

三个“一”筑牢大学生心理“安全防火墙”

走进广西大学心理咨询中心,一眼便望见墙上挂着“全国大学生心理健康教育工作先进单位”的奖状和桌子上堆起厚厚的一摞摞记录本。工作室不大,却布置得温馨而整洁。在采访的间隙,不时有学生预约咨询的电话铃声响起。

据心理咨询中心的覃老师介绍说,1990年6月,广西大学就成立了心理咨询中心。在此基础上,2003年5月又成立了大学生心理健康研究所。心理健康研究所刚成立时,只有几名工作人员。工作条件也比较艰苦,工作室只有几平米。如今,经过长期坚持和不懈努力,心理健康研究所已经由当初的几间变成一支专业的心理辅导员队伍,共有专职教师25人,其中教授5人。如今,工作场所也有了很大改善,心理健康研究所在东、西两校区分设心理咨询室,分别用于个别咨询和团体咨询。

一、打造一块咨询阵地

几十年来,心理咨询中心一直坚持实行“心理咨询每日值班制”和“每月例会讨论制”。咨询方式从过去单一的个别咨询,发展到个别咨询、团体咨询、网络咨询、书信咨询热线咨询等全方位的咨询方式。

心理咨询中心的老师告诉记者,从周一到周日,值班老师坚持每天晚上为同学们进行心理咨询,20年如一日地坚持着,从未间断过。而每晚的咨询时间非常有限,老师们除了上课,便经常利用自己的课余时间,双修日时间为同学们提供心理咨询辅导,及时耐心地为同学们提供电话帮助,从不推诿。心理咨询老师家里的电话也成了“热线电话”,周末都经常有同学打电话过来咨询。可是老师们从来没有抱怨过什么,总是及时耐心地为同学们提供帮助。每次咨询完老师们都会做完整的咨询记录和总结,并装订成册,建成心理咨询档案,以便及时发现心理问题。

翻开心理咨询记录本,上面写满了从周一到周五预约咨询学生的名字,桌子上像这样的记录本已经堆起了厚厚的一摞,这些记录本无疑凝聚着老师们多年的付出和心血。

心理咨询师们说,前来咨询的同学通常都是在学业或感情处理方面存在某些困惑,对于这些同学,他们通过简单的心理疏导就可以解决问题。但遇到个别心理疾患比较严重的同学时,她们往往需要通过心理疏导配合心理治疗才能将问题消灭在萌芽阶段。

有一次,一位前来咨询的同学小向向心理咨询师反映自己的室友行为举止有点奇怪,晚上经常不睡觉在宿舍坐着,凭着多年的心理咨询经验,心理咨询师立刻意识到这位同学的室友存在严重的心理疾患,可是他坚持不肯来咨询。心理咨询师一方面马上与学院取得联系,一方面赶紧联系学生家长尽快将其送到医院治疗。经过一段时间的医疗配合药物治疗,这同学顺利出院,并最终以良好的精神状态投入到学习生活中。

20年的辛苦付出,成绩斐然:

2005年,在全国高校首设“心理放松室”,被全国多家新闻媒体报道。

2006年学校心理咨询热线被自治区高校工委确定为广西高校心理咨询热线电话,免费为广西各兄弟院校的同学们提供心理咨询。

2008年设立“心灵氧吧”,开展同伴心理咨询,提供咨询108人。

在2007年以及2010年召开的全国大学生心理咨询学术交流会,广西大学连续两次获得中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会授予的“全国大学生心理健康教育工作先进单位”光荣称号。

如今,在广西大学,每年中心接待咨询都在千例以上,学生们由开始的“不好意思”,发展到有了困惑主动去找心理咨询中心。通过心理疏导,不仅将许多问题和隐患消灭在萌芽阶段,不少同学把心理咨询师当成好朋友、知心人,心理咨询室更被同学喻为“烦恼消失的地方”。

