天他出去了,我没有留意,像平时一样在厨房里忙着做早饭。我们通常会在8点左右吃早饭,8点半之前收拾完家中一切,准时去上班。可这一天,都8点过10分了,他还没有回来,我在家里急得直嘟囔:“这么一大早,去哪儿了呢?也不怕上班迟到。”

差不多8点30分时,他兴冲冲地回来了,手中拿着一双鞋,玫瑰红鞋面,鞋面上绣着一匹奔腾的马。他举着鞋子,对我笑着说:“天气冷,你晚上又不爱走动,只爱上网,没有保暖鞋怎么成?我就趁早去买了,可天气太冷了,竟没有几家开门的,我跑了好几条街才买到。今年是马年,我特意买了双鞋面上绣了一匹马的。你试一下,看大小合适不合适?”那双鞋,还有他的眼神,就像冬天早晨刚刚升起的太阳,暖在我的心上。

幸福的家庭都是朴素的,就像柴米油盐,就像等齐一家人围桌吃一顿热乎乎的热饭,就像屋檐前汇集的雨滴,虽然寻常,每一滴却都有回响,让人心安,让人感觉真实而持久。



资料图片

>>> 诗书晚晴

为中华乒乓健儿叫好

·吕大志·

苦练国球扬国威,
男女双双屡夺魁;
敬业追梦树榜样,
长胜不骄日月辉。

踏青

·余文轩·

春到城郊景色艳,
桃红李白亮山川。
周末全家齐出动,
精神抖擞把山攀。
赏花观景沐暖阳,
还睹农夫细做田。
微风送爽香扑鼻,
赠我灵感谱新篇。

>>> 保健新知

德国研发老年人智能衣柜

奇妙功能带来便利

近日,德国慕尼黑理工大学的工程师研发了一款“智能衣柜”,可以帮助老人更舒适、更方便地安享晚年。“智能衣柜”内置智能家居控制系统,采用传统衣柜外形,但具备针对老人生活常见困扰的诸多奇妙功能。

老人出门忘了带手机和钥匙、找不到老花镜了等等,“智能衣柜”都会发出警报,内置的“定位系统”还会自动追踪那些被随意放置的物品。老人感觉不舒服了,“智能衣柜”则可以帮助测量血压、血糖等重要体征,之后会提出从健身场所到服药的各种建议。倘若“智能衣柜”探测到老人有重大健康问题,还会启动家庭医疗机制,自动联动远程医生或护士。

模块化设计、内嵌平板电脑、集成智能家居控制系统,“智能衣柜”还可以采集、保存老人日常的喜好信息,如天气预报、汽车时刻表、子女联系方式和家庭电话等。

(老人报)

>>> 花鸟鱼虫

巧选养花土壤

·周向前·

春季里,室外的温度不断升高,而各种花卉也相继到了生长的旺季,盆花换土时要依花择土,下面五种土壤养花比较合适:

1、**素质泥土(也称红土母质)**。先把胶泥摊露在室外,让其经过风吹雨淋和日晒后,再配粪肥就可使用。主要用于养白兰、茉莉、橘子、杜鹃、兰花、山茶等南方的花卉,也可用来扦插育苗。

2、**旧盆土**。即换盆时剥离花卉根部的土,使用时要过一下筛。这种土最大的特点是肥力不强,不容易使根部烂掉,主要用在播种和移植种苗。

3、**风沙土**。主要是养盆花时配此土,优点是不但腐殖质的含量较低,碱质也极少,土质松散而且排水力强,所以多数盆栽花卉(除南方花卉外)大多使用这种土。

4、**粪肥掺土**。花卉大都按粪土的比例“一九”来配制,也可按“三八”。如果树形高大而长势茂盛的花卉,可以加大一成的粪肥配土。在换盆时,若是放3—5片马蹄片配合土做底肥效果更好。

5、**常用盆土**。一般以6成土壤和2成细沙,再加上2成粪土末结合的混合土为宜。向阳的秋海棠、绣球花可适当加些大沙土;君子兰花可适当把腐熟的马粪、沙土成分增



大。这种土排水力极强,对根部发育有好处。微酸性土壤适合于从南方移植到北方的花卉。在配土时少放些硫酸亚铁(黑矾),也可用松柏树木根部的落叶及土壤,或发酵淘米水、洗菜水制成微酸性水土。

房产出售

我司将出售达州市通川区珠市街水巷子17号综合楼底楼库房及二、三楼房产(建筑面积为1656.17平方米),达州市达川区南外镇茂华街218号综合楼底层门市、库房及二、三、四楼部分房产(建筑面积为2246.34平方米)。有意购买者,请于2014年5月8日前到我司报名。

联系人:何先生 段先生

联系电话:2665936 13350785000

达州红盾实业有限公司



扶老 助残 救孤 济困



2014年我市已中出
25万大奖6个

5.6-5.8日

达州中福在线让您“畅油”全国

你出行 我加油 你加油 我买单



详情请到翠屏路115号<中福在线大厅>咨询 咨询热线:0818-2141111