

践行「两学一做」争做服务群众的合格党员

基础医学院第三党支部「沪语培训」活动

基础医学院第三党支部

党的十八大提出了加强基层服务型党组织建设的重大任务。基层党组织不仅要帮助每一位党员提升自我,动员党员在“两学一做”学习教育中以学促做、知行合一,争做合格党员,其自身也要以为人民服务为宗旨,扎实推进服务型基层党组织建设,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用。

全校有相当比例的教职工是毕业后留在上海生活、工作的新上海人,他们是上海今日的建设者,他们的子女则是上海未来的主人翁。为了帮助他们更好、更快地融入上海文化,在上海更加自如地生活和工作,基础医学院第三党支部依托支部内医古文教研室的师资力量,面向全校教职工开展“沪语培训”活动。上海话不仅是一种语言交流工具,更是上海城市百态的丰富载体,是新上海人了解上海生活、融入上海这个城市的一个重要媒介。

基础医学院第三党支部的老党员孙文钟不仅是地地道道的上海人,更是有多年本科生、留学生沪语教学经验的教授;焦颖、张学立参加过上海语言文字工作委员会的沪语与上海文化培训班。支部充分利用这一资源优势,聘请孙文钟教授作为主讲教师,同时选出沈成、严娜两位年轻教师组成“以老带新”的专业教学团队,先后组织了“小小沪语班”和“大大沪语班”等面对不同群体的培训活动。其中“小小沪语班”暑期开班,为期一周,招生对象为全校教职工子女(年龄在6至12岁之间),活动以儿歌、童谣、游戏等形式教授孩子学习上海话。“大大沪语班”是日常活动,参与者以基础医学院的教师为主,通过沪语与上海文化讲座、沪语听说竞赛、“你说我做”等形式,普及沪语历史、文化和语言特点等内容,让教师中的新上海人通过学习和操练沪语,听懂上海话,能说上海话,从而进一步了解上海文化,更好地融入这座城市。

在“小小沪语班”的活动中,教学团队集思广益,一丝不苟地备课,付出了很多努力。为了确保教学过程顺利,支部的研究生主动承担志愿者工作,维持课堂秩序。另外还有专门的教师负责后勤,为孩子们准备新鲜的水果和上海特色小点心,使整个教学过程充满快乐与享受。在“大大沪语班”中,教学内容除了日常用语之外,还与医院的门诊应用结合起来,更好地满足了教职工们的生活、工作的需求。

基础医学院第三党支部作为“沪语培训”活动的主要承办者,专注于活动的每一处细节,支部成员充分发挥集体力量使得项目得以顺利完成。“沪语培训”活动的开展使成员们纷纷感受到组织的凝聚力不是仅仅依靠开会讨论就可以提高的,而是在落实具体活动时得以进一步升华。“两学一做”关键在得做,基层党组织的服务工作必须有针对性和,落到实处,才会受到大家的欢迎,取得切实的效果,真正体现基层党组织服务群众的使命与责任。

上海中医药大学“两学一做”学习教育专栏

六十年前我进上海中医研究班学习

林乾良

人生真快,转眼六十年!我本浙江大学医学院附属第二医院的外科西医师,1956年被卫生部调至上海中医研究班学习。来自六省一市的学生共60人齐聚苏州河北岸的河滨大楼。大家放下西医,奋力攻读《内经》《伤寒》。当时的同学大许多年过四十,我是最年轻的,才25岁。来自山东的高耀宗已经52岁了。由于七方杂处,加以华东地区原来执行的是中医西医政策,因而师生关系疏隔,个人一开始对老师只以“老师”“老章”称呼。这时候,党委要我这些共青团员首先把班内气氛搞融洽。因此,这在校三年是我一生最开心的时光。上上下下对我称“小林”,显得特别亲切。期间一共选了几次班委我已经记不得了,但可以肯定的是,我一定在内。在1996年庆祝西学中40周年时,院领导和同学们还要我担任主持人。

医处方真迹留珍》等书出版后,立即风行海内外。业余,又从医史博物馆的朱师孔阳游,研习内外。后来,我之所以兼任中国医史与药史两学会委员,即缘其时的兴趣所引发的一系列成果。

由于我热爱中医,努力学习,第二年就有两篇文章发表,即《我国古代对中医的认识》(《浙江中医》第7期)和《从伤寒论体会中医的辨证论治》(《福建中医》第10期),同学们都赞我在学期间发表论文水平第一。至今,我已发表论文数百篇,发行中医专著36部,包括在台湾、日本、美国、加拿大、波兰等地所出版者。我曾任浙江中医学会主任委员、医史分会主任委员及中西医结合研究会副会长等,今尚在位者有浙江省甲骨医学学会会长。我从甲骨文“疾”字,研出商代已有内、外、妇、儿科疾病,地方病及传染病等,人皆奇之。

我认为,中华民族之所以能繁衍昌盛,中医功不可没。我曾多次出国讲学,深感中医早已走向世界,深受各国人民的欢迎。世界各国都有其传统医学,能屹立不倒并发扬光大者,中医乃其中翘楚。凡我中医界同仁须自强、自重,当思医者仁心、仁心与“大医精诚”,切勿图谋私利。国家应严禁无证行医、虚假广告和伪劣产品和处方提成等。上下齐心,才能天下大同。

(注:作者为上海中医药大学第一届学员,现为浙江中医药大学教授。)

更多资讯请关注: 上海中医药大学官方微信(shutcmweixin) 上海中医药大学官方微博(http://t.qq.com/shutcmxcb) 上海中医药大学新闻网(http://www.shutcm.edu.cn/web/xww/)

《上海中医药大学章程》的制订

陈川

2014年9月,我校入选“上海市实施现代大学制度建设首批试点高校”,学校党委决定成立“发展规划处”负责现代大学制度建设工作,《上海中医药大学章程》(以下简称“章程”)的制订与核准公布被列为首要任务。此前,我校曾于2007年至2012年开展章程制订工作,并形成送审稿上报,但一直未得到核准。发展规划处成立后即以2012年拟定的章程送审稿(以下简称“2012版”)为基础开展章程制订工作,本人有幸参与其中,直至2015年6月底章程(核准稿修订版)完成。章程制订期间,大家对章程文本从结构到文字反复思考、推敲、修改,并开展大量调研、讨论、征求意见等工作,仅最后根据上海市属高校章程核准委员会评议意见所作的修改就进行了五轮。