二、培育一门精品课程

2000年,广西大学首次为全校新生开设《大学生心理健康教育》选修课程,使我校成为广西首个开设《大学生心理健康教育》课程的高校。该课程针对目前大学生在人际交往、学习和情感三个方面可能存在的心理困惑,有针对性地给大学生讲授心理健康知识。

十年来,这门课程在不断探索中成长,任课教师由2000年的9人发展到现在的二十几人,与此同时,课程质量也在持续提高,逐年增设了多门大学心理健康教育系列课程。2006年《大学生心理健康教育》课程获广西壮族自治区精品课程,并在2007年、2008年两次被教育厅推荐参加国家级精品课评审。

自开设以来,《大学生心理健康教育》课程就成为广西大学最受欢迎的课程之一,几乎每学期开学初都有同学咨询开课时间,“这个学期开设的大学生心理健康教育课又是每个班都爆满,很多同学都没选上课,这样的情况已经持续好几个学期了。”心理咨询中心的刘老师介绍说,“因为没有争学分的压力,来听课的同学大都是带着某方面的困惑,希望通过这门课帮助自己解决心理问题。”从2004年—2010年,广西大学共有30213人选修了《大学生心理健康教育》课程,选修率达当年新生98%以上,每学期学生对这门课的评价都为优秀。

毕业生庞同学告诉记者,临近毕业那段时间,无论怎么努力自己都找不到工作,心理压力很大,几乎每天晚上都失眠。后来通过向心理辅导员求助,并坚持旁听心理疏导课程,采用课堂上老师教的心理放松技巧,才慢慢把心态调整过来。现在庞同学已在一家知名国企找到自己满意的工作。“如果当初没有心理辅导员帮助我,我现在可能已经自暴自弃了。”回首当年的那段往事,庞同学仍然十分感慨。

三、健全一个工作机制

经过长期探索,我校的心理健康教育工作逐渐

构建起“4+1”工作机制。所谓“4+1”就是指“宿舍—班级—学院—学校+转介”的工作机制。宿舍是学校心理健康教育的第四级网络,室长一旦发现情绪波动较大者又不能提供有效帮助时,及时向班级心理委员汇报。心理委员是心理健康教育的第三级网络,在班级中扮演着心理健康知识宣传员、心理健康教育活动组织员、心理健康助理员(助人者)和异常心理问题信息员的多重角色。二级学院心理健康教育工作站是心理健康教育的第二级网络,成员由学工政工干部和班主任组成,他们在接受心理学和心理咨询知识培训及心理健康教育工作技能培训后上岗。大学生心理健康研究所是学校心理健康教育的第一级网络。如果学生的问题不能够在校内解决,学工处需要将其情况及时上报校党委,及时转介。

2005年刚增设心理委员时,许多同学不愿意将心事告诉心理委员,担心自己的隐私外泄,“形同虚设”成为很多大学心理委员的尴尬现状。针对同学们的这种想法,自2006年开始,学校心理咨询中心有针对性地组织心理委员进行心理咨询上岗培训,平均每学期培训达一千多人次。心理咨询中心还定期指导心理委员开展班级团体辅导活动,教他们一些心理咨询知识,比如如何组织班级团体辅导活动,以及危机心理干预的方法等等,并要求他们将活动情况定期反馈。在学校心理咨询中心的指导下,心理委员“主动出击”,逐渐得到同学们的认可。

化学化工学院2009级的心理委员小胡表示,给同学过生日,到各宿舍串门,主动陪心情郁闷的同学聊天、吃饭,是自己的工作常态。“只有深入同学,主动观察了解,才能更好地为同学们服务。”小胡说,同学们并不会什么都向自己倾诉,他们也会用运动等别的方式给自己减压。“碰上我爱莫能助的问题,我会建议同学去找心理老师咨询。”通过心理委员和学校心理咨询中心的共同努力,同学们渐渐信任起心理委员来,平时有什么心事也愿意找心理委员说。

