

# 陈顺青:用手环上的步数告诉儿子“不会停止,也不知疲倦”



通讯员 吴含薇 本报记者 王春苗

陈顺青有个运动手环,不过不是单纯用来统计步数的,而是儿子陈尔苙用来“监督”妈妈身体情况的。

在很多同事眼里,省第二女子监狱一监区政治教导员陈顺青不仅是个教育转化挽救罪犯的“灵魂工程师”,更是个工作“铁人”,因为从周一到周六监区都有她忙碌的身影。有人曾帮她统计过,原省金华监狱女子监区成立后,她放弃休息达900多天,晚上进监工作达7000余次。不过,最有发言权的估计是陈顺青不时戴在手上的那个手环了。

原来,2016年,陈顺青因心肌炎住院

做了手术。现在,她只要一疲劳,心脏就会跳动缓慢。从小知道妈妈工作“拼命”,在金华监狱上班的儿子陈尔苙便给陈顺青买了手环,明正言顺地“监测”起妈妈,每天都要在手机上检查她的心率和步数。

“妈妈,你最近的心率过缓了,每分钟只有47、48次!”

“妈妈,3万步,你这样的身体不能走这么多路!”看到手机里唰唰上升的步数,陈尔苙有“意见”了。

可儿子的叮嘱陈顺青顾不上了。2017年11月,陈顺青接到了监狱首次服刑人员千人亲情帮教大会要在第一监区率先开展的任务。从接到任务的那天起,陈顺青便“愁”了起来。半个月来,她都是带着问题睡觉,带着问题醒来——这么大规模的帮教,自己工作近30年来,还是第一次碰上,一定要开好这个头!陈顺青在心里暗暗较劲,每天都四处奔忙。

千人亲情帮教活动实在有太多工作需要安排了。大到现场安全管理,小到桌面布置摆设,每个环节、每个步骤,陈顺青都要亲自审核把关,仔细检查再检查。活动举办当天,因为前一晚上都在心中演练帮教现场,陈顺青彻夜未眠,她干脆早早起

床,5点不到便赶到了现场忙活开了。

活动会有多少车辆、服刑人员家属到了以后如何安排、如何以最快的速度核实登记、如何确保现场秩序……这些问题,一个个顺着陈顺青的脚步又在她脑海中解答了一遍。

由于一直在现场忙碌,陈顺青忘了把手环摘下来,结果被儿子“逮”了个正着。

29980!步数积分榜上的数字令陈尔苙很是心疼。

“别人都是拿手环统计步数,比比谁最多。我呢,却总是尽量让自己的步数看起来少一些,又不能让儿子发现,所以脱脱带带,但即便这样,每天都还是有一万五六的步数。”陈顺青笑言,手环是个甜蜜的“负担”。

“其实,我知道,这个才是妈妈日常的步数。手环上偶尔下降的数字,不过是妈妈为了让我们安心罢了。”陈尔苙说,“妈妈的那双脚,仿佛是电动的,不会停止,也不知疲倦。”

的确,陈顺青的足迹遍布了监区的每个角落,每天她至少有半天的时间待在监区一线。自2017年8月23日省第二女子监狱五监区成立以来,她同时担任了一监区、五监区的教导员,一直到2018年6月

29日。2个监区,2份沉甸甸的责任。311天,她每天都要到分管的分监区至少转一圈,工厂11个楼面,监舍7个楼面,走上一圈就近两万步了。她说得清所辖过的单位和民警分布情况;她对所有民警的家庭情况、工作风格与特点了如指掌;无论监区哪个民警、职工甚至家属身体不好,她都会第一时间送上慰问;民警有思想情绪了,她第一时间谈话,以自身经历进行疏导;过年过节或者民警有特殊情况而导致警力不足时,她会帮忙送饭菜、值班顶岗……奔忙的陈顺青也收获了诸多荣誉,包括全国“五一巾帼标兵”、省司法厅G20杭州峰会安保工作先进个人等荣誉称号以及省“五一巾帼”奖章。

“我希望用自己的脚步去感受工作中的每一个环节,去唤醒每一颗蒙尘的心,为监狱安全稳定上一把锁,也为自己还有5年就要退休的民警生涯画上一个完满的句号。”戴上手环,陈顺青笑着说道。