与2012版相比,2015年形成的章程(核准稿修订版)主要有以下调整:

1、增加“序言”,主要阐述我校历史沿革、发展历程中的主要贡献以及办学目标、思路与愿景。该部分内容根据要求不写入正文,以“序言”形式在正文前体现。其中,与建校前“老三校”的学术渊源反映了我校与众不同的厚重积淀,办学目标、思路与愿景凝练表述了我校中长期发展方向。

2、增加“办学功能”一章,将原分散在“总则”“教学与科研”等章节的有关办学功能形式、类别、层次和规模等内容合为一章并补充完善,

从人才培养、科学研究、社会服务、文化传承创新等四个方面定义和概述。 3、修订“管理体制”章节内容,重点对党委领导下的校长负责制,以学术委员会为核心的学术组织管理体系进行了完善和规范,并补充有关工会、妇委会、共青团、学生会和研究生活会等群众组织以及教代会联席会议的设置等条款。 4、强化有关教职员工、学生权益的内容,在“总则”中增加“尊重教师和学生合法权益”等条款,细化了“维护教职员工、学生的合法权益”等条款,对章程总体框架以及办学目标、办学功能、管理体制、教职员工和学生权益与学校改革发展等重点内容都提出了具体修改意见。学校各部门和教代表们先后提出修改意见33项,还提供了许多工作上的原始材料,使我校的章程文本能够在原则性、包容性、开放性以及自身特点等方面得到较好地体现。

章程的核准公布将引领和促进我校现代大学制度的建设,推动我校在依法办学、自主管理、民主监督和社会参与的基础上加快实现世界一流中医药大学的建设目标。

章程的核准公布将引领和促进我校现代大学制度的建设,推动我校在依法办学、自主管理、民主监督和社会参与的基础上加快实现世界一流中医药大学的建设目标。

上海中医药大学现代大学制度建设系列专题

冠心病的养生康复谈

张伟荣

冠心病,又称冠状动脉粥样硬化性心脏病,是指由于冠状动脉壁有脂类物质沉着,逐步发展成粥样硬化斑块,从而导致血管腔狭窄或阻塞,血流受阻,使心肌缺血、缺氧而引起的心脏病。冠状动脉病变程度不同,临床表现也有所不同,轻者可表现为心慌、胸闷、气短,活动时加剧;重者可见阵发性心前区绞痛,并向左侧肩、臂、背部放射,称为心绞痛;严重者可引起急性心肌梗塞性坏死,导致猝死。因此对于冠心病要予以高度的重视。

冠心病在中医中属于“心痛”“胸痹”“厥心痛”“真心痛”“怔忡”“心悸”等范畴。中医认为冠心病多由于年老体虚及饮食不当,情志失调,寒邪内侵等致使心脉痹阻而成,病位在心,与肝、脾、肾三脏的功能失调有关。该病本虚标实,本虚为心脾肝肾亏虚,功能失调;标实为寒凝、气滞、血瘀、痰饮痹阻胸阳,阻遏心脉。其发作时以标实为主,无以血瘀为主;缓解期有心、脾、肾气虚阳虚,以心气虚为主。

冠心病患者在饮食上宜冠低脂低糖、低胆固醇、低盐且富含维生素、植物蛋白、膳食纤维的食物,如菜心、芹菜、莲藕、莴笋、芦笋、冬瓜、豆角、茄子、西葫芦、包菜、茼蒿菜、草菇、豆芽、小米、燕麦、大麦、山药、豌豆和木耳等。患者忌烟限酒,忌食高胆固醇、高脂肪、单糖食物,如螃蟹、蛤蚧、动物内脏、肥肉、鱿鱼、鳗鱼、猪油、蛋黄、甜点和奶油等。在平时生活中,服用一些食疗方也有益于冠心病患者的养生康复。

桂圆山药红枣汤 原料:桂圆肉100克,新鲜山药150克,红枣6枚。 制法:将山药削皮,洗净,切成小块;红枣洗净。锅中加3碗水煮开,加入山药煮沸后放入红枣,待山药煮透,红枣松软,再将桂圆肉剥散加入。待桂圆香甜味渗入汤中时即可熄火食用。 功效:益气养血、活血化痰,对心血管有良好的保护作用。

核桃仁红枣粥

原料:核桃仁20克,红枣15克。 制法:先将红枣淘洗干净,置于冷水中泡发半小时后捞出沥干水分;核桃仁、枸杞子洗净,备用。将红枣加适量水煮至米粒开花,再加入核桃仁、枸杞子同煮至粥熟后食用。 功效:降脂益智、益气养血,经常服用可缓解胸痛、心慌等症状。

芹菜粥

原料:鲜芹菜90克,粳米100克。 制法:先将鲜芹菜洗净,切段2厘米长的节,将梗米淘洗干净,放入锅内,煮至将熟,再把切好的芹菜放入锅内,用小火煮至粥熟后即可食用。(下转2,3版中缝)



吴平摄

银杏苑

泽东立,烈火燎原吹。 赤水乌江涛吼, 雪山草地思碑。 风云跌宕断崖叹, 神州梦,二万五新鞍。

贺神州十一号飞船顺利腾飞

丹桂金风熏酒泉, 飞天十一震坤乾。 瀚斯双马英雄跃, 本草玉垂天外衍。(注:双马系指航天员景海鹏、陈冬生肖均属马。)

