



冥冥有理

赵宾,女,1970年生,网名“凿冰煮雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文青一枚。从医20余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所思所想所用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧伤。

凤凰山

都市慢生活

生活

08

2018年12月7日 星期五

邮箱: 9213456266@qq.com

主编:郝良 编辑:林海

关于烟

不久前,得知一位年轻女性朋友患肺癌。于是在我面前抽烟的男同志便理直气壮:看嘛,不抽烟还不是得肺癌。我便恨恨回去:都是二手烟惹的祸,你们害人害己。

在一个地方工作时间长了,看患者病情进展便是照着书本进行,比如慢支炎—肺气肿—肺心病,10—20年的时间,病情一步步加重。警告那些咳嗽还继续抽烟的病人:“小心,以后走点路都喊累。”看不到未来情形,很多人不相信医生的话,于是我看着他们,从壮年风风火火来医院,到现在子女陪着,一步三喘找赵医生,还不忘怨天尤人长叹一声:“哎,这病太折磨人,还不如死掉算了。”

输入“烟对人体的危害”,百度一下,整整24页告诉你烟是怎样损害你的身体,而且还有大量图片加强效果。但是你依然会在指间夹一根烟,送进两片嘴唇,点燃,深深吸入,做陶醉模样,吐出烟雾,盯着烟头的亮光,无比眷恋:“莫法,戒不了哦。”

当吸烟成为你生活的习惯,成为下意识的行为,工作时要闻烟,看书时要闻烟,甚至打麻将双手不空闲的时候,都忘不了闻烟,想要戒掉,真的如你说:“戒烟,那还不如戒饭。”

前方路段出现故障,有人看到10%的危险会绕道,有人看到90%的危险,会侥幸穿行而过,不同思维方式导致不同选择。吸烟的人会努力去发现,吸烟几十年而长寿健康者,不吸烟而罹患肺病者,于是得出一切皆是命中注定的道理。只是不幸,你可能当不成命好的人。

如果说少量饮酒对身体有益,吸烟却真是百害而无一利,可是世界上烟民已达10亿(中国占了3亿),为何?我不吸烟,择偶时以此为条件,老公也不吸烟,真不明白这又花钱又伤身的行为,何

以喜爱者如此之众?

想来,存在即合理,烟草自有它的魅力。

烟民分男、女,男烟民中,印象最深的是:大文豪鲁迅抽香烟,政治家丘吉尔抽雪茄,科学家爱因斯坦抽烟斗,都是鼎鼎盛名的人物。鲁迅吸烟的形象上了邮票,丘吉尔被戏称“第二次世界大战用雪茄烟打败了德国”,爱因斯坦用外星人的脑袋,创立了经典的相对论。

他们吸烟的形象,的确是战斗、笃定、智慧的象征,就像孙悟空手中的金箍棒,代表着齐天大圣的威武。所以,吸烟若不谈功过,就姿势而言,拿捏好分寸,最是洒脱自然、德智勇兼备的状态,很像是人生赢家的感觉。

女烟民摆好吸烟的poss,更是妩媚。双手纤长白皙,食指、中指夹一根细细的烟,其余三指弯曲成好看的兰花状,将烟递到猩红丰润的唇边,轻轻吸呼,缭绕的青烟喷出,配着迷离的双眼,便有了仙气的氛围,煞是动人。

所以,烟草的魅力,在于它能增加人物的魅力,前提是你得掌握好姿势,并有一定的魅力。比如工作时抽烟,衬托出殚精竭虑;写作时抽烟,衬托出苦思冥想;感情受挫时抽烟,衬托出对爱的渴求;做出一个艰难决定时抽烟,衬托出问题的严峻,最后狠狠地摁熄烟头,衬托出你的果断决绝……

除此,我便找不出烟草的其他优点。但是,生活不是戏剧,不是谁都可以演绎出魅力,绝大部分,我看到的是吸烟几十年,抽掉一笔可观的钱,抽掉身体的健康,老来后悔,戒之晚矣。

有一个很好的兄长朋友,年轻时看他抽烟,40岁后开始咳嗽,也下了几次

决心戒烟,病好些便坚持不住,开始复吸,给自己找很多借口。当初也劝过,但有时得一包好烟,又给了他,现在看他肺功能损害,发病时走路都喘气,便觉得对不住朋友,没有割袍断义的果决,让他戒烟的行动更早一些。

吸烟的害处,不是对吸烟者本人的惩罚,至少你享受了过程。最坏的是烟草中的有害物质,随烟播散,让周围人吸二手烟,躺着也中枪,就是说的我们这些被动吸烟者。

因此,我不会强烈反对你吸烟,毕竟每一个烟民都是在点燃的烟草中,用自己的钱、自己的健康,为国家税收做贡献,大有“我不入地狱谁入地狱”的慷慨豪迈。

但是我一定不允许你当面吸烟,不是每个人都有烟民的觉悟,我不想做二手烟的受害者。所以我经常会在餐桌上、会场中、办公室里禁止别人吸烟,如果有得罪不起的人物,哪怕麻将桌上三缺一,我也会选择走为上。

