

■女性话题

# 一次孕检抽多管血 对孕妇身体无害

不久前,媒体报道某大学教授陪妻子产检,抽血到第9管时,妻子血管干瘪,护士无法顺利完成抽血,教授在医院辱骂并踢打医务人员,责怪医生抽多了血,一时间舆论哗然。网友们也围绕孕检抽血检查提出了诸多问题,比如孕妇究竟该不该经常抽血检查呢?孕检为什么一次要抽多管血?一次抽这么多血,孕妇身体是否能够承受?抽血到底要检查哪些项目?

## 孕期检查项目医学有规定

孕期检查是保证母婴安全和健康的必要手段,很多时候胎儿是否正常母体根本感觉不到,但却是在无意中便影响到了胎儿,对分娩、继续妊娠都有影响。为了优生优育,做这些检查是很有必要的。

整个孕期280天,前三个月为孕早期、中三个月为孕中期、末三个月为孕晚期。针对每一周期孕妇不同的抽血检查项目,医学上有具体的规定。血细胞分析、肝功能、肾功能检查、乙肝六项检查等都是常规检查项目,各地医院执行同一标准。

另外,血型、巨细胞、风疹、弓形病毒、梅毒筛查、血色素、血型、艾滋病病毒抗体、甲胎蛋白、唐氏儿筛查等等,也是孕检包含的常规血液项目。通过检查孕妇血液,能够及时地筛查出一些疾病,而且检查方法简便。

## 抽多管血对孕妇身体无害

除了一般产前健康检查各类项目之外,还有一些专门针对高龄产妇所需要额外进行的特别项目。孕

妇个体病情有异,如果有其他合并症、并发症、内外科系统疾病,还要开一些诊断相关疾病的抽血检查项目。

肝功能、血脂、血糖等检查如果在孕妇吃饭喝水后检测会导致血液中一些物质成分比率改变,从而影响检查结果的准确率,因此要空腹。而血常规、凝血等不需要空腹。但每次几项检查中有需要空腹抽血的,原则上不让孕妇反复来医院抽血。每个医院化验室不同,有些医院不同化验要送往不同的化验室,又或者该孕妇患有其他系统疾病,则需要抽多管血进行检测。此外,如果孕妇已是高龄产妇,到孕中期红细胞压积可能增高,血液流动速度慢,抽血回流较慢,血液黏稠的情况下连续抽血容易出现“抽不出血”的现象,但对身体没有任何损害。

## 规范孕检降低缺陷儿风险

有人质疑,整个孕期安排了多次抽血检查,会不会对身体有损害?一般来说,女性每个月都来月经,一般正常月经量多的可能会在

100毫升以上,因为人体有正常新陈代谢阶段,因此即便一次性抽9管血,每管血3毫升共27毫升,依然对身体没有任何影响。正常情况下,孕期血液系统生理性改变,血容量较正常人增加,最多时增加正常人的35%,血液浓缩,红细胞相应增加,抽血对孕妇根本没有损害。

资料表明,以前,孕妇没有经受过孕检,孕产妇死亡率、新生儿死亡率、出生缺陷率远高于现在,生孩子对于孕妇相当于过“鬼门关”。随着我国妇幼卫生工作的加强,通过合理孕检,产妇和新生儿死亡率明显降低。科学和医学知识的进步,通过孕检筛查出的某些胎儿疾病可在宫内治疗,有些出生后

可以马上手术,杜绝和降低了出生缺陷儿的发生。  
青海大学附属医院产科  
主任医师 吕志辉

## 盆腔积液 小于1厘米无需治疗

在做健康体检时,不少女性会通过B超检查发现许多隐匿的妇科“问题”,盆腔积液就是其中一种。由于盆腔位于腹腔最低位置,当有渗出液或漏出液时都会引流到盆腔,从而形成盆腔积液。部分女性在月经期或排卵期会有少量血液从输卵管渗出,输卵管呈伞形,如果输卵管没有堵塞,渗出的少量血液会到达盆腔,从而形成盆腔积液。

B超检查是发现盆腔积液最有力的手段之一,一般认为超过1厘米的积液就是异常积液,即病理性,病理性盆腔积液多由炎症引起,拖延不治容易引发其他问题。通过B超检查,还可以看到液体的性质及盆腔脏器的情况,对渗出物进行初步的判断。如盆腔大量积液内透声差,就说明是炎症所引起的病理性积液,要及时治疗。

1厘米以下的盆腔积液,且经检查未发现身体各脏器明显炎症灶者,一般称为生理性的。生理性盆腔积液量比较少,对身体并没有什么影响,也不会出现腰骶坠胀、下腹痛等不适出现,过了生理期(月经期或排卵期),身体会逐渐吸收,所以一般也不用治疗。仍然比较担心的女性也可以在生理期后,复查B超,看看盆腔积液有无增多。

