



# 寒假怎么过 校长们这么说

寒假来啦！明日石家庄市中小学正式放寒假，我省各地市中小学也陆续步入假期。考试结束，离开校园，欢度春节……孩子们的寒假是轻松愉悦的，而家长们却产生了焦虑：“小学生们自制力弱，如何令他们不虚度呢？”省会小学校长们纷纷支招。

本报记者 刘杰



## 感受“年味儿” 来学“礼”

石家庄市中华南大街小学校长 纪瑞景

生活即教育，社会即课堂，家长们要引导孩子观察生活，体验生活，了解社会，学会发现探究。“与暑假不同，寒假期间孩子们会度过欢快的春节。而春节作为我国的传统节日，蕴藏了许多文化。”中国娃应当懂得中国节日，特别是中国“年”的文化内涵。“让孩子们关注家乡庙会、了解家乡过年风俗，以不同的形式表现今年的生肖‘狗’，让孩子们感受中华优秀传统文化的丰富内涵。”

春节是举国欢庆、阖家团圆的美好节日，也是彰显亲情与温馨的传统佳节，家长们应该让孩子们参与并记录采购年货、包饺子、做年夜饭，和亲人一起看春晚的情景。鼓励孩子采访并记录亲人的新年愿望，用图文并茂的形式记录家庭新年最值得纪念的大事。通过这些活动，增加亲子沟通，培养家庭观念，体验亲情的温暖与幸福。

石家庄市青园街小学副校长 郎丽霞

春节是我国的重要传统节日，也是一个非常好的展示礼仪以及学习与人相处的机会。家长要引导孩子们做到问候有“礼”——向长辈拜年、感谢父母一年的辛苦付出、给师长送去新春祝福。春节期间，在聚餐中，家长要引导孩子做到就餐有

“度”——聚餐时做到“三不”：不提前上桌，不抢抢食物，不浪费饭菜，吃饭离开之前要征求家长的意见，对准备食物的人表示感谢。亲朋往来，在与人相处时要有“招”——主动与他人沟通交流，参加社交活动待人接物有礼貌，不长时间看电视、玩手机。

## 提前规划 做时间的“主宰者”

石家庄北苑小学副校长 王盛

看似充裕的寒假因为年前的家务劳动、春节期间的走亲访友甚至外出旅游观光，难免会挤压学习时间。这就需要孩子们做时间的主宰者，家长引导孩子提前规划学习与学习任务，以提升学习效率。在学习中，家长应留意孩子学习效率，引导孩子

不要磨磨蹭蹭浪费时间做无用功，进而才能丰富假期生活尝试多种体验。在规划的过程中，家长应注意目标与落实的达成，明确任务与时间，主动要求自己提升学习效率。这样做还有利于培养全神贯注的学习能力和言行一致的好品行。

石家庄国泰街小学校长 张娟

春节期间，会有很多美食，请记住要合理饮食，不要暴饮暴食。假期作业定时定量，既不要突击完成，也不要拖到开学前再写，要学会合理分配学习时间。俗话说：读万卷

书行万里路。在完成学校作业的同时，家长应该引导孩子增加课外阅读。读书练字让生活更有意义。当然，可以利用假期培养自己的一种兴趣爱好，让假期生活更有情趣。

石家庄市新华实验小学小学校长 史志利

家长在监督孩子按时完成作业的基础上，可以和孩子约定一些小奖励，但是切忌不要让孩子因为没有奖励产生不做作业或者说不想做作业的念头。做作业为主，奖励只是附带的。同时

也要约定完不成怎么“惩罚”。这样就会促进孩子自己管理自己，自己主导自己的生活，家长作为辅助者，不要进行过多干涉，而应该让他按照自己的规划来行动。

## 央视《功夫春晚》节目录制 正定中小学生亮绝活



本报讯(通讯员魏志军)1月30日，喧天的锣鼓在正定南城门外敲响，CCTV-5《功夫春晚》节目的录制工作在正定分会场拉开了大幕。

摄制组冒着刺骨的寒风，一大早就来到场地迎接来自正定四中、东杨庄小学、弘文中学和国瑞学校的300多名演员。“正逢盛世三关雄镇新春迎百福，定国安民九省通衢纳千祥”两条巨大藏头迎春对联悬挂在正定四中表演的高幅上，寓意正定人民在新时代昂扬向上的精神风貌。头顶、肩扛、背手翻等娴熟的高照技艺在老师们手中玩的淋漓尽致。国瑞学校孩子们表演的中华武术，一招一式尽显华夏精神和国人斗志，与高照同台竞艺，相辅相成，体现了正定人民扬帆起航的昂扬斗志。

