

# 孩子成长必须具备三大品质

18年前笔者自己还是个初中生,看《千与千寻》,看的是好看的画面和小女孩稀奇古怪的经历。18年后笔者有了自己的孩子,再看《千与千寻》,看到了画面背后的一些东西,看到了小女孩身上闪光的品质:不贪心、勇敢、不怕吃苦。

孩子成长过程需要学习很多能力,这些能力就像一层一层的铠甲,保护着孩子。其中三样最基本的需要拥有的品质,宫崎骏在这部动画都告诉我们的了。

孩子的成长是一个需要不断自我体验、自我负责的过程,在这个过程中他要经历一些诱惑,所以不能贪心;要经历很多困难,所以必须勇敢;当他真正处在困难的环境中时,要有吃苦的精神,和困难做斗争,逐渐拥有更强大的内心,就像千寻在亲自经历了这一切之后虽然依旧是个孩子,却拥有了成人那般强大的内心。



清洗过程中,千寻无意间发现客人身上插着一根刺,她钻进水里把绳子系上,让大家一起拉。吆喝中,破旧的自行车出来了,乱七八糟的垃圾出来了,大堆的泥浆也出来了,河神被清理干净了。

河神在地上留下了金沙,给千寻留下一颗药丸,大笑而去。看似诡异的世界实际也有规律可循。只要你不怕吃苦勤劳肯干,照样能赢得尊重,汤婆婆也因此表扬了她。

**专家支招:**现在的生活水平越来越好,孩子就像生活在蜜罐里一样,不知苦为何物。但是人的一生总是变幻莫测,应尽早让孩子吃点苦,让他知道生活不止一种滋味。

从小没吃过苦的孩子,缺乏对于这个世界的了解与感知,缺乏对于他人的理解和体谅,缺乏到达目标的坚持与毅力,缺乏对抗挫折的决心与能力。

当我们能够坚定地培养孩子动手的能力,就是在培养孩子的路上成功了一半。培养孩子的过程中,可以采用这几种方法来尝试提升孩子的韧性:

1.孩子的书包自己背。尤其是小学低年级的孩子,常见到家长接孩子时顺手把书包拿过来替孩子背上的现象。这种做法,无疑是降低了孩子为自己事情负责的能力。

2.孩子的自理。随着孩子年龄增长,他自己的物品要能够收拾好,作业独立完成,内衣自己洗干净。

3.孩子自己的事务,要鼓励他自己去面对。当孩子一遇到什么事就跑回来撒娇时,家长就该反思自己是不是替孩子做得太多。这时候需要鼓励孩子,和他讨论他的想法,他可以怎么做,给孩子支持,让他具备对事务的掌控感,能够自己面对。

4.让孩子承担部分家务。孩子是家庭成员之一,孩子也有责任承担一些公共家务。比如:擦桌子、扫地、拖地、晾衣服、洗菜、开关洗衣机等力所能及的事务。

5.在上面的几个环节中,评估孩子面对的困难,要在努力轻松做到,鼓励一下能坚持下来的程度上,切不可急于求成,拔苗助长。

美国著名的发展心理学家埃里克森认为人格发展需要经历八个阶段,每个阶段都有着承上启下的作用。而在第四个阶段学龄期,主要的冲突就是勤奋与自卑之间的较量。二者此消彼长,当儿童的勤奋感大于自卑感时,他们就会获得有能力的品质,为下一阶段的发展奠定基础。吃苦是勤奋的内在表现形式,一个人只有经历了苦难这所学校的教育,才能获得实际有用的智慧。(王晶)

## 帮孩子划界限 防止“贪心”蔓延

**影片回放:**在动画片中,千寻跟父母搬家到别处,中途休息时偶然来到一处很神秘的地方,远处飘来的饭菜香味吸引了千寻的爸妈,爸妈招呼千寻一起过来吃,但是千寻没有。而她的爸妈没有顾忌那么多,一直吃得停不下来,最后竟然变成了猪。千寻因为不贪心,而且也没有经过店主人的同意,所以没有去吃那些美味的食物,这才避免了变成猪的厄运。

