

学校体育推广计划（特殊学校）— 活动申请指引（2019-2020）  
第一次修订版  
目录

<b>I. 目录</b> .....	1-2
<b>II. 活动简介</b> .....	3-6
<b>III. 活动索引</b> .....	7-8
<b>IV. 活动章程</b>	
(1) 智障人士长跑 .....	9
(2) 智障人士保龄球 .....	10
(3) 智障人士滚球 .....	11
(4) 智障人士地板曲棍球 .....	12
(5) 智障人士竞技体操 .....	13
(6) 智障人士艺术体操 .....	14
(7) 网球 .....	15
(8) 榄球 .....	16
(9) 徒手健体 .....	17
(10) 椅上伸展 .....	18
(11) 智障人士羽毛球 .....	19
(12) 智障人士乒乓球 .....	20
(13) 智障人士雪鞋竞走 .....	21
(14) 健体律动 .....	22
(15) 体能运动 .....	23
(16) 室内展能赛艇 .....	24
(17) 残疾人田径 (i) 田项.....	25
(ii) 径项.....	26
(18) 残疾人保龄球 .....	27
(19) 轮椅剑击 .....	28
(20) 残疾人柔道 .....	29
(21) 陆上两项铁人 .....	30-31
(22) 普及体操 .....	32
(23) 运动教育计划 - 运动展览 .....	33
(24) 运动教育计划 - 体育场地参观 .....	34
(25) 运动教育计划 - 行山远足乐 .....	35-37
(26) 运动教育计划 - 康乐日营 .....	38
<b>V. 报名表格</b>	
(1) 运动示范（一般运动项目）.....	39

(2)	运动示范 (保龄球/雪鞋竞走).....	40
(3)	简易运动计划 (一般运动项目).....	41
(4)	简易运动计划 (保龄球/雪鞋竞走).....	42
(5)	外展教练计划 (一般运动项目).....	43
(6)	外展教练计划 (保龄球/雪鞋竞走).....	44
(7)	运动教育计划 - 运动展览 .....	45
(8)	运动教育计划 - 体育场地参观 .....	46
(9)	运动教育计划 - 行山远足乐 .....	47
(10)	运动教育计划 - 康乐日营 .....	48
附录一	康乐场地免费使用计划 .....	49
附录二	有关学校体育活动在恶劣天气下的安排 .....	50
附录三	配合学校体育活动在「空气质素健康指数」下的安排.....	51
附录四	学校体育推广计划 (特殊学校) - 课程评估问卷 .....	52-53

**康乐及文化事务署 主办**  
**「学校体育推广计划（特殊学校）2019-2020」**

## **I. 活动简介**

「学校体育推广计划（特殊学校）2019-2020」（计划）由康乐及文化事务署（康文署）主办。计划在配合学校的日常运作下进行，让全港特殊学校的学生可参与多元化的体育活动。

## **II. 计划的目的**

- 培养学生对体育的兴趣，以推广校园体育文化；
- 鼓励学生持续参与体育活动，建立健康活跃的生活模式；
- 提高学生的体育水平；及
- 发掘有运动潜质的学生作进一步的培训。

## **III. 活动内容**

计划包括以下三项附属计划

### **一. 运动教育计划**

透过以下活动，为学生提供与运动相关的最新信息：

#### **(1) 运动示范**

由体育总会教练为学生进行示范及讲解相关体育项目的基本技巧和规则，并安排同乐活动，让他们即场体验运动的乐趣。

#### **(2) 运动展览**

康文署制作以运动为主题的数据展板，免费供学校借用。

#### **(3) 体育场地参观和康乐日营**

安排学生参观康文署体育设施，包括屯门康乐体育中心及创兴水上活动中心，并在部份参观活动安排同乐环节。

#### **(4) 行山远足乐**

安排领队带领学生参与行山远足活动，引发学生对远足的乐趣。

#### **(5) 活动导赏**

安排学生观赏在香港举行的体育赛事、赛前操练及示范表演等，部份活动由相关体育总会人员即场讲解，提升学生对运动的认知及观赏赛事的能力。

### **二. 简易运动计划**

安排体育总会教练设计课程，简化运动技术及器材，引发学生对参与运动的兴趣。

### **三. 外展教练计划**

安排体育总会教练到学校为学生进行持续而有系统的运动训练。

#### IV. 场地安排

除保龄球及雪鞋竞走外，参与计划的学校应尽量使用校内的室内场地或自行安排场地进行活动；保龄球及雪鞋竞走运动场地则由康文署安排。学校亦可透过康文署「康乐场地免费使用计划」，申请使用康文署的设施如体育馆的主场、活动室、壁球场、草地滚球场等。在此计划下可供学校免费使用场地的时间为星期一至星期五(公众假期、七月和八月除外)由场地开放时间至下午五时。有关免费使用场地计划的数据，请参阅附录一(第 49 页)，或致电康文署分区办事处查询(请浏览康文署网页 <http://www.lcsd.gov.hk>)。

#### V. 器材安排

有关各体育活动的用具及器材安排，请参阅个别活动章程。如有需要，学校可向康文署申请借用部份用具及器材，为期约三至六个月。

#### VI. 申请办法

学校体育推广活动分三个阶段接受申请，截止申请日期如下：

阶段	活动举行日期	* 截止申请日期
第一阶段	2019 年 9 月至 2020 年 1 月	2019 年 6 月 28 日(星期五)或以前
第二阶段	2020 年 2 月至 6 月	2019 年 11 月 29 日(星期五)或以前
第三阶段	2020 年 7 月至 8 月	2020 年 4 月 30 日(星期四)或以前

\* 学校若未能在截止申请日期前递交活动申请表，康文署只能尽量安排有关申请。如报名的学校超过限额，康文署将以抽签方式决定取录名单。

#### VII. 活动安排

1. 所有成功安排的活动，康文署会向学校发出「活动确认通知书」，学校须核对确认通知书内列明的活动资料。
2. 负责老师须于每节活动后在「学员及教练出席表」上签署核实资料；于整个活动结束后，在正本上盖上校印后交予教练，学校须保留有关记录的副本，并于一星期内将副本传真至康文署(传真号码：2696 5391)，以作存档。
3. 如欲了解各运动项目的详情，请参阅有关的活动章程。若学校希望新增其他项目，或有任何疑问，可致电康文署学校体育推广小组(电话：2601 7602)或以电邮(enquiryssp@lcsd.gov.hk)与特殊学校分组联络。

#### 4. 学校体育推广计划（特殊学校）— 申请活动流程图：

##### 申请

步骤 1.1

參考學校體育推廣計劃的活動申請指引，制定該學年參與的活動計劃。



步骤 1.2

依照活動章程的指示，就不同活動填寫適當的報名表格。



步骤 1.3

請將填妥的報名表格於指定申請日期前傳真至康樂及文化事務署(康文署)學校體育推廣小組(傳真號碼：2696 5391)。



##### 确认

步骤 2

學校將於活動舉行前兩星期收到「確認／拒絕活動通知書」通知相關的活動詳情，請核對活動資料。學校老師須於活動舉行前兩星期聯絡有關教練以確定活動日期及安排。

如在遞交報名表格後兩星期仍未收到康文署的「確認收件回條」，請即致電 2601 7602 向康文署查詢。



##### 活动改期

步骤 3.1

如果學校需要更改活動的日期或時間，可致電 2601 7602 與康文署聯絡。並修改「確認活動通知書」上的「學校回覆」有關更改的資料。



步骤 3.2

**學校接受活動更改**  
若總會可重新安排有關活動，康文署會發出「活動更改確認信」給學校，如學校接受有關的安排，請於指定日期前回覆康文署並聯絡教練確實新安排。

##### **學校要求取消活動**

若康文署及有關總會已按學校申請的課程安排教練，而學校最終要求取消活動，有關活動可能不會安排改期。

## 活动进行期间及完结后的工作

### 步骤 4.1

請將「學員及教練出席表」交給有關教練填寫，負責老師須緊密監察學生及教練的出席情況，並於活動後簽署核實；於活動完結後在出席表上蓋上校印，於一星期內將副本傳真至康文署(傳真號碼：2696 5391)存檔。



