

2015年1月15日

# 守望台

宣揚耶和華的王國

3月16-22日

## 怎樣使婚姻幸福穩固

3頁 唱詩36, 51首

3月23-29日

## 讓耶和華保護 和鞏固你的婚姻

13頁 唱詩87, 50首

3月30日-4月5日

## 愛真的能天長地久嗎？

23頁 唱詩72, 63首

## 研究班課文

---

### ■ 怎樣使婚姻幸福穩固

### ■ 讓耶和華保護和鞏固你的婚姻

結了婚的人要跟與日俱增的壓力和引誘搏鬥。但憑着耶和華的幫助，他們是能够使婚姻幸福穩固的。第一篇課文會談談，使婚姻穩固而長存的五個相關原則，這些原則彷彿是婚姻的基石；課文也說明怎樣用愛把這些基石聯合起來，使婚姻關係牢不可破。第二篇課文會談談，夫妻在屬靈方面可以怎樣做去鞏固婚姻。

---

### ■ 愛真的能天長地久嗎？

何謂男女間的真愛？真愛是可能的嗎？怎樣體現出來呢？看看我們從雅歌可以學到甚麼。

# 怎樣使婚姻幸福穩固

要不是耶和華建造家宅，建造的人就徒勞無功。

——詩篇127:1上

---

你會怎樣回答？

夫妻會面對甚麼難題？

夫妻怎樣做就是在婚姻中以耶和華為念？

夫妻可以怎樣實踐金規？

---

一個結了婚38年的丈夫說：“你只要切實努力，用行動表明自己想要婚姻美滿，就能得到耶和華賜福。”沒錯，夫妻確實能夠共享快樂時光，也能互相扶持共度艱難歲月。(箴言18:22)

2 一般來說，結了婚的人難免“身受患難”。(哥林多前書7:28) 為甚麼會這樣呢？因為日常生活中的麻煩事能使婚姻關係緊張起來。不少夫妻既要掙錢養家，又要照顧孩子，很

---

1-3. 夫妻都要面對甚麼難題？(見標準本第18頁圖片)

難兼顧。過重的生活壓力和過度疲勞，使夫妻倆沒有時間增進感情。經濟重擔、健康問題和其他困難會漸漸損害夫妻間的愛和尊重。即使夫妻十分恩愛，缺乏溝通或者口不擇言也會造成誤會和委屈，威脅雙方的關係。(雅各書3:2,5,8) 另外，無論婚姻原本看來有多穩固，“順應肉體的行為”，例如淫亂、無恥的行為、敵對、爭執、嫉妒、烈怒、爭勝等，都會破壞婚姻的基礎。(加拉太書5:19-21)

3 在這“最後的日子”，自私和不敬虔的態度像毒氣一樣散發，令婚姻受到更多不利的影響。(提摩太後書3:1-4) 不但這樣，夫妻關係還受一個惡毒的仇敵破壞。使徒彼得發出警告：“你們的仇敵魔鬼好像咆哮的獅子，走來走去，設法吞噬人。”(彼得前書5:8；啓示錄12:12)

4 日本有個做丈夫的說：“我總是怕錢不夠用。我忙得沒時間跟太太聊天，她也很不開心。最近她還得了重病。由於壓力太大，我們常常會吵起來。” 婚姻難免會遇到難題，但

---

4. 為甚麼說婚姻能夠幸福穩固？

沒有甚麼難題是不能克服的。夫妻倆只要接受耶和華的幫助，就能使婚姻幸福穩固。(請讀詩篇127:1) 那麼，怎樣做才能使婚姻像長城那樣穩固而長存呢？讓我們先看看五個相關的原則，這些原則彷彿是婚姻的基石，然後再看看怎樣用愛把這些基石聯合起來。

## 在婚姻中以耶和華為念

5 想有美滿的婚姻，夫妻都必須忠於耶和華，樂意順服他，因為是他制訂了婚姻這個安排。(請讀傳道書4:12) 夫妻倆聽從耶和華的教導，就是在婚姻中以耶和華為念了。上帝曾對他的古代子民說：“你們要是向左向右走偏了，就必聽見後面有聲音說：‘這才是正路，你們走這條路才對。’” (以賽亞書30:20,21) 今天，夫妻可以通過一起閱讀聖經來“聽”耶和華的教導。(詩篇1:1-3) 夫妻經常做家庭崇拜，就會信心堅強、心情開朗，還能鞏固婚姻關係。夫妻天天一起禱告也能強化婚姻，抵抗來自撒但世界的攻擊。

