

赵宾,女,1970年生,网名“酱冰煮雪”。通川区中医院内科医生,曾经的文青一枚。从医20余年,感悟颇多,常思述之与人,言之不尽泄于笔端。把自己所想所思所悟用文字表达出来,和朋友们分享快乐,分担忧伤。



节约是为了自由

闹的兴致。

把辛苦节约出来的钱变成增长的存款数字,不是明智之举。赵医生聪明,投资教育不含糊,教育投资是对孩子,也是对自己,尽力把孩子托得更高是父母的职责,尽力让自己充实是不愧对人生。

年轻时雄心壮志,王公将相宁有种乎?以为买套花园房不是梦,人到中年清醒了,基层医生收入有限,只够买大阳台的房,闲来养花栽草、修身养性。

阳台一角要弄一个流水的鱼池,养几条长尾锦鲤,池边栽一株观赏桃树,花开时绯红印池,风吹瓣落漂于水面,引鱼儿追食;剩余的地方分成几个区,栽种不同的植物,性相近便于管理;还要留一小块地,随四季变化买点菜秧种上,可以是矮小的辣椒、番茄,可以是攀藤的丝瓜、黄瓜。

花草的灌溉要智能化,节省体力、方便远行,爱它们,但不被它们所拘。厨房要有空调、电视、音箱,餐具要精美,把煮饭炒菜的油腻,变成放松心情享受,把一日三餐的重复,变成6小时一次的期待。

节约金钱是为了早一点完成硬件设施,然后需要时间和精力来享受。中年人过了体力最旺盛的时候,多年经历看惯兴衰起伏,好或不好都接受。医院工作多年,看太多从中年到老年、甚至死亡的患者,老年后踉跄佝偻、形销骨立,时常给我危机,不能等到那时候才想起世界很大,未经历的内容很多。

所以,节约时间和精力,是为了体验设施的美好:省去不必要的应酬,减少朋友聚会频率,控制耗神的娱乐项目,放弃一些社会竞争。然后发现,空余出好多精力和整片的时间,可以从容、淡定地思考,宽裕、轻松地享受,这是年龄积累下来的福利,年轻时羡慕不来。

为自己节约找理由,不是为年少时不努力找借口。再怎样努力,只是有更高的平台、更多的需求,不懂节约还是会用度仓促、顾此失彼。

努力总是辛苦,不配合着节约,便是没有盼头的包身工,永远生活在忙碌和欲望中。节约不单是金钱,更是时间和精力,是整理出更多的空间,让自己充实和提升、思考和享受。

节约真是为了自由!



南门口

都市慢生活

生活

08

2018年8月31日 星期五

邮箱: 3213456266@qq.com

主编:郝良 责编:李杏

朋友公认,赵医生比较节约。具体表现就是舍不得在穿着打扮、美容美发等女人关注的问题上多花钱。

闺蜜逛街时动员我买一套高档服装,饶是她搬出衣衫怎样合身,青春怎样一晃而过,女人怎样不经老,我就一个理由:太贵。朋友恨恨:你这般节约到底为啥?

问得我无言。年轻时收入低,可以用经济窘迫做理由,人到中年积累多年,手头宽松不少,给人节约的印象有点伤面子,人总喜欢给自己找个借口。寻来思去想明白了,鱼和熊掌不能兼得,赵医生挣的钱满足不了多方面的需要,要想自由轻松的生活,便不能受物质需求所累。于是气壮山河地回答:节约是为了自由。

不要小看节约的力量,除非你是富豪。赵医生暗自揣摩了一下身边几个讲究的妖精朋友,推算她们每年在身上的花销,怎么也比我多出两三万吧,如此多年下来,也是节约了一笔不菲的支出。

年轻时,都有特别爱美的阶段。收入不高还爱打扮,把老公成功收入囊中后,这项投资便少了价值,讲究的女人得勤快,收纳、熨烫、洗晾,越讲究麻烦事越多。而且,庐山真面目已被窥破,后悔也不允许退货,便懒于花时间在穿戴上费工夫。

生养孩子,工作辛苦,穿着更是渐渐怠慢起来。中年后,穿高跟鞋摔了几次,索性连高跟鞋也不穿,没了高跟的搭配,衣着更以闲适为主。

儿子3、4岁,看见我俩结婚照,嘴里嘟囔:“爸爸、阿姨。”纠正他,这是妈妈,仔细看是妈妈。儿子把照片和我来回梭视,那黑白分明的稚童双眸,盛满疑惑、惊讶,怎么能相信漂亮阿姨是妈妈妆后?也好,让小子从打小知道化妆的力量,长大后才懂得,没见到姑娘卸妆素颜,不要轻易弯弓膝盖。从那时起,赵医生对化妆彻底失去兴趣,这是一项很大的节约。

更年期,难免有情绪急躁失控的时候,嚷嚷完了,便庆幸,好在穿着随意,自己挽的发髻,粉黛不施的素颜,发起怒来俨然大妈形象,没有违和感,容易被人谅解;不然,设想一下,精致的妆容、柔顺的美发、得体的套装、5吋细高跟,整个优雅白领精英,突然情绪失控、语言激烈、五官走形,画面对比强烈,旁人就多了看热