近五年来,我校成功干预危机事件18例。其中:自杀干预12起,危机干预4起,集体事件干预2起。事实证明,“4+1”工作机制的建立,把工作逐层分解,从制度和组织上使心理健康教育工作切实落到了实处。

2010年11月11日下午,教育厅派出评估组来我校检查、指导“广西大学生心理健康教育基地”的筹建工作情况,并对我校的心理健康教育工作给予了高度评价,认为在独创性和教育效果方面有特色,经验值得推广。

“十年树木,百年树人。”全面培养并提高大学生的心理素质,永远是教育工作普遍而永恒的话题,为此,我们将继续努力。(朱丽亚)

我校获2010年全国高校校园文化建设优秀成果二等奖

本报讯 日前,由教育部思政司主办的2010年全国高校校园文化建设优秀成果评选获奖名单揭晓,我校《校园音乐与文化传播同行 创新教育与美育引导并举——广西大学“纯真年代”大学生原创歌曲大赛》成果荣获二等奖。

本次获奖是继2008年《秀伊人风采 助青春扬帆》成果荣获全国优秀奖后的新突破,是目前全区高校在该项评选活动中获得的最好成绩。近年来,我校认真贯彻落实《中共中央 国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》和《教育部 共青团中央关于加强和改进高等学校校园文化建设的意见》精神,依托“国家大学生文化素质教育基地”,以提高大学生文化素质、提升校园文化品位与格调为出发点,努力探索校园文化建设的有效途径,积极引导大学生开展丰富多彩的文化素质教育活动,取得了明显成效。

我校在第二届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛中获佳绩

本报讯 12月11日,第二届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛在西安交通大学落下帷幕,我校计算机与电子信息学院跨开水团队的“大学生创业商城”,给力力量团队的“旅桂吧”两个项目获得优秀奖,我校被评为优秀组织奖。

第二届全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛由教育部高等学校电子商务专业教学指导委员会面向全国高校(含港澳台地区)举办的大

学生竞赛项目,是教育部、财政部“高等学校本科教学质量与教学改革工程”重点支持项目。此次竞赛得到了全国高校的积极支持和热烈响应,共有3800多个团队报名参加初赛,184所高校的450支队伍晋级决赛,决赛共评出特等奖20名,一等奖40名,优秀奖132名。

我校获自治区高校内部审计项目评比一等奖

本报讯 日前,自治区教育厅组织有关专家开展了预算执行与决算审计项目评比活动,我校参评项目《广西大学2009年预算执行与决算审计》被评为优秀项目(一等奖),全区共有15所高校参加了本次评比活动。

今年初,自治区教育厅发出了《关于开展预算执行与决算审计的通知》,我校审计处认真落实通知精

神,积极开展了广西大学2009年预算执行与决算审计。这是广西高校第一次开展同级财务审计,此次审计历时七个月,期间得到了校领导的高度重视,也得到了财务处、设备处、资产处、后勤管理中心等部门的支持和帮助,使该审计项目得以圆满完成。(袁荣卿)

《森林培育学》教材修订第二次会议在我校召开

本报讯 12月11日至12日,《森林培育学》教材修订第二次会议在我校林学院召开,会议由中国工程院院士、著名林学家沈国舫教授主持,我校林学院承办。

会上,来自国家林业局、北京林业大学、南京林业大学、东北林业大学、西北农林科技大学、河南农业大学、福建农林大学、四川农业大学、山东农业大学、山西农业大学等专家先后发言,对《森林培育学》教材提出了许多修订意见。最后,专家们达成一致意见,教材将按照专家们的意见进行修订并出版发行。

首届驻邕高校研究生辩论赛(广西大学赛区)落幕

本报讯 12月5日晚,首届驻邕高校研究生辩论赛(广西大学赛区)总决赛暨颁奖典礼于君武馆玉林厅举行。冠军争夺战在教育学院和法学院两支队伍的激烈展开,最终反方法学院以一票优势摘取桂冠。

