

一副卖十几元到几千元,防蓝光眼镜让人“眼晕”

专家:尚无国家标准,有的不仅不护眼反而会伤眼

文/片 本报见习记者 唐国园
实习生 任雅欣 张宇

市民反映

防蓝光眼镜“很流行” 售价从十几元到几千元

刘女士是省城的一个办公室白领,全天大部分时间都对着电脑,时间久了,她感觉眼睛干涩、难受。上网搜护眼产品,她发现一种防蓝光眼镜卖得特别火。

“便宜的几十块钱,贵的好几百块钱。每一家都称是防电脑蓝光镜片,保护眼睛。”刘女士看到,网上的防蓝光眼镜大多是橙黄色无度数的平视镜片。

记者从购物网站上查到,防蓝光镜片的价格从10元到3000多元不等,多集中在百元左右,有的单品能达到上万的销售量。

除了网上销售,记者走访了济南多家眼镜店发现,不论店面大小,每家眼镜店都有防蓝光眼镜出售,与网购橙黄色镜片不同,实体店的蓝光眼镜颜色与普通树脂镜片差别不大。

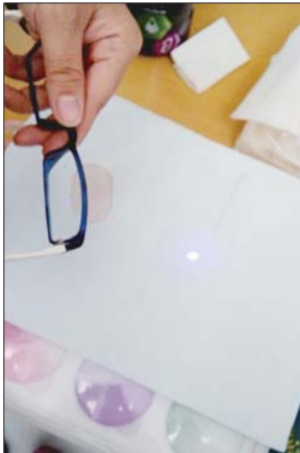
通常情况下,店员会询问记者的需求,“平时是不是经常对着电脑,经常使用手机等电子产品?”在得到记者的肯定答复后,店员就会推荐防蓝光镜片。

“买这种镜片的人特别多,因为现在人们用电子产品太频繁了。”店员介绍,防蓝光眼镜分为平镜和近视镜两种,这两种眼镜基本上没有区别,只不过如果眼睛近视度数过高,需要的镜片折射率就高,价格会越高。”

当记者问防蓝光眼镜的效果到底如何时,多家店员一致称,对电脑、手机、LED灯等人工光源所发出的蓝光有非常好的阻隔作用,可以有效缓解眼睛干涩、疲劳等症状,基本上对眼睛没有伤害,而平镜防蓝光眼镜可以很多人共同使用。



眼镜店店员做的激光笔测试,防蓝光眼镜经过照射,在白纸上蓝点小且柔和。



眼镜店店员做的激光笔测试,普通眼镜经过照射,在白纸上蓝点大且亮。

商家说法 实验能测出是否防蓝光,眼镜都经过质量检测

“最便宜的是七八十块钱,最贵的是德国进口的,两三千元的都有。”山师东路一家眼镜店的工作人员说。

记者从另外几家较大的眼镜店了解到,一般国产的防蓝光眼镜价格在300元至500元之间,而进口品牌,如美国雅歌、高品菁英等,最低价格在500元以上,领袖人生系列则需要上千元,更有甚者上万元。

从店员提供的价格表上可以看出,除了不同品牌之间价格有所不同外,同一品牌由于所镀膜层不同,价格也不同;同

一膜层不同折射率,价格会随着折射率的增大而呈上升趋势。

对于是否真的能防蓝光,几家店员给记者做了个小实验,他们拿出普通眼镜,防蓝光眼镜和一支发射蓝光的激光笔,记者看到,通过照射普通眼镜,透在纸上的光点范围较大、颜色较亮,照射防蓝光眼镜,透在纸上的光点范围小、颜色较柔和。

在几家较小的眼镜店,记者看到,店员拿出的防蓝光眼镜表面泛蓝光,对此他们的解释是“所以是防蓝光眼镜啊”。

在一些较大型眼镜店时,其店员解释,眼镜的镀膜是不同的,有的是蓝膜,有的是绿膜。不同的镀膜反射出来的颜色是不同的,并非泛蓝光的就是防蓝光眼镜。

市场上比较普遍的鉴别方法,都是通过上述小实验,而对于实验的真实性,店员告诉记者:“检测效果一目了然,还是很标准的。”

“我们的防蓝光眼镜都是在质监局通过质量检测的。”店员说,“如果你不放心的话,可以拿到质监局检测。”

专家回应 实验不过是促销噱头,从未做过防蓝光检测

眼镜店店员采用的实验方法真的可以测出是否防蓝光眼镜吗?“很大程度上,这只是商家的销售噱头。”济南眼科医院张文主任说。

“防蓝光镜片检测要经过专门的测量。”山东施尔明眼科医院主治医师孙伟认为,所谓的防蓝光并不是把所有的蓝光滤掉,而是过滤蓝光波段里靠近紫外线的一部分,“只是把伤害眼睛的一部分紫光过滤了,并不是把所有的蓝光滤掉,市场上的防蓝光镜片根本没有防蓝光的功能。”

“市场上的防蓝光眼镜质量确实参差不齐。”张文主任说,“品牌比较大的镜片性能稳定一些,但整个防蓝光眼镜市场还是比较混乱的。”张文主任认为,好的镜片和劣质镜片的差异不仅体现在品牌上,而且体现在工艺、技术上。

