

门诊新闻

五年「肠胀气」「长」出肾错构瘤

本报讯(记者魏静 通讯员严慧平)腹部胀痛还有胃胀气症状,这样的难受感觉伴随了长沙县的夏女士5年,近日检查才发现左肾上长了一个巨大的肾错构瘤。5月7日,专家为她“卸下”的“包袱”居然重达7公斤。

夏女士今年38岁,5年前莫名出现腹部胀痛、胃肠胀气症状,但一直不肯进医院。直到最近半年,她出现了血尿及贫血的症状这才去了医院检查。经CT确诊为左肾错构瘤(肾血管平滑肌脂肪瘤)。接诊专家表示,肾错构瘤虽是肾上常见的一种良性肿瘤,但生长太大会压迫肾脏影响肾功能,因此需要手术切除。由于生长部位的血管极为丰富,如不尽早手术,肿瘤一旦破裂,将危及患者生命。

5月7日,夏女士进行了肿瘤切除术。“肾错构瘤一旦超过4厘米就需要手术切除,”湘雅医院泌尿外科科长金庚教授说,“当时出现不适症状时,B超、CT等影像检查就可确诊。”

目前,丢掉巨大的“包袱”的夏女士,病情稳定,几天后即康复出院。

49种职业病困扰我省职工

防护意识亟待加强



本报讯(记者刘凯洋)4月24日至5月1日,是我国第七个职业病防治法宣传周,活动主题是“保护农民工健康是全社会的共同责任”。据统计,我省去年发现49种职业病。

据省劳动卫生职业病防治所副所长张贻瑞介绍,法定职业病为10大类115种,我省统计职业病种类为49种,其中尘肺病占近9成。根据全省14个市、州职业病报告统计,至2004年

底,湖南全省累计尘肺病例51482例。现患尘肺病人39964例,其中死亡率以矽肺最高0.394%,其次是尘肺死亡率为0.273%,煤工尘肺0.109%。2001年至2008年,全省共报告新发职业病12623例,其中尘肺病和职业中毒发病居前两位。

据了解,我省工矿企业众多,职业病危害形势严峻,估计接触有毒有害劳动者在500万人以上,现存在的职业病已达49种。4月24日,省卫生厅组织部分卫生监督机构专家在正大经科机械有限公司,为油漆工、焊工等易感职业病行业的农民工进行体检,宣传职业病防治知识,提醒广大劳动者提高自我防护意识。

“目前,很多农民工缺乏职业病防护的自我意识。”据省劳动卫生职业病防治所副所长张贻瑞介绍,例如佩戴专业防尘口罩,有效防尘率可达90%;作业时,避免干燥环境,身处上风向等等措施,都可有效防治职业病。劳动者如果怀疑自己患上职业病,应及时到当地卫生部门批准的职业病诊断机构进行职业病诊断。确诊的,应到当地劳动保障部门申请伤残登记,并与所在单位联系,依法享有职业病治疗、康复以及赔偿等待遇。

健康快车

◇主持人 魏静

幼儿提防隐性哮喘

151****5826: 邻居家的孩子今年3岁,从小爱生病,咳嗽、流鼻涕,父母和医生以为免疫功能低下,后来检查发现是隐性哮喘,请问什么叫隐性哮喘?

省儿童医院呼吸内科主任医师陈艳萍: 隐性哮喘是一种不典型的哮喘。主要表现为长期慢性咳嗽或是反复咳嗽达1个月以上,有时伴有流鼻涕、打喷嚏、鼻塞等症状,遇冷空气或是剧烈运动后咳嗽症状加重,不发烧,常规抗生素治疗无效,用扩张支气管的药物有效,有个人过敏史或是家族过敏史,在儿童慢性咳嗽中占的比例较大。因其临床症状不典型,往往被误诊为反复感冒、支气管炎、肺炎、慢性扁桃体炎等,导致大量长期用抗生素,不仅咳嗽没有好转,反而出现了一些药物的不良反应。作为孩子的家长要高度警惕这种疾病,一旦你的孩子出现以上这些病症要赶快去医院就诊,及时做检查,早期诊断,早期治疗,以免耽误孩子的病情。

静脉曲张有何影响?

网友“brenda”: 父亲右腿患有静脉曲张,请问要如何治疗?不治疗会有什么后果?

湘雅医院血管外科主任医师黄建华: 下肢静脉曲张是由于大隐静脉瓣膜功能不全造成的静脉血倒流至小腿形成静脉扩张迂曲。虽然本病发展缓慢,但是长期不治也会出现下肢酸胀,甚至行走困难;小腿出现湿疹、奇痒经久不愈;小腿溃疡长期不愈,最终截肢;静脉血管破裂出血。一般只要诊断明确,有临床症状和明显的静脉曲张体征,身体能耐受手术,都应手术治疗,只有手术才是根治的办法。

苦斗肿瘤5余载 从容进入康复期

肿瘤来袭,坦然淡定

2003年元月中旬单位组织离退休职工体检,曾是高级工程师的她B超显示肝右叶一圆形结节状肿块,大小约31x25mm,医院诊断为右肝结节型实性占位性病变。2003年4月到院做CT及肿瘤标志物等检查,确诊为肝癌,并入院治疗。“在这次的体检中,就我一个人有问题,其他同事都纷纷前来安慰我,叫我务必放宽心。儿女得知消息后,立即从外地赶回来,这个时候我思想上很放松,想到这么多人关心我,我又有什么好怕的呢。所以之前的那一点点恐惧心理一晃就消失了。再说,人生不如意十之八九,我又何必太过执着呢?”67岁的她侃侃而谈。

