

## 应急携带物品

**基本品种** (以下为2个大人所需要的量。)

- |                                          |     |                                        |      |
|------------------------------------------|-----|----------------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> 罐装压缩饼干          | 2罐  | <input type="checkbox"/> 塑料袋           | 10个  |
| <input type="checkbox"/> 饮用水(500ml塑料瓶装水) | 6瓶  | <input type="checkbox"/> 手纸            | 1卷   |
| <input type="checkbox"/> 手电筒             | 2个  | <input type="checkbox"/> 湿纸巾           | 2个   |
| <input type="checkbox"/> 蜡烛              | 2根  | <input type="checkbox"/> 现金(打公共电话用的零钱) | 约50枚 |
| <input type="checkbox"/> 打火机             | 2个  | <input type="checkbox"/> 胶带(布制)        | 1个   |
| <input type="checkbox"/> 便携式收音机          | 1台  | <input type="checkbox"/> 油性记号笔         | 1支   |
| <input type="checkbox"/> 瑞士军刀            | 1把  | <input type="checkbox"/> 书写用具          | 1套   |
| <input type="checkbox"/> 劳动用手套、手套        | 2副  | <input type="checkbox"/> 生理用品          | 2个   |
| <input type="checkbox"/> 绳索(5m~)         | 1根  | <input type="checkbox"/> 急救袋           | 全套   |
| <input type="checkbox"/> 休闲用苫布           | 1块  |                                        |      |
| <input type="checkbox"/> 紧急救生毯           | 2条  |                                        |      |
| <input type="checkbox"/> 简易马桶            | 2个~ |                                        |      |
| <input type="checkbox"/> 毛巾              | 4条~ |                                        |      |

女性  
大约以10  
公斤为宜



男性  
大约以15  
公斤为宜

**探讨所要准备的物品** (请根据个人及家庭的实际情况来进行准备。)

必需品及贵重物品类	婴儿用品	高龄者用品
<input type="checkbox"/> 私家车及所住房子的备用钥匙	<input type="checkbox"/> 奶粉	<input type="checkbox"/> 身体障碍者手册(复印件)等
<input type="checkbox"/> 备用眼镜和隐形眼镜等	<input type="checkbox"/> 奶瓶	<input type="checkbox"/> 纸尿裤
<input type="checkbox"/> 存折(复印件)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 换洗衣服
<input type="checkbox"/> 健康保险证(复印件)	<input type="checkbox"/> 断奶食品	<input type="checkbox"/> 慢性病患者定期服用的药物
<input type="checkbox"/> 驾驶执照(复印件)	<input type="checkbox"/> 汤匙	<input type="checkbox"/> 备用眼镜
<input type="checkbox"/> 护照及在留卡等(复印件)	<input type="checkbox"/> 清洁棉	<input type="checkbox"/> 护理用品
	<input type="checkbox"/> 浴巾	
	<input type="checkbox"/> 纱布	
	<input type="checkbox"/> 纸尿裤	
	<input type="checkbox"/> 母子手册	
	<input type="checkbox"/> 玩具	
	<input type="checkbox"/> 换洗衣服	
	<input type="checkbox"/> 婴儿车	
	<input type="checkbox"/> 背带	
	<input type="checkbox"/> 毯子	

## 家庭内所要准备的物品

**各个家庭所要准备的应急物品** (请按灾害发生后救灾物资7天左右才能到达的情况进行准备。)

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 饮料</li> <li><input type="checkbox"/> 饮用水</li> <li><input type="checkbox"/> 应急用供水袋</li> <li>● 食品</li> <li><input type="checkbox"/> 速食米饭</li> <li><input type="checkbox"/> 压缩饼干</li> <li><input type="checkbox"/> 罐装保存面包</li> <li><input type="checkbox"/> 方便面</li> <li><input type="checkbox"/> 罐头类</li> <li><input type="checkbox"/> 蒸煮袋装食品</li> <li><input type="checkbox"/> 汤</li> <li><input type="checkbox"/> 酱汤</li> <li><input type="checkbox"/> 饼干</li> <li><input type="checkbox"/> 糖果</li> <li><input type="checkbox"/> 巧克力</li> <li><input type="checkbox"/> 盐</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 衣服</li> <li><input type="checkbox"/> 外衣</li> <li><input type="checkbox"/> 内衣</li> <li><input type="checkbox"/> 袜子</li> <li>● 生活用品</li> <li><input type="checkbox"/> 毛巾</li> <li><input type="checkbox"/> 浴巾</li> <li><input type="checkbox"/> 毯子</li> <li><input type="checkbox"/> 雨具</li> <li><input type="checkbox"/> 备用电池</li> <li><input type="checkbox"/> 便携式燃气炉</li> <li><input type="checkbox"/> 便携式燃气瓶</li> <li><input type="checkbox"/> 固体燃料</li> <li><input type="checkbox"/> 锅</li> <li><input type="checkbox"/> 保鲜膜</li> <li><input type="checkbox"/> 铝箔纸</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 水壶</li> <li><input type="checkbox"/> 碟子(纸的或不锈钢的等)</li> <li><input type="checkbox"/> 杯子(纸的或不锈钢的等)</li> <li><input type="checkbox"/> 方便筷</li> <li><input type="checkbox"/> 汤匙</li> <li><input type="checkbox"/> 叉子</li> <li><input type="checkbox"/> 牙刷</li> <li><input type="checkbox"/> 肥皂</li> <li><input type="checkbox"/> 干洗香波</li> <li><input type="checkbox"/> 手机充电器</li> <li><input type="checkbox"/> 报纸</li> <li><input type="checkbox"/> 一次性暖宝宝</li> <li><input type="checkbox"/> 别针</li> <li>● 其他</li> <li><input type="checkbox"/> 蓝色苫布</li> <li><input type="checkbox"/> 布制胶带</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|