

## 宫保鸡丁之默克尔同款

就在大德意志战车在世界杯半决赛以 7:1 疯狂肆虐东道主巴西队，进入最后总决赛的时候，德国总理默克尔也没有闲着，她在国家总理李克强的邀请下于 7 月 6 日至 8 日对中国进行正式访问。这也是她作为德国总理第七次访华。



在首站四川成都，默克尔不仅走进当地农贸市场，体验当地百姓的寻常生活，更走进一家极富川西民居风情的川菜馆，和当地的大厨学习川菜经典菜品——宫保鸡丁的制作。在此期间，默克尔了解了宫保鸡丁所需的原材料及佐料，饶有兴致听厨师的讲解，并品尝了这道菜。

许多人吃过宫保鸡丁，但是你知道纯正的川菜宫保鸡丁的做法吗？本期德国美诺 Miele 就教大家一起来做这道默克尔品尝的同款家常菜！

### 宫保鸡丁

#### 原料

鸡胸肉 250，葱白 50g，油炸花生米 50g。

#### 调味料

花椒 5g，干红辣椒 8g，白砂糖 12g，米醋 10ml，酱油 10ml，盐 5g，生粉 5g，料酒 6ml。



#### 烹饪方法

- 1、将鸡胸肉切成大拇指盖大小的肉丁，葱白切成与鸡肉大小相当的葱粒。
- 2、鸡肉用盐、料酒（3ml）、生粉（2g）、水（大约 30ml）腌制起来，可以在腌制过程中边用手抓边腌，直到所有的水分和调汁都被抓入鸡肉丁当中。
- 3、将酱油、料酒、砂糖、米醋、盐、生粉、水（大约 30ml），调成勾汁，备用。



美诺中国 Miele China

上海总公司  
Shanghai Head Office  
上海市静安区石门一路82号  
No. 82 Shi Men Yi Road  
Jing An District  
Shanghai 200040, PRC.

Tel: +86 21 6157 3500  
Fax: +86 21 6157 3511  
Email: mielehouse@cn.miele.com

www.miele.cn

北京分公司  
Beijing Branch Office

北京市朝阳区光华路1号嘉里中心南塔3楼  
3F South Tower, Kerry Center  
No. 1 Guang Hua Road, Chao Yang District  
Beijing 100020, PRC.

Tel: +86 10 5783 2688  
Fax: +86 10 5783 2600  
Email: bjviplounge@cn.miele.com

广州分公司  
Guangzhou Branch Office

广州市天河区天河路385号太古汇一座2105室  
Suite 2105, TaiKoo Hui Tower 1  
385 Tianhe Road, Tianhe District  
Guangzhou 510620, PRC.

Tel: +86 20 3868 2666  
Fax: +86 20 3868 2900  
Email: gzviplounge@cn.miele.com

- 4、锅中坐油，用 Miele 电磁炉 B II 档加热到 6 成热，放入花椒、辣椒爆香，之后放入鸡丁，煸炒变色后，放入葱粒，继续煸炒，直到炒出香味。
- 5、倒入调好的味汁，用炒铲不断翻动，直至搅拌均匀。
- 6、继续反复搅拌，到味汁粘稠后放入炸好的花生即可。

## Miele 电磁炉

德国美诺 Miele CS1223 电磁炉是一款中式炒锅专用电磁炉，随机配备特制圆底炒锅，其拥有的超强火力功能，可使加热速度比燃气灶更为迅速，轻松方便即可进行旺火翻炒，特别适合制作川菜。



### 美诺中国 Miele China

#### 上海总公司 Shanghai Head Office

上海市静安区石门一路82号  
No. 82 Shi Men Yi Road  
Jing An District  
Shanghai 200040, PRC.

Tel: +86 21 6157 3500  
Fax: +86 21 6157 3511  
Email: mielehouse@cn.miele.com

### www.miele.cn

#### 北京分公司 Beijing Branch Office

北京市朝阳区光华路1号嘉里中心南塔3楼  
3F South Tower, Kerry Center  
No. 1 Guang Hua Road, Chao Yang District  
Beijing 100020, PRC.

Tel: +86 10 5783 2688  
Fax: +86 10 5783 2600  
Email: bjviplounge@cn.miele.com

#### 广州分公司 Guangzhou Branch Office

广州市天河区天河路385号太古汇一座2105室  
Suite 2105, TaiKoo Hui Tower 1  
385 Tianhe Road, Tianhe District  
Guangzhou 510620, PRC.

Tel: +86 20 3868 2666  
Fax: +86 20 3868 2900  
Email: gzviplounge@cn.miele.com