

<大连我是一个兵军事夏令营6日游>军事化管理，培养孩子独立， 提升团队精神，提升时间观念

产品ID：210493611

产品特点

产品特点

活动简介

以军事拓展和教育体验为背景，进行军事野战情境模拟特训、两栖拓展项目、生存全能拓展、生活能力、灾难自救、生命意义、身体素质、感恩培训、兴趣爱好等融为一体。培养孩子独立生存能力，感悟军人精神，培养坚韧毅力，融入生命教育，提升团队精神，调试身心情感，挖掘非凡潜能。

活动特色

- ★铸就坚持不懈的品格，强调对孩子们进行体能和技能的锻炼
- ★增强团队合作的精神，培养孩子与伙伴交流、沟通、合作的能力
- ★激发自立自强的意识，体验军营生活
- ★引导孩子们树立敢于面对困难和战胜困难的自信心
- ★让孩子们学会珍惜、体恤他人架起符合与子女心灵沟通的桥梁
- ★“生命防火墙”国民危机生存训练课程——野外山地避险与山地救援
- ★培养吃苦耐劳精神、认识自身潜能、增强自信心、克服心理惰性、磨练战胜困难的毅力
- ★启发与创造、提高发现问题解决问题能力、提高孩子危机应对能力和独立思考问题能力
- ★增进对集体的参与意识与责任心、改善人际关系、学会关心、更为融洽的与群体合作

能力收获

- ★ 让孩子拥有积极进取永不言败的性格特点；
- ★ 让孩子养成独立思考，懂得感恩的思维习惯；
- ★ 让孩子面对挫折，学会坚强地去成长；
- ★ 让孩子学会合作，主动沟通地去解决问题；
- ★ 让孩子接受浓重的军营熏染,培养坚强的性格过硬的品质；
- ★ 让孩子合作共处,自立自强,练就坚忍意志。

接待标准

- **用餐安排：**营养配餐

- **住宿安排：**训练基地
- **行程安排：**巴士+火车
- **贴心赠送：**
 - 军事迷彩两套、军用水壶、求生哨、手电、作训鞋、作训背包、半指训练手套、指南针、雨衣。
 - 营期结束时获赠精美纪念证书一份，军事训练徽章。
 - 营员营期全程获赠价值150000元人身意外伤害保险（意外100000，医疗50000）。
 - 营期结束后获赠精美活动光盘，内含活动照片，为营员记录夏令营精彩瞬间。

重要提示

专为 6-12岁儿童定制

详细行程 * 以下行程仅供参考，最终行程可能会根据实际情况进行微调，敬请以签约行程为准。

D1 第1天 大连 🚗 沈阳

自由活动

“激发内心成长动力源” 团队破冰课程

| | | |
|-------|------|---------------------------------------------------|
| 8:00 | 欢乐集结 | 集合时间、签到、办理入营手续； |
| 8:30 | 集合出发 | 开始我们的军事夏令营之旅，乘车前往基地，教官讲解乘车安全须知 |
| 09:00 | 抵达营地 | 到达后入住基地发放物品、安排住宿，学习整理内务及室内物品摆放，整理行装，寝室分配 |
| 10:00 | 破冰课程 | 认识教官及辅导员、发放军服及军用物品、了解基地环境，营员物品点验 |
| 11:00 | 动员大会 | “小战士” 动员大会，分发营服营帽，分组，分队，选举小组长，整理内务，感受军旅风采，熟悉营区环境。 |
| | | |