---

5,6. 夫妻怎樣做就是在婚姻中以耶和華為念？

6 德國的格哈德說：“每當個人缺點或彼此的誤會使我們失去喜樂，聖經的勸告都能使我們更有耐心，更容易寬恕對方。耐心和寬恕是美滿婚姻的基礎。”夫妻一起從事屬靈活動，就能跟上帝有親密的關係，彼此之間也能親密無間。夫妻倆這樣做，就是在婚姻中以耶和華為念了。

## 做個有愛心的家主

7 想有幸福穩固的婚姻，做丈夫的必須正確地行使領導權。聖經說：“基督是男人的頭，男人是女人的頭”。(哥林多前書11:3) 經文的上下文表明，基督怎樣行使領導權，做丈夫的也應該怎樣行使領導權。耶穌心裏謙卑，待人從不粗暴苛刻，總是仁慈和藹、通情達理。(馬太福音11:28-30)

8 做丈夫的不該總是要求妻子對他必恭必敬。要知道，基督並沒有這樣要求自己的門徒。丈夫要“按着情理[意思是懂得關懷和理解]與妻子一同生活，尊重她們，因為她們

---

7. 做丈夫的應該怎樣行使領導權？

8. 丈夫怎樣做就能得到妻子的愛和尊重？

是較弱的器皿，是婦女之身”。(彼得前書3:7) 不論是在家裏還是在外面，丈夫說話做事都反映出他對妻子的尊重和體貼，就表明妻子在他眼中是很寶貴的。(箴言31:28) 丈夫這樣行使領導權，就會得到妻子的愛和尊重，也能蒙上帝賜福。

## 做個順服的賢內助

9 我們愛耶和華，所以樂意服從他，在他大能的手下謙卑自抑。(彼得前書5:6) 在家庭裏，妻子跟丈夫合作，盡力支持丈夫，就能表明自己尊重和順服耶和華的領導權。聖經說：“你們做妻子的，要順服丈夫，這在主看來是合適的。”(歌羅西書3:18) 當然，丈夫所做的決定，不一定令妻子滿意。但只要丈夫的決定不違反上帝的律法，妻子都該甘心順從。(彼得前書3:1)

10 妻子懂得怎樣做丈夫的賢內助，就有理由自豪。(瑪

---

9. 妻子怎樣做就是謙卑地順服丈夫？

10. 為甚麼妻子甘心順服丈夫是很重要的？

拉基書2:14) 夫妻倆處理家事的時候，她會懷着尊敬的態度表達自己的想法和感受，提出可行的建議，但同時也樂意順從丈夫的決定。明理的丈夫會認真留意妻子的看法和意見。(箴言31:10-31) 妻子甘心順服丈夫，可以為家庭增添快樂、和諧、安寧，也可以確信夫妻倆能得到上帝的嘉許。(以弗所書5:22)

## 彼此甘心寬恕

11 另一個令婚姻持久的原則是：夫妻彼此甘心寬恕。夫妻倆“繼續彼此包容，彼此甘心寬恕”，就能鞏固婚姻。(歌羅西書3:13) 反過來，假如夫妻對過去發生的不愉快的事耿耿於懷，不時翻舊賬，就會削弱彼此間的關係。心中的怨憤就像牆上的裂痕，會越變越大，使夫妻雙方越來越難彼此寬恕。夫妻倆效法耶和華，樂於寬恕，才能加強婚姻關係。(彌迦書7:18,19)

---

11. 為甚麼夫妻必須彼此甘心寬恕？



12 愛是“不計較別人”的過失，“愛能遮蓋許多罪”。(哥林多前書13:4,5; 請讀彼得前書4:8) 換句話說，我們要是愛別人，就不會計較已經寬恕了別人多少次。\* 彼得問耶穌應該寬恕別人多少次，耶穌回答說：“七十七次”。(馬太福音18:21,22) 耶穌的意思是，基督徒不該限定自己寬恕別人的次數。(箴言10:12)

13 安妮特說：“夫妻如果不肯彼此寬恕，怨氣就會越來越大，信任卻越來越小，這會導致婚姻難題。夫妻彼此寬恕，就能強化婚姻，彼此也會越來越親密。”要克服斤斤計較的傾向，並培養賞識配偶和感恩的態度。要學會衷心稱讚配偶。(歌羅西書3:15) 彼此甘心寬恕的夫妻必定蒙上帝賜福，日子過得和和睦睦。(羅馬書14:19)

---

\* 夫妻兩人解決婚姻問題時，聖經說清白的一方可以決定，或者寬恕通姦的配偶，或者跟對方離婚。(馬太福音19:9) 請看《警醒》1995年8月8日刊《聖經的觀點：通姦——寬恕還是不寬恕?》。

---

12. 為甚麼說“愛能遮蓋許多罪”?