贵州省第二人民医院妇产科 宋红

## 憋尿也伤子宫

冬季来临,不少人因为怕冷而憋尿。经常憋尿可能诱发一系列泌尿系统疾病,如膀胱功能损伤、尿路感染、膀胱癌等。当膀胱内的尿液持续积累到500~600毫升时,膀胱就会出现过度膨胀,并且使控制排尿的肌肉膨胀而松弛。对于不常憋尿的人来说,这些肌肉会很快恢复弹性,但若强迫性憋尿,这些肌肉会变得松弛,日后很容易有尿频、尿失禁等疾病的困扰。

对于女性来说,憋尿的危害尤其大。女性腹腔内器官结构较复杂,泌尿系统比男性更容易遭受病菌侵袭。而且女性子宫位于膀胱后,憋尿使膀胱充盈,充盈的膀胱便会压迫子宫,使子宫向后倾斜。如果经常憋尿,子宫后倾则难以复位,当膀胱严重压迫子宫,会妨碍经血流出,出现严重的痛经。

除泌尿系统疾病外,憋尿还会诱发心血管疾病。这是因为在憋尿引起的生理和心理双重紧张的诱导下,导致高血压患者血压会升高、心跳加快;冠心病患者还会因此出现心绞痛、心律失常等症状,憋尿不仅会使心率加快、心肌耗氧量增加,而且有可能成为心脑血管病的发作诱因,严重的还会导致脑出血或心肌梗死,甚至猝死。

湖南省第二人民医院 刘莉

## 立冬后 孕妈户外运动避开早晚

怀孕时,胎儿需要母体供给营养,因此孕妇对钙的需求量增大。除了在医生指导下使用补钙药物外,孕妇可在天气晴朗时多到户外晒太阳,阳光中的紫外线能促使人体产生维生素D,可促进钙的吸收。但是,入冬后天气变得寒冷,孕妈在平时的生活起居细节方面更要注意,户外运动时上午10点和下午4点是较好的锻炼时间。早上太早,阳光没出来,空气中氧气含量不高,空气质量不好;晚上太晚温度下降,易受冷感冒。

怀孕后,女性下腔静脉在后期血液循环降低,容易引起便秘或者痔疮,这时再吃火锅或者辛辣食物,会增加孕妇患便秘或痔疮的风险,因此要避免食用。孕妇容易阴虚火旺,在饮食方面最好清淡一点,多吃一些益气健脾的食物,比如炖汤时放一些山药。

天气转凉,孕妇在房间里开空调取暖时,一定要给门窗打开一些缝隙,保持房间通风。长时间紧闭房门打开空调取暖,空气不流通,易造成孕妇缺氧,可能导致胎儿宫内缺氧,严重时可能导致胎儿生长发育缓慢。在空调房保持通风良好的状况下,建议孕妇在房间里放置一盆清水,或者使用加湿器,增加空气湿度。

重庆市中医院妇科 袁萍

## 产后恶露排净 再用束腹带

年轻的妈妈们在完成生产大事之后,马上又投入到了另一场“战役”——产后恢复。很多女性会用产后束腹带来帮助恢复身材,但也有报道称其会增加器官脱垂和尿失禁的发生率。那么,产后束腹带到底能不能用?

有些爱美的妈妈会选择用束腹带缠在腰间帮助产后复原。原因是腹带能起到对腰腹肌肉的提升作用,帮助产后恢复。但是具有这种功能的腹带主要用于临床的腹部手术(包括剖腹产),多为纯棉布从乳房下方缠至耻骨,以防止伤口开裂,帮助愈合。剖腹产后使用这种腹带,有助于减轻产后出血,也利于腰腹部肌肉的恢复、防止内脏下垂等。

专家认为,使用长达

耻骨联合以下、松紧合适的腹带,能一定程度上缓解生产对盆底肌的伤害。然而市面上的大多数腹带,一般都是从腰上部到腹下盆骨处,当咳嗽、提重物时腹压增高,由于腹带的作用,压力则会更多地向下传导,导致盆底支持组织和韧带的支撑力下降,反而更易造成子宫脱垂、阴道脱出等症状。

对于临床上手术用的棉质腹带,通常建议使用时间最长为6周,每天最长12小时,并且规定不能影响血液循环和日常活动,以免长时间使用出现肌肉萎缩。另外,无论是自然产还是剖宫产,都最好在分娩后6周,恶露完全排净后再使用腹带。

山东省肥城矿业中心医院  
副主任医师 房勇