



仁济南院临床医师与药师协同合作,为百姓带来就医便捷与实惠

今日看点

■本报记者 许沁

离开学已不到一周,学生的寒假作业完成得怎样?记者发现,和以往不同,今年的寒假作业多了不少劳动作业、实践作业、体育作业。

劳动中学会持之以恒

做蛋饺、煮馄饨、做挂面、打扫房间……长宁区适存小学今年寒假布置了一道“中华小当家、父母好帮手”的劳动作业。孩子们根据自己的能力来个“今日我当家”,一天里完成多项家务劳动,也可选择“一项家务技能”,如烧菜、做点心、洗衣服、整理房间、美化家庭环境等,展现自己在家务劳动方面的一技之长。用照片、微视频等方式记录下劳动过程和成果,写下个人感言。

五年级学生张圣祺是做一道最普通的家常菜——西红柿炒鸡蛋。“人生第一次尝到了做饭的乐趣,我憧憬以后成为真正的‘中华小当家’。”四年级学生倪存皓过年时来到爷爷奶奶的老家。老人家里有一块地准备播种,他学着奶奶的样子把地。“寒冷的冬季,没几下打耙已满头大汗;坚持了半个月后,地变得松软了……把地真是件不容易的事!”倪存皓体会深刻。

在学做“父母好帮手”中,孩子们也掌握了一些清洁的小窍门。更多小伙伴感受到劳动快乐的同时表示以后要多分担家务活。三年级金语宸说,虽然做家务是小事,但只有做好每件小事,养成持之以恒的好习惯,才有可能做好更多事。

在长宁实验小学寒假作业单里,也有一条“勤劳小当家”。学校德育主任林玮说,假期里,同学们要尝试学会一项家务技能,主动承担起力所能及的家务劳动,为长辈做件实事。

“探究之旅”体验不同职业

除了动手的劳动作业,不少学校推出了实践类的志愿活动,探究学习类作业。

寒假里,适存小学一年级学生张家宁参加了在中华艺术宫中开展的“览名画说故事”活动。作为小小讲解员,在老师指导下,他为观众讲述了历史故事、艺术故事和上海故事。一段段微视频,记录了他参与小讲解员的全过程。

在长宁实验小学开展的“小脚丫”志愿者行动中,学生以小队形式走进社区、街头,看望老人,宣传去陋习,参与社区打扫。根据活动菜单自主选择场馆,或与父母,或与小队成员一起绿色出行,在各类“探究之旅”中完成探究任务单。“幸福美食家”的作业,则通过了解家乡或旅行目的地的饮食文化,品味并尝试动手学做一道年味菜。

普陀区江宁学校还推出了生涯教育作业,不同年级的学生认识不同的职业。一年级学生通过绘画、诗歌、小报、作文等多种形式,创作表现“老师”的主题;二年级学生认识身边的社区服务人员,如警察、居委工作人员、保安、环卫工人等;三年级孩子则制作图文简报,认识已经或逐渐消失的职业;四五年级学生跟着父母去上班,体验父母的职业。

做负面情绪“扫除机”

体育作业是江宁学校一项传统特色作业。一分钟短绳跳150个,每天跳1000个短绳,低年级学生还可以自选一套广播操、韵律操或室内操,展示给家长看……小学寒假体育作业分为必选的强身健体型,以及自选的兴趣型、提高型和亲子型,可以根据个人兴趣,在寒假中学会网球、滑冰、羽毛球、踢毽子等体育项目,也可以和家长一起登山、慢跑、游泳,还可以学会观看一项体育赛事。校长吴庆琳说,体育作业既可以提高学生运动能力,也鼓励学生带动家长一起锻炼,增强身体素质,养成终身体育的好习惯。长宁实验小学的《寒假亲子运动作业单》提出“摩拳擦掌我运动”,要求学生和家人们一起坚持每天锻炼1小时。

妈妈咳嗽,主动为妈妈倒热水;晚上妈妈心情不好数落爸爸时,要做负面情绪的“扫除机”……江宁学校还有两道特别的作业,一是通过家庭亲子小活动,连续进行21天心理观察并做记录,父母记录孩子的小优点,孩子记录父母的感恩点;二是设计一次家庭创意亲子美好时光,家庭成员共同完成一件事。学校初中部八年级班主任梅晨华说,家庭对孩子的成长有着举足轻重的作用。假期是强化家庭影响力、增强家庭生命力的好时机,父母和孩子应多从小事入手,多角度观察,促进亲子和谐。

学习家务技能,参加社会实践和体育活动 寒假作业动手又动「小脚丫」

本市首家挂号收费药学院门诊服务患者3203人次,逐步拓宽医卫服务内涵

从发药到指导,临床药师“看门诊”