13. 我們可以怎樣克服斤斤計較的傾向?

## 按“金規”待配偶

14 你喜歡受人重視嗎？你喜歡受到尊重嗎？如果別人認同你的想法或者顧及你的感受，你必定很高興。你有沒有聽人說過，“人不犯我我不犯人，人若犯我我必犯人”？雖然這種反應有時是可以理解的，但聖經說：“你不可說：‘他怎樣待我，我也要怎樣待他。’”（箴言24:29）耶穌給我們更好的行為準則來處理衝突，就是著名的“金規”：“你們希望人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。”（路加福音6:31）耶穌的意思是，我們希望別人善待我們，我們就該善待別人，不該以惡報惡。可見，我們希望配偶善待我們，就應該善待配偶。

15 夫婦彼此體貼，關係就會越來越親密。南非有個做丈夫的說：“我們努力按‘金規’相待。雖然兩個人難免有鬧意見的時候，但我們總是把自己想要的尊重給對方，維護對方的尊嚴。”

16 對配偶不該揭短或挑小毛病，哪怕是開玩笑也不行。

---

14,15. (甲)“金規”是甚麼？(乙)按“金規”待配偶對婚姻有甚麼幫助？

16. 我們不該怎樣對待配偶？

要記住，結婚不是為了一比高低，看看誰喊的聲音更響，誰說的氣話更狠。說真的，人人都有自己的缺點，難免惹別人生氣。但無論如何，夫婦倆都沒有理由嘲笑、挖苦、漫罵配偶，更不可以動粗。(請讀箴言17:27； 31:26)

17 有些地區的人以為，是男子漢，就要敢對妻子呼呼喝喝或者拳打腳踢。但聖經說：“不輕易發怒的，勝過勇士；控制自己的心，強似奪城。”(箴言16:32) 耶穌基督是最偉大的人物，他從不輕易發怒。要效法他，就必須有很強的自制力才行。在精神或身體上虐待妻子的人，根本不是男子漢，也不配做耶和華的朋友。大衛是個勇敢剛強的男人，他在詩中說：“你們激動，卻不要犯罪。當在心裏訴說，在床上靜思。”(詩篇4:4)

## 夫妻都穿上愛

18 請讀哥林多前書13:4-7。婚姻不能沒有愛。“要穿上憐恤之情、仁慈、謙卑、溫和、堅忍。除了這一切之外，還

---

17. 做丈夫的該怎樣按“金規”待妻子？

18. 為甚麼婚姻不能沒有愛？

要穿上愛，因為愛能完美地維繫團結。”(歌羅西書3:12,14) 想要婚姻美滿，夫妻就得效法基督，愛配偶過於愛自己。這樣的愛就像把基石聯合起來的水泥，使婚姻關係牢不可破，不管是性格瑕疵、嚴重疾病，還是經濟重擔、姻親摩擦，都不能叫夫妻關係破裂。

19 真的，想要婚姻美滿幸福，夫妻倆都必須作出努力，彼此關懷，互相承擔，忠貞不二。遇到難題時，不要輕易放棄，倒要下定決心增進彼此的感情，而不是將就着過日子。基督徒要是愛耶和華和自己的配偶，並忠於他們，就會盡己所能解決夫妻間的問題，因為“愛是永恆的”。(哥林多前書13:8；馬太福音19:5,6；希伯來書13:4)

20 在現今這個“非常時期”，想有牢固而快樂的婚姻絕不容易。(提摩太後書3:1) 不過，夫妻倆只要靠着耶和華，跟世界敗壞的道德搏鬥，就能實現願望，使婚姻幸福穩固。下一篇課文會談談，夫妻在屬靈方面可以怎樣做去鞏固婚姻。