影片中间还有一段,是千寻帮助河神清理身体里的垃圾,河神拿金子感谢她,但是千寻没要。

**专家支招:**孩子因为年龄小,认知有限,对喜欢的事物总是用力过度,不知边界在哪里,所以才会表现出贪心。这时父母可以巧妙地使用一些“小伎俩”,比如事先制定一个君子协议,帮助孩子划定界限,及时制止他们的小贪心。

现实生活中,小孩子往往很难抵住诱惑,容易贪恋好吃的、好玩的、动画片。这时,父母要耐心教育孩子,且保证教育的一致性和一贯性,任何时候都不能改变。

如果对于一件事,有时候允许,有时候不允许,孩子就会很迷茫,失去判断力,或者见人下菜碟,表现出两面派,所以教育的一贯性

和一致性最重要的价值,就是帮助孩子理解行为的界限和尺度,形成良好的行为习惯。

同时也可以给孩子一定的提前量,比如孩子因贪看动画片总是不按时睡觉,那么父母可以到了规定时间前的一定时间,给孩子一个提醒,告诉他还有几分钟就到睡觉时间了。如果到了规定时间,孩子还不按要求去做,家长就要强制执行,几次之后孩子就会按规则行事了。

## 让孩子在磨砺中变勇敢

**影片回放:**当千寻失去父母,独自一人面对这个陌生的世界,是需要很大勇气的。就连交朋友也是,父母曾告诉她不要和陌生人说话,但是现在爸妈没了,她只能自己拿主意,最终她选择信任白龙。

在影片中千寻碰到各种稀奇古怪的事,一次又一次她战胜了懦弱。根据天条,每个人都要工作。即使是工作,来得也不容易。锅炉房没人理她,谁也不信她能干活,当她费尽九牛二虎之力,把煤块送进锅炉,那些黑黑的搬煤工居然集体罢工,抗议这个人类来抢他们的饭碗。而不管怎么说,千寻还是凭着勇气和毅力打动了锅炉爷爷,把她介绍给小玲,从而和汤婆婆签下了合约,得到了工作。

**专家支招:**孩子在成长过程中会遇到很多困难,就像千寻刚来到这个小镇一样。如

果孩子能用积极乐观的态度去面对,困难会变成人生的一笔财富,孩子会因战胜困难而变得强大。

所以,从小教孩子勇敢地面对困难,孩子将来才能坚强地生活。当然,孩子在最开始遇到困难的时候可能会选择逃避,这时父母要给孩子一些适当的建议,与孩子一起分析问题,总结经验,鼓励孩子再次尝试,不能因为孩子放弃就帮他做。让孩子在一次次磨砺当中变得勇敢。

就像著名作家帕特里夏·斯普林科说的那样:明智的父母都知道,抚养孩子的最终目的,是帮助他们脱离我们的生活。

要学会生活中的任何事情,唯一的办法就是开始去做。保护孩子最有效的办法是让他们学会自己照顾自己。

## 教孩子吃苦 让勤奋战胜自卑

**影片回放:**汤屋的工作很辛苦,尤其是对一个娇生惯养小女生来说,可是没办法,她现在身处这样的环境,能做的就是不辞辛苦努力工作,千寻跟着小玲学习方法步骤。

河神来的时候其他人闻到恶臭都躲了起来,千寻却强忍着站在旁边。从河神手里接钱的时候,又黏又滑的泥浆一起落到手上,虽然起了一身鸡皮疙瘩,头发倒竖,但还是硬撑着没走。

# 父母不会吵架 殃及无辜娃儿

## 最伤感情的吵架模式你中招没?

### 翻旧账

人们常说,过去了就过去了,不要再提,而翻旧账是把以前对方做过的错事一件一件地列举出来:

“刚结婚的时候你就有这种毛病!”

“上次找你的那个女同事,现在还在联系吧?”

“上次那事我还记着呢!别以为我忘了!”

