上海老年教育在线开放课程平台 (移动版)

操作手册

2018年9月

上海老年慕课系统移动端

操作步骤

第一部分:关注"上海老年慕课"微信公众号或小程序号 1、扫描下方二维码,关注"上海老年慕课"微信公众号:



2、点击"慕课学习"菜单,进入课程学习界面



或者扫描下面小程序码,进入课程超市:



第二部分:搜索课程、注册账号、登录、报名课程

进入应用在下面的选项"课程超市"中选择自己感兴趣的课程,或者通过搜索
 关键字查找自己想要学习的课程。

배 中国移动 🗢	^{09:28} 课程超市	 •• •• 	₊∎ 中国移动	b হ		^{09:33} 课程超	市	⊛ 4 ĕ 	80% 🗩	ffl 中国移动 🗢	^{09:33} 课程超市	@ 7 0 	79% 🔳
	○ 搜索课程			象处理				\otimes	取消	○ 图像处理		0	取消
全 活妙招生	「安全常识	ň	┃ 历史搜 文化	家家	家书					中老年学医	像处理实例教		
上海市 在线墙 生活妙招和安 出来的知识和	2000 全常识,是指人们在日 经验,本课程中的学习	日常生活中总结 9内容涵盖生	_							上海市 在线培训 本教程内容丰富 和实用性,都是	。 (, 实例详尽, 具有行 【实践、实践再实践的	艮强的可操作 内结晶之作。	F性
	-		器 彩	次件 🗄	技术	方式	系统	的引		-			
			d M	/ e	r	t y	/ u	i o	p p				
			а	s	d f	g	h	j k	1	•			
	Allen	to Maria	Ŷ	z	x	: v	br	n m	\propto			- Hite	
〇連程超声	人我的课程	学习空间	123		₽	空	格	Ş	記成	● 课程超市	公共的課程	学习空	ii.

点击感兴趣的课程,进入"登录"页面输入用户名、密码点击"登录"按钮授权
 登录,如果没有账号的用户请点击"注册账号"按钮,完成账号注册再次登录,
 (注:用户首次登录需输入老年慕课账号及密码,之后可直接进入学习页
 面):

💵 中国移动 🗢	09:29	🕑 🕫 🥶 81% 🔲 '	내 中国移动 🗢	09:29	@ 🕈 Ö 81% 🔳
<	登录	••• •	<	注册	••• •
	U			上海老年慕课	
	上海老年慕课		用户名	长度1-20、字母、数字、	下画线
(请输入账号			电子邮箱	请输入电子邮箱	
请输入密码			密码	长度1-20、字母、数字、	下画线
			确认密码	请再次输入您的密码	
	登录				
				注册	
	注册账号				

3. 登录完成后,点击感兴趣的课程,进入"课程详情"页面,浏览该课程的详情信息,可以查看第一章的预览课程,点击"去报名"按钮进入报名页面。



4. 在报名页面选择班级点击"我要报名"按钮,等待审核通过即可学习该课

程。

내 中国移动 🗢	09:42	@ -7 @ 78% 🔳	내 中国移动 🗢	09:42		3% 🔳
<	隔代教育	••• •	<	隔代教育	•••	\odot
<mark>隔代教育</mark>			<mark>隔代教</mark> _{上海市}	育		
课程简介			课程简介			
以家庭中的 治"现场的产生 位,特别对婆姆 入剖析。]"隔代教育"为主 原因,理清家庭中 在孩子教育观念」	题,探讨"三明 □两代人角色定 上的分歧做了深	以家庭 治"现场的产 位,特别对 入剖析。	中的"隔代教育"为主 产生原因,理清家庭 婆媳 <u>在孩子教育观念</u>	题,探讨"三 中两代人角龟 上的分歧做了	E明 B定 了深
可报名的班级			可报名的班级			
家庭教育班 班级人数:不限 已报名人数:0 报名时间:2018 开班时间:2018	05-28 至 2018-06- 05-28 至 2018-06-	我要报名 01 01	家庭教育班 班级人数:不 已报名人数: 报名时间:20 开班时间:20	限 0 018-05-28 至 2018-06- 018-05-28 至 2018-06-	我要报名 -01 -01	
进行中的班级			进行中的班级			
枫林隔代教育 班级人数:不限 已报名人数:15 报名时间:2018– 开班时间:2018–	10-08 至 2018-10-2 10-08 至 2018-10-2	20	枫林隔代教育 班级人数:不 已报名人数: 报名时间:20 开班时间:20	限 15)18–10–08 至 2018–10–)18–10–08 至 2018–10–	20 20	
斜土隔代教育班 班级人数:不限 已报名人数:20			斜土隔代教育 班级人数:不 已报名人数:	班 限 20		