■本报记者 黄杨子

“过年吃了不少大鱼大肉,作息不规律,吃药时间也没那么准时了,医生可以帮我看下需要注意的事项吗?”节后第一日,上海交通大学医学院附属仁济医院南院风湿病科门诊如期开诊,患者林女士带着几个压扁折叠好的药盒,一一摆在临床药师张乐面前,“以前看病找医生,现在还能找药师,吃药遇到的问题也有人能解答了。”

2017年8月,本市首家挂号收费的药学院门诊——仁济南院风湿病科门诊运行,至今一年半的时间内,共服务患者3203人次。可以说,被患者亲切地称为“用药宝典”的临床药师们,正在逐步拓宽本市医疗卫生服务的内涵。

解决患者“不会吃药”问题

林女士今年51岁,患有髌骨关节炎与骨质疏松症。6年前的一天,她突然全身多发皮疹,在皮肤科就诊后考虑为银屑病,自此开始“多管齐下”的药物治疗。然而去年4月,原本控制住了的病再次复发加重:全身皮疹伴有多关节肿痛不适,更持续出现38摄氏度的发热症状。在医生的建议下,她前往药物门诊寻求帮助。林女士说,“不只是吃药时间有讲究,每种药品的先后顺序、吃药时喝什么水都有说法。”她坦言,以往这些问题求解无门,“开完药再折回诊室问医生

生太麻烦,而且像我们这些不止一种疾病的患者,也不知道究竟该问哪个科室的医生。”林女士的困惑,也是长期以来不少患者的困惑。根据国家药品不良反应监测中心最新数据显示:我国因家庭用药不良反应导致住院治疗的患者多达250万人,除药物不良反应外,降压药的无效利用率高达50%、降糖药的无效利用率为43%、降脂药的无效利用率为38.5%。在老龄化日趋加重的社会,如何能让患者真正安全有效用药?

“慢性病及其并发症已成为影响我国大众,尤其是中老年人健康的主要问题,经济水平的快速发展也带动健康用药意识的增强。”药剂科主任林厚文说,医院以重点特色学科风湿病学为切入点,希望先行先试,将风湿患者的用药健康“管”起来。为摸清老百姓关心的难点和痛点,风湿科与药剂科携手进行了调研。结果显示,58.33%患者存在漏服现象,31.74%服用方法不当,25.87%不清楚用药注意事项,13.49%会自主调整剂量甚至停药。林厚文告诉记者,因此门诊除了开展药物评估、用药干预等个性化药物治疗管理外,更通过充分详细的沟通改善患者的误解,真正提高治疗依从性。

用药管理重点在社区

如今每周一至周四,患者都可根据需求在仁济南院风湿科得到临床药师的帮助。每周四下午,更有专门开设的“社区转诊绿色

门诊”让药师服务直接“牵手”社区家庭,60岁的赵阿姨就是其中受益者。

患有类风湿关节炎的赵阿姨5年前因多关节疼痛前往医院就诊,可是常用的甲氨蝶呤治疗让她出现明显的恶心、呕吐症状。由于药物不耐受,她自行停了药。去年,她的手腕、双膝、双踝等关节症状加重,清晨起床骨头都僵了,上下楼变得困难。赵阿姨找到家庭医生,“他们告诉我,仁济的风湿科专家下社区了,肯定能解决我的问题。”

慢病管理的前沿阵地在社区,而疾病筛查和用药效果监测是极其重要的两项内容。2017年12月,仁济南院一浦江风湿科专家工作室成立。在浦江社区卫生服务中心,赵阿姨在家门口得到了诊疗。“第一次门诊后,患者病情逐步稳定,半个月后她再次自行停药,结果又复发了。”张乐解释,类风湿关节炎患者需使用糖皮质激素和非类固醇类抗炎药进行治疗,但听见“激素”二字,不少人就打起退堂鼓,“这也提醒我们:反复的用药宣教、用药提醒在社区非常重要,开完药绝不是治疗的终点,科学用药才能真正帮助患者回归健康。”

药师与医师“抢饭碗”还是双赢?