---

19,20. (甲) 夫妻怎樣做才能有牢固而快樂的婚姻？(乙) 下一篇課文會談談甚麼？

# 讓耶和華保護 和鞏固你的婚姻

要不是耶和華守護城池，守護的人就枉自警醒。

——詩篇127:1下

---

你會怎樣回答？

為甚麼我們要保護自己的心？

為甚麼我們應該繼續親近上帝？

怎樣溝通才能加強婚姻關係？

---

以色列人快要進入應許之地的時候，成千上萬的男人卻“跟摩押婦女苟合”，結果有2萬4000人被耶和華處死了。當時上帝應許給以色列人的產業已近在眼前。他們等了那麼久，卻在希望快要實現的時候，因受不住引誘而失去了美好的福分，這有多可惜啊！（民數記25:1-5,9）

---

1,2. (甲)2萬4000個以色列人為甚麼失去美好的福分？(乙)為甚麼這件事發生在古代的事對我們意義重大？

2 聖經把這件可悲的事記錄下來，是要“警戒我們這些到了這個制度終結的人”。(哥林多前書10:6-11) 今天是“最後的日子”的最後階段，上帝的僕人快要進入正義的新世界了。(提摩太後書3:1；彼得後書3:13) 可惜的是，有些敬拜上帝的人卻放鬆警覺，結果掉進不道德的陷阱，犯了淫亂。他們很可能永遠失去美好的福分。

3 由於社會風氣敗壞，夫妻必須接受耶和華的指引和保護，你們為保障婚姻所作的努力才不致白費。(請讀詩篇127:1) 接下來，我們會談談，想鞏固婚姻的夫妻可以怎樣保護自己的心，親近上帝，穿上新品格，彼此坦誠溝通，並關心對方的感情和性需要。

## 保護你的心

4 基督徒怎麼會做出越軌的事呢？道德變壞往往是從眼睛開始的。耶穌說：“凡注視婦女而動淫念的，心裏已

- 
3. 為甚麼夫妻必須接受耶和華的指引和保護？(見標準本第23頁圖片)
  4. 甚麼可以令基督徒做出越軌的事來？

經跟她通姦了。”(馬太福音5:27,28; 彼得後書2:14) 基督徒犯淫亂罪往往是因為在道德方面沒有保持警惕，道德力量被削弱了。他們有的看了色情影片，讀了黃色小說，瀏覽了下流網頁；有的沒有提防標榜性愛的電影、戲劇和電視節目；還有的去過夜總會、色情按摩院後開始墮落。

5 有些基督徒想受人關注而愛上了不該愛的人，以致落入淫亂的陷阱中。在這個缺乏自制的世界裏，種種不道德的言行隨處可見，人很容易由於內心空虛而被詭詐的心騙倒，對不是自己配偶的人產生愛意。(請讀耶利米書17:9,10) 耶穌說：“從心裏出來的，有惡念、兇殺、通姦、淫亂”。(馬太福音15:19)

6 不正當的慾望一旦在詭詐的心裏扎根，兩個互相愛慕的人就會無所不談，說些只該對配偶說的心裏話。很快

---

5. 為甚麼我們要保護自己的心？

6,7. (甲) 詭詐的心可以讓人陷入甚麼道德險境？(乙) 怎樣就能避免道德災難？

他們就會不斷找機會共處，表面看來好像是偶然相遇。隨着兩人越來越要好，他們的道德力量就越來越薄弱。他們雖然明知自己所做的是錯的，卻不能擺脫，越陷越深。(箴言7:21,22)

7 不正當的慾望和親密溝通使他們漸漸有牽手、接吻、擁抱、挑逗和其他示愛的舉動，而這些舉動只該用來向配偶表達情意。他們的道德防線會漸漸崩潰，最後做出淫亂的事來。他們就像聖經說的，“被自己的私慾所勾引誘惑”，“私慾懷了胎，就生下罪來”。(雅各書1:14,15) 這真是太可悲了！兩人本該聽從耶和華的話，尊重婚姻這個神聖的安排，這樣就能避免一場道德災難。那麼，該怎樣做才能鞏固婚姻呢？

## 要不斷親近上帝

8 請讀詩篇97:10。跟上帝的友誼是重要的道德防線。我們越是欣賞上帝的美德，越想做“蒙愛的兒女”效法上

---

8. 為甚麼說跟上帝的友誼是重要的道德防線？



帝，“憑愛心行事”，就越有力量遠離“淫亂和各種不潔的事”。(以弗所書5:1-4) 由於知道“淫亂的、通姦的，上帝必定審判”，夫妻都會努力尊重自己的婚姻，不讓婚姻受到玷污。(希伯來書13:4)