第三部分:在线学习

1. 在"我的课程"选项中选择自己报名的课程,点击该课程,进入课程详情页面

选择章、节、学习活动等目录下的小节进入在线学习。

∎II中国移动 4G	^{09:29} 我的课程	 ♥ ♥ 81% ■ ●	·Ⅲ中国移动 奈 人	^{09:29} 舌尖上的健康	@ √ ð 80% ■ ••• O
新学校 (1) 新学校) 新学校 新学校	 ・ ・ ・	"。蔡文化作为 厚厚的文化和	古尖上的 上海市 我的进度 课程简介 合理营索现 体质食以,的为了能够不 人员。 人员。 大方法,能够你 康。	3 健康 10% 是人体健康的重要物 合理营养的根本途径 个性病的发生日常生活中 常性病的通过日常生活中 常有后的秘密,学习合 就自己的营养师,管言	人工 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一
С ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф ф	المراجع مراجع مراجع	фулант 472 я	 第一讲 肥胖二, 肥胖 肥月 ○ ▷ 肥胖二三 ○ 回 练一练 1 ○ 回 讨论主题 ○ 回 拓展学习 第二讲 你的身 	三事 半与健康 事视频教程 : 根据视频制定一份健康 1: 2014 年以来,世界_ : 体质指数 (BMI) 体饱了吗?	的运动计划。 上 18 岁及以
课程超市	我的课程	学习空间	第二讲 你的身	体饱了吗?	

在课程目录下选择不同模版进入相应模版在线学习。如下图为相应的视频、
 阅读、作业、讨论、考试模版。

■ 中国移动 令 09:4	45 @ 🕫 77% 🔳	.u ll 中国移动 🗢	09:45	@ 4 0 77% 🔳	레 中国移动 🗢	09:45	@ 🕫 Ö 77% 🔳
く 白茶的药用保	健功效视 ••• ④	<	阅读	••• •	<	作业	••• •
		教师	i简介:夏泉龙		练一练2:简	[述茶叶的药用	保健功能。
		复录龙: 中共党员, 会员、上海市茶叶学?	国家一级评亲师、 会会员、上海市很	中国茶叶学会 涂汇区社区教育	练一练2:简述茶叶	的药用保健功能	•
07:4	07:47 []	【茶道工作室】主持, 二届讲师团成员。夏 教育,其在长桥街道 被评为上海市社区教育 区教育结合课程,本	人。曾任上海国际 泉龙老师于2008 社区学校所执教的 育特色课程,同时	示茶文化节第十 3年始从事社区 5《茶道》课程 时被评为全国社	请输入		
顾程業		习型团队。其个人在	多年教学中曾获得	引之海市10.73子 目的荣誉有:徐			
喝茶保健	AUSTRA Land Soc	汇区2009、2010年度社区教育工作先进个人,2011 、2013年度徐汇区长桥街道社区教育优秀教师,徐 汇区2010、2012年社区教育奉献奖,2012年徐汇区 社区教育首届品牌教师称号,2013年上海市老年教 育优秀教师称号等。曾编写《上海市社区教育课程指 号性大纲》一书中的《茶道品位与健康》、上海市徐				提交作业	
						_	
		汇区社区教育《茶道》 于2010年至今,在华 、凯达职业技能培训 ⁴ 业技能培训的教学工作	》《茶文化》课程 《东师范大学职业 学校担任茶艺师、 作。	呈等相关教材。 2技能培训学院 茶叶审评师职			
我来说两句)						
🛯 中国移动 🗢	09:45	@ 🗗 🗿 77% 🔳	,∎∎□中国移动	• २	09:46	۲	🕫 🗿 76% 🔳)
<	讨论	••• •	<		结业考试		••• •
讨论主题:白茶有 茶? 啊胖胖	『哪些产地?分别出	产什么品种的白 删除 回复) 2 ²	۲ ۲			
edrfrt			2、环	形起针第一	针是什么针?		
啊胖胖 白茶的功效』	真的是极好的	删除回复	短短	针			
			()锁	针			
			⊖ ₭	针			
			3、收/	 尾时,一般	用什么针法?		
			〇 引	拔针法			
			() 短	针针法			
			⊖ ₩	针针法			
我来说两句			4、视频	颜中的玫瑰	花戒指用的是	什么线?	

第四部分:个人中心

在学习空间选项栏目中查询管理个人信息、查询学习课时。

내 中国移动 🗢	09:29	• 7 6 81%	ŀ	••••• ••• ••• ••• ••• ••• ••• ••• •••	•••• 中国移动 🗢	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	17人1信息	🔘		۲.	<	〈
t	1	~			已获学时	已获学时
in the second	Vent	A			0	0
	Yu∙Bin					
◎ 我的学时						
▶ 个人信息						
😧 设置						
0		_				
课程超市	我的课程	学习空间				
●●●● WeChat 중	13:58	100% 🗩				
<	个人信息实名认证	••• •				
真实姓名(」	、微					
性别	男 女	(保密				
证件类型 🗸	身份证 军官证	/ 护照				
证件号码 34	41622199006241234					
通讯地址(上	_海市杨浦区国顺路288·	5				
通讯邮编(2	10332					
手机号码 18	5000298700					
电子邮箱(fe	engw@shtvu.edu					
	提交					