

2017年深圳市文体旅游局 青少年体育项目公益培训招生

推广普及青少年体育项目是提高青少年体育技能、加强青少年体质健康的重要保障。《国家体育总局体育发展十三五规划》和《深圳市体育事业发展“十三五”规划》中均明确提出了“实施青少年体育活动促进计划,培育青少年体育爱好和运动技能,推广普及各类体育运

动项目”的要求。青少年体育项目的发展得到了国家、省、市一系列重要文件的政策保障和大力支持。现为推动我市青少年体育项目的普及与推广,培育青少年体育培训市场,引导更多的力量参与青少年体育,深圳市文体旅游局将于2017年在全市开展青少年体育项目公

益培训,大力普及推广各类体育项目,培养青少年良好的体育锻炼习惯,形成青少年热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气 and 全社会珍视健康、重视体育的浓厚氛围。
深圳市文体旅游局结合我市青少年体育项目的发展实际,现针对自行车、花样游泳、

帆船帆板、垒球、棒球、快乐体操、室内赛艇这七个体育项目开展公益培训。专业的师资队伍、精彩的课程设置,安全的培训设施,旨在让青少年充分掌握培训项目的知识与技能,达到学以致用、强身健体的目的。请广大市民带上你家小朋友踊跃报名参加吧!