| | | |
|-------|------|---------------------------------------------------|
| 11:30 | 团队建设 | 破冰建设团队，增进与辅导老师和其他队员的默契配合度。拓展训练：“猜猜我是谁”成员之间的熟悉、了解。 |
| 12:00 | 战地午餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 13:30 | 开营仪式 | 宣布“军事营”正式开营，任命各级训导人员并进行授旗仪式，集体宣誓、承诺，教官、学员发言； |
| 13:30 | 行为训练 | 军人行为训练：学习军人行为品质，端正仪容仪表、军规、军礼。 |
| 16:30 | 学习军纪 | 军纪学习、设计队名队旗，建立团队归属感，立“军令状”； |
| 18:00 | 战地晚餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 19:00 | 开营晚会 | “小战士”内心成长动力源拓展活动晚会，同学们有什么特长、绝活可尽情显露出来哟。 |
| 19:30 | 班务会议 | 小兵授衔，评选今日“个人标兵”，教官与营员分享当日的收获和感悟，教官总结提升。 |
| 20:00 | 能力训练 | 自理能力训练：清洗袜子(教师指导)整理内务。 |
| 21:00 | 晚间休息 | 洗漱就寝，辅导员查寝 |



自由活动

“生存大冒险”小战士生存能力专项训练

| | | |
|-------|------|---------------------------------------------|
| 6:30 | 军人品质 | 起床、洗漱、早餐、整理内务、晨训、学军体拳 |
| 7:30 | 军规军纪 | 军姿、整理着装，学习军人行为品质，了解掌握军规军纪； |
| 8:00 | 军事风范 | 规范一日生活习惯，强健孩子体魄，培养孩子们令行禁止的作风。 |
| 10:00 | 队列训练 | 首先进行列队训练，立正、稍息、整齐报数、队列队形、步伐变换、军歌等等 |
| 12:00 | 战地午餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 13:30 | 素质拓展 | “抢滩登陆”培养竞争能力，同心协力才能达到成功的彼岸！ |
| 14:00 | 自救自护 | 逆境自护自救，在一些地震、被劫持等危险或自然灾害时，学会基本的自救和救他的知识与技能。 |
| 15:00 | 自救演习 | “火灾逃生训练”学习消防知识、高楼逃生、灭火演习。 |
| 16:00 | 自救常 | 自救避险模拟训练--骨折、止血、外伤处理、烧伤、烫伤、人工呼吸等 |

| | | |
|-------|------|-----------------------------------------|
| | 识 | |
| 17:00 | 自我保护 | 火灾逃生要领、未成年人自我保护技巧、水灾自救、躲避地震方法等； |
| 18:00 | 战地晚餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 19:00 | 军旅文化 | 与营员交流互动，营员发表个人感受； |
| 19:30 | 班务会议 | 小兵授衔，评选今日“个人标兵”，教官与营员分享当日的收获和感悟，教官总结提升。 |
| 20:00 | 自理训练 | 自理能力训练：清洗袜子(教师指导)整理内务。 |
| 20:30 | 心情日志 | 撰写个人日记，总结今日活动 |
| 21:00 | 晚间休息 | 加餐，整理内务，洗漱就寝，辅导员查寝 |

D3

第3天 沈阳



自由活动

“我**，跨越**”之挑战生存考验

| | | |
|------|-----|-----------------------|
| 6:30 | 军人品 | 起床、洗漱、早餐、整理内务、晨训、学军体拳 |
|------|-----|-----------------------|

| | | |
|-------|------|---------------------------------------------|
| | 质 | |
| 7:00 | 兵贵神速 | 兵贵神速训练——行动力及速度 |
| 8:00 | 单兵训练 | 训练科目：单兵队列，班队列。阅兵式、分列式，队列综合练习 |
| 8:30 | 素质拓展 | 素质拓展训练--团队凝聚力、团队协作力、历练沟通能力、意志力的加强、情绪、心态的调整。 |
| 9:30 | 生存能力 | 肢体运动心智拓展，山地生存，小战士生存能力大磨练。 |
| 10:30 | 匍匐前进 | 低姿匍匐、高姿匍匐、侧身匍匐、高姿侧身匍匐； |
| 11:00 | 战术训练 | 观察、判定方位、通信联络、利用地形地物、伪装等单兵战术训练； |
| 12:00 | 战地午餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 13:00 | 团体对抗 | 两军交战、战场实力大比拼，两队营员团体对抗拓展活动。 |
| 14:00 | 兵团拓展 | 鳄鱼湖，诺曼底登陆，不倒森林，能量传递； |
| | 军事技 | |