9 有些基督徒下班後跟不是耶和華見證人的同事往來，結果削弱了自己的道德力量。即使是上班的時候，也會有引誘。年輕英俊的約瑟發現，主人的妻子對他有企圖，天天想辦法勾引他。有一天，“她抓住約瑟的衣服說：‘與我同寢吧!’”但約瑟逃到外面去了。是甚麼讓約瑟能夠抗拒誘惑，保全自己的道德防線呢？就是他決心維繫自己跟上帝的友誼，不容許任何事破壞自己對上帝的忠誠。結果，他雖然失去了工作，還要含冤坐牢，卻得到了耶和華的嘉許。(創世記39:1-12; 41:38-43) 無論在上班的地方還是私人處所，基督徒都要盡力避免讓別人有機會來引誘他。

---

9. (甲)約瑟怎樣抗拒誘惑？(乙)我們從約瑟身上學到甚麼？

## 要穿上新品格

10 “新品格是按照上帝的旨意創造的，體現真實的正義和忠貞”，因此也是重要的道德防線。(以弗所書4:24) 夫妻穿上新品格，就會“治死”他們的“肢體”，也就是根絕淫亂、不潔、肉慾、有害的慾望和貪婪。(請讀歌羅西書3:5,6) 經文用“治死”這個詞是要表明，我們必須全力抵抗不道德的“肉體的慾望”，遠避一切會使我們產生非分之想的事物。(約伯記31:1) 我們要按上帝的標準生活，學會遵從“惡要痛恨，善要持守”這個原則。(羅馬書12:2,9)

11 穿上新品格的人會反映出“創造這種品格的上帝的形像”。(歌羅西書3:10) 夫妻“穿上憐恤之情、仁慈、謙卑、溫和、堅忍”等特質，就能加強自己的道德力量。(歌羅西書3:12) 這會為自己帶來很大的福分！夫妻“讓基督

---

10. 為甚麼說“新品格”也是重要的道德防線？

11. 新品格為甚麼能鞏固婚姻？

的和平支配你們的心”，關係會更加和諧融洽。(歌羅西書3:15) 夫妻“彼此以溫情相待”，“帶頭互相尊重”，就能天天恩愛幸福。(羅馬書12:10)

12 有人問錫德為甚麼他們夫妻這麼恩愛，他回答說：“我們一直努力向對方表現愛心。我們發現溫和也非常重要。”他妻子索尼婭表示同意，還說：“仁慈也不可少。我們盡力表現謙卑，雖然有時覺得很難做到。”

## 保持坦誠溝通

13 對配偶說話時保持溫和無疑能大大鞏固婚姻。我們如果懂得尊重素不相識的人，懂得關心寵物的感覺，卻不懂得尊重配偶，這說得過去嗎？夫妻如果以“惡毒、怒氣、憤恨、尖叫、詆毀”相攻，就會破壞自己的婚姻。(以弗所書4:31) 與其不斷互相指責挖苦令婚姻受到破壞，不如用仁慈體貼的話來加深彼此的感情。(以弗所書4:32)

---

12. 你認為哪些美德能促進婚姻幸福？

13. 甚麼能大大鞏固婚姻？為甚麼？

14 聖經說“有靜默的時候”。(傳道書3:7) 但這並不是說夫妻該用沉默來解決分歧，不作必要的溝通。德國有個做妻子的說：“有時，不說話反而會令配偶傷心。話說回來，有時壓力大，很難冷靜下來。不過，開口發泄又有甚麼好處呢？衝動的話和舉動不但使配偶受傷，還使情況變得更糟。”夫妻彼此喝罵或互不理睬，都令難題遲遲無法解決。反過來，盡力防止把爭執當做家常便飯，不讓分歧變成對立，就能鞏固婚姻。

15 夫妻安排時間好好溝通，說些知心話，了解彼此的看法和感受，關係就會更親密。怎樣說和說甚麼同樣重要，因此，即使心情不好，也要小心控制語氣，用仁慈的話表達自己的意見。這樣，配偶就比較容易聽得進你的話。(請讀歌羅西書4:6) 夫妻彼此“看情況說強化人的好話”叫配偶得益，就能夫唱婦隨，親密無間。(以弗所書4:29)

---

14. 夫妻應該避免怎樣做？

15. 怎樣的溝通能鞏固婚姻？

## 關心配偶的感情和性需要

16 夫婦雙方都為配偶着想，樂意遷就配偶，婚姻一定穩固。(腓立比書2:3,4) 雙方都要關心對方的感情和性需要。(請讀哥林多前書7:3,4)

