

爱美女性,小心“危整形”!

“三八”妇女节到来,爱美女性纷纷相约在这一天做微整形。专家预计3月8日下午,将迎来整形的小高峰。美容技术发展至今,给微整形带来很多便利,不过,这里的风险你知道吗?

微整形虽不用开刀,但注射微整形等手术其实比传统美容手术需要更多的技术水平,而且对材料、设备消毒等方面要求很高。近日就有一名年轻女性因在朋友圈里的非法整形机构进行隆鼻造成失明瘫痪的新闻爆出,让人唏嘘不已。

玻尿酸注射

注射位置错误血管栓塞致盲。注射后眼睛失明主要是栓塞所致,细小的末端眼动脉一旦发生栓塞,很难用技术手段或者溶栓的手段把玻尿酸融掉或取出来,栓塞的发生会影响血运,引起眼睛缺血、缺氧性损害,造成彻底性的失明。

过量注射玻尿酸隆鼻致鼻尖坏死。要做出鼻尖挺挺的感觉,必须要用软骨或假体,想

靠注射填充做出效果,需要大量注射,最后往往注射量越来越多就造成鼻尖缺血性坏死。

材料以次充好注射后化脓感染。正规产品的玻尿酸,在注射一段时间后可以在人体内溶解。但质量好的注射合格产品价格往往是假冒伪劣产品的数倍甚至数十倍、上百倍,所以目前很多不法经营者,使用的玻尿酸含有其他的杂质。

肉毒素除皱、瘦脸

注射肉毒素是通过阻断肌肉中神经的传导来达到收紧面部肌肤的效果,但如果剂量掌握不好或者注射位置不对,就可能造成以下两种面瘫。

中枢性面瘫。颜面上部肌肉并不瘫痪,闭眼扬眉皱眉均正常,下部肌肉出现瘫痪,病侧鼻唇沟变浅。口角下垂、示齿动作时口角歪向健侧。

周围性面瘫。导致脸的一侧全部面部肌肉瘫痪,眼睑不能充分闭合、口角下垂、抬眉受阻、额纹变浅或消失、眉毛较健侧低、睑裂

变大、眼泪时有外溢、示齿或笑时口角向健侧牵引、口呈斜卵圆形、说话发音不清楚。另外还会导致双侧周围面神经麻痹时面部无表情,双侧额纹消失,双眼不能闭严、双侧鼻唇沟变浅、口唇不能闭严、口角漏水、进食腮内存留食物、言语含糊不清。

激光治疗

不正规的美容院操作不规范,由于技术和条件原因,都有可能给手术者本来光洁的脸上留下疤痕。有些美容手术由于消毒等操作没做好,脸部美容手术后有时会导致痒、痛等不适症状,初期会在脸上发生隆起于皮肤表面,或伴有色素代谢异常,影响外观,严重的会发生挛缩造成脸部畸形。

市面上,每天都有层出不穷的整形新项目出现,而整形的风险,主要跟医生注射手法错误、注射材料不合格,没有资质的美容机构超范围经营有关。所以爱美的女性一定要擦亮眼睛,选择正规的公立医院。

陈洁 / 整理

提个醒儿

胃肠道疑难杂症 久治不愈? 有可能是情绪病

胃是人体最重要的一个消化器官。胃消化功能的强弱,直接影响到营养物质吸收的好坏,进而影响到人体的健康。早在元代,著名医家李东垣就提出“百病皆由脾胃衰而生也”。胃的重要性可见一斑。然而随着生活水平的提高,大鱼大肉吃多了,胃部不舒服了。胃肠道疑难杂症久治不愈,对此中南大学湘雅医院消化内科主任刘小伟教授表示当心情绪病引起的。

关于引起胃病因素,刘小伟教授表示常见的有三类:不良情绪、饮食种类或习惯,还有环境温度。其中影响最大的就是不良情绪,可以说“胃肠是情绪的晴雨表”。随着社会经济、环境以及人际关系的改变,人类社会活动节奏加快,面临的精神压力剧增,往往引发紧张、焦虑、急躁、忧虑、失落等不良情绪,这些情绪波动对胃肠道功能有很大影响。

