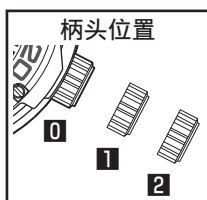
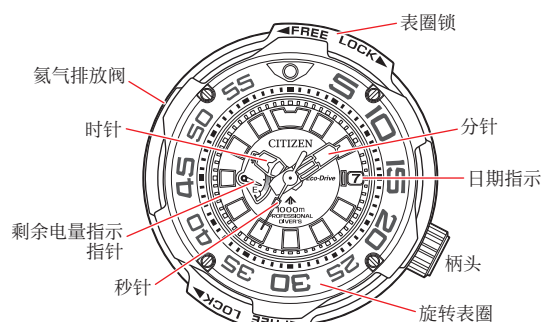


J210 简易操作说明手册

- 这款手表为光动能型。将表盘暴露在光照下，并确保手表完全充电。
- 关于设置、使用方法、充电时间和规格的详细说明，请参阅完整的说明手册：

 J210 说明手册

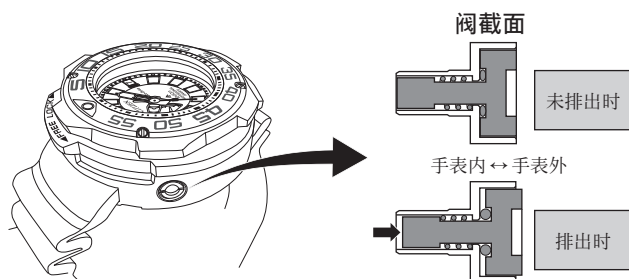
手表各部位名称



- 本说明手册中的图解可能与您手表的实际外观不同。
- 太阳能电池位于表盘下。

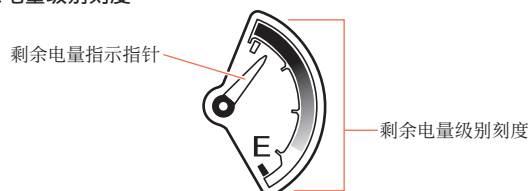
■ 氮气排放阀

对于使用氮气的专业饱和潜水，当潜水减压室中的表面压力减压时，内置在手表中的氮气排放阀将自动排出已渗入手表的氮气。这样可以防止手表破裂。



检查手表当前的剩余电量

剩余电量级别刻度



级别	3	2	1	0
剩余电量级别刻度				
持续时间(大约)	540 - 450 天	450 - 280 天	280 - 10 天	10 天或更短
含义	剩余电量足够。	剩余电量正常。	剩余电量在变少。	剩余电量不足。将立即启动电量不足警告。
	可以正常使用。			请立即充电。

潜水前

潜水前务必须确保检查以下项目。

- 时间设置是否正确？
- 手表剩余电量的级别是否为“2”或更高？
- 柄头是否完全锁紧？
- 旋转表圈是否可以正确操作？
- 表带是否牢固连接？
- 表带是否损坏？
- 表玻璃上是否有划痕，裂纹或碎屑？
- 您是否有必要的商用潜水装备？

潜水时的注意事项

- 潜水时切勿操作柄头。
- 请勿让手表碰到岩石或其他硬物体。

潜水后的维护

潜水后确保检查以下项目，以便维护手表。

潜水后需要检查的项目

- 水中使用后，立即用清水清洗，用干燥的软布或类似工具擦除水。
- 手表玻璃内无雾气出现。
- 水未进入手表。
- 表带未磨损或损坏。
- 柄头被拧紧。
- 手表完全充电。

用清水清洗手表时

在装满清水的水池或类似容器内清洗手表。

- 请勿将手表直接放在水龙头下冲洗。
- 手表潮湿时，请勿操作柄头或按压按钮。

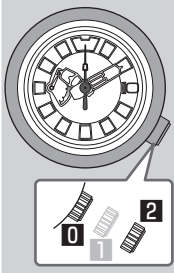
手表玻璃内出现雾气或水进入手表时

如果手表内长时间起雾不散或海水进入手表，将其放置到盒子或塑料袋内，立即联络指定维修网点进行维修。

- 否则，表内的压力会逐渐增大，可能使一些部件（表面，柄头等）脱落。

设置时间

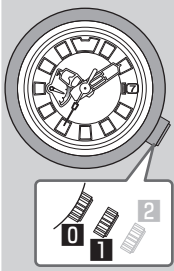
在操作柄头前，确保手表未受潮。



- 1 当秒针指向 0 秒时，拉出柄头到位置 2。手表停止走动，剩余电量指示指针移至基准位置。
- 2 旋转柄头来设置时间。
 - 请注意时间设置是否为 AM 或 PM。
 - 当设置时间超过 10PM 时，日期指示开始变化。逆时针旋转柄头不会将日期指示拨回。
- 3 根据可靠的时间信号源将柄头推入到位置 0 完成步骤。