| | | |
|-------|------|-----------------------------------------|
| 15:00 | 能 | 低桩网、梅花桩、水平梯、穿越封锁线、移花接木； |
| 17:30 | 战地晚餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律。 |
| 19:00 | 自理训练 | 自理能力训练：清洗袜子(教师指导)整理内务。 |
| 19:30 | 班务会议 | 小兵授衔，评选今日“个人标兵”，教官与营员分享当日的收获和感悟，教官总结提升。 |
| 20:00 | 心情日志 | 撰写个人日记，总结今日活动 |
| 21:00 | 晚间休息 | 加餐、整理内务，洗漱就寝，辅导员查寝 |
| 23:00 | 午夜出击 | 战备紧急集合，增强时间观念，训练营员应急反应能力，做一名合格的战士必备项； |

D4

第4天 沈阳

1

自由活动

“放飞心中梦想” 人生规划统筹

| | | |
|------|------|-----------------------|
| 6:30 | 军人品质 | 起床、洗漱、早餐、整理内务、晨训、学军体拳 |
| | 晨起 | |

| | | |
|-------|----------|----------------------------------------------------------|
| 7:00 | 训练 | 快乐健身操（伸展筋骨和韧带） |
| 8:00 | 整理 装备 | 打背包，三公里负重越野。 |
| 8:30 | 军事 拉练 | 拉练阶段，增强体质，提升团结、友爱互帮互助的精神品质，锻炼意志、强化意念 |
| 9:00 | 野外 生存 | 生命之旅、野外生存，教官教授灾难自救，生存技巧 |
| 9:30 | 徒步 越野 | 带上野炊工具让我们一起徒步越野，学习如何做路程标记 |
| 10:00 | 军事 定向 | 一封鸡毛信培养学员，主动、勇敢、坚韧与协作的团队精神； |
| 10:30 | 定向 越野 | 丛林定向越野，定向坐标点：5个、关卡5个；关卡内容：（到达坐标点后，需通过相应的关卡，方能继续寻找下一坐标点。） |
| 11:00 | 野炊 搭建 | 搭灶、拾柴、准备野炊午餐 |
| 11:30 | 野外 露营 | 野外露营，小战士生存能力大挑战，学搭帐篷。 |
| 12:00 | 生存 体验 | 利用自己能力获得的食材，学习做一顿丰盛的午餐 |
| | 搜救 | |

| | | |
|-------|------|-----------------------------------------|
| 13:00 | 行动 | 执行密令、获取情报、破解军情解码、智闯关卡、搜救目标、完成使命。 |
| 13:30 | 生存技能 | 地图识别、天气识别、方向定位、及指南针使用； |
| 15:30 | 自然知识 | 绘制回程地图、沿途了解自然知识 |
| 16:30 | 森林探险 | 在山野丛林的特定环境下，排除困难，限时穿越完成军事任务； |
| 17:30 | 战地晚餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 19:00 | 毕营晚会 | 温馨的夜晚在我们相约的地方将会更刻骨铭心，值得一生去记忆、回忆。 |
| 19:30 | 班务会议 | 小兵授衔，评选今日“个人标兵”，教官与营员分享当日的收获和感悟，教官总结提升。 |
| 20:00 | 能力训练 | 清洗袜子(教师指导)整理内务。 |
| 21:00 | 晚间休息 | 加餐、整理内务，洗漱就寝，辅导员查寝 |