17 可惜，有些夫妻不理會配偶的感情和性需要，有些丈夫為了“男子氣概”而失去溫情。聖經說：“你們做丈夫的，要照樣按着情理與妻子一同生活”。(彼得前書3:7) 做丈夫的都該明白，婚姻並非只是肉體的結合。做妻子的大都希望，丈夫不時給她溫柔的關愛，而不是只在想滿足性慾時才這樣做。夫妻彼此體恤，雙方在感情和身體上就能得到更大的滿足。

18 雖然誰也不可找藉口違背婚約，但不夠體貼確實會令配偶更容易被別人的溫情打動。(箴言5:18；傳道書9:9) 因此，聖經勸勉基督徒夫妻說：“夫妻不要在這方面彼此

---

16,17. 為甚麼夫妻雙方都要關心對方的感情和性需要？

18. 夫妻怎樣做就能加強婚姻關係？

虧負。除非雙方同意暫時分房，……免得撒但趁着你們情不自禁，引誘你們。”(哥林多前書7:5) 撒但喜歡在人情不自禁時引誘他們通姦，夫妻如果讓撒但找到機會，就太糟了！要是夫妻倆都時刻求對方的益處，而不“老是求自己的益處”，懷着愛心而非責任心來履行婚約，常常互相表達愛意，就能加強婚姻關係。(哥林多前書10:24)

## 保護你的婚姻

19 我們已經來到正義新世界的門前，如果像那2萬4000個已到了摩押平原的以色列人那樣放縱情慾，就會大難臨頭。聖經重提那件可悲的往事後，警告說：“自以為站得穩的可要當心，免得跌倒。”(哥林多前書10:12) 可見不斷鞏固婚姻是非常重要的，我們必須忠於天父並忠於配偶。(馬太福音19:5,6) 如今，夫妻更“要盡力而為，好叫[天父]最後發現你們毫無污點、毫無瑕疵、享有平安”。(彼得後書3:13,14)

---

19. 夫妻應該決心怎樣做？為甚麼？

# 愛真的能天長地久嗎？

愛的烈焰是火的烈焰，是耶和華的熊熊烈火。

——雅歌8:6

---

你會怎樣回答？

為甚麼說男女間有真愛是可能的？

結了婚的基督徒從雅歌可以學到甚麼？

關於約會和選擇配偶，單身的基督徒學到甚麼？

---

一個長老剛為一對新人證婚，心想：“他們倆手牽手，你看着我，我看着你，情意綿綿！誰能說他們不是深深相愛呢？”目送這對新人步履輕盈地穿過接待廳，長老不禁想到：“他們的婚姻經得起時間的考驗嗎？他們之間的愛會漸漸加深，還是慢慢消逝呢？”男女真心相愛，海枯石爛都不變，有多幸福啊！不過，世上破裂的婚姻實在太多，愛真的能天長地久嗎？

---

1,2. 思索雅歌可以知道甚麼？為甚麼？(見標準本第28頁圖片)

<sup>2</sup> 在古代的以色列，所羅門王也說真愛不容易找到。他談到當時的不良風氣，說：“在一千人裏，我找到一個正直的男子；可是在這所有人當中，我找不到一個正直的女子。我探索到的只有一點，就是上帝造人本來正直，人卻想出很多計謀來。”（傳道書7:26-29）在所羅門的日子，由於受到崇拜巴力神的外族女子影響，大部分以色列人都道德敗壞，確實很難找到一個道德高尚的男子或女子。<sup>\*</sup> 雖然如此，所羅門在這之前約二十年所寫的雅歌卻表明，男女間能有經得起時間考驗的真愛。他在雅歌中生動地說明，甚麼叫真愛，甚麼體現了真愛。崇拜上帝的人不論是已婚還是單身，思索雅歌必能知道真愛是怎樣的。

## 真愛是可能的！

<sup>3</sup> 請讀雅歌8:6。“耶和華的熊熊烈火”這句話常用來形

---

<sup>\*</sup> 請看《守望台》2007年1月15日刊31頁。

---

3. 為甚麼說男女間能有真愛？



容愛的強大力量。真愛的確是“耶和華的熊熊烈火”，因為這種愛是源自他的。他照自己的形像創造了人類，讓人類有能力去愛。(創世記1:26,27) 當上帝把第一個女人夏娃帶到第一個男人亞當面前，亞當的口中湧出了詩一般的話。夏娃是從亞當身上“取出來的”，肯定感到這個男人很可親。(創世記2:21-23) 耶和華讓人類有能力表現愛心，因此男女之間會有天長地久的真愛。