以“人性本善还是人性本恶”为辩题,正反双方旁征博引,语言与智慧交锋,逻辑与思维的碰撞不时引来观众的掌声与喝彩。面对存在争议的概念和观点,双方选手大量引用辞海中的理论

及概念、古代典籍中的阐释、俗语等等,显示了研究深厚的文化理论功底。

辩论赛分两个阶段,通过预选赛晋级或直接邀请的方式从各高校中选取一支优秀队伍参加总决赛,总决赛预计于明年4月在广西大学举行。作为本次辩论赛的重要赛区,广西大学赛区的预选赛自11月6日开始,来自全校23个学院及广西大学研究生会共24支代表队进行了激烈的角逐。(校研会)

宋庆龄基金会“丰田助学金”颁发仪式在我校举行

本报讯 12月10日,中国宋庆龄基金会“丰田助学金”颁发仪式暨第二期项目设立仪式在我校君武馆第二会议室举行。中国宋庆龄基金会、丰田汽车公司及来自全国中西部20所项目高校代表、广西大学40名“丰田助学金”受助学生共计100人参加此次仪式。我校党委书记梁颖、校党委副书记李继兵、副校长唐平秋出席了会议。

校党委书记梁颖首先代表学校致欢迎辞,并与嘉宾互赠礼品。中国宋庆龄基金会副主席常荣军、丰田汽车公司布野幸利副部长分别发言,双方在仪式上签订了“丰田助学金”二期项目协议并互换礼品。颁发仪式后,在君武馆分别举行了记者见面会和受助学生座谈会。在受助学生座谈会上,同学们畅所欲言,纷纷表达了对中国宋庆龄基金会和丰田汽车公司的感谢。

中国宋庆龄基金会“丰田助学金”是丰田汽车公司为了帮助中西部地区积极进取、家境清寒的优秀学子接受良好的高等教育,实现梦想而设立的,2006年至2010年间共捐赠人民币2000万元,资助中西部20所高校1000名大学生顺利完成学业。目前,一期项目已经结束,二期项目将在现金资助的基础上,重视开展学生活动,增加就业指导、技能培训等相关内容。(赵冬梅)

我校学子与中国农科植保专家下乡开展实践活动

本报讯 11月28日上午,由我校与中农化肥运调公司(简称中农公司)共建的广西大学农学院中农下乡服务队20余人一行随中国农科植保专家陆洪博士、中农公司经理等赴南宁市杨美古镇开展农资调研及宣传实践活动。

本次活动的主要目的是全面了解当地的农业基本情况及帮助农民正确辨别、使用农资产品。部分同学在中农公司田经理的指导下亲自演示三种辨别化肥真假的方法。陆洪博士带领同学们在农技咨询处大量收集并解答当地农民反映的农作物问题。陆洪博士说,广西大部分地区的农作物如西瓜、香蕉普遍严重受到各种病虫害的侵袭,形势比较严峻,问题主要在于病虫害种类繁多,且出现周期性不强,这就要求农户对农作物病害进行提前预防和有效控制。

农学院中农下乡服务队队员吴同学说:“通过本次活动,我们更好地把理论知识与实践相结合,学到了很多专业知识,拉近了与实际农业问题的距离,提高了实践能力。”(彭人凯)

自治区专家组到我校进行标准化学生公寓评估

本报讯 12月1日下午,广西高校标准化学生公寓第三评估组在桂林航天工业高等专科学校副校长詹院生的带领下,到我校对参评学生公寓进行评估验收工作。党办、校办、后勤基建处、学工处、保卫处、团委、财务处等相关部门领导出席评估会。

评估会上,校党委书记李继兵向专家组就我校办学方针、办学规模、学生住宿、治安、学生思想教育等方面进行了介绍。后勤基建处学生公寓管理服务中心主任宁卫忠就我校今年参评楼栋西16.18栋研究生公寓(申报示范性标准化学生公寓)建设工作情况进行了汇报。

