

# “星星的孩子”有位“张妈妈” 用爱叩开那片孤独的世界



有这样一群孩子，他们内心世界封闭，虽然目光澄澈，却不愿与人对视；懂得语言，却难与人交流；听力正常，却总是沉浸在自己的世界里……他们是孤独的自闭症患者，他们被称为“星星的孩子”。

有这样一位女性，她投身于这个特殊群体，用爱去包容守护，倾尽温柔，走进他们孤独的内心世界，帮助这群孩子一步一步回归正常生活。她被这群孩子亲切的称为“张妈妈”。

## 沉默眼神深深刺痛了她

今年36岁的张兰，是一个五岁孩子的妈妈。2001年起在通川区某医院从事护理工作，并自学心理学。2006年，张兰调到了妇产科，无数次见证了孩子的降生给一个家庭带来的幸福和快乐。因为工作性质，张兰时常会接触到儿科，她在儿科看到的又是另一番景象：被病痛折磨的孩子，被哀愁包围的父母。也是在这里，张兰第一次接触到了自闭症儿童。

“孩子沉默的眼神，父母的焦虑无助，那种绝望感深深刺痛了我。”张兰说，当知道自闭症无法通过药物进行治疗，并且可能终身无法痊愈时，让她坚定了要帮助这群孩子的念头。

2010年，张兰放弃了在医院稳定而优渥的工作，利用自己在心理、健康管理方面知识和多年医务工作的经验，创办了达州市通川区全纳教育学校，专心致力于孤独症、智力障碍儿童治疗的康复工作。“家人表示尊重我的选择，也很支持我。”

## 自闭症究竟为何病

“自闭症、智力障碍儿童他们不同于常人，治疗康复工作异常艰难，不但要有爱心更要有耐心。”对张兰来说，学校最初的工作开展起来十分艰难。张兰此前从未从事过自闭症、智力障碍儿童康复工作，加之许多人不了解这个特殊的群体，让张兰的助残之路举步维艰。“有时真想放弃，但看到孩子们空洞的眼神，特殊儿童家庭的绝望和无助，我告诉自己必须坚持下去。”张兰表示，家人、老师的支持、团队间相互鼓励都成为她前行的动力。大家顶着压力往前走，一边办“爱心小屋”，一边向家长们宣传自闭症防治知识。

节假日，张兰带着“爱心小屋”的老师走进自闭症孩子家中，深入社区，向大家普及自闭症知识，希望共同协作让自闭症孩子一步一步成为正常人。

“十分治不如一分防”，这是张兰的教育理念，她希望通过早教进行筛查、防范，尽早发现孩子的异常，及早治疗。“一些孩子很可能存在自闭症倾向，但有些家长仍不愿相信。”不少家长对孩子有病却不知，这是张兰最大的痛苦，每提及这些张兰显得有些激动与无奈。她告诉记者，3岁以前是自闭症儿童的“黄金治疗期”，康复的几率会大大增加，但往往因为家长不重视，让孩子痛失最

佳治疗期。

这些年，张兰凡事亲力亲为、全身心付出。虽然过程艰苦，但她不抛弃、不放弃，终于走出了以“融合教育”为特色的孤独症儿童康复之路。

## 孩子张口正常说话最开心

“星星看着彼此很近其实很远，独自在远方闪烁，就像自闭症的孩子，明明彼此距离很近，心却如此遥远，只是活在自己的世界……”张兰告诉记者，普通人认为很简单的一句“爸爸妈妈，我爱你。”正常的孩子教几遍就能完整复述出来，可这群“星星的孩子”，花上半个月甚至1个月都可能说不明白。

“说不累是假的，但是每次看到他们有一点进步，都会觉得再累都值得。”为帮助孩子恢复健康，张兰每天带领他们做感统训练，教他们画画，通过游戏、户外玩耍的方式促使他们与外界有更多的接触，让他们能更多地与人交流，学会表达自己的情感。

据张兰回忆，2015年，3岁半的男孩童童(化名)已确诊自闭症，其父母受到很大的打击，当时童童的情况并不乐观，对外界的反应小。除了日常的康复训练，张兰经常带童童到户外玩耍，和其他小朋友接触。渐渐童童的情况有所好转。

一天，当张兰带着童童外出玩耍时，童童奶声奶气地喊“张妈妈，下次我还要和你一起玩。”张兰惊喜之余眼睛霎时湿润了。“这些孩子都是有感情的，更多时候他们只是不知道怎样表达。”看着这些孩子能够逐渐融入到正常的社交中，张兰发自内心的感到快乐。

## 一起来关爱自闭症儿童

一个自闭症患儿的家长在日记中写到：“如果孩子能走到我前面，那是孩子的福。白发人送黑发人，到了我这里，竟成了莫大的幸福。”看到这段话张兰潸然泪下。

同样作为一个孩子的母亲，张兰深有体会。由于康复训练这条路过于艰辛和漫长，不少家长们担心，将来某一天他们离开这个世界后，留下孩子孤独一人，又该如何照顾自己。对于特殊儿童家庭来说，他们期望能够得到社会更多关注、接纳和包容。“对于未来，我希望‘融合’能够早日出现，实现从学校到社会的接纳。”张兰说，目前社会对自闭症儿童的关注还太少，她希望借助公益平台，能够让更多的人了解自闭症，多多关注这个特殊群体，接纳、包容他们。让自闭症儿童凭借自身特质，也能够体现出价值，知道自己是夜空中最亮的那颗星。