### 步骤 4.2

學校請於活動完結後一星期內將傳真或電郵至學校的「課程評估問卷」(請參閱附錄四第 52 至 53 頁)填妥，並把副本傳真至康文署(傳真號碼：2696 5391)。

## 活动索引

项次	运动项目	活动对象			
		智障 学校	肢体残障 学校	视障 学校	听障 学校
1	智障人士长跑	✓			
2	智障人士保龄球	✓			
3	智障人士滚球	✓			
4	智障人士地板曲棍球	✓			
5	智障人士竞技体操	✓			
6	智障人士艺术体操	✓			
7	网球	✓	✓		
8	榄球	✓			✓
9	徒手健体	✓			
10	椅上伸展	✓			
11	智障人士羽毛球	✓			
12	智障人士乒乓球	✓			
13	智障人士雪鞋竞走	✓			
14	健体律动		✓	✓	
15	体能运动		✓		
16	室内展能赛艇	✓	✓	✓	✓
17	残疾人田径 (i)田项		✓		
	残疾人田径 (ii)径项		✓		
18	残疾人保龄球		✓		
19	轮椅剑击		✓		
20	残疾人柔道			✓	
21	陆上两项铁人		✓	✓	
22	普及体操	✓	✓		✓

- 有关医院或群育学校的活动，请致电 2601 7602 查询。
- 学校可浏览康文署网站 [https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special\\_school\\_info/news.html](https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/news.html) 查阅最新活动信息。

## 活动索引

运动展览		展览期	备注
1	Y 组：认识体适能(特殊学校)	7 天或以上	详情请参阅 第 33 页
2	Z 组：介绍特殊学校活动		

体育场地参观		活动时数	每节预算人数 (包括同行照料者)
1	参观香港大球场	1 小时	48
2	参观屯门康乐体育中心	2 小时	48
3	参观创兴水上活动中心	2.5 小时	48

其他康体活动		活动时数	每节预算人数 (包括同行照料者)
1	行山远足乐	详情请参阅 第 35 至 37 页	24
2	康乐日营	详情请参阅 第 38 页	48



**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士长跑**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 长跑运动介绍</li> <li>• 器材介绍、场地设备及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 正确跑姿训练</li> <li>• 体能训练 (肌耐力/协调能力)</li> <li>• 长跑专项训练</li> </ul>
场地需求	室内篮球场一个或面积相约的有盖场地	
费用	免费	
由总会提供的器材	飞碟式塑料标志筒30个、塑料标志筒20个、瑜伽地垫10张	
参加者服饰	运动服及运动鞋	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节， 每节最少 2 小时
每节预算参与学生人数	40 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时	
报名表格	运动示范(一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划(一般运动项目)报名表 (第 41 页)
报名方式	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士保龄球**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 保龄球运动介绍</li> <li>• 器材介绍、场地设备及安全守则</li> <li>• 如何选择合适保龄球</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 握球方法及送球姿势训练</li> <li>• 基础步法</li> <li>• 比赛规则</li> </ul>
场地需求	保龄球球道 10 条 (视乎实际参加人数)	
费用	免费	
由总会提供的器材	保龄球及保龄球鞋由场地提供	
参加者服饰	运动服及袜子	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节, 每节最少 2 小时
每节预算 参与学生人数	40 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时	
报名表格	运动示范 (保龄球/雪鞋竞走)报名表 (第 40 页)	简易运动计划 (保龄球/雪鞋竞走)报名表 (第 42 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及袜子参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动, 将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士滚球**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 滚球运动介绍</li> <li>• 器材介绍、场地设备及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 发球、送球及控制等技巧</li> <li>• 规则简介及对赛练习</li> </ul>
场地需求	室内篮球场一个或学校礼堂(需有两个标准羽毛球场面积及平滑地面)	
费用	免费	
由总会提供的器材	特殊奥林匹克滚球1套、场区围板及地垫1套、红绿旗1套、量度尺2把、定时器1个及飞碟式塑料标志筒20个	
参加者服饰	运动服及运动鞋	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节， 每节最少 2 小时
每节预算参与学生人数	30 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时	
报名表格	运动示范(一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划(一般运动项目)报名表 (第 41 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动, 将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士地板曲棍球**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 地板曲棍球运动介绍</li> <li>• 器材介绍、场地设备及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 握球杆方法及基本运球训练</li> <li>• 控制传接球训练</li> <li>• 小型比赛</li> </ul>
场地需求	室内篮球场一个或学校礼堂(需有两个标准羽毛球场面积及平滑地面)	
费用	免费	
由总会提供的器材	飞碟式塑料标志筒30个、塑料标志筒20个、特殊奥林匹克地板曲棍球杆30支、地板曲棍球30个、龙门2个、头盔30个、手套30对、护胫30对	
参加者服饰	运动服及运动鞋	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节， 每节最少 2 小时
每节预算参与学生人数	30 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时	
报名表格	运动示范(一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划(一般运动项目)报名表 (第 41 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士竞技体操**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 竞技体操运动介绍</li> <li>• 腾越、平衡木及自由体操的器材介绍、场地设备及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基础步法及落地姿势训练</li> <li>• 基本动作及套路训练</li> </ul>
场地需求	顺利邨体育馆-体操馆(场地由康文署安排); 或 学校礼堂(需有两个标准羽毛球场地面积及楼底高度最小达 8 米)	
费用	免费	
器材	场馆内之跳箱及跳板、矮身平衡木、自由体操地垫	
参加者服饰	运动服及袜子	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节, 每节最少 2 小时
每节预算 参与学生人数	30 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 10 时至下午 2 时	
报名表格	运动示范(一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划(一般运动项目)报名表 (第 41 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及袜子参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动, 将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士艺术体操**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 艺术体操运动介绍</li> <li>• 圈环、体操球、丝带及体操绳的器材介绍及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 器材的使用技巧</li> <li>• 完成姿势</li> <li>• 基本动作及套路训练</li> </ul>
场地需求	顺利邨体育馆-体操馆(场地由康文署安排); 或 学校礼堂(需有两个标准羽毛球场面积及楼底高度最小达8米)	
费用	免费	
由总会提供的器材	音乐CD、圈环15个、体操球15个、丝带15条、体操绳15条	
由学校提供的器材	小型音乐播放器	
参加者服饰	运动服、袜子及运动鞋	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节, 每节最少 2 小时
每节预算参与学生人数	30 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 10 时至下午 2 时	
报名表格	运动示范(一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划(一般运动项目)报名表 (第 41 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动, 将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 网球**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	智障 / 肢体残障学校学生		
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 网球运动介绍</li> <li>• 技术示范</li> <li>• 同乐活动</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 协调游戏</li> <li>• 网球准备动作</li> <li>• 抛接球训练</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 击球练习</li> <li>• 发球技巧训练</li> <li>• 小型比赛</li> </ul>
场地需求	室内篮球场 / 礼堂一个或面积相约的有盖场地		
费用	免费		
由总会提供的器材	球拍、网球		
学校提供的器材	最少一个羽毛球网连网架		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节, 每节 1.5 至 2 小时	每个课程 5 至 8 节, 每节 1.5 至 2 小时
每火节预算 参与学生人数	40 人	16 人	20 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动, 将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 榄球**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	智障 / 听障学校学生		
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 榄球球运动介绍</li> <li>• 技术示范</li> <li>• 达阵及拾球之安全守则</li> <li>• 小组游戏</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 持球正确方法</li> <li>• 基本运球训练</li> <li>• 传接球训练</li> <li>• 小型榄球比赛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 运球技巧训练</li> <li>• 小型榄球比赛</li> <li>• 小组攻防练习</li> <li>• 学习团体合作、互相尊重及纪律</li> </ul>
场地需求	篮球场一个或学校礼堂(需有两个标准羽毛球场面积及平滑地面)		
费用	免费		
由总会提供的器材	飞碟式塑料标志筒30个、3/4号榄球6个、Tag带30套		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节最少 2 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节最少 2 小时
每节预算参与学生人数	30 人		
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 4 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动, 将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		