“好的防蓝光眼镜的膜层要达到七八层,而材料便宜,性能差的眼镜,只有一层或者涂层不均匀等。”张文说。

对商家提出的“去质监局检测”,记者咨询了济南市质监局计量科。从事眼镜检测的工作人员只能对国家标准的眼镜项目进行检测,如屈光度、轴位、镜架标准等。对防蓝光眼镜,该工作人员表示,“由于没

有相应的检测设备,无法做防蓝光的检测。”随后,记者又咨询了山东省质监局,得到同样的答复。

由于对防蓝光眼镜尚无国家标准以及就地检测的条件,质监人员提醒消费者,“在选购眼镜的时候,应尽量选择大品牌、信誉好的厂家,这样质量才有保证。”

对于一些价格低、无品牌的眼镜,张文提醒在选购的时候要谨慎,有的防蓝光镜片不仅不护眼,而且会对眼睛造成伤害。“在网上购买风险比较大,有的镜片会改变可视的光线,对眼睛造成伤害。”



这副防蓝光眼镜的镜片稍呈橙黄色。

延伸阅读

多少蓝光会伤眼尚无定论

自然界的光线由各种有色光组成,光的波长不一样。不同的波长,引起人眼的颜色感觉不同,比如600—700纳米,感觉为红色;500—600纳米,感觉为黄色;400—500纳米,感觉便为蓝色。

物理学的波长越短,能量越高,穿透力就越强。蓝色光的波长最短,电脑、手机、电视屏幕、节能灯等各种新型人造光源都会发出短波蓝光。

“国外长期观察发现,长时间暴露在蓝光下会引起眼睛光斑疾病,所以提出了防蓝光这个概念。这几年,这种产品慢慢进入中国市场,但目前相关标准还不是很高。”山东施尔明眼科医院主治医师孙伟说。

“具体用蓝光多长时间,多大的量会造成伤害还没有精确计算,也没有课题研究。”济南眼科医院张文主任介绍,如果不是长期不间断地使用电子产品,防蓝光眼镜的使用就没有必要。

“真正的防蓝光眼镜对于阻隔电子产品产生的蓝光有一定的作用,但是不能将其看得过高,完全依赖产品。即使戴上防蓝光眼镜,长时间看手机对眼睛也是不好的。”张文说。

验光师没资格证 家长配镜难放心

孩子在眼镜店里配了一副眼镜,半年之内眼睛的度数却上涨了75度,栾女士怀疑当初的验光师石女士没有资格证书,而石女士却说,自己确实没有验光师资格证书,但当时自己只是打下手,没有给孩子验光。质监部门表示,现在开店不再需要工业产品生产许可证,而影响验光准确度的因素是多方面的。

本报见习记者 张玉岩

市民反映 花近200元配眼镜,戴半年后近视加深了

栾女士的孩子今年13岁,正上初一,去年孩子说眼睛不舒服,看不清黑板,栾女士就带着孩子到华强数码城里大明眼镜店配了眼镜。

“第一次去配眼镜是在去年9月份,开学还不到一个星期。”栾女士说,“当时配眼镜的时候,孩子的两只眼睛都在150度左右。”栾女士介绍,当时她就想孩子眼睛的问

题是大问题,就跟眼镜店的店员说,要给孩子配副好一点的眼镜。”当时验光师就说,只要配普通的学生眼镜就行,一年之后来复查,眼镜度数上涨不会超过20度。”于是,栾女士就在该眼镜店购买了一副近200元的眼镜。

今年春节后,孩子的眼睛感觉发胀,栾女士再一次带着孩子来到该眼镜店。“3月份的时候我们又验

了一次光,没想到就半年的时间,孩子的眼睛度数就有220多度了,一下就涨了75度。而当时眼镜店跟我说的是一年也涨不了20度,孩子眼睛的事情怎么能这么不当回事。”而此时的大明眼镜店已经更换了老板,原来的老板和验光师都不在店里工作了。后来栾女士发现,给孩子验光的人跳槽到了对面的茂昌眼镜店。

店员回应 自己确实没资格证,只是给验光师打下手

21日,记者来到换过老板的大明眼镜店,只见店中悬挂着验光师的资格证书等各种资质。在其对面的茂昌眼镜店里,记者见到了当时给栾女士的孩子验光的石女士。

石女士介绍,她确实没有验光师资格证,但是她并没有给那个孩子验过光,“我不是验光师,只是店里的普通店员,平时只是给顾客介

绍介绍眼镜框架、眼镜片等。原来的店里有专门的验光师,我当时只是给验光师打了下手。”

石女士介绍,验光先要机器验光,然后要验光师进行调试,以适应每个人不同的情况。在调试的过程中,石女士只是根据验光师的提示,拿出相应度数的眼镜帮孩子换上。“这件事我也跟家长

解释过了,原来店里的老板也解释过。”

谈到半年内孩子的眼睛度数涨了75度,石女士介绍,栾女士的孩子一上来就要配220多度的眼镜,孩子的眼睛肯定会受不了,当时配眼镜其实是把度数给减下来了,后来孩子适应了,才把眼镜的度数涨了上来。