像较为亢奋的情绪比如紧张、焦虑、易怒容易引起胃酸分泌增加、胃肠蠕动增加。多数患者表现为打嗝、饥饿感、上腹部隐痛、灼烧感以及夜间痛等。刘小伟教授介绍说,临床上许多病人觉得自己胃部不适,来医院检查没有问题后不适症状就都消失了。这些都是心理因素引起的功能性胃病。第二个影响是饮食因素,比如暴饮暴食、喜食干硬烫食、进食快、三餐不定时等,饮用咖啡浓茶都容易引起胃酸分泌增多,引发饥饿痛、灼热感等相关症状,而湖南人喜食辛辣高盐食品、盐腌食品和熏烤食品以及嚼食槟榔都在一定程度上增加了胃病发病率。

另外环境因素也会引发胃病,秋冬交接,冬春换季时节,冷暖季候交替,过冷、过热的环境刺激都会引起胃部不适。在换季时节,要注意保暖,不要受凉。 本报记者\陈洁

教你一招

走出洗车误区

自己洗车比较没有时间上的压力,细节部分可以花更多的时间慢慢处理,但很多人洗车多年犯了下列错误:

雨季不洗车。有些车主一到雨季就不洗车了,认为下雨是大自然在帮忙洗车。现在的环境,雨水大多呈酸性,酸雨会直接对漆面进行腐蚀,甚至影响到底盘和其它部位。所以,雨后最好赶快洗车,工作繁忙至少用清水冲洗一下。

车很脏才洗。灰尘很容易聚集,你的车灰尘越多,就越会吸引更多的灰尘。至少一个月就洗一次车和打蜡,这会使你的车更不容易聚集灰尘,保持车身漆面的光彩。

太阳下洗车。在太阳下洗车,车确实干得很快,省去擦干步骤。但因为大量的水珠形成一个凸透镜,在阳光下聚热,在很热的表面,会发生化学反应,将清洁剂和蜡质一同烤进了漆层,反而损害了车身表面。最好找阴凉的地方洗车,尤其要给车上蜡时,更是需要阴凉的环境。

太频繁洗车。有些人爱干净常常洗车,恨不得天天洗。其实洗车过于频繁,会加速漆面的氧化,日子久了,漆面容易老化而失去光泽。因此洗车需要注意周期,有轻微灰尘掸去就可以了。

洗车没有顺序。洗车次序是尘土泥沙较少的车顶、引擎盖、行李箱盖。从上到下清洁的方式比较能防止划痕,同一个方向擦洗,例如从左到右也比较好。

没清洗轮胎。虽然轮胎和车身没直接相连接,它一样重要。因为轮胎和路面接触,如果泥土或污垢沾到车轮,会因为行车高速旋转而飞溅到其它部分,因此洗车的同时也要清洗打理轮胎。

洗后摇车窗。车洗完后要两三个小时才能完全干透,大多数人不知道,所以洗完过后过早摇下车窗,导致水痕留在刚刚洗过的外观上。

倪轲

医学新知

会不会自闭 1岁时就能诊断

美国一个研究团队在近期的《自然》杂志上发表论文称,他们找到一种新方法,可在那些高危婴儿(有患自闭症的哥哥或姐姐的婴儿)1岁时,判定其未来是否会患上自闭症。

在此项研究中,研究人员征集了106个高危婴儿和42个低危婴儿志愿者,分别在他们的6个月、12个月时进行磁共振成像扫描,测量其脑容量、表面积和特定区域的大脑皮层厚度,然后利用机器学习技术,分析这些数据,生成预测结果,判定哪些高危婴儿会在两岁时患上自闭症,哪些不会,其准确率超过90%。研究人员发现,相比无自闭症症状的婴儿,自闭症婴儿的大脑表面积在其6个月至12个月大的时段会有较快的增长。他们还发现,婴儿1岁之前大脑表面积增长的速率与两岁时大脑容量增长的速率存在关联。研究人员强调,如果这些研究结果是可重复的,则会改变目前婴幼儿自闭症的筛查方式。在父母已有一个孩子患有自闭症,然后有了第二个孩子的情况下,这种筛查在临床上会很有用,可以判断新生儿患上自闭症的风险程度,让医生在婴儿出现明显行为症状之前,确认其将来是否会患上自闭症,并在症状出现之前施加干预手段。此外,新研究也有助于开发新的自闭症疗法。