**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 徒手健体**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	智障学校学生		
内容简介	介绍健体动作、示范及同乐	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 透过徒手健体训练及有氧运动，可训练身体各部份之肌肉适能，减低受伤的机会</li> <li>• 提升日常生活的素质及功能</li> <li>• 有效改善心肺功能</li> </ul>	
场地需求	学校室内场地		
费用	免费		
由总会提供的器材	不适用		
由学校提供的器材	学校需准备足够空间之场地及头戴式米高峰，以便活动顺利进行，并请安排职员协助维持秩序。		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节最少 2 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节最少 2 小时
每节预算参与学生人数	20 人		
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 椅上伸展**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	智障学校学生		
内容简介	介绍健体动作、示范及同乐	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 透过椅上伸展，可训练关节柔软度，减低受伤的机会</li> <li>• 提升日常生活的素质及功能</li> <li>• 有效灵活关节活动，预防痛症</li> </ul>	
场地需求	学校室内场地 (场内需有没扶手的椅子)		
费用	免费		
由总会提供的器材	不适用		
由学校提供的器材	学校需准备足够空间之场地及头戴式米高峰，以便活动顺利进行，并请安排职员协助维持秩序。		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节最少 2 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节最少 2 小时
每节预算参与学生人数	20 人		
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士羽毛球**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 羽毛球运动介绍</li> <li>• 器材介绍、场地设备及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 握球拍方法及基本击球训练</li> <li>• 接球 / 对打训练</li> <li>• 步法训练</li> <li>• 小型比赛</li> </ul>
场地需求 (视乎实际参加人数)	学校场地(需有两个标准羽毛球场地面积及楼底高度最小达 8 米) 或最少两个康文署辖下体育馆的羽毛球场地 (场地由学校自行安排)	
费用	免费	
由总会提供的器材	羽毛球拍15支、羽毛球60个、塑料标志筒20个	
参加者服饰	运动服及鞋底不脱色的运动	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节， 每节最少 2 小时
每节预算 参与学生人数	30 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至中午 12 时	
报名表格	运动示范(一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划(一般运动项目)报名表 (第 41 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动, 将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士乒乓球**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 乒乓球运动介绍</li> <li>• 器材介绍、场地设备及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 握拍、发球、接发球及基本正手/反手控制等技巧</li> <li>• 规则介绍及对赛练习</li> </ul>
场地需求 (视乎实际参加人数)	学校礼堂 / 活动室 (可放置 6 张标准乒乓球台连球网) 或 康文署辖下体育馆的乒乓球台 6 张 (场地由学校自行安排)	
费用	免费	
由总会提供的器材	乒乓球拍30块、乒乓球约150个、乒乓球袋6个、拾球网6个、计分牌6个	
由学校提供的器材	乒乓球台 6 张 (如活动在学校场地举行)	
参加者服饰	运动服及鞋底不脱色的运动	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节, 每节最少 2 小时
每节预算 参与学生人数	30 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时 30 分至下午 2 时 30 分	
报名表格	运动示范(一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划(一般运动项目)报名表 (第 41 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动, 将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 智障人士雪鞋竞走**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划
活动摘要		
活动对象	智障学校学生	
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 雪鞋竞走运动介绍</li> <li>• 器材介绍及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本雪鞋竞走技巧训练</li> <li>• 规则简介</li> <li>• 技巧训练</li> <li>• 体能训练</li> <li>• 小型比赛</li> </ul>
场地需求	康文署辖下的沙滩排球场 (场地由康文署安排)	
费用	免费	
由总会提供的器材	雪鞋16对、绳梯5条、矮栏25个、飞碟式塑料标志筒30个	
参加者服饰	运动服、袜子及运动鞋；如有需要，请自备毛巾及后备鞋袜替换。	
活动时数	每节 2 小时	每个课程最少 4 节， 每节最少 2 小时
每节预算 参与学生人数	30 人	15 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 3 时	
报名表格	运动示范 (保龄球/雪鞋竞走)报名表 (第 40 页)	简易运动计划 (保龄球/雪鞋竞走)报名表 (第 42 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 健体律动**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	肢体残障 / 视障学校学生 身体条件：上肢有基本活动能力、单手或双手能手握轻巧物件及听力正常		
内容简介	介绍健体动作、示范及同乐	透过音乐律动进行节奏性的健体动作，持续训练身体主要关节之灵活性和肌耐力，提升日常生活的素质及功能，而且能藉以促进心肺功能。	
场地需求	学校室内场地(能使用小型彩虹伞)、场内需有椅子		
费用	免费		
由总会提供的器材	彩虹伞、大/小健身球、豆袋等		
由学校提供的器材	学校需准备足够空间之场地及头戴式米高峰，以便活动顺利进行，并请安排职员协助维持秩序。		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节最少 2 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节最少 2 小时
参与学生人数	10 人		
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在活动当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 体能运动**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	肢体残障学校学生 身体条件：下肢有基本活动能力，能站立活动及步行者，听力及视力正常		
内容简介	介绍体能游戏、示范及同乐	透过不同形式的体能游戏，可训练身体稳定性及协调能力，促进平衡力、身体协调及敏捷度，提升日常生活的素质及功能。	
场地需求	学校室内场地 (场内需有椅子)		
费用	免费		
由总会提供的器材	平衡盘、矮栏、速度梯		
由学校提供的器材	学校需准备足够空间之场地及头戴式米高峰，以便活动顺利进行，并请安排职员协助维持秩序。		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节最少 2 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节最少 2 小时
参与学生人数	10 人		
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在活动当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 室内展能赛艇**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	智障 / 肢体残障 / 视障 / 听障学校学生		
内容简介	1. 室内展能赛艇简介 2. 器材及安全守则简介 3. 学生参与同乐	1. 正确姿势训练 2. 体能训练	1. 正确姿势训练 2. 体能训练 3. 小型比赛
场地需求	学校室内 / 有盖场地		
费用	免费		
由总会提供的器材	室内赛艇机及所需器材	-	-
由学校提供的器材	-	室内赛艇机 (如学校未能提供, 可向康文署查询)	
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 4 节, 每节最少 2 小时	每个课程 8 节, 每节最少 2 小时
参与学生人数	20 人		
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方式	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校需安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如取消活动, 学校需于活动前三天通知康文署, 取消堂课亦将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		



