

六味地黄丸就是补肾的？

肾阴虚者适用，肾阳虚者越吃病情越重

□记者 柴婧 通讯员 王小燕



看中医
小婧带您

■受访专家

邢国红 洛阳市第三人民医院
(原铁路医院)中医科副主任中医师

“我在上期《健康周刊》上看到了‘万能药方’小柴胡汤，想起来自己经常吃六味地黄丸，药店的售货员说它除了补肾还能治很多病，推荐我服用。长期吃这个有用吗？”53岁的宋先生拨打记者电话咨询。

对此，邢国红表示：“自行购买、服用六味地黄丸的人真不少，到底管不管用呢？用对了当然管用，就怕用不对啊！”

如果您正在遭受其他疾病的困扰，如果您想寻求中医的帮助，赶紧拨打电话 18637990450，小婧带您找专家，免挂号费哦！

1 一说补肾，就有人会想起六味地黄丸

小婧：六味地黄丸，名气和小柴胡汤差不多呢！

邢国红：确实。尤其是最近这几年，很多人一提起补肾，就会不自觉想起六味地黄丸，名气可是不小。

小婧：我知道，之所以叫六味地黄丸，是因为它的经典组方包括

熟地黄、酒萸肉、牡丹皮、山药、茯苓、泽泻六味药。

邢国红：哟！你还挺懂啊！

小婧：那当然，我可是做足了功课才来的。

邢国红：其实，最初张仲景的方子是八味地黄丸，还有两味药是肉桂和附子。

2 宋代名医调整药方，治疗小儿发育迟缓

小婧：那为啥后来变成六味地黄丸了？

邢国红：宋代著名儿科专家钱乙发现这个方子在治疗小儿发育迟缓方面有奇效，遂根据临床经验对药方进行调整，减掉了肉桂和附子，变成了我们现在常用的六味地黄丸。在治疗小儿凶门闭合晚、乳牙萌出晚、手足无力走路易摔跤等方面，它的效果可真不错呢！

小婧：治疗发育迟缓的药方，为什么现在大家都用它来补肾呢？

邢国红：我要强调一点，中医说的肾气，和西医说的肾脏可不一

样。通俗地说，肾气是一种功能状态，会影响人们的生长发育和生殖系统等，中医讲“肾乃先天之本”，肾气充足，才可言其他。

小婧：我好像有点儿懂了。

邢国红：小儿发育迟缓，多数属于先天不足，自然是要补肾气的。

3 肾阴虚者才能用六味地黄丸，肾阳虚者要用桂附地黄丸

小婧：也就是说，六味地黄丸真的有补肾的效果？

邢国红：准确地说，六味地黄丸可滋阴补肾，肾阴虚者适用，比如经常感觉腰膝酸软、口干、眼干、夜间烦躁的人。

小婧：肾气亏虚也分阳虚和阴虚？

邢国红：当然了，肾阳虚者会感觉怕冷、腰酸、小便清长，这时吃六味地黄丸，症状只会越来越严重。

小婧：啊？

邢国红：是不是感觉可怕？药用对了当然管用，用不对说不定有麻烦呢！

小婧：那肾阳虚者应该吃什么呢？

邢国红：所谓的六味地黄丸，其实还有一系列方子，比如知柏地黄丸、桂附地黄丸等，加了肉桂和附子的桂附地黄丸，就非常适合肾阳虚者服用了。

小婧：看来，不管是啥“神药”，都要辨证服用。

邢国红：必须的。另外，麻烦你提醒广大读者，肾结石、肾衰患者都不能服用六味地黄丸哦！

小婧：收到，您放心吧！



在吉利区北陈村，75岁的民间中医李基隆很有名气

他活用中药，调理鼻炎和颈肩腰腿痛

□木青 文/图

“哎呀大妹子，今天熬的药膏用完了，要不你明天早点儿来吧？”几天前，临近中午，在吉利区北陈村中医卫生室里，75岁的民间中医李基隆对前来复诊的张大妈说。当时，这个不大的房间里坐了十几名患者，他们有的肩膀上敷着药膏，有的膝盖上敷着药膏，有的人身上还有几根银针。

一直无法平举的右手臂，这下能举到头顶了

“我明天一大早就来，您这药真管用，我才来了两次，胳膊已经能举这么高啦！”张大妈一脸喜色，她一边说着，一边把右手臂高举过头。

年近七旬的张大妈年轻时出力多，又不注意保养，刚过50岁就被肩周炎缠上了。“前几年村里可流行跳广场舞，我也想跳，但这胳膊连平举都做不到，咋跳？只能看着别人跳，我在旁边急得直转圈儿！”张大妈说。孩子们很孝顺，给她买了不少膏药，也带她到处去看，可大夫们都说这病不好治，需要慢慢养。

已经放弃治疗肩周炎的张大妈，最近在老姐妹的推荐下来到这个卫生室，试试呗，反正药钱也不贵。“没想到李大大夫这么靠谱！不光针灸，他还熬药膏让我敷着，虽说药膏不好洗，但才治了两次，胳膊就能举这么高，你都不知道我



李基隆正在为患者施治

有多高兴！”虽然当天已没法治疗，但张大妈迟迟不肯离去，在卫生室里跟其他病友聊着。

李基隆的医术，到底是从哪儿学的

刘大妈口中的李大大夫，就是李基隆。“我的名字可好记，跟唐玄宗李隆基差不多！”

李基隆头发花白，笑容和蔼，看上

去有几分书生气，别说，卫生室的墙上确实挂着他的书法作品。“写得不好，就是自己图个乐。”李基隆其实谦虚了，他的字，确有几分风骨。

1962年，18岁的李基隆开始跟着村里的老中医学医，“很有趣，家里人也支持”；1983年，他到原河南中医学院进修；1997年，他通过乡医考试，拿到了开个人诊所的“合格证”。“可不容易呢，当时几百号人参加考试，就二三十人通过了。”说起来，他有些得意。

行医数十载，李基隆不断在实践中学习，起初，他像大部分中医一样，以《伤寒论》为基础学习内科医术，慢慢地，他又接触了针灸、外敷药膏等中医外科治疗方式，并沉浸其中，颇有心得。

善用中药粉，调理鼻炎和颈肩腰腿痛

痛则不通。李基隆靠远端取穴、局部多针、浮针疗法等独特的针灸疗法，加上用生川乌、细辛等法寒止痛、活血通络的中药粉特别熬制的热敷药膏，成了治疗颈肩腰腿痛的一把利器。

“实话实说，对于关节退行性病变，这些方法只能起到一定的缓解作用，不过，如果是风湿、经络不通造成的颈肩腰腿痛，大部分患者治疗一个疗程，也就是五次到七次，就会感到明显不同；如果是外伤导致的疼痛，一两次就有效！”对自己的医术，李基隆很有信心。

此外，在治疗鼻炎方面，李基隆也颇有研究。“肺开窍于鼻，用中医验方制成药剂，让患者用鼻子吸入药雾，再用药膏涂抹鼻腔，两周左右，鼻塞、头疼、头晕等症状就没了。咱老祖宗传下来的中药，功效多着呢！”

对带状疱疹引起的疼痛李基隆也有妙招，如果您想听他讲述更多的中医治疗理念，可以拨打电话13703793350与他联系。