2017年深圳市青少年体育公益培训项目表

项目	承办单位	培训对象	报名时间	报名地点	培训时间	培训地点	培训人数	课程内容	教练员	咨询
自行车	深圳市自行车运动协会	培训对象为10岁-16岁青少年自行车爱好者,且有我市户籍	2017年6月23日-7月10日	深圳市南山区阳光文体中心一楼深圳市自行车运动协会	2017年7月12日 9:00-11:00	南山区第二外国语学校	30	自行车分类及安全骑行入门	石延伟:荣获“2013年度自行车项目国家级裁判员培训”合格证书,2015年获得国家自行车高级教练员合格证书; 陆善丽:荣获由深圳市文体局和教育局共同颁发2012-2017“优秀教练员”称号; 潘勇:荣获“2013年度自行车项目国家级裁判员培训”合格证书,2017年度荣获体育总局颁发“2017年度青少年运动员体能训练专题培训班”合格证书; 张翼:荣获“2016年度广东省自行车项目国家一级裁判员培训”合格证书,2017年度荣获体育总局颁发“2017年度青少年运动员体能训练专题培训班”合格证书。	刘老师: 18927497298 0755-26165500 (电话仅为咨询,不接受电话报名和预约)
					2017年7月13日 9:00-11:00		30	户外骑行运动安全与技巧		
					2017年7月14日 9:00-11:00	龙岗国际自行车赛场	30	自行车专项运动技能与实地练习		
					2017年9月3日 9:00-11:00	龙岗区体育中心自行车赛场	30	自行车运动体能练习		
					2017年9月17日 9:00-11:00		30	自行车运动体能恢复及动作纠正		
花样游泳	深圳市青少年体育发展促进会	培训对象为6岁-10岁青少年花样游泳爱好者,且有我市户籍或2017年1月1日前办理了我市社保的人员	2017年8月1日	深圳市南山区东滨路3002号北京师范大学南山附属学校游泳馆	2017年9月10日 10:00-11:00	南山北师大附中游泳馆	40	花样游泳运动柔韧与芭蕾	邵晓莹:原国家队花样游泳队员;国家健将运动员;国家一级裁判员;国家中级教练员;2003-2007年全国青少年花样游泳锦标赛冠军;2009年全运会集体第二名;2010年世界青年锦标赛集体第二名; 肖宇婷:原湖南省队花样游泳队员、国家一级运动员。	26061342 (电话仅为咨询,不接受电话报名和预约)
					2017年9月17日 10:00-11:00		40			
					2017年9月24日 10:00-11:00		40	花样游泳运动踩水与节奏游		
					2017年10月8日 10:00-11:00		40			
					2017年10月15日 10:00-11:00		40	花样游泳单芭蕾及水中倒立		
					2017年10月22日 10:00-11:00		40			
					2017年10月28日 10:00-11:00		40			
					2017年10月29日 10:00-11:00		40			
帆船帆板	深圳市帆船帆板运动协会	大鹏新区中小学4-9年级学生	2017年6月23日	深圳市大鹏南澳海港路4号	2017年6月24、25日 9:00-17:00	南澳海上基地	20-40	航海入门知识讲座	黄仪绍:国家级教练、深圳市国家级高层次领军人才、享受深圳市政府特殊津贴人员,深圳帆船帆板项目创办人; 张锦水:中级教练、国家级裁判、奥运会、亚运会、大运会裁判,航海资深专业培训师。 韦必鹏:二级教练、一级裁判、青年亚运会冠军、全国城运会冠军; 陈沐彬:二级教练、一级裁判、亚洲赛及全国城运会冠军; 郭嘉健:二级教练、二级裁判、青年亚运会冠军、全国城运会冠军; 冯昕:航海中级讲师、一级裁判,深圳帆船帆板业余赛冠军。	0755-84403488 (电话仅为咨询,不接受电话报名和预约)
					2017年7月15、16日 9:00-17:00		20-40	装拆器材		
					2017年8月8、9日 9:00-17:00		20-40	学习航海绳结		
					2017年8月21、22日 9:00-17:00		20-40	下海实操、体验		
					2017年9月16、17日 9:00-17:00		20-40	下海实操、专项训练		
					2017年10月6、7日 9:00-17:00		20-40			
垒球	深圳市业余体育运动学校	小学二年级至初中一年级学生	2017年6月23日	各学校体育组	2017年9月1日-2017年12月31日每周六日 15:00-17:00	深圳市高级中学	30	垒球基本技术	安浩:深圳市垒球队教练。荣获过全国少儿垒球锦标赛第一名,广东省垒球锦标赛第一名,省运会垒球第二名。 李洋:桃源实验学校垒球教练,荣获深圳市体彩杯垒球第一名,全国儿童垒球锦标赛第一名。 何讯波:乐群小学教练,荣获深圳市体彩杯垒球第二名,全国儿童垒球比赛第一名。 邓成伟:国际一级裁判。光明小学教练,荣获深圳市体彩杯垒球第一名,全国儿童垒球比赛第一名。 毛衡:国际一级裁判。体彩杯垒球竞赛副裁判长,荣获过省运会垒球比赛第二名。	13826530771 (电话仅为咨询,不接受电话报名和预约)
					2017年9月1日-2017年12月31日每周六日 15:00-17:00	南山区桃源学校	30			
					2017年9月1日-2017年12月31日每周六日 15:00-17:00	盐田区乐群小学	30			
					2017年9月1日-2017年12月31日每周六日 15:00-17:00	光明新区光明小学	30			
					2017年9月1日-2017年12月31日每周六日 15:00-17:00	光明新区光明中学	30			
					2017年9月1日-2017年12月31日每周六日 15:00-17:00		30			
棒球 (第二期: 2017年9月1日-2018年1月31日)	深圳市业余体育运动学校	培训对象为9-15岁青少年棒球爱好者,且有我市的户籍	2017年6月26日	各学校体育组	每周一、二 14:30-17:30	华侨城小学	40	棒球基本技战术	黄永东:高级教师,深圳市棒球队主教练,深圳市棒球项目负责人,曾任国少队教练、国青队教练。 宋荣泰:台湾两届奥运棒球主力投手,原台湾职业棒球队统一狮队主力队员,台湾A级教练。 吴晋维:原台湾职业棒球队统一狮队主力队员,原台湾职业棒球诚泰队投手教练,台湾A级教练。 曾健云:原台湾青少年棒球队主力投手,台南市少棒队教练。 毛衡:国家一级棒球裁判员、国家一级垒球裁判员、国际级垒球裁判员,原中山大学棒垒球队教练。 李振鹏:原中国大学生代表队主力投手,国家一级运动员,天津体育学院毕业。	13622344568 (电话仅为咨询,不接受电话报名和预约)
					每周一、三 14:30-17:30	海滨实验小学	40			
					每周三 14:30-17:30	学府小学	40			
					每周四 14:30-17:30	荔林小学	40			
					每周五 14:30-17:30	南山第二实验学校	60			
快乐体操	深圳市业余体育运动学校	1岁半-2岁	罗湖点: 2017年6月26日-7月31日	深圳市业余体育运动学校训练部	每周一、周三 10:50-11:50	2017年7月-11月 (星趣翻腾运动馆)	8	基础体操启蒙及幼儿运动感统	李红波:武汉体育学院健美操教研室书记兼副主任、副教授、硕士研究生导师、中共党员。现任中国啦啦操湖北省委员会主任,中国大学生两操协会健美操部副主任,湖北省高校健美操协会副秘书长。国家健美操职业鉴定考评员。健美操、啦啦操国际级裁判,2005-2008年任健美操国家队教练,多次执教学生参赛获世界及全国比赛冠军,2006年获国家体育总局颁发的“体育荣誉”奖章。 高超:毕业于武汉体育学院教育专业、国家一级运动员、国家一级裁判、国家高级中学教师资格。 刘瑛:国家体操队队员,国家运动健将,深圳市跳马、高低杠冠军,全国青少年锦标赛自由体操冠军。 蒋彦杰:毕业于武汉体育学院,湖北省健美操队、武汉体育学院院队,2006年任中国健美操青少年助教,获得世界冠军,硕士研究生毕业于英国伦敦大学UCL,国家健将级运动员,(同时具有中国和英国)国家一级裁判、英国国家级教练,英国前健美操国家队教练。	82798439 (电话仅为咨询,不接受电话报名和预约)
		2岁-2岁半			8					
		2岁半-3岁			8					
		6-7岁	南山点: 2017年6月26日-7月31日		周二 16:00-17:30	2017年9月-11月南山(具体地点待定)	10	基础体操启蒙及运动感统		
		6-7岁	周四 16:00-17:30		10					
室内赛艇 (划船机) (培训时间: 9月1日到12月1日)	深圳市业余体育运动学校	12岁以上青少年	2017年6月26日	深圳市业余体育运动学校训练部	每周一至周五 16:30-18:00	福田区上步中学	12	基础理论: 室内赛艇的组装与拆卸、使用与调试实操课: 划船动作分解学习、青少年划船模拟测试 根据队员学习情况,安排下水实操	肖楚楚:原河南省省队赛艇运动员。2007年和2008年连续两年获全国赛艇锦标赛第二名;2009年代表国家队获德国慕尼黑赛艇世界杯第一名;2012年获全国锦标赛第四名。 宋文官:原广东省省队赛艇运动员。2005年获广东省省运会第二名;2006年获全国城市运动会第二名;2008年代表国家队获亚洲青年赛第一名。 曲双:原广东省省队赛艇运动员,2010年获广东省省运会单人双桨第一名;2011年获全国城市运动会单人双桨第四名;2012年代表国家队获世界杯青年锦标赛四人单桨第一名;2013年获第十二届全运会八人单桨第五名。	82798440 (电话仅为咨询,不接受电话报名和预约)
					每周一至周五 16:30-18:00	福田区黄埔学校	12			
					每周一至周五 16:30-18:00	宝安区实验学校	12			
					每周一至周五 16:30-18:00	宝安区宝民学校	12			
					每周一至周五 16:30-18:00	龙岗区	12			
					每周一至周五 16:30-18:00	龙岗区	12			