**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 残疾人田径（田项）**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	肢体残障学校学生		
内容简介	田赛可分为跳跃、投掷两类项目，均设企立组及轮椅组别，用距离/高度决定胜负。教练会示范有关技巧，及从旁协助学员试玩。	以简易练习引起学员兴趣，教授基本技术。	让学员进一步了解残疾人田径，教授进阶技术。
场地需求	学校篮球场或相约大小空地		
费用	免费		
由总会提供的器材	豆袋等简单训练辅助器材		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节 1 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节 1 小时
每节预算参与学生人数	40 人	6 至 10 人	
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 残疾人田径（径项）**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	肢体残障学校学生		
内容简介	径项主要包括轮椅竞速、跑两个类型的项目，均设企立组及轮椅组别，训练项目以短跑为主。教练会示范有关技巧，及从旁协助学员试玩。	以简易练习引起学员兴趣，教授基本技术。	让学员进一步了解残疾人田径，教授进阶技术。
场地需求	学校篮球场或相约大小空地		
费用	免费		
由总会提供的器材	雪糕筒等训练辅助器材		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节 1 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节 1 小时
每节预算参与学生人数	40 人	6 至 10 人	
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 残疾人保龄球**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	肢体残障学校学生		
内容简介	保龄球讲求准确度及稳定性，适合下肢瘫痪及截肢人士参加。教练会示范有关技巧，及从旁协助学员试玩。	以简易练习引起学员兴趣，教授基本技术。	让学员进一步了解残疾人保龄球，教授进阶技术。
场地需求	奇乐保龄天地 (场地由康文署负责)		
费用	免费		
由总会提供的器材	保龄球及保龄球鞋由场地提供		
参加者服饰	运动服及袜子		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节 1 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节 1 小时
每节预算参与学生人数	30 人	6 至 10 人	
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (保龄球/雪鞋竞走)报名表 (第 40 页)	简易运动计划 (保龄球/雪鞋竞走)报名表 (第 42 页)	外展教练计划 (保龄球/雪鞋竞走)报名表 (第 44 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 轮椅剑击**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	肢体残障学校学生		
内容简介	轮椅剑击适合下肢瘫痪、截肢等人士参与。剑种分为花剑、重剑及佩剑，其得分范围皆有不同。教练会示范有关技巧，及从旁协助学员试玩。	以简易练习引起学员兴趣，教授基本技术。	让学员进一步了解轮椅剑击，教授进阶技术。
场地需求	半个羽毛球相约大小空地		
费用	免费		
由总会提供的器材	运动员装备	-	
由学校提供的器材	-	运动员装备 (如学校未能提供，可向康文署查询)	
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节 1 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节 1 小时
每节预算参与学生人数	30 人	6 至 10 人	
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 残疾人柔道**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	视障学校学生		
内容简介	柔道专为视障人士而设，讲求运动员的灵活性及技巧的运动。盲人柔道沿用健全人柔道的规则、场地及活动形式进行，区别在于他们在开始时必须互相抓住对方的衣襟，准备比赛。教练会示范有关技巧，及从旁协助学员试玩。	以简易练习引起学员兴趣，教授基本技术。	让学员进一步了解残疾人柔道，教授进阶技术。
场地需求	羽毛球场地大小空地		
费用	免费		
由学校提供的器材	柔道垫		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节 1 小时	每个课程 5 至 8 节， 每节 1 小时
每节预算参与学生人数	30 人	6 至 10 人	
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 陆上两项铁人**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	肢体残障 / 视障学校学生		
	小学及中学学生	小学三至六年级学生	小学三年级或以上及中学学生
内容简介	1. 介绍运动的发展历史、运动装备及比赛内容 2. 教授基本技巧 3. 学生参与同乐	<u>陆上两项铁人【单车+跑步】</u> 学生须懂踏单车  提供有关陆上两项铁人训练，教授基本技术，当中包括单车及跑步训练、铁人转项训练及计时测试等。	<u>陆上两项铁人【单车+跑步】</u> 学生须懂踏单车  提供有关陆上铁人运动训练，教授竞赛技巧，进行专项训练，藉以提升学生的个人技术水平。
场地需求 (学校自行安排场地)	一个篮球场	一至两个篮球场	一至两个篮球场
费用	免费		
由总会提供的器材	单车	-	-
由学校提供的器材	电视机、光盘播放器、手提电脑、屏幕、投影机、手提扩音器 2 部及计时秒表 2 只	10 部单车、15 个雪糕筒、 2 个手提扩音器及 2 只计时秒表  (如学校未能提供单车，可向康文署查询。)	
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 6 节， 每节最少 2 小时	每个课程 10 节， 每节最少 2 小时
参与学生人数	50 人	20 人	20 人
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 6 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在活动当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		

**康乐及文化事务署 主办**  
**学校体育推广计划（特殊学校）— 普及体操**  
**《活动章程》**

活动类别	运动示范	简易运动计划	外展教练计划
活动摘要			
活动对象	智障 / 肢体残障 / 听障学校学生		
内容简介	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 普及体操运动介绍</li> <li>• 轻器械之介绍及安全守则</li> <li>• 学生参与同乐</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 基本动作训练</li> <li>• 运用轻器械</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 教授基本动作</li> <li>• 运用轻器械</li> <li>• 以音乐配合动作</li> <li>• 学习团体合作、组织表演</li> </ul>
场地需求	篮球场一个或学校礼堂、提供音响系统		
费用	免费		
由总会提供的器材	轻器械，如丝巾、圈、丝带、体操球		
参加者服饰	运动服及运动鞋		
活动时数	每节 2 小时	每个课程 2 至 4 节， 每节最少 2 小时	每个课程 6 至 8 节， 每节最少 2 小时
每节预算参与学生人数	15 至 20 人		
建议活动日期/时间	星期一至星期五 上午 9 时至下午 4 时 星期六 早上 9 时至下午 1 时		
报名表格	运动示范 (一般运动项目)报名表 (第 39 页)	简易运动计划 (一般运动项目)报名表 (第 41 页)	外展教练计划 (一般运动项目)报名表 (第 43 页)
报名方法	请于报名截止日期前（见活动简介第 4 页「申请办法」），把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。		
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校宜安排年满 18 岁的负责人或老师监督活动进行。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 如学校在运动示范当日临时取消活动，将不获安排改期。</li> <li>4. 实际教学内容会视乎参加者的能力而作出适当的编排。</li> </ol>		
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>		



## 运动教育计划—运动展览

### 《活动章程》

- 目的 : 加深学生对运动的认识及兴趣
- 活动对象 : 特殊学校的学生
- 内容简介 : 安排一系列的展板展览, 以轻松的手法介绍特殊学校活动及体适能知识等。
- 展览期 : 7 天或以上
- 名额 : 不限
- 场地需求 : 学校礼堂、有盖操场或室内场地
- 展板尺寸 : Y 组共 8 件(每件 1 米 x 2 米)  
Z 组共 8 件(每件 1 米 x 2 米)
- 费用 : 全免
- 展板主题 :  
1. Y 组展板题目为认识体适能(特殊学校)。  
2. Z 组展板介绍特殊学校活动。
- 参加办法 : 学校可在拟定的活动举行日期前三个月, 将填妥的报名表【运动展览报名表(第 45 页)】以传真方式递交康文署(传真号码: 2696 5391)。
- 查询电话 / 网址 : 2601 7602  
[https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special\\_school\\_info/special\\_school.html](https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html)

## 运动教育计划—体育场地参观

### 《活动章程》

- 目的：介绍体育场地的运作和管理，让学生加深对本地体育设施的认识。
- 内容：参观康乐及文化事务署辖下的体育场地及水上活动中心，并由专人介绍体育场地的运作和管理。
- 对象：特殊学校学生

场地	香港大球场	屯门康乐体育中心	创兴水上活动中心
可供选择提供服务的日期/时间	星期二至四 上午 9 时至中午 12 时 或 下午 2 时至 5 时	星期一及四 下午 1 时至 6 时 或 星期二、三及五 上午 9 时至 下午 6 时 (公众假期除外)	星期一至五 上午 9 时半至中午 12 时 或 下午 2 时至 4 时 30 分  (逢星期四休息)
活动时数	每节 1 小时	每节 2 小时	每节 2.5 小时
每节预算参加人数 (包括同行照料者)	48 人	48 人	48 人
报名表格	体育场地参观报名表 (第 46 页)		

- 参加办法：
1. 学校可在拟定的活动举行日期前三个月，将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。
  2. 若康文署已按学校申请安排场地及教练，而学校最终要求取消活动，有关的活动可能不会安排改期。

- 备注：
- 除香港大球场的设施外，其他设施均可为学生安排同乐环节，详情如下：
- 屯门康乐体育中心 — 可为学生安排高尔夫球和射箭同乐。
- 创兴水上活动中心 — 可为学生安排风帆/滑浪风帆/独木舟陆上模拟同乐活动。

- 查询电话 / 网址： 2601 7602 / [https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special\\_school\\_info/special\\_school.html](https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html)