D5

第5天 沈阳



自由活动

“绿色童年的约定” 童军行为习惯课程

| | | |
|-------|------|----------------------------------------------------|
| 6:30 | 军人品质 | 起床、洗漱、早餐、整理内务、晨训、学军体拳 |
| 8:00 | 新兵学堂 | 安全守则、战场规则、熟悉装备性能、打靶试射、射击技巧、单兵作战要领、场地推演战术战法、队长布置任务。 |
| 8:30 | 战役规则 | 教官讲解三大战役规则--《丛林夺旗战》、《歼灭战》、《攻坚战》； |
| 9:00 | 枪支使用 | 抵达野战基地换装-团队建设环节，讲解枪械及设备使用办法。 |
| 9:30 | 技能培训 | **CS技能培训：指北针的使用、枪支认识、对讲机、作战手语培训等； |
| 10:00 | 步骤学习 | 持枪卧倒方式、隐蔽术、运动步伐； |
| 10:10 | 鼓舞士气 | 战前PK，鼓舞士气，队名&队歌&口号&士气PK |
| 10:20 | 战役打响 | **CS（丛林战役、巷战）——领导、智慧、合作、分析..... |
| 12:00 | 战地午餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 13:00 | 镞战多 | CS镞战对抗赛（学会战略规划与谋略） |

| | | |
|-------|------|----------------------------------------------------|
| | 抗 | |
| 15:30 | 丛林搜捕 | 将帅才智：贯彻战术意图，发挥团队协作力量 |
| 16:00 | 战地营救 | 发挥团队的聪明才智，加强相互间的配合 |
| 17:30 | 阵地夺旗 | 任务内容：两方分别在A点、B点，在规定时间内冲到对方大本营，拔去敌方旗帜 插上自己的旗帜。 |
| 18:00 | 战地晚餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 19:00 | 感恩培训 | 《感恩的心》主题1、给父母的一封信2、风雨人生路（让孩子体会家长的辛苦付出，学会知恩、感恩、报恩）； |
| 19:30 | 班务会议 | 小兵授衔，评选今日“个人标兵”，教官与营员分享当日的收获和感悟，教官总结提升。 |
| 21:00 | 晚间休息 | 加餐、整理内务，洗漱就寝，辅导员查寝 |

D6

第6天 沈阳

1

自由活动

“军人成长**篇” 学生综合素质提升

| | | |
|------|------|-----------------------|
| 6:30 | 军人品质 | 起床、洗漱、早餐、整理内务、晨训、学军体拳 |
|------|------|-----------------------|

| | | |
|-------|------|---------------------------------------------|
| 8:00 | 定向寻宝 | 识别路线，借助于指南针和地图保证寻宝方向； |
| 9:00 | 军人内务 | 内务大检查、卫生大扫除，内务卫生评比、发放流动红旗； |
| 10:00 | 军姿考核 | 营员逐一考核停止间转法、列队、齐步走、正步走、.....，这些是一名军人必须掌握的本领 |
| 12:00 | 战地午餐 | 营养配餐，餐前训导，礼仪纪律 |
| 13:00 | 闭营仪式 | “小战士”汇报演出及颁奖典礼，回顾这几天的收获 |
| 13:30 | 阅兵典礼 | 小战士军事大阅兵、总结回顾、“**标兵”表彰、发放纪念品。 |
| 14:00 | 班务会议 | 小兵授衔，评选今日“个人标兵”，教官与营员分享当日的收获和感悟，教官总结提升。 |
| 14:30 | 圆满闭营 | 几天来的训练成果展示，**营员颁发荣誉证书、告别军营。 |
| 15:00 | 珍藏记忆 | 整理个人物品、归还公用物品，向队友告别，合影留念，相互倾诉衷肠 |
| 16:30 | 凯旋而归 | 营员依次下车，站队，签退，整理个人物品，发放《家长一封信》家长接走营员。 |

| | | |
|-------|------|-----------------------------|
| 17:00 | 满载而归 | 与辅导员、教官、营员依依惜别，相约再聚童年时光夏令营！ |
|-------|------|-----------------------------|