质监部门说法 开店不需资格证,多因素会影响验光准确度

据业内人士介绍,验光师资格证并不是开眼镜店的必备条件,10家店里大概有8家没有。另外,很多店里都是老板有验光师资格证,而员工未必有验光师资格证。而验光的准确度最主要的还是看验光师。

“具体用蓝光多长时间,多大的量会造成伤害还没有精确计算,也没有课题研究。”济南眼科医院张文主任介绍,如果不是长期不间断地使用电子产品,防蓝光眼镜的使用就没有必要。

“真正的防蓝光眼镜对于阻隔电子产品产生的蓝光有一定的作用,但是不能将其看得过高,完全依赖产品。即使戴上防蓝光眼镜,长时间看手机对眼睛也是不好的。”张文说。

度以内就可以。

在大明眼镜店,记者看到了眼镜验光员的资格证书,该证书由济南市职业技能鉴定中心颁发,证书上还有理论知识及操作技能考核的成绩。

质监部门表示,从前经营眼镜店需要办理工业产品生产许可证,而在办理这个许可证时,需要有中级以上的验光师和配镜师资格证,但是自从2012年左右取消了这一许可证,在这方面就没有那么严格的差距。国家规定,只要误差在25

理眼镜店的营业执照,也不需要验光师的资格证书。

质监局工作人员介绍,不同时间去验光的检测结果并不相同,一方面是由于眼睛疲劳度不一样,另一方面,光线强度也不相同,而且国家并没有出台统一的验光标准,而影响验光准确度的,不仅有验光师的经验,还有其操作仪器的熟练程度以及验光设备的合格度,甚至后期试戴眼镜架的高度,都有可能影响到最终的结果。

牙齿缺失危害大,口腔健康刻不容缓

牙齿缺失危害全身健康

临床研究表明,缺牙看似是小毛病,但长期下去就会形成很多问题。牙齿缺失不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重

重伤害,长期缺牙容易引发牙周病,可导致或加重多种全身疾病,它就像一个恐怖的病灶,向身体各处输送危险因素,心脏、肺、胃、肾等重要脏器均可能受影响。

除此之外,牙缺失后行使咀嚼

功能的牙齿减少,咀嚼功能明显下降,消化系统负担随之加重,只能吃一些松软、稀烂的食物,营养成分大量流失,吸收不良,抵抗力下降。多种老年病相继到来。缺失牙后长期不修复,还会导致面部塌

陷,严重者可能发生颞颌关节功能紊乱综合症。

免费种植牙, 缺牙患者的福音

2015年4月25日首届国际种植牙名

医论坛暨可恩口腔和谐广场医院正式开诊,届时可恩口腔推出“名医面对面,免费种植牙”活动,征集100名缺牙患者或高难度患者,享受国际专家免费种植牙和种植牙终身质保服务。

首届国际种植牙名医论坛距离开幕还有3天

首届国际种植牙名医论坛暨可恩口腔和谐广场医院正式开诊开幕仅剩3天时间。届时国际种植牙权威专家将齐聚可恩——6

位来自全球的国际顶尖种植专家,众多省内外权威种植专家和口腔种植修复医生,共同深入交流并探讨国际种植牙技术发

展的新趋势和新思路。届时可零距离与国际口腔大师接触和互动,口腔专家为您解答各种口腔问题。

免费种植牙,就到可恩口腔
免费报名热线: 0531-88810555

2015 首届国际种植牙名医论坛
FIRST INTERNATIONAL FORUM ON DENTAL IMPLANTS DOCTORS
时间 / 2015年4月25日—2015年4月26日 地点 / 可恩口腔和谐广场医院

免费种植牙 (仅限名额)

可恩口腔《国际名医面对面》为缺牙患者带来春天的礼物

KEEN 可恩口腔
International Dental Clinic 您贴心的家庭医生

可恩口腔和谐广场医院 正式开诊

免费咨询种植牙 (仅限名额)

咨询电话: 0531-88810555

可恩口腔医院(和谐广场医院): 槐荫区经七纬十二路424号(和谐广场东门正对面)
可恩口腔医院(花园路医院): 历城区花园路80-1号(七里河路与花园路交叉口)
山东国际种植牙中心: 历下区经前街和经前广场6号楼(省政府科对面)
德州口腔医院: 德州市德城区德兴路987号

克兰克·里帕格 博士 可恩口腔首席种植专家
考汉 博士 国际种植牙专家
于淼 博士 国际种植牙专家
松田 专家 北京医科大学口腔种植科专家 美国加州大学牙科学院客座教授
安吉佑 专家 美国加州大学牙科学院客座教授
文丽娟 教授 美国种植牙专家

KEEN 可恩口腔医院

(鲁)医广[2014]第0526-016-3701号

济南九龙泌尿专科医院
JINAN KOWLOON UROLOGY SPECIALIST HOSPITAL

男科疾病,选九龙 博士男科!

济南九龙泌尿专科医院 健康专线: **66722222** 地址 **北园大街349号**
(历黄路北口往东100米)