## 运动教育计划—行山远足乐 《活动章程》

路线代号	AA1	AA2	AA3	AA4
活动摘要				
费用	免费			
难度	较容易			
涵盖区域	港岛	新界西北部	新界西北部	大屿山
起点	薄扶林公众骑术学校	落马洲	华发游乐场	石门甲
终点	香港大学, 大学道	河上乡	妙法寺	昂坪市集
路线详情	沿薄扶林水塘道逆走炉峰自然步道(炉峰是太平山的别名), 在炉峰峡沿卢吉道直入环山道, 可俯瞰维港景色。若沿夏力道顺走环山道, 有壮丽的飞瀑, 路尽头为小花园。沿克顿道而下, 抵达大学道。	由落马洲径起步, 先登落马洲花园, 园内设瞭望台, 可远眺深圳河一带广阔鱼塘景色, 再沿混凝土路走进2013年解封的村落。再沿梧桐河和双鱼河畔前行, 抵达河上乡。沿途多为平坦路径, 轻松易走。	由华发游乐场出发, 沿石级上行接屯门健身径(麦理浩径第十段)后再转屯门径, 经虎地往蓝地水塘, 沿途泥路及混凝土路各半, 属易行的山径, 景观开扬。中段屯门径山路有点崎岖, 需留意同行小童。	由石门甲起步, 经地塘仔登昂坪, 沿途多为上坡斜路和梯级。途经多间古庙和法寺, 过东山法门后可顺访心经筒林、宝莲寺、天坛大佛、昂坪市集, 远眺倒凤凰山及石壁水塘。全程为上坡路段。
路程距离	约 7 公里	约 8 公里	约 8 公里	约 5 公里
活动需时	约 4 小时	约 4 小时	约 3.5 小时	约 4 小时
建议参与学生人数	最多 24 人			
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表 (第 47 页)			
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」), 把填妥的报名表, 传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格, 否则康文署可能无法如期处理有关申请。			
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校需安排<b>足够</b>年满 18 岁的老师或同行照料者陪同进行活动。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。</li> <li>4. 申请学校应了解参与学生的健康状况, 并考虑是否适合参加活动。如有疑问, 请于活动报名前咨询医生。</li> <li>5. <b>如活动举行前 3 小时</b>天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号, 活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况, 因应现场环境决定是否取消活动。</li> <li>6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项, 请浏览康文署网页: <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html</a>。</li> </ol>			
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>			

## 运动教育计划—行山远足乐 《活动章程》

路线代号	BB1	BB2	BB3	BB4
活动摘要				
费用	免费			
难度	较难行			
涵盖区域	新界西北部	新界东北及中部	港岛	港岛
起点	大帽山荃锦坳	城门水塘菠萝坝	湾仔峡	宝马山「漫翠小园」
终点	芙蓉山道	排头村	香港仔水塘道	大潭笃水塘
路线详情	先游大帽山远足研习径再进入扶轮公园自然教育径，然后往下行到川龙村考察西洋菜地，绕行帽南幽径，经芙蓉山竹林禅院，访「四面佛」后出荃湾。全程绝大部分为下坡山径，崎岖路段需步行约 25 至 30 分钟。	城门郊野公园位于大帽山东南面，当中羣山环抱的城门水塘、白千层树林，都是郊游好去处。沿水塘林道过针草坳，经道风山往沙田。	香港仔上水塘及下水塘一带风景尤其优美，沿引水道及山腰小径行，经上水塘及下水塘沿山径入贝璐道，途经坟场，终点为香港仔渔光邨。部分路径略为崎岖。	由宝马山经金督驰马径往大风坳，续畅游大潭水塘，沿途细赏美丽景色及百年历史的英式石砌拱桥。路径小部分是较为平坦的山径，大部分是水塘的限制使用通道。
路程距离	约 4.5 公里	约 10.5 公里	约 6.5 公里	约 9 公里
活动需时	约 4 小时	约 5 小时	约 4.5 小时	约 4.5 小时
建议参与学生人数	最多 24 人			
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表 (第 47 页)			
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格，否则康文署可能无法如期处理有关申请。			
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校需安排<b>足够</b>年满 18 岁的老师或同行照料者陪同进行活动。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。</li> <li>4. 申请学校应了解参与学生的健康状况，并考虑是否适合参加活动。如有疑问，请于活动报名前咨询医生。</li> <li>5. <b>如活动举行前 3 小时</b>天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号，活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况，因应现场环境决定是否取消活动。</li> <li>6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项，请浏览康文署网页： <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html</a>。</li> </ol>			
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>			

## 运动教育计划—行山远足乐 《活动章程》

路线代号	<b>BB5</b>	<b>BB6</b>
活动摘要		
费用	免费	
难度	较难行	
涵盖区域	新界东北及中部	新界西北部
起点	鹤藪	大棠烧烤场
终点	凤园	河背村
路线详情	沿鹤藪道经鹤藪营地畅游鹤藪水塘，经古道往张屋，游沙罗洞谷，往下沿混凝土车路或经凤园出汀角路。部分路段为石砌古道，古意盎然，其余为山径及车路。	大棠枫香林是香港观赏红叶胜地。续游吉庆桥，经林道及小径右降河背水塘。水塘面积虽小，但 S 形水坝宏伟壮观。终点为河背村。后段上坡路略为崎岖。
路程距离	约 5.5 公里	约 8.5 公里
活动需时	约 3 小时	约 4.5 小时
建议参与学生人数	最多 24 人	
报名表格	运动教育计划 – 行山远足乐报名表 (第 47 页)	
报名方法	请于报名截止日期前 (见活动简介第 4 页「申请办法」)，把填妥的报名表，传真至康乐及文化事务署学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)。学校必须在活动举行日期前 3 个月递交表格，否则康文署可能无法如期处理有关申请。	
活动须知	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校需安排<b>足够</b>年满 18 岁的老师或同行照料者陪同进行活动。</li> <li>2. 学员应穿着运动服及运动鞋参加活动。</li> <li>3. 实际路线可能视乎参加者的能力而临时作出调整。</li> <li>4. 申请学校应了解参与学生的健康状况，并考虑是否适合参加活动。如有疑问，请于活动报名前咨询医生。</li> <li>5. <b>如活动举行前 3 小时</b>天文台发出三号或以上热带气旋或黄/红/黑色暴雨警告信号，活动即告取消。活动负责人在活动进行期间需留意天气情况，因应现场环境决定是否取消活动。</li> <li>6. 有关路线地图数据及远足安全注意事项，请浏览康文署网页： <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html</a>。</li> </ol>	
查询电话 / 网址	2601 7602 / <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html</a>	

## 运动教育计划—康乐日营 《活动章程》

场地	鲤鱼门公园	麦理浩夫人度假村	西贡户外康乐中心	曹公潭户外康乐中心
入营时间	上午 9 时 30 分后			
离营时间	下午 4 时 30 分前			
参加人数 (包括同行照料者)	最多 48 人			
活动设施	体育活动：运动攀登、箭艺、绳网、羽毛球、乒乓球、网球、壁球、美式桌球等。 康乐活动：气垫球、康乐棋、手工艺、棋艺、阅读、儿童游乐设施及足球游戏等。 有关个别场地设施，请浏览康文署网页： <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/index.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/camp/index.html</a> 。			
报名表格	运动教育计划 - 康乐日营报名表 (第 48 页)			

参加办法 : 学校必须在拟定的活动举行日期前**四个月**，将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码：2696 5391)，否则康文署可能无法如期处理有关申请。

备注 :

- 以上活动不包括膳食。如拟使用营地膳食服务，须于入营日期至少一星期前以电邮或传真方式向餐厅订餐，并自行与餐厅 确认订单。
- 如入营当日上午七时仍然悬挂三号或以上台风信号，或红/黑色暴雨警告信号仍然生效，活动即告取消。如营友在入营后，天文台宣布悬挂三号或以上台风信号，参加者必须离营。

