

# 多囊卵巢致不孕?快来免费筛查

## 嘉乐生殖启动多囊卵巢综合征特需门诊

本报济南9月26日讯(记者 陈晓丽) 胖、月经不调、不怀孕,有可能是“多囊卵巢综合征”在作怪,快来免费筛查啦。近日,由济南嘉乐生殖医院主办的“多囊卵巢综合征专家共识与规范化诊疗”推广活动在济南启动,该院同时启动了“多囊卵巢综合征”专项筛查活动,我省辖区内女性均可参加该专项免费筛查。

9月22日,由济南嘉乐生殖医院主办的“多囊卵巢综合征专家共识与规范化诊疗”推广活动在济南拉开帷幕。济南嘉乐生殖医院王秋燕院长主持会议,山东著名妇产科专家汤春生教授以及来自北京的戴兆亨教授、王克芳教授在启动仪式上发言,号召全社会关注生殖健康,推动多囊卵巢综合征科普宣教,规范诊疗项目



的发展。会议现场,京鲁专家共同为多囊“特需门诊”揭牌,专门针对肥胖型多囊不孕患者

的“SO孕团”同时成立。未来,SO(瘦)孕团将邀请健身教练、营养师、临床医师共同介入到患者的治疗中来,通过全面的健康调理,让不孕患者不仅怀得上,更要生得好。

专家介绍,多囊卵巢综合征(英文简称PCOS)是生育年龄妇女常见的一种复杂的内分泌及代谢异常所致的疾病,以慢性无排卵(排卵功能紊乱或丧失)和高雄激素血症(妇女体内男性激素产生过剩)为特征,主要临床表现为月经周期不规律、不孕、多毛和/或痤疮,是最常见的女性内分泌疾病。该病不仅会导致生育障碍,糖尿病、心脑血管疾病的发病率也高于正常群体,会对健康产生持续性的危害。一直以来深受生殖医学专家的重视。

济南嘉乐生殖医院王秋燕院长指出:针对本国国民体质特征的PCOS诊断、治疗原标

准在2000年后逐步发展、完善。对于不孕不育的PCOS患者,诊疗指南也做了详细的规定,但各级医疗机构在执行中尚且存在一些不足。这些问题包括过度的“试管婴儿”治疗,药物使用缺乏规范等几个方面。

此外,对于卵巢过度刺激综合征的处理,很多医院也缺乏必要的经验,存在安全隐患。嘉乐生殖启动这次规范诊疗活动,就是要从规范入手,全面深入落实诊疗规范,不断提升怀孕率。

据悉,济南嘉乐生殖医院将在齐鲁圆梦孕育工程的支持下开展为期三个月的PCOS不孕免费筛查活动,凡是山东居民均可持身份证拨打0531-67777777报名参与。医院还将邀请北京等地知名专家参与到特需门诊活动中来。

# 我的“父母”不只四个

## 每天上班前,都要去困难户“爸妈”那里看看



本报济南9月26日讯(记者 陈玮) 我们多久没有陪伴父母过一个节日,陪他们聊天谈心,德州市武城县民政局福利彩票管理中心主任白树霞(上图右一)不仅做到了,对其他老人也是如此。她说,我的“父母”不只四个,需要帮助的老人,都是我的亲人。

2011年初夏,白树霞还是一名福彩义工,上岗的第一天,她和同事来到“五保户”秦大爷家。已经78岁的秦大爷和瘫痪卧床多年的老伴相依为命,依靠民政部门的帮助维持生活,老人唯一的女儿也在多年前去世。白树霞得知这一情况后,和义工们立刻行动起来,为老两口整理院子、修理屋子、收拾家务,老人开心地像个孩子,拉着她的手说:“妮儿,你们以后

要常回‘家’来看看!”这句话深深触动了她,看到秦大爷把自己当成孩子,白树霞不由得想起了自己的父母。自己可以做到每天陪在父母身边,为什么就不能做到陪在两位老人的身边?从那以后,她每天都在上班前去看看这对非亲非故的“爸妈”,为他们洗衣服、做饭,陪他们说话、讲笑话逗他们开心,她对两位老人说:“我的父母不止四个,你们也是!”

