

甘泉县人民医院

医护人员也学“西点执行力”

本报讯(通讯员 白延香)为进一步提升广大医护人员的管理能力、沟通技巧及工作效率,增强团队凝聚力,激发职工的内在潜力。近日,甘泉县人民医院邀请香港联成国际教育集团金牌讲师邓成伟,在门诊楼会议室为该院职工进行了主题为“医院西点执行力”的专题演讲和培训。

此次培训历时近3个小时,邓成伟运用鲜活的案例和活跃互动的教学模

式,从医院团队建设、责任思维、责任管理、医院执行力、个人价值等方面进行生动的讲解。邓成伟讲到,要想打造凝聚力团队,必须“目标一致,价值观一致”,就医院而言“一切以病人为中心”就是大家共同的价值观,不论何时都要时刻围绕病人做事情,提升“客户价值”,这是增强医院竞争力,加快医院发展的中心点。要想打造一流的品牌医院、打造一支优秀的团队,团

队的每位职工都要主动投入、以身作则、团结一致、服务他人,使个人发展与医院的整体发展高度一体化,只有这样才能取得成功。在培训互动环节中,全体参加培训人员进行了负百分百责任宣誓。

通过培训,该院广大医护人员认真领悟了“西点执行力”带来的启示,每位参训人员都写了心得体会,大家表示将会把所学运用到实际工作中去。

预防宫颈癌用 HPV 疫苗在我国获批上市

科普大观园

食药监总局日前批准了葛兰素史克公司预防用生物制品——人乳头瘤病毒吸附疫苗的进口注册申请。该疫苗是首次申请在我国上市,将为我国宫颈癌预防提供新的有效手段。

记者18日从食药监总局了解到,人乳头瘤病毒是乳头瘤病毒中的一种,简称HPV。目前已知有100多种不同类型的HPV,其中大部分HPV类型被视为“低风险”,与宫颈癌并无关联。但有14种HPV类型被列为“高风险”,其中,两种风险最高的病毒株HPV-16型和HPV-18型可导致约70%的宫颈癌病例。

食药监总局表示,此次获批上市的疫苗系采用杆状病毒表达系统分别表达重组HPV16和18型的L1病毒样颗粒,经纯化,添加氢氧化铝佐剂等制备的双价疫苗。研究数据表明,该疫苗在国内目标人群中应用的安全性和有效性与国外具有一致性。

据介绍,HPV主要通过性接触传播,性活跃的女性都存在感染致癌性HPV的风险。此外,生殖器官接触到带有HPV的物品等直接接触,也有可能被感染。HPV感染在女性中较为普遍,若感染的是高危型HPV,则有可能进展为高度的宫颈病变甚至发展成为宫颈癌。

延安市科学技术协会
普及科学知识
共创文明城市

夏日炎炎防中暑

1.一旦发生中暑怎么急救?

出现中暑症状时,首先要迅速从高温环境转移到阴凉通风处休息,并喝一些含盐分的清凉饮料,如淡盐水、绿豆汤等;可在太阳穴涂抹清凉油、风油精,或服用仁丹、十滴水、藿香正气水等;如果体温升高,可用凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及大腿根部,或用30%酒精擦拭直至皮肤发红;如果出现重症中暑症状,一定要立即拨打急救电话,及时将病人送到医院进行救治。

2.盛夏时节如何才能预防中暑?

尽量避免长时间在烈日下或温度较高的环境中活动、滞留。外出时,最好穿浅色、宽松的衣服,戴宽边帽或打遮阳伞。室内保持通风,可借助在地上洒水,使用电风扇、空调来降温,但空调温度不宜过低。在空调环境中工作、生活,每天应抽一定时间到室外活动,进行耐热锻炼。多喝水,多吃水果蔬菜。

保持充足睡眠,睡觉时避免空调和电风扇直吹。家里常备防暑降温药,如十滴水、仁丹、风油精,按药物使用说明正确使用。高龄老人、孕产妇、婴幼儿、有慢性疾病的人员,在高温天气尽可能减少外出,如有不适,及时就医。

3.为什么会发生中暑?

在高温环境下,人体的体温调节功能出现障碍,产热大于散热,体内热量蓄积过多,引起循环系统和中枢神经系统功能紊乱,会产生一系列中暑症状。此外睡眠不足、过度疲劳、精神紧张等,都是中暑常见的诱因。

4.中暑后有哪些症状表现?