志。

下午的拍摄更加精彩绝伦。南城门的马道上彩旗飘扬，东杨庄小学的舞狮子和弘文中学的常山战鼓浑然一体，喧天的锣鼓在城墙上撼然擂响。常胜将军赵子龙头戴盔甲、身披战袍、胯下银龙驹从南城门疾驰而来，伴随着铿锵鼓韵，完美演绎了常山赵子龙侠肝义胆、骁勇善战的大无畏精神。诠释了正定人在子龙精神的鼓舞下，在新征程上，同心同德、鼓足干劲的精神风貌。

据悉，本场晚会是一台以功夫春晚为主题的文化盛宴，将在春节期间举行的中欧旅游年启动仪式上和河北电视台等媒体中播出。此前，央视导演组进行了实地考察，并安排推选了两个具有地域特色的国家级非遗传承表演节目。

## 崇英艺体培训中心山区公益慈善行

本报讯(记者魏鹏霖)近日，崇英教师团队带着崇英全体家人的爱心前往受捐助的平山县东回舍镇中学运送爱心学习礼包，为山区儿童送去新年的祝福。此次捐助除了崇英家人们捐助的衣服、图书以外，崇英还出资为学校捐助了篮球、足球、羽毛球拍、羽毛球、跳绳、书包、学习本、圆珠笔、棉大衣等物品。

据了解，崇英关注贫困山区儿

童的公益行活动已持续两年。崇英教师团队希望通过自身搭建起一座城市小朋友与山区小朋友间互帮互助的桥梁，在守护住孩子们纯真之心的同时，也让孩子们懂得分享与付出的快乐。

活动后崇英教师表示，慈善并没有那么遥不可及，自己做的也很微不足道。只要你有一颗慈善的心，行动起来，就可以影响很多人。

## 职普融通 携手共进

本报讯(通讯员李海燕)2月5日上午，石家庄市第二职业中专学校与石家庄市第二中学再次联合组织了“职普融通”活动。

本次活动共开设了三个项目，其中电子商务专业部承担了“电子商务”项目的辅导，辅导团队由程鹏、聂凤丹两位教师和16级魏泽琛、聂佳彬、陈雪敬、李巧秀四位助教同学组成。两位教师无论从教学经验还是实践经验都非常丰富，四位助教同学参加过各级各类的多个技能大赛并取得了优异的成绩。接到任务后，辅导团队做了精心准备，两位教师对项目进行了准确定位并对四名助教学生进行了认真的培训，该项目主要通过开店、海报设计、商品拍摄、商品详情页设计几个方面在模拟平台上进行淘宝开店的流程培训，以最简单、最直观的方式让学生们可以最快了解和体验淘宝开店过程，拓展学生知识面。

在项目的进行过程中教师们悉心讲授，聂凤丹老师借助海报的制

作实例深入浅出，使学生们轻松地掌握了本课所需的Photoshop相关工具的使用，程鹏老师详细讲解了拍摄商品图片所用相机的基本使用方法和针对几种商品的拍摄技巧，使学生可以在较短时间内拍出不错的商品图片。活动期间，二中的同学们非常认真，对Photoshop操作和图片的拍摄很感兴趣，在助教们的耐心指导下，同学们顺利完成了整个店铺的创建流程。活动结束后，助教同学在谈自己感受时，讲述在制作海报的环节中，有位女生一定要做到和样图完全一致才肯上传。这位女生经过学习后，对相机更加了解，操作很熟练，她在学习上的钻劲儿令人佩服。

在教与学的互动中，两所学校的学生们共同成长，共同进步。二中的同学们表示在电商专业知识上有所收获，助教同学也表示受到了锻炼，不但使专业知识得到巩固，同时还提高了自身的语言表达能力和沟通能力。