会后专家组一行来到参评楼栋进行实地检查,参观了研究生党

广西大学KAB创业俱乐部成立

本报讯 12月2日下午,广西大学KAB创业俱乐部成立仪式在君武馆举行。招生就业指导中心主任周瑞斌和校团委书记冯桂为广西大学KAB创业俱乐部揭牌。

冯桂书记在发言中说,目前不论是国家还是自治区政府,都大力提倡大学生自主创业,并给予了很多优惠政策。作为一所地方综合性大学,广西大学在培养大学生的创业素质方面任重道远。此次成立KAB创业俱乐部可以更好地宣扬大学生创业思想,同时也为大学生提供更多创业的机会,对他们进一步了解创业、学习创业、实践创业都将有很大的帮助。

招生就业指导中心主任黄路明说,广西大学目前已经是广西创业教育基地,如今成立KAB创业俱乐部为学校创业教育的发展提供了新的机遇。同时她也希望俱乐部能利用好各方面的资源,加强自身建设,做好大学生创业宣传工作,普及大学生创业教育,为社会培养更多具有创业能力的高素质人才。

俱乐部主席于晓同学就俱乐部下一步的运作做了规划。她说,我们将帮助俱乐部成员学习商业理念,把握人生航向;用求真务实的态度做好每一个项目;用团队协作、合作共赢的理念去完成每一件事情;用诚信的品格去经营自己的品牌;用创新精神去打破常规,创造新的奇迹;用感恩的心态对待生命中每一个人。这就是KAB俱乐部的文化理念。

广西大学KAB创业俱乐部是广西驻邕高校首个KAB创业俱乐部,由原广西大学创业协会改组而成。广西大学“KAB项目”启动一年以来,已经先后办过6次创业培训班,形成了专业的KAB授课教师队伍,KAB创业教育已初具规模。为此,校团委及招生就业指导中心决定将广西大学创业协会与KAB创业教育结合,重组后的“广西大学KAB创业俱乐部”将按照全国大学生KAB创业教育项目的标准运行。(黄蓝莹于晓 杨若兰)

学工部(处)、资助中心召开学生事务工作恳谈会

本报讯 12月2日下午,广西大学2010年学生事务工作年度之学生事务工作恳谈会在办公楼南楼召开,学工部(处)、资助中心、领导班、各院系主要成员及各学院辅导员参加了恳谈会。

恳谈会上,各院系科长向与会辅导员阐述了本科室的工作职责,提出日常学生事务工作中存在的问题,并谈了下一步改进和提高工作效率的想法。各学院辅导员在会上踊跃发言,大家就贫困生认定、贫困生数据库的建立和管理、勤工岗位的设置和管理、大学生思想政治教育、大学生心理健康教育、研究生管理、学生奖惩管理、档案管理、学生宿舍安全管理等方面展开了广泛深入的交流探讨,提出了工作中存在的问题,并提出了解决问题的建议。顾嘉媚副处长在恳谈会的总结讲话中说,恳谈会是学生工作者发现问题、分析问题、解决问题的一种有效途径,有利于促进各学院学工组与学工部(处)、资助中心各科室之间的交流和沟通,是提高工作效率/增强业务工作能力的有效途径。

据了解,学生事务工作恳谈会是本年度学生事务工作年会的第一个活动,目的是为了增进各学院与学工部(处)、学生资助管理中心之间的工作沟通与交流,进一步提高工作效率和服务水平,以后将逐渐将恳谈会打造成学工干部研讨工作、交流经验、增强技能、优化服务的交流平台。

林学院与来宾市共建科研与教学实习基地

本报讯 为实现双方全方位合作,加强产、学、研的融通整合,达到优势互补、资源共享、共同发展的目的,11月26日,我校林学院与来宾市园林管理处共建的科研与教学实习基地举行签字和挂牌仪式。

经协商,双方达成一致意见,由来宾市园林管理处(甲方)负责选定满足教学实习需求的实习课题,预选感兴趣的课题提供给我校林学院(乙方),为乙方提供教学实习的基本条件,并根据实习需要派技术人员现场指导实习等。乙方负责为甲方提供与风