调整日历

在操作柄头前，确保手表未受潮。



- 必须在三月，五月，七月，十月和十二月的第一天修正日期。
- 切勿在以下时间段设置日期：当本表上的日期指示正在变更时。如果这么做，日期指示可能会变更错误。
- 时间段：从 10PM 到 0AM (12:00AM)
- 1 拉出柄头到位置 1。
 - 2 顺时针旋转柄头来设置日期。
 - 3 推入柄头到位置 0 完成步骤。

使用旋转表圈

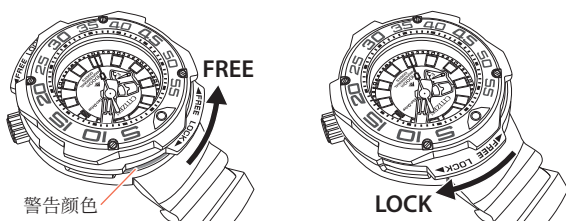
您可使用旋转表圈在某一时间内轻松查看运行时间或距离特定时间的剩余时间。

- 确保在潜水时使用专业仪器。该手表仅能用作参考。
- 旋转表圈仅逆时针方向移动。

表圈锁机械装置

手表有一个表圈锁机械装置，将旋转表圈锁定到位。

想要移动旋转表圈，请将锁移至 FREE 位置，直到发出咔嚓声锁紧。当您完成旋转表圈后，将锁移至 LOCK 位置，直到橙色警告颜色不再可见。

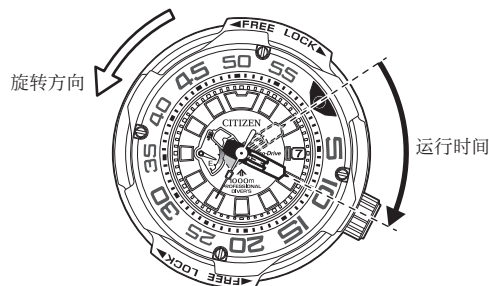


- 根据型号不同，警告颜色可能不同，也可能没有警告颜色。

查看运行时间

将表圈锁设置到 FREE 位置，并旋转旋转表圈，直到 标记与分针对齐。然后将表圈锁移至 LOCK 位置。

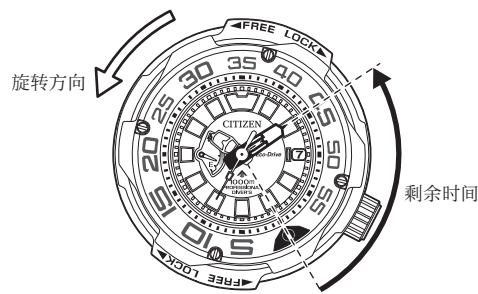
使用旋转表圈上 标记与分针之间的标记来查看运行时间（60 分钟内）。



查看剩余时间

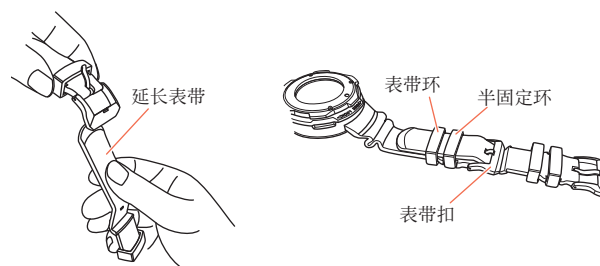
将表圈锁设置到 FREE 位置，并转动旋转表圈，直到 标记设置为您所需的时间（60 分钟内）。

使用旋转表圈上 标记与分针之间的标记来查看剩余时间。



使用延长表带调节长度

- 某些型号不提供延长表带。
- 当将手表戴在潜水衣等上且标准表带的长度不够长时，连接所提供的延长表带以调节表带的长度。



注

- 通过使延长表带的端部穿过表带扣并将其滑过表带环，将延长表带牢固连接。