贺祖国母亲六十七岁生日 丹枫鹤菊呈祥瑞, 熠熠金葵向日航。 旗帜五洲波浪湧, 黎民八面铸香昌。

江月晃重山·歌长征 (一)攀雪山越草地 冰雪砺锋出鞘, 冰霜砺雪霜拦。 炊烟断,毒毒嗜昏餐。 起步瑞金万里, 揭竿遵义千般。 狂风起,悬命雪坑牵。

我校成果亮相第十八届中国国际工业博览会

本报讯 11月1日至5日,以“创新、智能、绿色”为主题的第十八届中国国际工业博览会在国家会展中心(上海)举办。我校产学研办公室、技术转移中心在副校长季光的指导下主持本次参展工作,邀请了王拥军教授研究团队的“调和法”治疗慢性筋骨病”系列成果和柳华元教授研究团队的“中医机器人”参与展示工作,其中“调和法”治疗慢性筋骨病”系列成果荣获大会银奖。开幕式首日,教育部科技发展中心主任李志民、副主任李建聪等领导来到我校展区参观,听取项目成果介绍并观看了展品的演示。 施杞教授与王拥军教授团队历经30年的临床、基础与转化研究,形成“调和法”治疗慢性筋骨病”系列成果,建立了13种临床规范化方案,编成临床应用指南,并利用自身在中医药领域的优势积极与企业寻求合作,将临床经验、

我校中药标准化教育部重点实验室通过专家组现场评估

本报讯 根据《教育部重点实验室建设与运行管理办法》和《教育部重点实验室评估规则(2015年修订)》,教育部9月23日至28日在北京组织开展了2016年度教育部重点实验室农林生态和生命医药领域定期评估的初评工作。我校中药标准化教育部重点实验室初评成绩优秀,根据评估规则,接受专家组现场考察。

11月5日,教育部组织专家对我校中药标准化教育部重点实验室进行现场考察。专家组由教育部科技发展中心基金处丁小华带队,5位专家组成。中国中医科学院中药研究所王智民教授担任专家组组长。我校学术委员会主任陈凯先致欢迎辞。我校校长徐建光、副校长季光,学科建设办公室主任杨永清,副主任姚晓峰,中药研究所负责人及中药标准化教育部重点实验室成员等参加会议。

丁小华对重点实验室建设要求作简要介绍。上海市教委科技处副处长龚晋讲话,希望专家对实验室的建设成效及发展规划提出意见和建议。专家组听取了实验室主任王峥涛的工作报告,报告内容涵盖了2011-2015年评估期内实验室取得的代表性成果、实验室研究水平与贡献、研究队伍建设等方面内容。专家组还听取了季光关于依托高校在评估期内对实验室的资源投入、条件保障和政策支持等情况的汇报。在实验室现场考察环节,专家组实地考察了实验室的创新环境、学术氛围、工作状态以及仪器设备运行情况等。专家组根据总结报告和佐证材料,对实验室的队伍建设、运行管理、内部管理规章制度等证明材料等情况进行核实,并与实验室相关人员及研究生进行座谈。

经论证,专家组认为我校中药标准化教育部重点实验室特色和优势突出,科技成果转化丰硕,建设成绩优秀;硬

上海市副市长陈寅一行调研 ISO/TC249 秘书处

本报讯 近日,上海市人民政府副市长陈寅、副秘书长孙继伟和市质量技术监督局局长黄小路一行赴国际标准化组织/中医药技术委员会(ISO/TC249)秘书处调研。陈寅一行参观了ISO/TC249秘书处以及世界卫生组织传统医学国际疾病分类项目(WHO-ICTM)办公室,并我校校长徐建光、ISO/TC249副主席沈远东、曙光医院党委书记马俊坚及秘书处工作人员、有关部门负责人座谈交流。 沈远东汇报中医药国际标准化工作进展情况。他回顾了ISO/TC249秘书处处的工作背景、发展历程和取得的成就,并介绍秘书处的下一步发展规划。他表示,ISO/TC249将坚持“协作和共识”的精神,团结各成员国专家,不断推进中医药国际标准化工作;秘书处将围绕创建上海科技创新中心的目标,打造国际领先的传统医学国际标准化中心,掌握在中医药国际标准化领域中的主导权和话语权,充分利用中医药产业的原创性优势和国际标准化专业平台国际领先的科技优势,瞄准科技前沿和顶尖技术,促进上海中医药产业和生物医药产业的发展。

徐建光首先感谢市领导对中医药国际标准化工作的关心和支持,并介绍秘书处的下一步发展规划。他表示,ISO/TC249将坚持“协作和共识”的精神,团结各成员国专家,不断推进中医药国际标准化工作平台建设方面所做的工作,并表示学校将坚持“一流的大学做标准”的理念,进一步做强、做大中医药国际标准化平台。

马俊坚汇报曙光医院对中医药国际标准化工作提供

的支持,并表示曙光医院将继续助推ISO/TC249秘书处的建设,为上海科技创新中心建设和全球卓越城市建设贡献力量。 黄小路回顾市质监局与ISO/TC249秘书处之间的合作,肯定了ISO/TC249团队为中医药国际标准化工作所付出的努力。他表示,市质监局将携手ISO/TC249,进一步探索中医药标准带动中医药产业发展的模式,扶持中医药地方标准的建设,研究中医药认证机制的实施。

孙继伟介绍上海2040城市总体规划,并强调国际组织在建设全球卓越城市中的重要性。他同时强调了中医药国际化的必要性,中医药是我国具有自主知识产权的健康资源,提高中医药标准化水准将有助于推动中医药走向世界。同时,中医药标准化建设也将助力中医药产业发展和引导上海各区县中医医院建设。

陈寅对ISO/TC249秘书处建设及中医药国际标准化工作给予高度评价。他指出,上海目前正在打造全球卓越城市为目标推进相关工作,重要的国际组织落户上海是城市国际化的重要体现。他强调,今后要进一步加快政策研究和聚焦,争取吸引更多国际技术组织及国际机构落户上海,提升上海的国际影响力和竞争力;要进一步加快中医药产业的发展,通过积极参与国际标准化活动,运用国际规则,助推我国中医药产业走向国际;要进一步加强国际化人才的培养,打造一支专业化的复合型人才队伍,为上海乃至全国的中医药国际标准化发展贡献更大力量。(ISO/TC249秘书处)

设计教学工作,邀请姚建建、上海教育工作处副处长

本版责任编辑 郑芬

徐建光校长会见 俄罗斯医疗卫生界要员

本报讯 11月10日下午,中俄友好、和平与发展委员会医学理事会俄方主席,俄罗斯国家医疗委员会主席席昂尼德·米哈伊洛维奇·罗沙尔率俄罗斯医疗代表团一行5人来我校访问。我校校长徐建光在国际交流合作中心会见代表团,双方就两国医师培养、医师制度等问题进行了热烈的讨论和交流(如图)。上海市医学会常务副会长兼秘书长颜世浩,副秘书长吴逸平,我校国际交流处处长郑林赞等参加会见。(国际交流处)