刘海英

探索发现

睡眠使大脑“萎缩” 却让人更爱学习

你相信吗,睡眠可能会削弱脑中已有的神经连接?这一结论来自于最近美国威斯康星大学的一项研究,在这项研究中,科学家观察了睡觉过程中大脑内的微妙变化。研究结果发表在2月2日的《科学》杂志上。

研究者发现,睡眠对于使大脑中的突触(将神经元连接起来的部位)发挥正常功能至关重要。在我们睡觉的时候,突触会收缩约20%。在这段时间内,突触会进行充分的休息,为新一天接受新的信息输入、学习新事物做准备。研究者表示,如果没有这段被称为“突触稳态”的重置期,突触将会因为超负荷工作而崩溃,就像插线板接入过多电器后会烧坏一样。睡眠是突触功能重置的最好时机,因为当我们清醒的时候,我们总会被身边各种事物吸引,它们不断刺激我们的神经,迫使我们学习。

房苑

微科普

御风而行的军舰鸟



在极限运动高手辈出的动物界,军舰鸟可以算得上是鸟类代表,它们是海鸟,但羽毛不防水,没法在海上休息。在海上觅食时,军舰鸟常常一飞就是数十天,可谓是真正的“生活在云端”。军舰鸟之所以能够通过滑翔完成长距离飞行,其秘诀便是“乘风而上”。它们在上升气流和侧向季风的双重作用下

一边盘旋一边爬升高度,达到积云底端后转而滑翔下降,运气好的话刚好能赶上下一波上升气流再度起飞,整个运动轨迹有如过山车。

果壳

收藏鉴赏

普通人家的老宅竟价值8个亿

前几日,湖北杨大爷家的房子面临拆迁的时候,才得知自己家的老屋居然是用金丝楠木做的,差不多有400年历史,值8个亿,着实引起一阵不小的风波。在我们的认知里,金丝楠木肯定是贵的,但你能清楚准确地说出它到底为何贵么?

楠木是中国古典家具重要的木材之一,是一种软质木材,也是珍贵树种。它产于我国四川、云南、广西、湖南、湖北等地。据《博物要览》记载:“楠木有三种,一曰香楠,二曰金丝楠,三曰水楠。南方多香楠,木微紫而清香,纹美。金丝楠出川涧中,木纹有金丝,向明视之,闪烁可爱,楠木之至美者,向阳处或结成人物山水之纹。水楠色清而木质甚松,如水杨,惟可做桌、凳之类。”所以,金丝楠木是楠木中品质最高的门类。

金丝楠木生长极为缓慢,要3万年直径才长到6米宽,古书记载其百虫不侵,金丝楠木箱柜存放衣物书籍字画可以避虫,现代试验证明其抗腐抗菌、白蚁的侵蚀,抗海生

冷知识

为何核电站“退役”是个棘手的问题

1994年2月5日,中国第一座大型核电站——广东大亚湾核电站投入商业运行。到今天,这个核电站已经安全运营了23年了。虽然它“退役”还早,但专家们已经在研究它的“退役”问题了。为什么核电站的“退役”要提前这么长时间研究呢?

一般来说,一座核电站的寿命约30年,核电站老化了怎么办,确实是一个棘手的问题。建造一个核电站需花费几十亿美元,而核电站要“退役”,还需要投入一大笔费用,估计需数亿到十几亿美元。更令人关注的是,退役的核电站是否会有残留的核辐射等

问题。据统计,拆除一个100万千瓦的核电站,将产生约1800立方米被放射性物质污染的混凝土和钢材,这些废料如果以4米的厚度堆起来,足以覆盖一个橄榄球场。一般来说,核电站的退役要进行解体、去污、放射性测定、解体物的再利用几个环节。

在最近几年的时间里,金丝楠成了中国传统古典家具市场里的一匹黑马,价格在短时间内迅速攀升,重现市场的金丝楠木价格几乎是一月一价,一件家具就叫价上千万甚至过亿元。北京王府井工美博物馆举办的一次艺术珍品展览中,一对金丝楠的顶箱柜标价300多万元,一套金丝楠的屏风标价100多万元,一只金丝楠的罗汉床标价70万元。

目前国内直径在80厘米以上的金丝楠料几近绝迹,大料金丝楠一木难求是不争的事实。而湖北杨大爷家房子不仅是整栋房子都是金丝楠木,而且光建造至今也有400多年历史了,可见多罕见。

十三姨

吴沅