一波三折,平稳过渡

“因为病灶在肝右后叶第一肝门区门静脉附近,手术风险大,我的主治医生决定采

取介入2次和射频消融2次治疗。在治疗期间,我的肝功能是正常的,AFP降至正常。所以,院内治疗结束后,院外每3个月检查一次。出院6个月复查时,因为AFP增高,便立即返回医院做详细检查,发现了新病灶,又再次住院,随后,再次接受了4次介入,一次射频,到2004年7月才‘正式’出院。听起来,我的过程一波三折,可总算平稳度过了,那个时候的心情还是比较平静的,问题出来一个,我便配合医生去解决一个,这样,家人都放心多了,而且也有利于我自己的病情。”曲折的过程,她也简单而明了地述说。

奋斗5年,畅谈经验

五年来,我总结了一些抗肿瘤的心得和体会:首先是保持平衡的心态。只要我们正确对待肿瘤,不要自己吓唬自己,过多纠缠个人的生死问题,而应该相信科学、相信医生,积极配合治疗。其次是合理的饮食,远离至肿瘤物质,增加营养,提高自身的免疫能

力。再者是适量的运动。运动有助于增强体质和病后的康复,俗话说“生命在于运动”,这对肿瘤患者的康复有很大的帮助。

除了这三项外,在治疗期间,我还选用了能提高免疫力、抑制肿瘤细胞的“中科灵芝孢子油+中科爱特”组合。在没服用之前,我曾经用过几个牌子的灵芝产品,经过仔细比较,“中科灵芝孢子油+中科爱特”以其科技含量高,质优价中而赢得我和家人的信赖,这一组合获得国家专利,专利名称是“一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的重要组合”,专利号是“ZL2004100141203”。

结果04年7月出院后,我按照医生医嘱定期检查,肝功和肿瘤标志物逐渐恢复正常,精神和胃口都有较大改善,睡眠质量也有所提高。2008年12月检查结果显示肝功、肿瘤标志物都在正常范围。至今,我仍在定时定量地服用“中科灵芝孢子油+中科爱特”,不敢擅自减量。

从她爽朗的笑声以及精彩的讲述中,我

们可以看出她始终是个乐天派。她还说:“我能有今天这样的效果,‘中科灵芝孢子油+中科爱特’功不可没。我衷心感谢她帮我取得抗肿瘤的第一胜利,有‘中科灵芝孢子油+中科爱特’组合保驾护航,更坚定了我夺取抗肿瘤最后胜利的信心。”



肿瘤专家点评:

该患者结束治疗已经有5年时间,已达肿瘤治愈的标准。该患者通过综合治疗,即“介入+射频消融+生物治疗(中科灵芝孢子油+中科爱特)”,现身体康复很好。生物治疗不仅减轻了院内治疗的毒副作用,起到增效减毒的作用;尤其对于院外康复来说,具有提高免疫力,促进淋巴细胞增殖,提高巨噬细胞,自然杀伤细胞的吞噬能力和杀伤力的作用,大大降低了复发转移的可能,促进整体康复。当然,还有一点也很重要,患者的心态非常好,对康复极其有利,相信她能夺取抗肿瘤的最后一战!

与肿瘤斗争离不开“生物免疫治疗”

生物免疫治疗

适合肿瘤患者的治疗方式

所谓“肿瘤的生物疗法”就是调动宿主天然防御机制或外援给予机体某些生物活性物质来取得抗肿瘤的效应。通俗地说就是利用各种具有生物活性的物质,来调节和改善人体的免疫功能,抑杀肿瘤细胞。生物治疗与传统肿瘤治疗方法相比较,治疗的目的在于不仅仅是抑杀肿瘤细胞,而是更加专注于恢复机体内环

境稳定,调节免疫功能,从而成功地解决了传统疗法在肿瘤治疗过程中存在的不足。

肿瘤的生物免疫治疗在“中国名医论坛”的学术报告会上引起了轰动,与会专家一致认为:中国科学院科学家们把肿瘤的治疗推向了一个新的进程;更让与会专家兴奋的是中国科学院研制成功的生物治疗新组合——“中科灵芝孢子油+中科爱特”,更是肿瘤治疗的一个里程碑!

“中科灵芝孢子油+中科爱特”适宜于各个阶段各个病种的肿瘤患者服用

- ◆即将做手术、放疗、化疗的患者:可增强体质,为手术、放疗、化疗创造条件。
- ◆正在做手术、放疗、化疗者:可增强

机体对手术、放化疗的耐受性,促进手术愈合;减轻放化疗毒副作用,提高放化疗效果。

◆已完成手术、放化疗,但尚未跨越五年恢复期的患者:可有效抑制肿瘤细胞增殖,清除体内残余肿瘤细胞,使机体各项功能趋于平衡和稳定。

◆无法接受手术、放化疗的“带瘤生存”者:可有效减轻患者痛苦,提高患者生活质量,延长患者生存期。

中科湖南服务中心:营盘路268号 服务热线:0731-4916846

外地购买报销长途往返车票!