我校与山西中医学院 签署战略合作协议

本报讯 11月2日,在2016山西医药卫生(上海)招才引智大会上,我校与山西中医学院签署《上海中医药大学支持筹建山西中医药大学战略合作协议》,并就双方合作的具体事项展开座谈。 我校将发挥中医药研究中心优势,支持山西中医学院加强山西省现代中药工程实验室和中药微乳技术国家地方联合工程实验室建设。两校将互相学习、加强交流,就中医药重点学科建设、中西医结合一级学科建设积极互动,大力推动两校人才交流,实现优势互补、共同发展,为建设健康中国作出应有的贡献。(党委、校长办公室)

上海市研究生学术论坛在校举办

本报讯 10月28日至29日,由上海市学位委员会主办、我校承办的2016年上海市研究生学术论坛在校举办。本次论坛主题为“中医药的传承与创新”,我校副校长何海海,中国中医科学院首席研究员刘保延,安徽中医药大学校长、安徽省中医药科学院院长王健出席论坛开幕式。我校研究生处等相关职能部门负责人,二级研究生培养单位负责人、教师和研究学生,以及来自全国兄弟院校的师生代表五百余人参加开幕式。开幕式由研究生处常务副院长陈跃来主持。

开幕式上,何海海代表学校致欢迎辞,鼓励学生们在论坛期间充分交流,广交朋友,共同提高。我校博士研究生、本次论坛优秀论文一等奖获得者胥茂航作为研究生代表发言。上海市学位委员会办公室主任高来贺致辞,对研究生学术论坛在提高研究生创新意识、提升研究生培养能力等方面作出的作用给予充分肯定,并希望本次论坛对广大研究生未来的创新思维和科研思路有所裨益。

论坛上,刘保延、王键及我校中药研究所所长、上海中药标准化研究中心主任王峥涛,我校中药学院院长、国家“千人计划”特聘教授徐宏喜分别作“中医个体化治疗的再认识”“新安医学流派特色与现代传承研究”“继承不泥古,创新不离宗——基于《本草学》的中药理论与创新研究”和“中药物质基础与药效研究”主题报告。专家们的观点独到、风格各异,报告内容详实,引起全场共鸣,掌声不断。

10月29日上午,优秀获奖论文交流会暨论坛闭幕式举行,论坛组委会对优秀论文获奖者进行表彰,并邀请10位获奖者作汇报交流。特邀专家何志坚、沈岚和王琛分别对交流论文进行交流点评。与会学生对本学期的交流与碰撞中收获满满。

会后,我校研究生会骨干陪同与会嘉宾参观了上海中医药博物馆和百草园,并与兄弟院校研究生代表开展了座谈联谊,各校中医学子欢聚一堂,共同畅谈中医药的美好未来。(研究生处)

我校举办第七期党外干部培训班

本报讯 11月1日至3日,我校党委组织部统战部与党校联合主办的“上海中医药大学第七期党外干部培训班”(假座上海市社会主义学院举办。培训班学员为我校民革、民盟、民建、民进、农工党、致公党、九三学社、台盟以及知联会、侨联、民族联、欧美同学会等民主党派组织和统战团体的负责人,共55人。市社会主义学院副院长姚建建,我校党委书记张智强,党委副书记、纪委书记施建蓉,党校常务副校长陈秋生和组织统战部副部长徐敏等先后参加培训班开班和结业仪式。

开班式上,施建蓉作动员讲话。她指出,学校党委认真贯彻落实中央、上海市委、全国高校统战工作会议精神,高度重视统一战线工作,重视党外代表人士和党外干部队伍建设,将举办本期培训班列入年内重点工作。她希望学员们珍惜培训机会,静下心来学习,学以致用,不断提升政治把握能力、参政议政能力等,发挥好民主党派和统战团体的优势和作用。姚建蓉寄语我校党外干部,一要不忘初心,二要不忘使命,三要廉洁自律。

本期培训班充分利用市社会主义学院的优质教育资源,精心设计教学工作,邀请姚建建、上海教育工作处副处长

本版责任编辑 郑芬

徐建光校长与学生畅谈中医药海外发展的机遇和挑战

本报讯 10月28日下午,我校校长徐建光走进“形势与政策”课堂,以“应潮鸣、澎浩志——服务中医药海外发展”为题给本科一年级学生上了一堂内涵丰富、视野开阔的专题形势政策课。社科部主任亻曙冬及部分思政教师旁听课程。

徐建光以鼓励平等对话、真诚沟通作为开场白,拉近了与学生们的距离,营造出轻松和谐的课堂气氛。他从中医海外发展情况、海上杏林百年弥新、点线面结合的布局思路、力争国际舞台的话语权、着力培养中医药国际化人才等五个方面分析中医药海外发展的机遇与挑战。徐建光通过详实的数据介绍中医药海外发展基本情况,强调中医学子要“应潮鸣、澎浩志”,主动走向世界。他前瞻性地提出,到2020年我校40%的课程将使用海外精品课程版权,50%的学生将拥有海外访学或实习经历,70%的主干学科将有稳定的海外合作中心,100%的中青年教师将具有海外工作和教育经历。

我校专家委员会与上海蔡同德堂药号共同举办名老中医大型义诊活动

本报讯 为纪念我校建校60周年,让中医药更好地惠及广大群众,10月27日至30日,我校专家委员会成员在主任施经的带领下,与上海蔡同德堂药号联合举办一年一度秋季名老中医义诊活动。

活动期间,专家们耐心细致地接受患者的咨询,并进一步

我校成为中医类别国家医师资格实践技能考试与考官培训基地

本报讯 近期,我校通过了国家中医药管理局中医资格认证中心组织的评审,正式成为中医类别国家医师

《推拿名著珍本整理丛刊(第一辑)》入选上海市文教结合“高校服务国家重大战略出版工程”