## 爱心延续二十四载

日前,平阳交警大队民警又一次带着慰问品走进水头镇朝阳社区赵垟村村民赵老伯家。1995年,赵老伯的爱人遭遇严重车祸,不幸瘫痪,这让本就不富裕的家庭雪上加霜。当年,经办事故的平阳交警看望慰问了赵老伯一家。从那以后,这一爱心举动就延续了24年。

通讯员 杨阳 陈孝涯

## 以案说法学防毒

近日,绍兴一中初中的学生走进全省青少年法制教育基地柯桥区拘留所,聆听一堂生动的法治教育课。民警向同学们介绍了辨别毒品的“望闻问切”四诊法,并通过以案说法,帮助同学们认清毒品危害,提高防范意识。

通讯员 谢敏敏



## 服务区里开展普法

日前,建德市下涯司法所在杭新景建德高速服务区,举办了一场别开生面的迎元宵法治宣传活动,向来往司机宣传扫黑除恶、反邪教、禁毒等知识,进一步增强群众的法治观念。

通讯员 陈晓明



## 登山路上宣传禁毒

近日,杭州市下城区禁毒办联合长庆街道禁毒办、王马社区开展了“筑爱回归 拥抱健康”公益禁毒宣传登山活动。60余名禁毒志愿者在登山路上,向居民发放了禁毒漫画宣传册,并普及相关法律法规。

通讯员 周婷



## 上微信即可一键举报涉黑恶 长兴广辟线索来源,举报线索最高可奖50万元

本报记者 徐冬梅

本报讯 长兴在扫黑除恶专项斗争又有新动作。20日,长兴举行扫黑除恶专项斗争新闻发布会,推出微信一键线索举报平台,以及举报涉黑涉恶违法犯罪线索奖励办法。

长兴县扫黑除恶专项斗争领导小组办公室主任高福良介绍说,市民在关注“长兴公安”微信公众号后,在页面底部选择“举报平台”,上传涉黑涉恶线索的相关

文字、视频、图片等资料,即可一键举报。后台工作人员将把这些线索实时传送给长兴扫黑除恶专项斗争领导小组。同时,长兴还公布了3个举报电话和1个举报信箱,广辟涉黑涉恶违法犯罪线索来源。

即日起,长兴县涉黑涉恶犯罪线索举报奖励办法开始实施。举报人举报的涉黑涉恶犯罪线索,公安机关查证属实并以黑社会性质组织罪名移送起诉的,奖励人民币1—50万元;公安机关查证

属实并以恶势力犯罪集团移送起诉的,奖励人民币1—10万元。公安机关将实行严格的举报人保护措施。

去年至今,长兴共破获涉黑涉恶案件85起,抓获涉黑涉恶违法犯罪嫌疑人276人;批准逮捕22件64人,提起公诉8件67人;一审受理涉黑涉恶犯罪案件17件112人,审结13件80人;查处黑恶案件涉嫌腐败和“保护伞”人员16人,其中查处为黑恶势力充当“保护伞”的党员干部1人。

## 全力帮农民工讨薪

通讯员 李迎迎

本报讯 台州市椒江区法院加大农民工讨薪案件的办理力度,全力维护劳动者合法权益。

该院三优四快重效率,畅通“绿色通道”,对拖欠农民工工资的案件,优先立案、优先审理、优先执行,缩短案件流转时间。全程调解重联动,加强部门协作配合,开展诉前调解,强化庭前及诉中调解,吸收劳动

仲裁部门、人民调解组织等参与调解;综合施策重威慑,通过媒体曝光以及限制出境、投资置产、高消费等制约手段,督促履行;延伸服务重宣传,开展法治宣讲,借助新媒体平台,推送相关法律法规、典型案例等。

## 冒雨踏冰排除故障

受强冷空气影响,桐庐县近日出现大幅降温降雨,狮子山上的供电线路出现了导线覆冰现象,导致多处导线断线、瓷瓶断裂。事故发生后,国网桐庐县供电公司立即赶赴现场开展抢修。工作人员带着工具手脚并用地上山,艰难地登上电线杆抢修,第一时间排除故障,恢复送电。

通讯员 刘紫婷