“973”综合交叉项目年度检查暨启动会举行

本报讯 12月11日至13日,“973”综合交叉项目年度检查暨启动会在南宁荔园山庄举行,会议由浙江大学和广西大学共同承办。

此次会议云集了一批我国机械学科的著名专家和学者,其中有南京大学的钟院士,华中科技大学的熊有伦、段正澄院士,吉林大学的任露露院士,西安交通大学卢秉恒院士,南京航空航天大学赵泽生院士,清华大学的王玉明院士和浙江大学的谭建荣院士,东北大学闻邦椿院士,清华大学柳百成院士,中科院力学所白以院院士等。会议围绕三个主题“复杂空气分离类成套装备超大型化与低能耗

生科院与广西轻工研究院签订产学研合作协议

本报讯 12月3日下午,继与合山市人民政府签订-市产学研合作框架协议后,我校生命科学与技术学院又与广西轻工工业科学技术研究院签订了“产、学、研”战略合作协议。签约仪式在生科院一楼多媒体教室举行。

此次签订的战略合作协议本着“整合资源,优势互补,互惠合作,共同发展”的原则,主要内容包括:科技人才、仪器设备等方面实行资源共享;在科技攻关、产业化成果推广等方面进行全面合作,促进双方共同发展;共同成立课题组,共同开发技术和市场;双方充分发挥优势,互派研究人员,在“人、财、物”等方面相互帮助,相互支援;在人才培养方面展开全面合作,研究院设立学生教学、科研和实习基地,生科院为研究院的人才培养提供优质服务,并推荐优秀的毕业生工作等。双方还设立了专门的联络机构和人员,在科研、教学等领域及学术交流等方面进行多种形式的深入合作。

又讯:12月14日,应合山市人民政府邀请,生命科学与技术学院党委书记张永成率学院领导、教师出席了合山市产业转型升级工业园开园暨入园企业开工仪式,并为学院设在合山市国家A类产业园区的“产学研”合作基地揭牌。

在开工仪式上,张永成书记介绍了学院与地方“产学研”合作情况及发展前景。“广西大学生命科学与技术学院产学研合作基地”作为重大项目正式入园;学院黄熙老师的项目也正式进入工业园投产,并作为教学科研实习基地为学院的科研转化及学生教学实践、实习服务。(梁宇彬 李有志)

生科院与广西轻工研究院签订产学研合作协议

本报讯 12月3日下午,继与合山市人民政府签订-市产学研合作框架协议后,我校生命科学与技术学院又与广西轻工工业科学技术研究院签订了“产、学、研”战略合作协议。签约仪式在生科院一楼多媒体教室举行。

此次签订的战略合作协议本着“整合资源,优势互补,互惠合作,共同发展”的原则,主要内容包括:科技人才、仪器设备等方面实行资源共享;在科技攻关、产业化成果推广等方面进行全面合作,促进双方共同发展;共同成立课题组,共同开发技术和市场;双方充分发挥优势,互派研究人员,在“人、财、物”等方面相互帮助,相互支援;在人才培养方面展开全面合作,研究院设立学生教学、科研和实习基地,生科院为研究院的人才培养提供优质服务,并推荐优秀的毕业生工作等。双方还设立了专门的联络机构和人员,在科研、教学等领域及学术交流等方面进行多种形式的深入合作。

又讯:12月14日,应合山市人民政府邀请,生命科学与技术学院党委书记张永成率学院领导、教师出席了合山市产业转型升级工业园开园暨入园企业开工仪式,并为学院设在合山市国家A类产业园区的“产学研”合作基地揭牌。

在开工仪式上,张永成书记介绍了学院与地方“产学研”合作情况及发展前景。“广西大学生命科学与技术学院产学研合作基地”作为重大项目正式入园;学院黄熙老师的项目也正式进入工业园投产,并作为教学科研实习基地为学院的科研转化及学生教学实践、实习服务。(梁宇彬 李有志)