本报讯 近日,由上海浦江教育出版社申报,我校针灸推拿学院教授赵毅领衔的中医类项目《推拿名著珍本整理丛刊(第一辑)》入选2017年上海市文教结合“高校服务国家重大战略出版工程”。该项目拟对6部推拿名著珍本进行整理,包括清·徐宗礼的《徐谦光推拿全集》(又名《小儿推拿全书》)、清·唐希祥的《推拿指南》和《推

我校参加全国来华留学管理工作会议

本报讯 10月31日,教育部在北京国家教育行政学院召开全国来华留学管理工作会议。来自全国31个省、自治区、直辖市教育厅(教委)和部分高校等相关负责人参加会议,教育部党组成员、副部长郝平出席并讲话。我校副校长胡鸿毅代表学校参加会议,并在分组会议上发言。

胡鸿毅介绍我校为促进来华留学管理工作发展所作的努力及取得的成果,作为地方高校代表之一,我校通过把来华留学生纳入中医药创新人才培养体系,不断推进中医药教学改革,提高人才培养质量及加强来华留学生管理服务,树立了学校来华留学质量管理工作的品牌。目前我校留学生数量、学历生比例、执业医师资格考试通过率在国内中医药院校中名列前茅。(国际教育学院)

龙华医院顺利通过HIMSS EMRAM 六级评审

本报讯 10月28日,Healthcare Information and Management Systems Society(美国医疗信息与管理系统学会,英文简称HIMSS)Analytics评审组专家对我校附属龙华医院进行HIMSS EMRAM 六级现场评审。评审组成员包括HIMSS Analytics 医疗咨询事业部全球副总裁 John Daniels 和HIMSS 副总裁兼大中华区总监刘继兰。评审组通过听取汇报、查看资料、调查访谈和实地访视等方式对医院信息系统建设和应用情况进行评估,最终确认龙华医院达到HIMSS EMRAM 六级要求。目前,中国共有18家医院通过六级评审,上海的中医院、龙华医院和上海市儿童医院先后通过该评审。

刘继兰认为龙华医院信息化建设弘扬了中医辨证施治的个性化诊疗,医院对中医临床医疗和医院运营标准化、规范化和国际化的探索,对我国中医

我校“杏林学者外向型人才”培养取得初步成效

本报讯 11月3日,我校“杏林学者外向型人才”培养项目中期检查在国际交流合作中心104会议室举行。该项目是我校的特色人才培养和储备项目,首批入选项目者均为学校及附属医院的复合型人才。本次中期检查是对项目的阶段总结,并为未来的中医药国际化人才培养积累宝贵经验。校党委副书记、纪委书记施建蓉,中医药

际标准化研究所所长沈远东,外语教学中心主任丁年青,国际教育学院院长闫晓天,人事处处长王庆华,杏林学者及2015年中医药国际化校级课题负责人等三十余人出席会议。会议由“杏林学者外向型人才”团队负责人、国际交流处处长郑林霞主持。

“杏林学者外向型人才”团队负责人、中医药

际标准化研究所副所长秦珍对整个项目的成立、培训活动、培养计划及总体成效进行介绍。杏林学者根据研究方向分8个小组展开全英文汇报。各组就项目开展进程在医、教、研和外事交流等方面取得的成绩进行系统汇报,并

会议总结了我校在国家自然科学基金项目上的工作进展,要求与会人员清醒地认识到我校面临着激烈的竞争,在2017年度国家自然科学基金项目申报上坚持“早启动、阶段性、精细化、责任化”的工作原则,并就具体时间安排进行动员和布置。我校附属普陀医院代表以“全程精细化在国家自然科学基金项目管理中的作用——论科管的定位和价值”为题,介绍该院在自然科学基金项目管理方面的经验。会议同时对2017年度科技奖励申报工作的新变化及注意事项作介绍。

房敏希望各级部门在提高2017年度基金申报标书的质量上下功夫,凝聚重点方向,进一步提高申报质量;在各级各类项目申报中为“十三五”重点研发计划申报提前布局铺垫。季光就我校“十三五”科技重点工作方向、科研管理工作等提出要求。他指出,尽管此次ESI中国大学排名中我校学科建设成绩喜人,但仍然要看到兄弟中医药院校与我校差距正逐步拉近,学校在亚专科排名上还处于落后;今年国家自然科学基金和重点研发计划项目申报任务艰巨,各级科管人员要认清形势、发挥作用,积极推进各项工作顺利开展。(科技处)

化,学校首次招收英语授课的全日制外籍研究生。2016年是我校“十三五”事业发展规划的开局之年,作为学校教育国际化的重点工作,外籍研究生招生培养工作在相关职能部门和二级学院的支持以及学科导师的积极参与下继续稳步推进,为我校中医药国际化战略和国际中医高层次人才作出贡献。(国际教育学院)

等具有中医特色的体验项目。今年8月,岳阳中西医结合医院与义乌市人民政府签署合作协议,双方深入开展合作共建“上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院义乌分院”,这是进一步深化公立医院改革、探索公立医院发展新模式的需要,也是落实浙江省省委、省政府“双下沉、两提升”的要求,通过双方长期紧密合作、同质化管理,将进一步优化医疗服务资源配置,提升义乌市中医院服务能力和水平,为义乌人民提供更

为优质、便捷的医疗服务。(沈蔚)

们精湛的医术和亲切的态度得到了居民们的称赞。

10月25日,曙光医院“冬令养生”大型义诊主题活动在淮海公园拉开帷幕。中医专家现场坐诊,为广大市民答疑解惑,量身定制冬季养生方案。现场免费发放“治未病”系列科普丛书及中草药香囊。义诊期间,医院传统中医科主任任斐丹波、脾胃病科主任任张正兴、肺病科主任任张伟、中医外科主任刘咏娟以及妇产科副主任医师殷娟现场做客《新闻晨报》“海上名医在线课堂”,与网络在线观看一起探

讨冬令养生的话题。

10月27日,由曙光医院和上海广播电视台娱乐频道《我们退休吧》栏目组退休俱乐部联合举办的“冬令养生”便民咨询活动在曙光东院门诊大厅举行,退休俱乐部近两百名中老年会员踊跃参加。曙光医院治未病中心主任张晓天率领团队为退休俱乐部的会员们进行一对一义务健康咨询,免费测查体质质,发放慢性疾病养护科普书籍和科普医学杂志等。(曙光医院)