查询电话 / 网址 : 2601 7602  
[https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special\\_school\\_info/special\\_school.html](https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/special_school_info/special_school.html)

**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020**  
**运动示范 (一般运动项目)**  
**报名表**

申请编号(由康文署填写)

运动项目: \_\_\_\_\_

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

活动场地:

1.  校内场地
2.  其他场地—场地名称(请清楚列明)<sup>注2</sup>: \_\_\_\_\_

	示范日期及星期 <sup>注3</sup>	示范节数	示范时间	参与学生人数	年级	可供示范场地 (例如礼堂/有盖操场)
首选		一节				
次选		一节				

**声明:**

本人谨此声明: 上述所报数据全部属实, 所有学员已获其家长/监护人或经家长/监护人授权人士的同意, 才参加上述活动, 而各学员并无患有任何足以使其不适宜参加上述活动的疾病。

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日 期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。</li> <li>2. 如活动场地为非校内场地, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与活动场地。</li> <li>3. 请按每个示范项目所需节数及时数, 填写日期及时间(学校假期除外)。</li> </ol>
备注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校须就每个运动项目填交个别的报名表。如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签方式决定取录名单。</li> <li>2. 有关举办活动的申请日期, 请参照活动简介内的申请办法(第4页)。</li> <li>3. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。</li> <li>4. 若康文署已按学校申请安排场地及教练, 而学校最终要求取消活动, 有关的活动亦不会安排改期。</li> </ol>

**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020**  
**运动示范 (保龄球/雪鞋竞走)**  
**报名表**

申请编号(由康文署填写)

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

\*请选择下列其中一个场地:

**地点编号: 保龄球**

1. 荃湾迪高保龄球馆 (智障学校适用)
2. 奇乐保龄天地 (智障或肢体残障学校适用)

**雪鞋竞走**

3. 葵涌运动场沙滩排球场
4. 彩虹道公园沙滩排球场

	示范日期及星期 <sup>注2</sup>	示范节数	时间	参与学生人数	年级	上课地点* (请填上地点编号)
首选		一节				
次选		一节				

**交通安排<sup>注3</sup>**

- 本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(去程)接送  
 预算上车时间: \_\_\_\_\_ (须于活动开始前 15 分钟到达)  
 预算上车地点: \_\_\_\_\_
- 本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(回程)接送  
 预算回程时间: \_\_\_\_\_ (可能因应现场交通情况而调整)  
 预算落客地点: \_\_\_\_\_

**声明:** 本人谨此声明: 上述所报数据全部属实, 所有学员已获其家长/监护人或经家长/监护人授权人士的同意, 才参加上述活动, 而各学员并无患有任何足以使其不适宜参加上述活动的疾病。

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。</li> <li>2. 请按每个示范项目所需节数及时数, 填写日期及时间(学校假期除外)。</li> <li>3. 如活动地点为非校内场地, 参与人数达10人或以上, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与活动场地。</li> </ol>
备注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签决定取录名单。</li> <li>2. 有关举办活动的申请日期, 请参照活动简介内的申请办法(第4页)。</li> <li>3. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。</li> <li>4. 如总会已应申请安排场地及教练, 而学校其后要求取消活动, 将不获安排改期。</li> </ol>



**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020  
简易运动计划 (一般运动项目)  
报名表**

申请编号(由康文署填写)

运动项目: \_\_\_\_\_

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

活动场地:

1.  校内场地
2.  其他场地—场地名称(请清楚列明)<sup>注2</sup>: \_\_\_\_\_

	示范日期及星期 <sup>注3</sup>	训练节数	示范时间	参与学生人数	年级	可供示范场地 (例如礼堂/有盖操场)
首选		节				
次选		节				

**声明:**

本人谨此声明: 上述所报数据全部属实, 所有学员已获其家长/监护人或经家长/监护人授权人士的同意, 才参加上述活动, 而各学员并无患有任何足以使其不适宜参加上述活动的疾病。

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。</li> <li>2. 如活动场地为非校内场地, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与活动场地。</li> <li>3. 请按每个示范项目所需节数及时数, 填写日期及时间(学校假期除外)。</li> </ol>
备注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校须就每个运动项目填交个别的报名表。如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签方式决定取录名单。</li> <li>2. 有关举办活动的申请日期, 请参照活动简介内的申请办法(第4页)。</li> <li>3. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。</li> <li>4. 若康文署已按学校申请安排场地及教练, 而学校最终要求取消活动, 有关的活动亦不会安排改期。</li> </ol>

学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020  
简易运动计划 (保龄球/雪鞋竞走)  
**报名表**

申请编号(由康文署填写)

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

\*请选择下列其中一个场地:

地点编号: 保龄球

雪鞋竞走

1. 荃湾迪高保龄球馆 (智障学校适用)

3. 葵涌运动场沙滩排球场

2. 奇乐保龄天地 (智障或肢体残障学校适用)

4. 彩虹道公园沙滩排球场

	示范日期及星期 <sup>注2</sup>	训练节数	时间	参与学生人数	年级	上课地点* (请填上地点编号)
首选		节				
次选		节				

**交通安排**<sup>注3</sup>

本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(去程)接送  
 预算登车时间: \_\_\_\_\_ (须于活动开始前 15 分钟到达)  
 预算登车地点: \_\_\_\_\_

本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(回程)接送  
 预算回程时间: \_\_\_\_\_ (可能因应现场交通情况而调整)  
 预算落客地点: \_\_\_\_\_

**声明:** 本人谨此声明: 上述所报数据全部属实, 所有学员已获其家长/监护人或经家长/监护人授权人士的同意, 才参加上述活动, 而各学员并无患有任何足以使其不适宜参加上述活动的疾病。

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。 2. 请按每个示范项目所需节数及时数, 填写日期及时间(学校假期除外)。 3. 如活动地点为非校内场地, 参与人数达10人或以上, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与活动场地。
备注:	1. 如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签决定录取名单。 2. 有关举办活动的申请日期, 请参照活动简介内的申请办法(第4页)。 3. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。 4. 如总会已应申请安排场地及教练, 而学校其后要求取消活动, 将不获安排改期。

**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020  
外展教练计划 (一般运动项目)  
报名表**

申请编号(由康文署填写)

运动项目: \_\_\_\_\_

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

活动场地:

1.  校内场地
2.  其他场地—场地名称(请清楚列明)<sup>注2</sup>: \_\_\_\_\_

	示范日期及星期 <sup>注3</sup>	训练节数	示范时间	参与学生人数	年级	可供示范场地 (例如礼堂/有盖操场)
首选		节				
次选		节				

**声明:**

本人谨此声明: 上述所报数据全部属实, 所有学员已获其家长/监护人或经家长/监护人授权人士的同意, 才参加上述活动, 而各学员并无患有任何足以使其不适宜参加上述活动的疾病。

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日 期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。</li> <li>2. 如活动场地为非校内场地, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与活动场地。</li> <li>3. 请按每个示范项目所需节数及时数, 填写日期及时间(学校假期除外)。</li> </ol>
备注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校须就每个运动项目填交个别的报名表。如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签方式决定取录名单。</li> <li>2. 有关举办活动的申请日期, 请参照活动简介内的申请办法(第4页)。</li> <li>3. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。</li> <li>4. 若康文署已按学校申请安排场地及教练, 而学校最终要求取消活动, 有关的活动亦不会安排改期。</li> </ol>

**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020  
外展教练计划 (保龄球/雪鞋竞走)  
报名表**

申请编号(由康文署填写)

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

\*请选择下列其中一个场地:

**地点编号: 保龄球**

1. 荃湾迪高保龄球馆 (智障学校适用)
2. 奇乐保龄天地 (智障或肢体残障学校适用)