从“药房窗口发药”到“助患者科学用药”,原本存在感不强的临床药师群体近年逐渐走向临床患者身边。市卫健委负责人介绍,本市自3年前在全国率先启动“临床药学重点

专科建设”。日前,仁济医院、华山医院、中山医院、瑞金医院、市六医院与长征医院等获批首批上海市临床药学重点专科单位,将进一步为促进药物合理使用和精准治疗、保障医疗服务质量和安全、提高患者获得感和满意度发挥积极的示范和引领作用。

当然,推动药学服务离不开人才队伍建设,目前全市参与临床一线药学服务实践工作的临床药师有1100余名,仁济南院医务处副处长胡成雅介绍,以仁济南院为例,除了张乐参与药学门诊服务外,其余4名临床药师承担着住院用药管理、处方点评等工作,为适应药学服务转型发展新形势,未来几年,临床药师的数量或将成倍增长。除参与临床工作外,林厚文更指导团队成员获得本市临床药学首个“药事管理”国家自然科学基金项目,让更多慢性病患者获得规范诊疗。

不过也有人提出:临床药师能“开处方”后,会不会间接影响部分医生的“饭碗”呢?据悉,仁济南院目前将药学门诊仍归于风湿科专门门诊,药剂科尚无独立收费门诊服务收费项目,胡成雅说,“临床药师与医师专业的边界或许还需从政策上厘清,真正解决药学门诊的处方权问题。”仁济南院常务副院长李劲表示,“处理好临床药师与医师的协同关系,促进分级诊疗顺利落地,将更好实现互利共赢,真正为百姓带来就医的便捷与实惠。”

用粗陋古朴纸张记载老行当 中国读物获评“世界最美的书”



《江苏老行当百业写真》获奖。(资料)

本报讯(记者 施晨露)2019“世界最美的书”评选近日在德国莱比锡揭晓,由上海市新闻出版局、“最美的书”评委会选送的《江苏老行当百业写真》获“世界最美的书”荣誉奖。自2003年创办至今,经“最美的书”(原“中国最美的书”)选送参评的中国书籍设计优秀作品,获“世界最美的书”奖项的已有20种。

《江苏老行当百业写真》由江苏凤凰教育出版社出版。书稿由长期从事老行当的摄影家和作家合作完成,依据行当特点及旧时传统,将江苏的老行当分为八类,是一部致敬匠心之作。2018“最美的书”评委会给予这本书如下评语:用老店铺包点心的粗陋纸张并打毛边,表现逐渐消失的民间老行当百业,有朦胧之美,采取古老的民间装订方式,页面设置奇特,内文的文字与大图片使用不同材质来表现,丰富了视觉语言。黑白图片印在粗陋纸张上,产生古老斑驳的意向,仿佛显示了新百业皆源自老行当。

“未来科学+”寒假科学营揭幕,激发孩子好奇心和创新精神

6位科学家送上科学大餐

本报讯(记者 李宝花)不用打火机怎样点燃蜡烛?一杯外表平淡无奇的“水”为何能变成彩虹的7种颜色?昨天,上海科技馆为期4天的2019年上海科普大讲坛“未来科学+”寒假科学营拉开帷幕,邀请6位来自化学、天文、生物、物理等学科领域的科学家,为50名小学生送上科学大餐。

在昨天的首场报告上,毕业于牛津大学的北京化工大学化工资源有效利用国家重点实验室教授戴伟宛如一位“魔术师”,先是喷射一种液体隔空点燃了蜡烛,随后将一杯疑似“美年达葡萄汁”的液体分别变成了“水”“牛奶”和“雪碧”。紧接着他又令一杯透明的“水”分别变出了彩虹的7种颜色。这些奇特的现象是怎样发生的?戴伟一一解释,原来,能隔空点燃蜡烛,是因为喷射的酒精点燃了蜡烛的易燃物质;“葡萄汁”变成各种其他颜色的“饮料”,是因为高锰酸钾和杯子里不同物质产生反应,变化出了不同颜色的新液体;透明液体能够变幻出7色彩虹,利用的是色素在酸性或碱性溶液中呈现不同颜色的特性……通过这些小实验,戴伟力图让孩子们了解到,化学反应的重要特征就是生成了新的物质。更重要的是,他希望借助实验操作保留和激发孩子们的好奇心,并传授给他们多方验证的科学精神和探索方法。



讲一口流利中文的戴伟教授向孩子们演示化学反应。

本报记者 赖鑫琳 摄

随后几天,中国科学院物理研究所研究员曹则贤、台湾自然科学博物馆馆长孙维新、“美丽科学”教育品牌创始人梁琰、上海STEM云中心主任张逸中、中国古生物

馆馆长王原也将分别为孩子们讲述科学知识。上海科技馆大讲坛是由上海市科委指导、上海科技馆主办的一项集科学性、前瞻性、开放性、公益性于一体的科普品牌活动。

企业注销公告

根据相关方之股东决定,上海宝钢不锈钢有限公司(统一社会信用代码:91310113590419900D)拟吸收合并宝钢不锈钢有限公司(统一社会信用代码:91310113591672932X),宝钢不锈钢有限公司注销,上海宝钢不锈钢有限公司存续。根据《公司法》和相关法律法规规定,公司合并后,合并双方的债权、债务均由上海宝钢不锈钢有限公司承继。