健康永远掌握在自己手里,吸烟是你的选择,拒绝二手烟是我的选择。写下这篇文章,是想事先申明,如果哪天,你正好当赵医生面吸烟,我会请求你灭掉。不要心存芥蒂,我只是想活得更健康长久。



广告 达州皮肤性病防治中心 川(达州)医广[2018] 第11-26-26号

性传播疾病专业

电话: 18081527711
院址: 达州市大北街164号(华夏大酒店旁)

百业商情

本栏目收费标准: 每格600元/两星期、1000元/月,每两格1000元/两星期。刊登600元档信息的,掌上达州免费隔天推送3次;刊登1000元档信息的,掌上达州免费隔天推送7次。

温馨提示:请广告主带上相关手续前来办理。使用本栏信息,请核实手续,与广告主签订合同;若广告主违规操作与报社无关,可向相关执法部门举报投诉。广告联系电话:2377273 2377187

转让租售

住房出售

市内凉水井街二楼临街面一住房(原经营酒吧)50平方米出售,可经商可办公,价格面议。电话:18381926666

苗圃急售

南外二号干道,占地30亩,各种成形景观树整体转让,道路设施齐全。13080679217

房屋出租

达州市通川区来凤路市委家属院2单元7楼住房出租,水电气光纤宽带全通,家具家电齐全,采光通风良好,欢迎看房。电话:15808191355 15882965566

场地出租

西外新区有一空置场地(少量库房)对外出租。交通便利、大型车自行出入。价格面议,非诚勿扰。电话:18782882566

聘

公司长期招聘:男女置业顾问(20—50岁),行销专员,采购、行政文员、行政经理、施工员、测量员(30—50岁),以上人员工资6000元/月起+五险一金。
另聘保安、保洁人员若干,工资待遇面议。物业经理工资待遇面议+五险一金(30—50岁)。
18880991366 李女士
15775610880 晏先生

门市转让

三圣宫一知名小吃对外转让,面积300平方米左右,价格面议,非诚勿扰。电话:18981479666 13619066928

房产出售

因业主外地发展,低价出售:1、火车站约430平方米宾馆,参考价3600元/m²;2、火车站约60平方米门市,参考价22000元/m²;3、二马路约470平方米房屋,参考价3600元/m²;4、万达路约62多平方米门市,参考价25000元/m²;5、万达路约293平方米住宅,参考价3800元/m²。所售房产两证齐全,出让土地,分处整体出售。13730669199 15982983338

医院寻求合作

达州市主城区一综合性医院,业务收入稳定,技术成熟,各科室设备、资质齐全,系医保定点医院,现因发展新项目,寻求合作。13551459312

门市招租

达州市总工会位于通川区翠屏路107号附1号门市、大西街14号门市对外招租。报名时间:2018年11月27日至12月3日。联系电话:18090927980

招生招聘

门市出售

位于凰城壹号大门旁边15号门市(风光地产)出售。电话:13882875866

厂房出租

南外堰坝七河路附近标准厂房一间,面积约1800m²对外出租,带桁车,交通便利、设施齐全。电话:13398345555

门市出租

朝阳东路351号富德大厦正大门后,面积约300平方米,价格面议,非诚勿扰。电话:13508242128

旅馆出售

因业主外出,现将达川区通达西路492号(达四中旁)临街二楼旅馆出售。联系电话:13551418369

急聘

四川润骄木业有限公司聘营销总监1名,区域经理数名,会计2名,营业员数名。电话:13982848855 15681491999

聘

达州华川车辆制造有限公司是国家公告企业,专业生产、销售各型半挂车、各类专用车、货车、随车起重机。因业务发展需要,现面向社会招聘专业技术人才:1、货箱设计工程师3名;2、汽车销售人员(持A2以上驾照)3名;3、汽车电气工程师2名;4、汽车维修工程师2名。要求:机械制造、汽车制造等相关专业的应届毕业生。地址:达州经开区金龙大道15号。联系电话:13518255557

招聘

华欣电器公司因业务需要招聘业务员多名,营业员多名,年龄25岁以上,中专以上学历,相关事宜面议。联系人:刘先生 电话:18608189648

门市出售

位于南大街,面积76.88平方米,价格面议,非诚勿扰。电话:13281710099

东鹏、TOTO招聘

聘:会计、出纳、司机、售后、副店长、导购、人事、内勤等人员,待遇面谈。地址:达州红星美凯龙 电话:18981456888 18682857669