在高温环境下,如果出现大汗、口渴、头晕、胸闷、恶心、四肢无力及发麻等情况,就要考虑中暑的可能。根据症状的轻重,中暑可分为轻症中暑和重症中暑。

轻症中暑:表现为头晕、头痛、面色

潮红、口渴、大量出汗、全身疲乏、心悸、脉搏快速、注意力不集中、动作不协调等症状,体温升高至38.5度以上。

重症中暑:包括热射病、热痉挛和热衰竭三种类型,也可以出现混合型。重症中暑可导致死亡。热射病主要表现为:因高温引起的体温调节中枢功能障碍而产生高热,体温可高达40度以上,早期大量出汗,继而“无汗”,伴有不同程度的意识障碍。热痉挛主要表现为:由于大量出汗、失水失盐,人体发生电解质紊乱,引起肌肉痉挛。

健康大讲堂

创建慢性病
综合防控示范区
宝塔区疾控中心



科室简介

延安市人民医院泌尿外科现有主任医师1名,副主任医师1名,主治医师5名,住院医师4名。科室设有编制床位26张,实际开展床位30张。拥有完备的国际一流检查、诊断及治疗设备设施。泌尿外科除常规诊治泌尿生殖系统的各种肿瘤、外伤、畸形、结核、感染、男性不育及功能障碍等疾病外,泌尿内腔镜及微创手术是泌尿外科近年来重点发展的方向,如今开展的微创手术占泌尿外科手术的80%左右。

本期专家



刘安

延安市人民医院泌尿外科副主任医师,泌尿外科副主任,擅长泌尿系及男科多发疾病常见疾病的诊治,尤其泌尿系统腔镜手术,如经尿道前列腺等离子电切除术等。

泌尿结石的成因及防治

泌尿系统结石为常见病、多发病,它容易造成输尿管及尿道的阻塞及继发性感染等,若延误治疗时机或处理不当,会损坏肾功能引起尿毒症,甚至危及生命。那么什么是泌尿系统结石?如何对它进行防治呢?延安市人民医院泌尿外科副主任刘安为大家支招。

泌尿系统结石是如何形成的?

泌尿系统各个部位都可能形成结石,有肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石,但是结石的形成主要是在肾脏和膀胱,在输尿管和尿道里面形成的结石就是排泄物路过那里的时候,矿物质形成的结晶停在了那里,就如咱们水管子也长水碱一样,泌尿系统里面的结石,实际上和水碱类似,就是在管道里面长出一些东西,长时间排泄不出去,就会越来越大、越来越硬,就形成了我们所说的结石。

发病时的症状有哪些呢?

泌尿系统结石患者发病时,不同

的部位会表现出不同的症状,但都很疼。泌尿系统就像管道排泄系统,有了结石,管道被堵,身体就会自然进行抵抗,你堵上了我就加点劲出去,这一挤的过程中就会出现痉挛,一痉挛就疼,这种疼是一种躺不住站不住的绞痛。第二个症状就是有血尿,因为石头长在很小的泌尿系统里面就容易划破壁管,造成血尿。第三个症状是容易造成梗阻、发炎,当然堵得厉害时,特别是两边都堵上的话,还会出现肾功能衰竭等状况。

泌尿系统结石病如何预防呢?

预防泌尿系统结石病,其实并不难,只要我们平时多注意改变一下不良的生活习惯,就可以很好地预防结石病的发生。比如目前很多人坐办公室工作的时间很长,缺乏运动,有的人还因为工作紧张,常常一天喝不上几次水,有的索性不喝水,这两种不良习惯是导致结石病频发的最主要原因。尤其是炎热的夏天,人体水分蒸

发得很快,不补充水分的话,排尿量就会大大减少,从而使一些碎小的尿液结晶沉积在体内,排不出去,引起结石病。另外,不吃早餐、空腹吃过量的水果、吃过量的高钙食品和油腻食物都会造成泌尿系统结石的产生。

对已经有泌尿系统结石病的患者来说,目前治疗的最好办法有哪些?

不同的病症,治疗方式不同,不可一概而论。目前的治疗方法有:体外冲击波碎石从超声波碎石、输尿管镜碎石术,经皮肾镜取石术等。由于个体情况不同,治疗还需要去正规医院。

关注健康
关注延安市人民医院官方微信



有健康才有美好未来!