(上接1.4版中缝)

功效:芥菜具有利尿和降压作用,同时所含的总黄酮有增加冠状动脉血流量的作用,故此粥适合冠心病患者食用。

龙眼枣莲粥
原料:龙眼肉、大枣各30克,莲子心15克,粳米60克。

制法:将上述原料放入锅中,再加适量水,煮熟成粥后即可服用。

功效:补脾养心,养血安神、清心泻火,适合于冠心病有心慌失眠、烦躁易怒等症状者。

鲫鱼红枣汤
原料:鲫鱼一条,三七、桔皮、红枣各6克。

制法:将鲫鱼洗净,同其它原料一起放入砂锅,加水煮沸,加入姜片、料酒,再用水火煮至熟软,加入适量调味料后即可食用。

功效:适合心绞痛及冠心病引发的胸闷。

清炒洋葱
原料:洋葱200克,葱少许。

制法:将洋葱洗净,切片,入油锅清炒,加葱花后即可食用。

功效:解肝益胃,化痰祛痰、利湿解毒,适合冠心病、高血脂症、高血压患者食用。

薏白炖猪心
原料:薏白150克,猪心1只,盐、胡椒粉适量。

制法:猪心洗净入锅,加用水大火煮熟,加入薏白后用小火炖至酥软,加入盐和胡椒粉即可食用。

功效:适合胸膈、胸闷不适、气短、心慌、失眠等症。

山楂薏米茶
原料:山楂30克,荷叶、薏米各50克,葱白20克。

制法:上述原料水煎取汁,代茶饮,每日1剂。

功效:清热化痰,活血化痰、健脾除湿,适合痰湿型和血瘀型冠心病患者食用。

玫瑰香附茶
原料:香附10克,玫瑰花、柴胡各5克。

制法:将香附、柴胡加500ml水煮开5分钟后再加玫瑰花,煮1分钟后即可食用。

功效:理气解郁、活血化痰,对于冠心病的心前区疼痛等症有缓解作用。

大蒜金银花茶
原料:大蒜30克,金银花10克。

制法:将大蒜洗净,剥去外衣,捣烂后与金银花一起放入锅中,加600ml水,煮沸后即可食用。

功效:清热解毒,活血降脂,适合冠心病患者食用。

冠心病患者进行适当的运动,如气功、太极拳和散步等,有利于扶助正气、通调血脉、怡养精神,一般而言,运动后稍出汗,呼吸略微加快,但无胸前区的压迫感,无持续性疲劳等,就说明运动量恰当。运动量过大者需及时调整。除此之外,穴位按摩也有助于冠心病患者的养生康复。用手指按摩擦穴6、巨阙穴和通里穴各100次,每日早晚各一回,具有缓解心悸、心痛、胸闷等症状的功效,现代多用于治疗冠心病、心绞痛、心律不齐等病症。

2011计划·中医健康服务

2016年11月15日

我校「文化·中医·心理」专题研讨会举办二〇一六年上海高校学生事务国际论坛之

本报讯 11月7日,由我校心理咨询与发展中心承办的2016年上海高校学生事务国际论坛之我校“文化·中医·心理”专题研讨会在学生事务发展中心举办。校党委副书记、副校长朱惠蓉,学工部部长陶思亮、副部长沈漫及相关部門领导出席,来自美国哈佛大学、英国牛津大学、剑桥大学、伦敦国王学院、上海高校心理咨询协会,我校和复旦大学、同济大学、华东师范大学等高校心理中心的代表、相关学科教师及部分心理学行业人士参会。

会上,朱惠蓉对各位专家和同行表示欢迎,并介绍我校基于中国传统文化开展的身心健康研究工作,表达了与国内外专家共同研究本土文化下心理健康服务的意愿。

我校终身教授王庆其作题为“中医药文化与身心关系”的讲座,探讨中国传统文化中“天人合一”和“形神合一”等思想与身心的关系。我校曲丽芳教授以“心身明与心理健康”为题,介绍中医对“神”的理解、分类及其在认知发展过程中的作用。她认为,“心身神明”是中医心理学的重要命题,中医对心理现象的观察研究历史悠久,已形成一套独具特色的中医心理学理论体系和治疗方法。

国内外专家们展开热烈研讨。英国心理治疗专委会会长大学咨询服务处主席、牛津大学咨询主管 Alan Percy 关注中医心理和西方心理学之联接问题。他表示,这次研讨会让他了解了很多中国文化精髓,有助于其更好地服务来自中国的学生,也可以让心理健康服务工作更具有创造性。哈佛大学健康服务部主任 Paul Barreira 和在场大家一起对中医心理学的临床运用案例进行了饶有兴致的探讨。他表示以前一直是医学的视角看待中医的,没想到中医也包含了许多心理学的内容,心理咨询师也可以从中医中受益。

伦敦国王学院咨询部门主任 Stephanie Griffiths 表示对中医心理学探讨的身心关系很有共鸣。剑桥大学咨询主管 Geraldine Dufour 就心理治疗师和患者关系问题与参会中医心理专家进行交流。参会中医心理专家和咨询师介绍我校的身心调节方法。

与会嘉宾还亲身体验八段锦养生功法,在调身调息中澄心息虑。八段锦是我中华民族文化遺産,它通过“调息、调形、调神”三调,强健五脏,使人达到“心全于中,形全于外”的和谐状态。

为了加强和改进大学生心理健康教育工作,我校一直积极汲取中国传统文化中的心理健康教育思想,融合西方高校心理健康教育工作有关做法,力争从世界眼光、中国情怀、时代特征三维度探索建立中国大学生心理健康教育的新方法、新机制。本次研讨会从“道、学、技”三层面向西方心理学专家介绍中国传统医学中的心理学思想、理论和方法,促进了跨高校、跨地区、跨文化的学生心理健康工作交流与合作。

(心理咨询与发展中心)

本报讯 10月31日,第三届全国康复治疗学与运动康复学专业学生技能大赛在滨州医学院举行。来自全国各地40余所高校的50多支代表队的200余名选手参加比赛。我校康复医学院副院长胡军军带队,物理治疗教研室教师吴绪波和作业治疗教研室教师刘晓明分别指导物理治疗和作业治疗两支队伍参赛。