沈阳  大连

晚上

行程附注

为了确保营员安全和活动效果，主办方保留因天气等不可抗力及任何不可归责于我方的其它原因，调整活动内容的权利；

费用说明

成人

费用包含

- **交通**：往返火车票（城际列车二等座）
- **住宿**：训练基地5晚6-10人间。
- **用餐**：行程中团队标准用餐，营养配餐（中式餐或自助餐或特色餐，自由活动期间用餐请自理；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退）。

费用不包含

- **其他**：1、营员应携带的自备用品：①个人洗漱用品（牙膏、牙刷、毛巾、浴巾、洗衣粉、卫生纸、沐浴液、洗发液、拖鞋等）；②内衣裤（内衣、内裤、袜子）3套以上；③出发当天早餐（由于出发时间是早晨，路上我们无法安排用早餐）④营员自备药品（感冒药、发烧药、腹泻药、花露水1瓶、热痱粉1盒、及个人常用药品）；2、各营严禁携带零食、电子产品、锋利物品、零用钱入营；

儿童

费用包含

- **交通**：往返火车票（城际列车二等座）

费用不包含

- **其他**：1、营员应携带的自备用品：①个人洗漱用品（牙膏、牙刷、毛巾、浴巾、洗衣粉、卫生纸、沐浴液、洗发液、拖鞋等）；②内衣裤（内衣、内裤、袜子）3套以上；③出发当天早餐（由于出发时间是早晨，路上我们无法安排用早餐）④营员自备药品（感冒药、发烧药、腹泻药、花露水1瓶、

热痱粉1盒、及个人常用药品)；2、各营严禁携带零食、电子产品、锋利物品、零用钱入营；

预订须知

出行须知

- **交通：**(1) 合同一经签订且付全款，团队机票、列车票、船票即为出票，不得更改、签转、退票。
(2) 飞行时间、车程时间、船程时间以当日实际所用时间为准。
(3) 本产品如因淡季或收客人数较少，有可能与相近方向的发班线路拼车出游，届时请游客见谅。
- **游览：**(1) 景点游览、自由活动、购物店停留的时间以当天实际游览为准。
(2) 行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。
(3) 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。
(4) 团队游览中未经导游同意的情况下，不允许擅自离团。如中途单方解除合同离团的，则旅行社仅退还尚未实际发生的费用。旅行社不承担游客中途离团后包括人身、财产安全保障义务在内的各项合同义务。
(5) 如遇台风、暴雪等不可抗因素导致无法按约定行程游览，行程变更后增加或减少的费用按旅行社团队操作实际发生的费用结算。
(6) 出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。
- **购物：**当地购物时请慎重考虑，把握好质量与价格，务必索要发票。
- **差价说明：**(1) 如遇国家政策性调整门票、交通价格等，按调整后的实际价格结算。
(2) 赠送项目，景区有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，游客也可以选择参加或者不参加。
(3) 如遇区域性促销活动，产生不同预订城市价格差异，差价不予退还。
- **出团通知：**出团通知最晚于出团前1天发送，若能提前确定，我们将会第一时间通知您。
- **意见反馈：**请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。
- **温馨提示：**每位营员需准备3-5个节目，表现形式不限(唱歌、跳舞、诗歌、朗诵、笑话、小品等均可)。

违约责任提示

旅游者在出发前提出解除合同的，应当按下列标准承担退团损失：

- 出发前14日及14日以上(按出发日减去解除合同通知到达日的自然日之差计算，下同)，按费用总额5%
- 出发前13日至7日，按费用总额30%；
- 出发前6日至4日，按费用总额50%；
- 出发前3日至1日，按费用总额60%；
- 出发当日，按费用总额80%。
- 若甲方所预订的旅游产品在目的地停留的日期部分或全部处在元旦、春节、清明节、劳动节、端午节、中秋

节、国庆节，鉴于资源的特殊状况，甲方解除协议时，须按费用总额的95%向乙方支付业务损失费；

更多优质线路，请关注途牛微信号



途牛服务号



途牛订阅号

要旅游，找途牛！