宝钢不锈钢有限公司现拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自本公告之日起四十五日内,向本公司申报债权及办理债权登记手续。公司债权人未在规定期限内行使上述权利的,公司合并将按照法定程序实施。

特此公告

联系人:黄晨 电话:26034385 地址:上海市宝山区区长江路580号

宝钢不锈钢有限公司

企业吸收合并公告

根据相关方之股东决定,上海宝钢不锈钢有限公司(统一社会信用代码:91310113590419900D)拟吸收合并宝钢不锈钢有限公司(统一社会信用代码:91310113591672932X),宝钢不锈钢有限公司注销,上海宝钢不锈钢有限公司存续。合并前,上海宝钢不锈钢有限公司注册资本为人民币164亿元,宝钢不锈钢有限公司注册资本为人民币65亿元;合并后,上海宝钢不锈钢有限公司注册资本为人民币229亿元。

根据《公司法》和相关法律法规规定,公司合并后,合并双方的债权、债务均由上海宝钢不锈钢有限公司承继。请债权人自本公告之日起四十五日内,向公司申报债权及办理债权登记手续。公司债权人未在规定期限内行使上述权利的,公司合并将按照法定程序实施。

特此公告

联系人:黄晨 电话:26034385 地址:上海市宝山区区长江路580号

上海宝钢不锈钢有限公司 宝钢不锈钢有限公司

讣告

中国共产党党员、原上海石油化工总厂代理党委书记、正局级(享受中央国家机关副部长级医疗待遇)离休干部戚原同志因病医治无效,不幸于2019年2月6日8时20分在上海华东医院逝世,享年96岁。

现定于2019年2月18日(星期一)14时在龙华殡仪馆银河厅举行戚原同志告别仪式。

特此讣告。

中国石化上海石油化工股份有限公司 2019年2月13日

联系人和联系电话:

陆萍:13512134379 严威:021-63212195

传真:021-63210676

电视节目预告

2月14日 星期四 东方卫视 12:38 东方综艺大赏 15:54 中国式相亲 17:19 中国新天地 17:49 诗书画 19:33 连续剧:我的亲爹和后爸(25-26) 21:30 闪亮的名字(6) 新闻综合频道 11:30 巡逻现场实录 2018 精编版(10) 13:05 连续剧:遥远的距离(20-24) 16:42 医聊家 19:15 连续剧:爱国者(5、6) 20:58 法制特辑组 纪实频道 13:58 档案:西南联大(2):刚毅坚卓(上) 14:33 寰宇地理:极致中国·天坑

16:30 本草中国(3) 17:30 传奇·褶皱之间 19:00 上海故事 19:30 纪录片编辑室:求婚历险记 20:00 档案:西南联大(4):火的洗礼(下) 20:30 中国文房四宝(4) 电视剧频道 13:07 连续剧:兄弟们开火(22-28) 18:57 连续剧:那年花开月正圆(55-60) 23:27 连续剧:战鼓擂(7、8) 五星体育 12:00 2018-2019 西甲赛事集锦 16:20 2018“冰上之星”花样滑冰表演 18:00 弈棋要大牌 19:00 体育新闻 19:30 欢乐体育人 20:00 2019NBA 冠军赛菲律宾 21:30 体育夜线

央视一套 13:13 电视剧:暖暖的幸福(9-12) 16:35 第一动画乐园 20:05 中国诗词大会(9) 22:38 电视剧:绽放吧,百合(17、18) 央视三套 13:07 综艺喜乐汇 14:37 黄金100秒 16:22 星光大道嘉年华 18:17 2019 过年七天乐 21:03 综艺盛典 央视五套 11:00 直播:2018-2019NBA 常规赛(勇士-开拓者) 18:00 体育新闻 18:35 直播:NBA 最前线 19:30 直播:NBA 最前线 21:30 体育世界 22:15 直播:冠军欧洲公开赛 23:20 直播:斯诺克威尔士公开赛 央视六套 12:13 故事片:窃听风云

迁址公告

解放日报广告门市部由原汉口路281号搬迁至威海路755号4202室。 电话:63510135、22898558

14:05 故事片:功夫小子 15:56 译制片:三只眼(美国) 18:04 故事片:西游记女儿国 20:15 故事片:超时空同居 22:18 故事片:请爱我的女朋友(中国台湾) 央视十一套 11:23 影视剧:成吉思汗(35-37) 13:56 角儿来了-梨园传奇(上) 15:28 京剧:荀灌娘 17:52 一鸣惊人梦想微剧场(10) 19:10 戏曲采风-“同光十三绝”里的三国戏(2) 19:30 CCTV空中剧院:璀璨梨园-戏曲演唱会(黄梅戏专场) 21:51 影视剧:开封府(22-24) 电视节目预告仅供参考 以电视台当天播出为准