经过激烈的角逐,我校代表队取得了令人欣喜的成绩,物理治疗组取得第二名,最终荣获二等奖,200余名选手参加比赛。我校康复医学院副院长胡军军带队,物理治疗教研室教师吴绪波和作业治疗教研室教师刘晓明分别指导物理治疗和作业治疗两支队伍参赛。

2016年11月15日

我校筋骨理论与治法省部共建教育部重点实验室通过验收

本报讯 11月9日下午,我校筋骨理论与治法省部共建教育部重点实验室验收工作在龙华医院举行。教育部科技司基础处主任邵海潮,上海市教委科技处处长许开宇、副处长龚晋,我校副校长季光以及龙华医院副院长郑培永、科技处处长李信出席验收会。按照教育部重点实验室相关要求,本次验收会专家组由中国药科大学李津教授、复旦大学王洪复研究员、福建中医药大学刘献祥教授、辽宁中医药大学郑洪新教授、中国中医科学院雷燕研究员、上海交通大学卢大明教授以及北京师范大学张占军教授等7名不同领域的专家组成,对实验室相关工作进行全面验收。本次验收由邵海涛主持。

华山医院手外科研究所与我校针推学院科研交流会召开

本报讯 11月4日上午,华山医院手外科研究所与我校针灸推拿学院科研交流会在校召开。由华山医院手外科研究所所长顾玉东院士领衔的手外科专家、教授共14人参会。我校校长徐建光,针灸推拿学院党总支书记吴志新,院长沈雪勇、副院长赵琛,以及学院教研室主任和教师代表与会。会议由沈雪勇主持。

徐建光介绍学校近年来科研发展的情况,指出我校国家自然基金项目数一直名列全国中医药院校和机构的榜首,中药、中医学科国内排名分别是第一和第二。他强调,学校要不断推进中医药国际化,开展多层次海外办学,建立海外医学中心、针灸灸推拿学院,逐步走向世界的外头医。他希望针灸推拿学院通过和华山医院手外科研究所的深入合作,优势互补,进一步提升竞争

力,使中医药更好地走向国际。

顾玉东在致辞中感谢我校针灸推拿学院和康复医学院对华山医院手外科研究所和重点实验室的支持。他对中医药为人类作出的贡献表示赞叹,认为相比于西医,中医综合性、重个性,更具变化性和灵活性。顾玉东还特意对本次交流会写下贺词,希望中医针灸能在未来的人类医疗健康产业中发挥更大作用。

沈雪勇对华山医院手外科研究所十多年来对针灸推拿学院的大力支持表示衷心感谢,并希望双方进一步深入合作,共同申报和开展国家重大项目。

交流会上,专家们就“针灸促进神经再生”“针灸治疗周围神经卡压”“针灸防治肌萎”和“中医舌象、脉象在臂丛神经损伤等手外伤诊治中的应用”等方面进行深入探讨。(小娟)

王京辉客座教授聘任仪式暨“创新·创业·闯天下”讲座举行

本报讯 11月2日下午,王京辉客座教授聘任仪式暨“创新·创业·闯天下”讲座在国际交流合作中心三楼报告厅举行。我校副校长何星海,人事处处长郑琛,针灸推拿学院院长沈雪勇和副院长吴冠东等出席聘任仪式。聘任仪式由针灸推拿学院党总支书记吴志新主持。

沈雪勇介绍王京辉的个人情况。王京辉1990年毕业于我校,1995年7月获得我校博士学位,师承陈汉平教授,现任绍兴市购晖堂中医科技发展有限公司董事长。他2007年担任马六甲浙江友好交流协会秘书长,当选浙江省政协港澳侨侨特邀委

员,2012年获得中国健康管理事业杰出贡献人物千鹤奖,2016年获选杭州市G20海外侨界宣传形象大使、东盟商协会联谊会秘书长。

何星海向王京辉颁发客座教授聘书,并为他佩戴校徽。何星海表示,王京辉既是我校客座教授,也是我校校友,希望王京辉多关心支持母校和中医药事业的发展。王京辉以个人经历和感悟为学弟学妹们呈现了一场精彩的讲座。讲座以“创新·创业·闯天下”为题,从“功在平凡”“做了不起的中国人”和“以医会友,得医之道”等方面与大家进行分享和交流。他表示,所谓创新,不是喊口号、立目标,而是要经过扎实的积累和不懈的努力才能实现。他希望,中医学子要功在平时,立足根本,时刻准备成长为精诚仁爱的岐黄传人。(针灸推拿学院)

经过激烈的角逐,我校代表队取得了令人欣喜的成绩,物理治疗组取得第二名,最终荣获二等奖,200余名选手参加比赛。我校康复医学院副院长胡军军带队,物理治疗教研室教师吴绪波和作业治疗教研室教师刘晓明分别指导物理治疗和作业治疗两支队伍参赛。

经过激烈的角逐,我校代表队取得了令人欣喜的成绩,物理治疗组取得第二名,最终荣获二等奖,200余名选手参加比赛。我校康复医学院副院长胡军军带队,物理治疗教研室教师吴绪波和作业治疗教研室教师刘晓明分别指导物理治疗和作业治疗两支队伍参赛。

经过激烈的角逐,我校代表队取得了令人欣喜的成绩,物理治疗组取得第二名,最终荣获二等奖,200余名选手参加比赛。我校康复医学院副院长胡军军带队,物理治疗教研室教师吴绪波和作业治疗教研室教师刘晓明分别指导物理治疗和作业治疗两支队伍参赛。

经过激烈的角逐,我校代表队取得了令人欣喜的成绩,物理治疗组取得第二名,最终荣获二等奖,200余名选手参加比赛。我校康复医学院副院长胡军军带队,物理治疗教研室教师吴绪波和作业治疗教研室教师刘晓明分别指导物理治疗和作业治疗两支队伍参赛。

2016年11月15日

我校筋骨理论与治法省部共建教育部重点实验室通过验收

本报讯 11月9日下午,我校筋骨理论与治法省部共建教育部重点实验室负责人王拥军教授对实验室工作进行全面的汇报和总结。自2010年来,实验室获得了全面的发展,在研究方向、人才队伍建设、科研能力、实验室建设和软环境建设等方面取得了丰硕的成果。