**雪鞋竞走**

3. 葵涌运动场沙滩排球场
4. 彩虹道公园沙滩排球场

	示范日期及星期 <sup>注2</sup>	训练节数	时间	参与学生人数	年级	上课地点* (请填上地点编号)
首选		节				
次选		节				

**交通安排<sup>注3</sup>**

- 本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(去程)接送  
 预算登车时间: \_\_\_\_\_ (须于活动开始前 15 分钟到达)  
 预算登车地点: \_\_\_\_\_
- 本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(回程)接送  
 预算回程时间: \_\_\_\_\_ (可能因应现场交通情况而调整)  
 预算落客地点: \_\_\_\_\_

**声明:** 本人谨此声明: 上述所报数据全部属实, 所有学员已获其家长/监护人或经家长/监护人授权人士的同意, 才参加上述活动, 而各学员并无患有任何足以使其不适宜参加上述活动的疾病。

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。</li> <li>2. 请按每个示范项目所需节数及时数, 填写日期及时间(学校假期除外)。</li> <li>3. 如活动地点为非校内场地, 参与人数达10人或以上, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与活动场地。</li> </ol>
备注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签决定取录名单。</li> <li>2. 有关举办活动的申请日期, 请参照活动简介内的申请办法(第4页)。</li> <li>3. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。</li> <li>4. 如总会已应申请安排场地及教练, 而学校其后要求取消活动, 将不获安排改期。</li> </ol>

**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020  
运动教育计划 - 运动展览  
报名表**

申请编号(由康文署填写)

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

全校学生人数: \_\_\_\_\_

	展览日期 (展览为期 7 天或以上)	参加人数	展板 <sup>注2及3</sup>	备注
首选			Y / Z	
次选			Y / Z	

展板主题: Y 组展板—认识体适能(特殊学校)  
Z 组展板—介绍特殊学校活动

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。</li> <li>2. 请删去不适用者。</li> <li>3. 如无特别注明, 康文署将提供中文展板。</li> </ol>
备注:	如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签方式决定取录名单。

**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020**  
**运动教育计划 - 体育场地参观**  
**报名表**

申请编号(由康文署填写)

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

请选择下列其中一个参观地点<sup>注2</sup>:

1.  香港大球场
2.  屯门康乐体育中心
3.  创兴水上活动中心

	参观日期	参观时间	参加总人数 (包括同行照料者)
第一选择			
第二选择			

**交通安排** <sup>注3</sup>

- 本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(去程)接送  
 预算登车时间: \_\_\_\_\_ (须于活动开始前 15 分钟到达)  
 预算登车地点: \_\_\_\_\_
- 本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(去程)接送  
 预算回程时间: \_\_\_\_\_ (可能因应现场交通情况而调整)  
 预算落客地点: \_\_\_\_\_

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。</li> <li>2. 请在空格内填上「✓」号。</li> <li>3. 如参与人数达 10 人或以上, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与参观地点。</li> </ol>
备注:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 学校须就每次场地参观填交个别的报名表。如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签方式决定取录名单。</li> <li>2. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。</li> <li>3. 学校必须在活动举行日期前三个月递交表格, 否则康文署可能无法如期处理有关申请。</li> <li>4. 若康文署已按学校申请安排场地及教练, 而学校最终要求取消活动, 有关的活动亦不会安排改期。</li> </ol>

**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020  
运动教育计划 - 行山远足乐  
报名表**

申请编号(由康文署填写)

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

请选择路线<sup>注2</sup>:

路线代号: \_\_\_\_\_ (请参阅活动章程第35、36及37页)

行山远足日期	时间	参加总人数 (包括同行照料者) <sup>注3</sup>

**交通安排** <sup>注4</sup>

- 本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(去程)接送  
 预算登车时间: \_\_\_\_\_  
 预算登车地点: \_\_\_\_\_  
 预算落客地点: \_\_\_\_\_
- 本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(回程)接送  
 预算回程时间: \_\_\_\_\_ (可能因应现场交通情况而调整)  
 预算登车地点: \_\_\_\_\_  
 预算落客地点: \_\_\_\_\_

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。 2. 学校可到康文署网站 <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/index.html</a> 参考路线详情。 3. 学校应安排足够同行照料者参加活动。如康文署于活动当日认为学校同行照料者人数不足, 有权因安全理由取消活动。 4. 如参与人数达 10 人或以上, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与参观地点。
备注:	1. 学校须就每次行山远足乐填交个别的报名表。如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签方式决定取录名单。 2. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。 3. 学校必须在活动举行日期前三个月递交表格, 否则康文署可能无法如期处理有关申请。 4. 若康文署已按学校申请安排领队, 而学校最终要求取消活动, 有关的活动亦不会安排改期。 5. 有关远足安全注意事项, 请参阅 <a href="https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/safety.html">https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/safety.html</a> 。

**学校体育推广计划 (特殊学校) 2019-2020  
运动教育计划 - 康乐日营  
报名表**

申请编号(由康文署填写)

学校名称<sup>注1</sup>: \_\_\_\_\_ 学校类别: 特殊学校(请注明: \_\_\_\_\_)

负责老师: \_\_\_\_\_ 联络电话: \_\_\_\_\_ 老师电邮地址: \_\_\_\_\_

学校地址: \_\_\_\_\_ 传真号码: \_\_\_\_\_

请选择下列其中一个康乐日营<sup>注2</sup>:

1.  鲤鱼门公园                      3.  西贡户外康乐中心  
2.  麦理浩夫人度假村            4.  曹公潭户外康乐中心

	参加日期	预计入营时间	预计离营时间	参加总人数 (包括同行照料者)
第一选择				
第二选择				

预订营内 活动设施 <sup>注3</sup>	活动设施	预计活动时间	参加总人数 (包括同行照料者)
第一选择			
第二选择			
第三选择			

**交通安排** <sup>注4</sup>

本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(去程)接送  
 预算登车时间: \_\_\_\_\_ (须于活动开始前 15 分钟到达)  
 预算登车地点: \_\_\_\_\_

本校 需要 / 不需要 康文署安排车辆(回程)接送  
 预算回程时间: \_\_\_\_\_ (可能因应现场交通情况而调整)  
 预算落客地点: \_\_\_\_\_

校长签署: \_\_\_\_\_

校长姓名: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

学校印章: \_\_\_\_\_

注:	1. 如学校分上、下午校, 请于学校名称一栏列明。 2. 请在空格内填上「✓」号。 3. 个别活动设施需在合资格教练在场下方可使用。 4. 如参与人数达 10 人或以上, 康文署可按学校要求安排交通工具往返学校与营地。
备注:	1. 学校须就每次活动填交个别的报名表。如报名的学校超过限额, 康文署将以抽签方式决定取录名单。 2. 将填妥的报名表传真至康乐及文化事务署总部学校体育推广小组(传真号码: 2696 5391)。 3. 学校必须在活动举行日期前四个月递交表格, 否则康文署可能无法如期处理有关申请。



## 康乐及文化事务署 康乐场地免费使用计划

学校可于二零一九年九月二日至二零二零年六月三十日期间，星期一至星期五上午由各场地的开放时间开始至下午五时(星期六、日、公众假期及保养日除外)，申请免费使用下列康乐及文化事务署辖下的康乐及体育设施：

- (a) 所有体育馆的主场及活动室；
- (b) 所有壁球场；
- (c) 京士柏曲棍球场(只接受至下午四时前的预订)及跑马地游乐场的曲棍球场(第 11 号场)；
- (d) 维多利亚公园草地滚球场、小沥源路游乐场草地滚球场、湖山草地滚球场和大埔海滨公园草地滚球场；以及
- (e) 石澳泳滩的障碍高尔夫球场。

### 申请办法及处理程序：

一、 学校欲申请免费使用场地，须填妥相关申请表格，于二零一九年六月三日(星期一)或以前邮寄或传真至各场地所属的康乐及文化事务署分区康乐事务办事处/场地订场处办理。学校须于表格中列明使用日期、时间、所需场地及设施。