……

翻旧账,最初可能让对方感到愧疚、悔过,然而时间久了,就可能变成了恼羞成怒、不耐烦。

### 冷战

感情里,吵架不可怕,可怕的是不说话。有的夫妻,一冷战就大半个月,天天视对方如陌生人,婚姻在不知不觉中走到尽头。

争吵也是一种磨合,两个人能越来越了解对方,知道彼此的底线,而冷战,只是暗暗较劲,最后问题没有解决,反而把彼此的感情与耐心消耗光了。

### 说狠话

主持人寇乃馨曾经在《超级演说家》说:“我这辈子,说过最狠毒的话,都是用来对付我最爱的人。”

有一回她与丈夫争吵,气急败坏之下放出狠言:“你知不知道你离过婚啊!你根本配不上我。”

丈夫愣住了,然后转身默默收拾行李,临走前,他说:“有些话是不能说出口的,你知道吗?”

所谓狠话,常常是冲动之下、在气头上脱口而出,但是这种最恶毒的语言,一旦说出去就收不回来,带来的伤害也难以磨灭。

除此之外,伤感情的吵架方式还有暴力、指责、互相揭短、人身攻击,无论哪一种方式,只要一开口,都成了刀子划开的伤口。

可以说,很多家庭,输在了不会吵架上。

## 事前作约定 吵架更理性

我认识一对夫妻,这么多年,两个人感情一直很稳定。别人问他们婚姻幸福的秘诀,其中有一条是:“我们有个约定,吵架生气不会过第二天,今天的矛盾今天解决,明天就没事了。”

吵架,不是婚姻里的洪水猛兽,适度的争吵,无伤大雅。重要的在事先做好约定,比如吵架不过夜、不在孩子面前吵、不可以冷战、就事论事不翻旧账、轮流道歉等等。

这种约定做前提,会吵越吵越幸福。

有句话说得很好:“每一次吵架,你都要先想想,你到底想得到一个什么结果?是要分手离婚吗?”绝大多数的夫妻,都害怕失去对方,不到万不得已,不会想走到婚姻的尽头。既然不想,就要去找吵架的问题所在,而不是一味地攻击,发泄情绪。

有了这样的思考,争吵也会多了一份理性。

## 吵完架冲出门 回家别忘了买菜

好的家庭,不是不吵架,而是吵完架,还能始终牵挂着彼此。所以说,吵架后的态度很重要。

冯骥才写过一篇文章《老夫老妻》,年近七十岁的老夫老妻吵完架,老头儿气得离开家,老太太最初是生气,之后又开始担心老头,出去找了一圈,没找到,急忙回家看看:

桌上放着两杯茶,一杯放在老头儿跟前,一杯放在桌子另一边,自然是斟给她的……老头儿见她进来,抬起眼看她一下,跟着又温顺地垂下眼皮。

在这眼皮一抬一垂之间,闪出一种羞涩、发窘、歉意的目光。这目光给她一种说不出的安慰。

她站着,好像忽然想到什么,伸手从衣兜里摸出之前夺走的烟嘴,走过去,放在老头儿跟前。什么话也没说,赶紧去给空着肚子的老头儿热菜热饭,再煎上两个鸡蛋。

……

他俩仿佛倒在一起的两杯水,吵架就像在这水面上划道儿,无论划得多深,转眼连条痕迹也不会留下。

吵完架冲出门以后,还能回来顺便买个菜,这样的夫妻是吵不散,是孩子的福气,也是家庭的福气。“百年修得同船渡,千年修得共枕眠。”真正陪伴终老,不是孩子,而是另一半,所以架,还是得温柔点吵!(钱志亮)



曾经在网看到一条令人痛心的新闻:有位老奶奶上街,看到一个小男孩独自走在路上,头上绑着纱布,手上提着一个塑料袋,老人家报了警。

民警赶到后,打开孩子手中的袋子,发现里面装着几件夏装、消炎药,还有一份草拟的离婚协议书。通过离婚协议上的身份证号,民警找到了孩子妈妈开的店。

令人震惊的是,妈妈并没有想象中的开心,反而冷冷地说:“这个孩子我不要了,你们去找他爸爸吧!”说完,头也不回地离开了,留下孩子站在马路上手足无措。

在我们身边,很多人把吵架变成互相攻击的机会,家人、孩子都跟着倒霉,造成一个无法挽回的局面。

其实,好的家庭,不是不吵架,而是吵完架,还能始终牵挂着彼此。