专家组对实验室工作给予高度肯定,指出该实验室严格按照教育部重点实验室的要求,在研究方向、人才队伍建设、科研能力、实验室建设和软环境建设等方面取得令人瞩目的成果;围绕脊柱退行性疾

病、骨关节炎病、骨免疫和骨肿瘤疾病等重大临床需求,形成了深入的机制研究结合临床需要的研究模式;积极开展相关队列研究,开拓了中医药防治慢性筋骨病的研究领域,发挥了中医药防治慢性筋骨病应有的作用。专家组成员认为,实验室超额完成了原计划的各项指标,顺利通过这次验收。关于未来研究方向,专家组成员提出,实验室以后应该围绕若干突破点,点面结合形成重大突破,进一步明确中医药防治慢性筋骨病的机制,在未来社会中发挥更加显著的作用,并希望实验室在目前工作的基础上向国家重点实验室方向努力。

(龙华医院 脊柱病研究所 学科建设办公室)

病、骨关节炎病、骨免疫和骨肿瘤疾病等重大临床需求,形成了深入的机制研究结合临床需要的研究模式;积极开展相关队列研究,开拓了中医药防治慢性筋骨病的研究领域,发挥了中医药防治慢性筋骨病应有的作用。专家组成员认为,实验室超额完成了原计划的各项指标,顺利通过这次验收。关于未来研究方向,专家组成员提出,实验室以后应该围绕若干突破点,点面结合形成重大突破,进一步明确中医药防治慢性筋骨病的机制,在未来社会中发挥更加显著的作用,并希望实验室在目前工作的基础上向国家重点实验室方向努力。

专家组对实验室工作给予高度肯定,指出该实验室严格按照教育部重点实验室的要求,在研究方向、人才队伍建设、科研能力、实验室建设和软环境建设等方面取得令人瞩目的成果;围绕脊柱退行性疾

病、骨关节炎病、骨免疫和骨肿瘤疾病等重大临床需求,形成了深入的机制研究结合临床需要的研究模式;积极开展相关队列研究,开拓了中医药防治慢性筋骨病的研究领域,发挥了中医药防治慢性筋骨病应有的作用。专家组成员认为,实验室超额完成了原计划的各项指标,顺利通过这次验收。关于未来研究方向,专家组成员提出,实验室以后应该围绕若干突破点,点面结合形成重大突破,进一步明确中医药防治慢性筋骨病的机制,在未来社会中发挥更加显著的作用,并希望实验室在目前工作的基础上向国家重点实验室方向努力。

专家组对实验室工作给予高度肯定,指出该实验室严格按照教育部重点实验室的要求,在研究方向、人才队伍建设、科研能力、实验室建设和软环境建设等方面取得令人瞩目的成果;围绕脊柱退行性疾

(龙华医院 脊柱病研究所 学科建设办公室)

本报讯 11月3日下午,固生堂中医连锁集团与我校教育发展基金会举行捐赠仪式。校党委书记、基金会理事长张智强,校长、基金会副理事长徐建光,副校长、基金会理事季光,上海市卫生计生委中医药服务监管处处长赵致平,闵行区卫生计生委主任杭文权,固生堂中医连锁集团董事长兼总裁涂志亮,副总裁王建宇、严峻,上海万善中医门诊部创始人严建军,恩颐投资中国区董事总经理蒋晓冬及上海市中医专家代表等出席仪式。仪式由固生堂上海区域总经理周一航主持。

徐建光代表学校和基金会致辞,向固生堂对中医药教育事业发展的大力支持致以衷心感谢。他表示,基金会是大学和社会沟通交流的平台,会一直致力为发挥先进中医药技术和优秀中医药人才的最大价值,服务广大基层群众,为社会医疗卫生事业贡献力量。

仪式上,王建冲代表固生堂向我校基金会捐赠人民币80万元,该笔资金将主要用于以我校为依托的中华中医药大学改革与发展研究分会的建设发展。张智强代表基金会接收该笔捐款,并向其授予捐赠证书。(对外联络处 基金会)

10月29日,由上海市教育会计学会和上海市教委财务处联合主办的2016上海教育系统财务人员趣味运动会^{在东方绿舟举行。比赛吸引了来自全市各高校和各区县教育局的42支财务代表队参加。}

我校财务处全员参与,在运动中收获了快乐,并夺得“水到渠成”单项第二名和精诚仁爱的岐黄传人。(财务处)

我校开展2016年度无偿献血活动

本报讯 11月1日至2日,我校开展2016年度无偿献血活动。后勤保障处处长缪晓及各学院党组织负责人到活动现场慰问献血师生、医护人员以及红十字志愿者等,师生们热情高涨,在采血点前排起长队。

后勤保障处为本次活动做了细致的安排:志愿者们指引献血师生登记、体检、验血、采血和领取献血证,各项程序有条不紊。在大家的积极参与下,血液中提前准备的血袋在11月2日上午9时30分就全部用完,我校今年的无偿献血活动也随之前告结束。据统计,我校共有504名师生和3名食堂员工参加了本次无偿献血。

(红十字会)

我校开展消防安全讲座及灭火演练活动

本报讯 为迎接“11·9”全国消防日,宣传普及消防法律法规和安全知识,提高师生的防火与逃生自救能力,11月8日下午,我校举办消防安全讲座,并开展灭火演练活动,共110名师生(含留学生70名)参加。

讲座特邀浦东新区消防二大队张江中队薛警官从消防基础知识、消防器材及使用、火灾的初期处置、逃生方法与技巧等方面为师生进行讲解,并结合近年来发生的重大消防事故案例分析探讨,让大家深刻意识到关注消防安全的重要性。讲座结束后,薛警官在体育馆北面的空地上为师生指导示范灭火的方法,并组织师生进行灭火演练。参与者热情高涨,都掌握了灭火的基本要领。

此次宣传月活动是我校消防宣传月系列活动之一,充分调动了师生预防火灾和参与火灾扑救的积极性,增强了他们对火灾危害性的认识,提高了师生的法制观念和责任感。(保卫处)