从那以后,白树霞格外关注老人,尤其是“特殊”老人。敬老院就成了白树霞的另外一个“娘家”,隔三差五就会去那里看望老人们,时间长了老人们白树霞都熟悉起来。2013年的春节,已经成为武城福彩中心主任的白树霞答应给敬老院的“父母”们包顿饺子,陪伴他们一起过个快乐的春节,当她刚带领福彩义工们来到敬老院,自己的哥哥急匆匆地打来电话说:“咱妈心脏病犯了,你马上来医院!”挂了电话的白树霞,内心既着急又

矛盾:“我走了,敬老院的老人怎么办?我答应过陪他们过节的,怎么能说话不算数?可妈妈还在医院……”经过一番激烈的思想斗争,她最终决定留下来,答应“父母”的事一定要做到,这是白树霞的选择!等到老人们吃上热腾腾的饺子,看到老人开心的笑容,她便默默地选择离开,急匆匆地赶到母亲的床前,愧疚的眼泪止不住地往下流。母亲度过了危险期,当母亲醒来,并没有责怪她。

虽然得到母亲的理解,每当想到这些,她总觉得对家人很是愧疚,可答应“父母”的事一定要做到,这些年,白树霞一直坚持这么做,无论是对自己的亲人,还是对“刚认识的父母”,她都是这样做。

直到现在,白树霞每个周末都去帮助需要帮助的老人,尤其每个节日都不会缺席,在她心里始终有一个愿望,那就是用自己的温情,努力做好一份孝心事业。

# 三成老年痴呆可以预防

## 老人应积极用脑,预防记忆力减退

本报济南9月26日讯(记者 王小蒙 实习生 王晓田) 9月21日是第25个世界老年痴呆日,今年“老年痴呆日”的主题是“记忆三秒钟”。据了解,我国目前约有800万-1000万痴呆患者,随着人口老龄化现象日益严重,痴呆患病率显著增加,但是由于认识不足,大多数患者就诊时已经是中重度痴呆。

21日,山东省立医院痴呆与认知障碍防治病区在山东老年大学进行世界痴呆日义诊宣教活动,并在现场颁发了“桑榆晚晴家庭关爱奖”。此奖由中国老年保健协会阿尔茨海默病分会(ADC)于2010年世界阿尔茨海默病日创立,今年山东省有两个家庭获此殊荣,认可他们在记忆障碍老人居家照顾中做出的努力与付出。

据山东省立医院神经内科主任医师杜怡峰介绍,阿

尔茨海默病表现为记忆力减退、注意力不集中,很多人对老年痴呆症存在错误认识,认为老年人糊涂很正常,但其实这是一种神经性疾病。

杜怡峰说,由于认识不足,痴呆的就诊率、治疗率都非常低,超六成患者就诊时已经是中重度痴呆。“目前老年痴呆尚无根治的手段,只能用药物控制其症状,减缓痴呆的进一步发展,因此早期预防尤为重要。研究表明,1/3的痴呆是可以预防的。”

那么该如何预防老年痴呆呢?山东省立医院神经内科副主任医师丛琳建议,老人要经常与人说说话,每天去外面进行适当锻炼,控制食盐、糖和脂肪的摄入,以蔬菜水果、鱼类、豆类(豆、豌豆和小扁豆)、水果和全谷为主要食物。同时积极用脑,预防记忆力减退。

# 夏天起红疹,“罪魁”是螨虫?

## 著名皮肤病专家为患者“捉虫”

本报济南9月26日讯(记者 孔雨童 实习生 赵晓昕) 家住青岛市南区的杨女士被“丘疹”困扰了一个夏天。上周,她专程赶到济南,在著名皮肤病专家涂平教授的诊断下,发现罪魁祸首竟然是——外地的螨虫。

今年夏天,杨女士发现自己被太阳晒过的腿和脚背处一挠就发痒发红,天热的时候红疹就更严重。

涂平教授询问了几个问题,得知杨女士是青岛人,今年夏天在河南生活了几天之后才长出红疹,得出了自己的结论:“这是螨虫引起的,你这些症状都符合,季节和位置也都对。”杨女士对此有些疑虑,涂平教授耐心解释说,螨虫有两三千种,各地的螨虫不一样,杨女士从小生活在青岛,对青岛的螨虫已

经脱敏了,去了新的地方也许就会过敏。涂平教授给出了调理体质的方案,同时建议她以后去外地,尽量使用自己的毛巾。

10月13日、23日,知名皮肤病专家孙建方、涂平教授将再次来到济南市皮肤病防治院进行会诊,市民可以提前预约。

涂平,男,医学博士,博士研究生导师。现为北京大学皮肤性病学教研室主任。孙建方,中华医学会皮肤性病学会常务委员、皮肤组织病理学组组长;中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任。

预约方式:可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约,也可以通过医院官方微信预约;搜索“jnspty”加关注——进入主页预约。