二、 如尚有剩余档期，亦会接纳于二零一九年六月三日后才收到的申请。这些申请须在本署办妥于二零一九年六月三日或以前收到的申请后，才以先到先得方式办理。有关免费使用场地的申请(包括于二零一九年六月三日以后收到的申请)会一次过予以覆实，以便学校有足够时间筹备活动。

三、 康文署会因应每个场地的实际租借情况，决定学校可免费使用球场/球道的数目。

四、 各区康乐事务办事处或各场地主管可安排与申请的学校会面，商讨场地的时段分配。若多于一间或为数太多的学校争取使用相同的时段，如未能以磋商方式解决用场时间相撞的问题，便会以抽签的方法决定申请的优先次序，再依次处理。

### 使用条件

学校须遵照康文署最新的《康乐及体育设施使用条件》，请参阅康文署网页(<http://www.lcsd.gov.hk/tc/condition/index.html>)。

### 场地资料

有关场地的详细数据联络数据，请参阅康文署网页(<http://www.lcsd.gov.hk/tc/facilities/facilitieslist/landsports.html>)。

## 有关学校体育活动在恶劣天气下的安排

如教育局宣布停课，所有活动即告取消。除特别声明外，如活动举行前 2 小时香港天文台发出以下警告信号，有关安排如下：

	天气情况	活动安排 (「✓」表示在安全情况下如常上课；「✗」表示活动取消)				
		陆上活动			水上活动	
		室内活动	室外活动	户外活动	非泳池	泳池
1	强烈季候风信号	✓	✓	✓	✗	✓
2	雷暴警告	✓	✓	✗	✓	✓
		(视乎实际情况而定，学员和教练仍须到场)				
3	黄色暴雨	✓	✗ (如活动改在室内进行可如期举行)	✗	✗	✗ (如活动改在室内进行可如期举行)
4	一号热带气旋警告信号	✓	✓	✗	✗	✓
5	三号热带气旋警告信号	✓	✗ (如活动改在室内进行可如期举行)	✗	✗	✗ (如活动改在室内进行可如期举行)
6	八号或以上热带气旋或红/黑色暴雨警告信号	✗	✗	✗	✗	✗

### 备注：

1. 为了学员的安全，主办单位可能会因应当时天气的变化而取消活动或更改活动地点，活动教练须留意和跟进。
2. 请保持警觉，留意新闻报导、天气变化并监察活动的进展，以便适时通知校方、带领活动的教师和学员有关安排。
3. 教练与学校负责人另可考虑预先互相交换紧急联络电话号码，以便随时在突发的情况下可以实时联络。
4. 如警告信号取消后，有部份的活动或可如期举行，惟须在交通、场地许可及安全的情况下方可进行。
5. 如教练与学校负责人就取消警告信号后活动应否继续进行或延期之安排有任何疑问，应尽早向学校体育推广小组活动负责人查询。

(康乐及文化事务署学校体育推广小组修订于 2019 年 4 月)

## 配合「空气质素健康指数」 学校体育活动的安排

健康风险	空气质素健康指数级别	活动安排 (「✓」表示在安全情况下如常上课；「✕」表示活动取消)		
		陆上活动		水上活动
		室内活动	室外活动/ 户外活动	
高	7	✓	✓ ●减少户外体力消耗 ●减少在外逗留的时间 ●活动强度及时间可维持于中等程度	✓ ●减少户外体力消耗 ●减少在外逗留的时间 ●活动强度及时间可维持于中等程度
甚高	8-10	✓	✓ ●尽量减少户外体力消耗 ●尽量减少在外逗留的时间 ●活动强度及时间应维持于中至低等程度	✓ ●尽量减少户外体力消耗 ●尽量减少在外逗留的时间 ●活动强度及时间应维持于中至低等程度
严重	10+	✓ ●避免室内体力消耗 - 非体力消耗活动安排 (见备注 6) - 训练课程安排 (见备注 7) - 比赛活动安排 (见备注 8-9)	✕	✕

### 备注：

- 当健康风险达「高」或「甚高」水平时（即空气质数健康指数级别达 7-10 级），所有活动照常举行。
- 对不同强度的体育活动/运动的耐受程度是因人而异，一般取决于个人健康状况、过往的锻炼情况及其体能程度。
- 须特别留意已患有心脏、呼吸系统或慢性疾病的学童情况，并按医生的建议(如有)安排有关活动，亦应运用专业判断作适当的安排及调整。
- 患有心脏、呼吸系统或慢性疾病的学童，当健康风险达「高」水平时（即空气质数健康指数级别达 7 级），学童应**尽量减少**户外体力消耗及在户外逗留的时间，特别在交通繁忙地方，并在体能活动期间多作歇息；当健康风险达「甚高」水平或以上时（即空气质数健康指数级别达 8 级或以上），学童应**避免**体力消耗及在户外逗留，特别在交通繁忙地方。
- 当空气指数达 10+级属「严重」健康风险时，学童应**避免**(室内、室外及户外)体力消耗，以及**避免**在户外逗留，特别在交通繁忙地方。
- 在室内举行而没有涉及体能消耗的活动如运动讲座或体育理论课可如常举行。
- 如训练课程在室内进行期间，该活动地区的空气指数达 10+级属「严重」健康风险时，教练应**中止**体力消耗活动，并可于该时段内安排非体力消耗活动，如体育理论课或讲解有关运动的知识；如有需要，教练可与学校负责老师商讨，安排**取消或延期**举行有关体能消耗的活动。
- 如比赛活动在室内场地进行期间，该活动地区的空气指数达 10+属「严重」健康风险时，所有进行中的比赛活动需**实时停止**。
- 如比赛举行前两小时，该活动地区的空气指数已达 10+时，当天活动**将会取消**。
- 教师及教练应留意最新的空气指数情况，并采取上文所述的相关措施。
- 本指引应与教育局于 2013 年 12 月 18 日发出的信件及其「户外活动指引」内有关空气指数互相配合。  
(康乐及文化事务署学校体育推广小组修订于 2019 年 4 月)

## 学校体育推广计划（特殊学校）－ 课程评估问卷

（供学校负责人填写）

你好，谢谢你参加由康乐及文化事务署主办的「学校体育推广计划（特殊学校）」。本署设计这份问卷的目的是希望借着提供的宝贵意见，帮助本署于日后设计活动时，作出改善，使活动更臻完美。

参与本计划的活动资料：

申请编号： \_\_\_\_\_

活动名称： \_\_\_\_\_

学校名称： \_\_\_\_\_

举办日期： \_\_\_\_\_

举办时间： \_\_\_\_\_

举办地点： \_\_\_\_\_

参加人数： \_\_\_\_\_

请在适当的空格上加上“✓”号

	不 同 意	一 般	同 意	不 适 用
1. 老师与主办单位的沟通：				
a) 与主办单位沟通充足	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) 容易与主办单位负责人联络	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) 主办单位提供足够协助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 教练/讲者的表现：				
a) 讲者有很熟练的讲解示范	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) 讲者解说清楚明白	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) 讲者能提高同学参与活动的兴趣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

不 一 同 不  
同 般 意 适  
意 用

3. 活动/展览内容:

- |                 |                          |                          |                          |                          |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) 课程长短适中       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) 内容多元化        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) 同学有足够参与机会    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) 活动安排妥善       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) 活动有趣味性       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) 活动能增加学生的运动知识 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. 总括而言，你对整项活动最满意的地方是 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. 另外，你认为整项活动有甚么地方需要改善呢？

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6. 你对该计划还有其他意见吗？

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7. 若日后仍有类似的活动举办，贵校会否继续参加呢？

- a) 会
- b) 不会

请列出原因： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

学校名称： \_\_\_\_\_

负责人： \_\_\_\_\_

联络电话： \_\_\_\_\_

<< 谢谢阁下的宝贵意见 >>