4 男女間的愛不但能天長地久，還有其他特色，雅歌就把這些特色描述出來。像歌劇一樣，雅歌用詩歌講述一個書拉密少女跟她的牧人情郎的愛情故事。當時，所羅門王正在這個少女所看守的葡萄園附近紮營。書拉密少女的美貌吸引了所羅門，他就吩咐人將少女帶到他的帳幕裏。不過，書拉密少女馬上讓所羅門知道她跟牧人相愛。雖然所羅門再三努力，還是得不到少女的芳心。

---

4,5. 請簡述雅歌的內容。

書拉密少女一再表示希望跟她的情郎在一起。(雅歌1:4-14) 牧人找到帳幕來，跟少女互訴衷情，表達愛意。(雅歌1:15-17)

5 所羅門帶着書拉密少女回耶路撒冷，牧人一直跟在後面。(雅歌4:1-5,8,9) 不管所羅門怎麼求愛，書拉密少女都不動心。(雅歌6:4-7; 7:1-10) 最後，所羅門王不得不放她回家。雅歌的結尾描述，書拉密少女渴望情郎“像羚羊”那樣快快跑到她面前來。(雅歌8:14)

6 所羅門的這部詩歌“優美絕倫”，意味深長，但我們要讀明白誰跟誰在對話，哪些是旁白，哪些是夢境，真有點不容易。(雅歌1:1) 《新聖經考釋辭典》(英語)解釋說：“重點不在於情節、故事發展、人物描繪。”為了突出感情的起伏，保持詩句的韻律，雅歌沒有說明誰在說話。不過，我們還是能從話的內容看出是誰說的。

---

6. 為甚麼讀雅歌時不容易明白誰在說話？

## “你流露的愛意勝過美酒”

7 雅歌用了不少筆墨寫下書拉密少女和牧人之間“流露的愛意”。由於兩人生活在大約三千年前的東方，他們的情話在今天聽來有點奇怪，但其中的含意和情感並不讓我們感到陌生。例如，牧人讚賞少女的眼神溫柔平靜，說她的眼睛“宛如鴿子的眼睛”。(雅歌1:15) 書拉密少女則形容牧人的雙眼好像鴿子。(請讀雅歌5:12) 在她看來，情郎的眼睛非常美，就像黑鴿子在奶中沐浴。

8 雅歌中，不是所有流露愛意的話都是讚揚外在美的。請看看牧人怎樣形容書拉密少女的言談。(請讀雅歌4:7, 11) 他對少女說：“你的嘴唇好像蜂房滴蜜”。為甚麼呢？因為剛剛從蜂房滴下來的蜜更香更甜。牧人說書拉密少女的“舌下有奶有蜜”，這是指她說的話善良，令人舒暢。牧人說少女“全然美麗，毫無瑕疵”時，顯然是指她的內在美。

---

7,8. 雅歌中流露愛意的話有甚麼特點？請舉例說明。

9 婚姻跟一般的合約關係不同，夫妻間要有愛才行。基督徒的婚姻要以愛為標誌。這裏說的是怎樣的愛呢？這種愛跟聖經原則一致嗎？(約翰一書4:8) 這種愛裏有沒有親情、友情、愛情？(約翰福音11:3；箴言5:15-20) 其實，夫妻間的真愛具有這裏提到的所有特徵。把愛意表達出來最令人心醉。千萬別讓生活瑣事妨礙你們彼此表達愛意！這樣做能大大增添你們的喜樂，鞏固你們的婚姻。在一些文化中，男女雙方結婚之前並不認識，也沒有機會見面。他們婚後如果經常主動把心中的愛意表達出來，就能培養彼此間的愛，促進婚姻關係。

10 夫妻彼此表達愛意還有另一個好處。所羅門王說要為書拉密少女“造金環，鑲上銀釘”，還大大稱讚少女“美麗如圓月，純潔如艷陽”。(雅歌1:9-11；6:10) 可是，書拉密少女心裏還是只有她的牧人。少女被迫跟情郎分開後，她是從哪裏得到力量和安慰的呢？我們可以從少女的

---

9. (甲) 夫妻之愛該有甚麼特徵？(乙) 為甚麼夫妻彼此表達愛意很重要？

10. 記得牧人的情話對書拉密少女有甚麼影響？

話裏找到答案。(請讀雅歌1:2,3) 少女念念不忘牧人表達的愛意，說牧人的情話“勝過美酒”，牧人的名聲如同倒在頭上的香膏，令人舒暢。(詩篇23:5； 104:15) 可見，情話叫愛侶心裏歡喜，能使愛情長存。夫妻經常彼此表達愛意是多麼的重要！

