

欧阳应霁：面包碎甜椒配秘制花蕾

食物对于欧阳应霁来说仿佛是一种媒介，食物的味道被赋予了许多的经验和记忆。欧阳应霁的美食记忆要从外公那一辈算起。那是他对美食产生的最初的一种爱，用食物承载回忆。欧阳应霁关于每一道菜或者每一例甜点的定义必定都会有一个故事，就像他的书《香港味道》里搜集来的朋友们各种关于当地美食的特色，而今天他为我们推荐的这一道私房菜面包碎甜椒配秘汁花蕾，则是他的另一次旅行回忆的承载。

三色甜椒的亮丽给惨白的初冬一些活力和温暖，再用刺山柑含苞待放时摘取下的花蕾做成的醋渍做调料，配上用黄油拌炒的面包屑，这样一道浪漫的菜立刻就可以让人感觉温暖而舒适了。

面包碎甜椒配秘制花蕾

原料

三色甜椒各 1 只，面包 50 克。

调味料

刺山柑花蕾 15 粒，帕玛森芝士碎 20 克，盐 5 克，橄榄油少许。

烹饪方式

- 1、先将甜椒洗净，切开去籽，切长条备用。
- 2、烘干面包，揉碎成面包碎。
- 3、以橄榄油起锅，德国美诺 Miele 电磁炉调至 9 档炒软甜椒。
- 4、加刺山柑花蕾及盐调味。
- 5、加面包碎下锅拌炒约一分钟。
- 6、关火前洒入芝士碎，炒至微微焦脆即可。



美诺中国 Miele China

上海总公司
Shanghai Head Office

上海市静安区石门一路82号
No. 82 Shi Men Yi Road
Jing An District
Shanghai 200040, PRC.

Tel: +86 21 6157 3500
Fax: +86 21 6157 3511
Email: mielehouse@cn.miele.com

www.miele.cn

北京分公司
Beijing Branch Office

北京市朝阳区光华路1号嘉里中心南塔3楼
3F South Tower, Kerry Center
No. 1 Guang Hua Road, Chao Yang District
Beijing 100020, PRC.

Tel: +86 10 5783 2688
Fax: +86 10 5783 2600
Email: bjviplounge@cn.miele.com

广州分公司
Guangzhou Branch Office

广州市天河区天河路385号太古汇一座2105室
Suite 2105, TaiKoo Hui Tower 1
385 Tianhe Road, Tianhe District
Guangzhou 510620, PRC.

Tel: +86 20 3868 2666
Fax: +86 20 3868 2900
Email: gzviplounge@cn.miele.com

Tips：制作面包碎甜椒，需要准备带有牛奶和黄油的烤干了的面包，只需要把面包弄碎，在适当的时间两次加入帕玛森芝士碎条翻炒即可，香脆的面包碎最是可口。

欧阳应霁

香港作家，广泛涉猎漫画、写作、家居设计、美食等众多领域。近年先后在内地出版的作品有《设计私生活》、《回家真好》、《放大意大利》、《半饱》、《香港味道》等。



Miele 电磁炉

电磁感应加热与燃气加热一样操控便捷，而超乎想象的加热速度使其成为许多专业厨师的最爱。电磁炉的安全性是其他灶具无法比拟的，在它工作时，热量仅在锅具底部产生，而一旦移开锅具，电磁炉会立刻停止加热。

中式炒锅专用电磁炉，针对亚洲市场设计，适合大火爆炒。Miele 第四代继承人 Dr. Zinkann 在接受采访时说：“我们在中国市场上学习了很多，对其他市场也是有帮助的。随着食物的越来越国际化，大家都可以做出国际化的中餐。当这个改进增加进产品之后，它就不止是欧洲的，也是世界的，比如意大利、法国也可以用到，澳洲也享受到了这种改进。”



since 1899

美诺中国 Miele China

上海总公司
Shanghai Head Office

上海市静安区石门一路82号
No. 82 Shi Men Yi Road
Jing An District
Shanghai 200040, PRC.

Tel: +86 21 6157 3500
Fax: +86 21 6157 3511
Email: mielehouse@cn.miele.com

www.miele.cn

北京分公司
Beijing Branch Office

北京市朝阳区光华路1号嘉里中心南塔3楼
3F South Tower, Kerry Center
No. 1 Guang Hua Road, Chao Yang District
Beijing 100020, PRC.

Tel: +86 10 5783 2688
Fax: +86 10 5783 2600
Email: bjviplounge@cn.miele.com

广州分公司
Guangzhou Branch Office

广州市天河区天河路385号太古汇一座2105室
Suite 2105, TaiKoo Hui Tower 1
385 Tianhe Road, Tianhe District
Guangzhou 510620, PRC.

Tel: +86 20 3868 2666
Fax: +86 20 3868 2900
Email: gzviplounge@cn.miele.com