

• 若要查看充电时间、规格和操作的详细信息，请参阅说明手册。

组件识别



- 实际外观可能与图解不同。
- 拉出时柄头有两个档位。

设置时间

1. 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头到位置 2。
秒针停止。
2. 旋转柄头以调整时间。
 - 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
 - 将指针向前移动 4 或 5 秒，并将它们向后移动到正确时间，以使设置的时间更精确。
3. 请将柄头推入至位置 0 与可靠时间源保持一致来完成该程序。

设置日历

• 在 2100 年 2 月 28 日之前，本款手表的日历不需要手动调整，包括闰年（万年历）。

设置日期

1. 拉出柄头到位置 1。
2. 旋转柄头来调整日期显示。
 - 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
 - 时针停止走动后，继续执行下一步骤。
3. 旋转柄头来调整时针。
秒针显示当前设置的年和月。
4. 推入柄头到位置 0 以完成步骤。

设置月份

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按住右上方按钮 2 秒以上。
秒针在 4 秒的间隔后开始走动，日期显示为当前设置的月份数 (1 - 12)。
 - 月份设置正确时，在约 3 分钟内不对手表进行任何操作以完成步骤。
 - 显示停止移动后，继续执行下一步骤。
3. 拉出柄头到位置 1。
4. 按下并释放右上方按钮以调整月份。
 - 在每次确认显示停止移动后按按钮。
5. 推入柄头到位置 0 以完成步骤。

设置年份

1. 将柄头推入位置 0。
2. 按住右上方按钮 2 秒以上。
秒针在 4 秒的间隔后开始走动，日期显示为当前设置的月份数 (1 - 12)。
 - 时针停止走动后，继续执行下一步骤。
3. 按下并释放右上方按钮。
日期显示为当前设置的年份。
 - “年”对应闰年以后的年数，通过数字来显示 (1 - 4)。

闰年以后的年数	显示
1 年	1
2 年	2
3 年	3
0 年 (闰年)	4

- 年份设置正确时，在约 3 分钟内不对手表进行任何操作以完成步骤。
 - 时针停止走动后，继续执行下一步骤。
4. 拉出柄头到位置 1。
 5. 按下并释放右上方按钮以调整年份。
 - 在每次确认显示停止移动后按按钮。
 6. 推入柄头到位置 0 以完成步骤。



轻松调整小时

在出国或其他情况下，您可方便地调整时针。

1. 拉出柄头到位置 ①。
2. 旋转柄头设置小时。
 - 日期显示更改表明处于 AM 时间。请注意时间设置为 AM 或 PM。
 - 时针停止走动后，继续执行下一步骤。
3. 推入柄头到位置 ② 以完成步骤。

时针的位置不正确时

如果指针停止走动前柄头被推入到 ② 位置，时针的位置可能设置错误（大约 ±30 分钟）。在这种情况下，按照步骤 2 中所述缓慢地旋转柄头，使时针移动半圈。