快乐女人有人爱

沈萍

女友小幺的长相完全颠覆了传统的审美观:身材粗壮、皮肤粗糙、声音粗哑。可当我的另几位女友的婚姻或多或少出了点状况时,小幺与男人却如胶似漆,婚姻安然无恙。

最令人匪夷所思的是,小幺的男人绝不是那种矮矮穷穷,虽算不得高富帅,至少稳稳地占据了其中两样。都说小幺高攀了,男人却说,高攀的是他,他多幸运,拥有了一个快乐的女人,跟一个快乐的人朝夕相处,自己也变成了一个快乐的人。

近些年,小幺遇到了很多沟沟坎坎:最好的朋友骗走了她多年的积蓄、职称名额被别人取而代之、工作出色遭人排挤——这些深深刻刻的沟与坎,她一个一个地笑着踩过。该原谅的原谅,该远离的远离,该反击的反

击。无论过程有多艰难,她都尽量愉悦,绝不让这些麻烦像层厚厚的帷幕把家庭覆盖得严严实实,欢声笑语被她随身携带。

这个内心强大的女人给快乐找了个充分的理由:你快乐了,是一天。你痛苦了,也是一天,何必用痛苦来委屈自己!反正吧,有一千个痛苦的理由,她必拿一万个快乐的理由把那些痛苦的理由打得落花流水。

总之,哪怕小幺处于人生的低谷,家里依旧阳光照耀。小幺的男人由于心情明媚,心胸宽广,在公司里深得上上下下的喜爱,事业节节高升,中年的他,意气风发。向他讨教秘诀,答案唯一:家有快乐妻,称心又如意,干什么都有劲。

跟小幺形成鲜明对比的,是我的另一位

女友小晓。小晓喜欢左思右想,常说婆婆亏待她、丈夫不理解她,小孩该给她惹事生非。其实婆婆勤劳朴实,只知道埋头干活,丈夫忠厚老实,早出晚归,辛苦养家,小孩呢,只是调皮些。

在她的折腾下,她家里的人一个个脸上不带笑容,沉甸甸的倦意时不时地探出头来。前段时间,小晓跑到我这里,呜呜咽咽,对丈夫进行控诉。说他胆大包天,竟然向她提出了离婚,理由是跟她过日子太累。我又同情又无奈地瞅着她,心里竟想,我要是她丈夫,这窝囊的婚恐怕早离了。跟这样一个一天到晚怨声载道的女人一起生活,不抑郁才怪!

说到底,男人都喜欢快乐的女人。



百业商情

本栏目收费标准:
每格600元/两星期、1000元/月,每两格1000元/两星期。
本栏目在《达州晚报》官方微信(粉丝已达20万余人)平台第二条内免费同步刊出。

温馨提示:请广告主带上相关手续前来办理。使用本栏信息,请核实手续,与广告主签订合同;若广告主违规操作与报社无关,可向相关执法部门举报投诉。广告联系电话:2377273 2377187

门市出售

市内中心广场电脑城H区二楼一门市25平方米,带租出售,可经商可办公,价格面议。电话:13668398999

门市出租出售

西客站下行200米有6个门市单个出售或出租(1-6号每个门市面积约60㎡),价格面议。电话:13330833777

商业房出租

牌楼社区(华洲酒店后侧50米)有整体宾馆出租,四层楼,40个单间,900㎡,可作办公楼使用。
联系电话:唐先生15908488073 吴先生13882834575

招聘

达州嘉实实业有限公司招聘焊工、焊工、机床操作工、学徒工等。待遇面谈。电话:0818-2669966 0818-2662858

成都从众清洁公司聘保安30名,限男性,1.75米以上;管家10名、吧员10名、保洁20名,限女性,1.60米以上。工作地:达州。联系人:牟先生 15390127603

转让租售

达川广电一商铺面积约430平米,价格面议,非诚勿扰。电话:17781965678

办公用房出租

朝阳东路70号金叶酒店楼上(5楼)约250㎡办公用房对外出租,内有停车场。电话:13183598851 18623329292

门市出租

老城区来凤路197、199、201号门市对外出租,约90㎡,可做夹层,三开间。无转让费。13551110885 王先生

场地转让

达巴路口一500㎡场地转让,月租金4000元,转让费面议。水电气独立。电话:13452915280

门市、商业楼租售

西外团包梁一门市及商业楼一、二、三层(1046㎡)整体出售;另二马路二楼(600㎡)一商用房出租。电话:13982806000

达州职业学院附属医院聘

聘临床医学专业10人(执业助理医师及以上资格)、药学、影像专业2人。应聘者需专科及以上学历。13419089333 15283285515 5900118

商铺出售

会所转让

西外黄金地段一休闲会所转让,面积900平方米,证件齐全,客源充足,有意者面谈,非诚勿扰。电话:15181874197

场地出租

空场地2块(分别20亩、30亩),交通便利,通水电气,可做仓库,小加工厂,离市区半小时车程。电话:13518258080

餐饮门市转让

南外仙鹤路中段(公交车站对面)一150㎡餐饮门市低价转让,租金便宜。电话:18228672228 13795691777

招生招聘

招聘

一通讯设备公司招聘专职会计一名,要求初、中级职称以上,待遇面议。工作地:西外。电话:18011231123