“希望全社会都来关爱自闭症患儿，让他们的天空更加敞亮。”这些年，张兰一直坚守在助残的道路上，从未放弃。助残事业是一座为残疾人搭建通往美好未来的桥。2017年12月，张兰被评为达州市十大助残之星。张兰说，她也是一个母亲，特殊儿童家庭的苦她更能体会，她愿作这桥上的一根护栏，用心呵护残疾儿童的健康成长。

□本报记者 张海酒



## 壶里乾坤

刘秀品

大战前，家乡父老向勾践献酒，他把酒倒在河的上流，与将士们一起迎流共饮，于是士卒感奋，奋勇杀向吴国京城，杀得吴军尸横遍野，夫差成了勾践的阶下囚，历史上称勾践与士卒迎流共饮为箪醪劳师。

这箪醪劳师还有另外一个出处，说的是战国时，秦穆公讨伐晋国，来到河边，秦穆公打算犒劳将士，但酒醪却仅有一钟。那时的一钟，约为现在的六百四十升，对于一支几十万人的大军，一钟酒确实太少，有个谋士建议：即使只有一粒米，投入河中酿酒，也是可以使大家分享的。秦穆公采纳了这个建议，将一钟酒倒入河中，三军共饮，三军饮后心都醉了，渡河大战，旗开得胜。

不管是勾践的箪醪劳师还是秦穆公的箪醪劳师，都说明只要统帅与士卒同甘共苦，就战无不胜！酒能够激励士气，酒也能瓦解军队。

## 羊斟因酒卖国

不知读者听没听说过羊斟卖国的故事。春秋时期，宋军与郑军交战，宋军取手羊斟，也就是宋军帅车的驾驶员，因头天晚上没让他喝主帅为将军们设的出师酒，便怀恨在心。两军交战时，羊斟故意将帅车赶入敌阵，致使两军还没有交手，宋军主帅就成了郑军的俘虏，全军不战而败。此事见《左传》，看来是可信的。吴三桂怒发冲冠为红颜，羊斟怒发冲冠为喝酒。在那金戈铁马、气吞山河的战场上，就为一块羊肉一杯酒，宋军未真正开打竟输掉了一场战争！

因酒耽误战事的例子更是不可胜数，楚恭王与晋国的军队战于郟，第一仗，楚国被打败了，楚恭王的眼中也中了一箭。为准备下一次战斗，报仇雪恨，楚恭王召大司马子反到指挥部商讨军事战略，而子反却喝醉了酒，连床都起不了，不能前来。楚恭王只得对天长叹，说“天败我也”，将因酒误了战事的大司马子反一刀儿宰了，割地求和。

人类的历史，如同一部热血与酒的历史。从杜康到伏加特，从红高粱到白兰地，不难从历史闻出它们的馨香。鸿门宴是将军智慧的精彩展示，青梅煮酒论英雄是杰出统帅之间的真诚钦佩，杯酒释兵权是帝王的霸气与谨慎，千宴宴是统治者对尊老传统循循善诱的引导，醉翁之意不在酒表达的是文化人的宽和仁爱之心。酒成为军事家、政治家和文人的另一种锐利武器，他们把酒桌战略用得炉火纯青，不但脍炙人口，而且青史留名。这些故事，我就不再细说了。而成吉思汗，靠他的大智大勇，不但给后世留下了弯弓射大雕的英雄故事，也留下了喝下马酒的传统习俗。

相传，成吉思汗有两件宝物，第一件是雕花银酒杯，可以测试酒中是否下毒；第二件是象牙做成的板指，套在右手大拇指上，射箭时用来钩弦，同时也用来测试酒中是否有毒。这两件宝贝，成吉思汗从不离身。他有一个自小结义的兄弟叫扎木合，未发迹时，成吉思汗还救过他的命。成吉思汗崛起后，扎木合心高气傲，办不成什么大事，成吉思汗就没把扎木合放在重要的岗位上，扎木合由此心生嫉恨，总想伺机加害成吉思汗，暗中拉拢成吉思汗的世仇塔塔尔人，以让成吉思汗与塔塔尔人联姻结盟为由，邀请成吉思汗赴宴，借成吉思汗下马时给他敬三杯放了毒的酒，准备将成吉思汗毒死。成吉思汗用银杯接下酒，发现酒中有毒，接着用板指往酒中一试，再次确认酒中有毒，明白了给他敬酒没怀好意。但他没动声色，用银杯接酒，第一杯敬天，第二杯敬地，第三杯敬祖宗，当众把三杯毒酒洒在地上，从而躲过了扎木合的暗算。

(三十六)