## 不要挑動愛情

11 未婚的基督徒，特別是想找個配偶的基督徒，也可以從雅歌受益。書拉密少女一點也不愛慕所羅門，她要耶路撒冷的女子發誓，對她們說：“不要喚起我的愛情，不要挑動它，聽其自然吧。”(雅歌2:7； 3:5) 她為甚麼這樣說呢？因為隨便對人用情是非常不明智的。基督徒即使渴望結婚，也該保持理智，耐心等候真愛出現。

12 為甚麼書拉密少女這麼愛牧人呢？不錯，牧人確實

---

11. 書拉密少女要別人發誓不挑動愛情，未婚的基督徒從中可以學到甚麼？

12. 為甚麼書拉密少女這麼愛牧人？

“好像羚羊”那麼俊美，“他的雙手像金管”，“他的雙腿像大理石柱”，但他不只是強健和英俊而已。書拉密少女說自己的情郎“在男子中，好像蘋果樹在森林裏”。能夠得到一個愛戴耶和華的少女這樣的評價，牧人必定是個受上帝喜愛的人。(雅歌2:3,9; 5:14,15)

13 書拉密少女又是個怎麼樣的姑娘呢？國王已經“有六十個王后、八十個妃嬪和無數的宮女”，還深受她的美麗吸引，可見少女確實很秀美。但少女看自己“不過是沿海原野上的一朵番紅花”，普普通通。她的確優雅謙和，難怪牧人對她情有獨鍾，說“我的心上人在女子中，宛如百合在刺草裏”。在牧人眼中，書拉密少女是多麼的不平凡！她無疑忠於耶和華。(雅歌2:1,2; 6:8)

14 聖經告誡基督徒只該“跟主裏的人結婚”。(哥林多前書7:39) 單身的基督徒不該跟不崇拜上帝的人談戀愛。想要結婚，應該在崇拜耶和華的人當中找對象。未來的配偶

---

13. 為甚麼牧人這麼愛書拉密少女？

14. 雅歌所描述的爱情對單身的基督徒有甚麼啟發？

最好擁有各種美德，包括忠於耶和華，樂意信賴他。這也是牧人和書拉密少女在對方身上看到的特質。這樣，即使在生活壓力下，夫妻也能保持婚姻美滿和諧。

## “上了門的園子”

15 請讀雅歌4:12。為甚麼牧人形容他的心上人是“上了門的園子”呢？園子有土牆或籬笆圍着，就要從門進出。如果門上了門，外人就不能進入。書拉密少女彷彿是這樣的園子，她的愛只給未來的丈夫，也就是她的牧人情郎。書拉密少女沒有順從所羅門王，她表明自己是“牆”，而不是打開的“門”。(雅歌8:8-10) 崇拜上帝的單身基督徒應該將自己的愛情留給未來的配偶。

16 一個春日，牧人邀請書拉密少女出去郊遊，但少女的哥哥不讓她去，反而要她看守葡萄園。為甚麼呢？是他們不信任她，怕她會有放蕩的行為嗎？不是。他們只

---

15. 為甚麼說，書拉密少女是單身基督徒的好榜樣？

16. 關於談戀愛，雅歌有甚麼勸勉？

是想保護妹妹，不讓她處於容易受引誘的環境裏。(雅歌1:6; 2:10-15) 單身的基督徒可以學到甚麼呢？情侶在談戀愛期間要保持行為貞潔，就要避免去偏僻的地方。情侶彼此適當地表達愛意是可以的，不過要提防失去自制而慾火焚身。

17 一般來說，基督徒夫妻都是彼此相愛才結合的。耶和華制定婚姻安排，是要讓夫妻永久地結合在一起，所以基督徒夫妻應該盡力加深彼此間的愛，也要努力增進彼此的關係。(馬可福音10:6-9)

18 我們從雅歌可以學到，你想結婚，就該找一個你真心喜愛的人，然後要不斷加強你們的愛，使愛情天長地久。無論你是已婚還是在找結婚對象，願你擁有真愛——“耶和華的熊熊烈火”。(雅歌8:6)

---

17,18. 你可以怎樣從雅歌受益？

請上[www.jw.org/zh-hant](http://www.jw.org/zh-hant)  
或掃描右圖 

