

孕期腹痛异变生 胎盘早剥需警惕

市人民医院一周连续抢救3例重型胎盘早剥患者

本报讯(记者 王锋 通讯员 王芸)“医生,快来看,我老婆肚子疼得厉害,怕是早产了!”7月16日晚8时,随着急切的呼救声,延安市人民医院妇产科二病区收治了一位急危重症孕妇。这名孕妇来到医院时剧烈腹痛,下身流血不止,情况十分危急。医务人员迅速开通绿色通道,从入院到手术胎儿娩出仅用了十几分钟,以最快的速度成功挽救了母子生命。

据了解,这位怀孕七个多月的38岁高龄孕妇,患的是孕产妇急危重症——重型胎盘早剥。据介绍,患者当日午时在家中出现轻微腹泻,由于不是很严重,患者和家属都没有在意,不料到了晚上,孕妇开始出现严重腹泻,腹痛难耐,下身见血,这才想到到医院就诊。

延安市人民医院妇产科二病区副主任、王慧玲主任医师介绍,胎盘早剥是指妊娠20周后或分娩期,正常位置的胎盘在胎儿娩出前,部分或全部从子宫壁剥离,属于妊娠期严重并发症,起病急、发展快,必须及时处理,否则危及母子生命。而上述这位孕妇其实原本可以避免严重的胎盘早剥,但由于没有对自己身体发生的变化引起足够重视,才导致病情恶化。

王主任介绍,从今年元月份以来,医院妇产科三个病区共收治22例胎盘早剥患者,其中有18例为重型胎盘早剥,仅7月份第二周,一周时间内就连续收治了3例重型胎盘早剥患者。通过科室团队技术过硬、高效率的精准治疗,22位患者均母婴平安,痊愈出院。但不得不说,胎

盘早剥这种凶险病症的多次、集中出现,值得广大孕产妇注意。

“胎盘早剥的出现和孕妇产管病比如高血压,机械因素比如孕妇腹部受撞击,长时间仰卧位、宫腔内压力骤减、脐带缠绕过紧,孕妇吸烟、代谢异常、高龄和腹泻引起的宫缩等因素有关”,王主任介绍说。轻型胎盘早剥一般症状不明显,有轻微腹痛,少量阴道流血,轻度贫血,胎心正常;重型胎盘早剥往往腹痛明显,子宫硬如板状,子宫收缩呈持续性,阴道出血可能不多,胎心有改变,病情进展非常快。胎盘早剥一经发现,轻型的如果能在短时间内结束分娩可以严密观察下经阴道分娩,重型的一旦发现无论孕周大小、胎儿存活与否都应该争分夺秒进行手术来积极抢救。

王慧玲特别叮嘱,胎盘早剥属于妊娠期严重并发症,但很容易和妊娠期其他出血及腹痛疾病混淆。随着二胎政策的放开,高龄孕产妇越来越多,妊娠期合并症和并发症相应增加,原本少见的胎盘早剥如今似乎成了常见病,发病率居高不下,严重影响母儿生命健康。王慧玲主任特别提醒广大待孕、已孕女性同胞,怀孕之前一定要去正规医院进行孕前检查,全面评估自己的身体情况以后再考虑生育;妊娠期孕产妇需要按时做产检,以对各类孕产期病症早发现、早治疗,如果一旦发现身体出现异常症状,应该及时到正规医院就诊,避免病情恶化;同时还要做好围产期保健工作,多学习相关保健知识,不仅要用爱,更要用科学的头脑使宝宝健康发育、成长。

新药物有望 提高哮喘疗效

一个国际团队日前在英国医学期刊《柳叶刀·呼吸医学》上发表报告说,一种新药物在治疗哮喘的临床试验中显示了非常不错的疗效,大大减轻了患者的症状,未来或许能为这方面的治疗带来新变化。

哮喘是一种常见的呼吸系统疾病,属于慢性气道炎症,其症状包括喘息、呼吸急促、胸闷以及咳嗽等。

英国莱斯特大学研究人员领衔的团队报告说,他们开发出一种名为Fevipirant的新药,能够缓解哮喘症状,改善肺部功能,减轻炎症。

这种药物已进行了初步的临床试验,61名哮喘患者被分成两组,他们都仍然服用原来的药物,在此基础上,其中一组患者再服用新药,而另一组患者再服用安慰剂。研究人员检测了这些患者痰液中的嗜酸性粒细胞比例,通常哮喘症状中等至严重程度患者的这个比例约为5%。在12周后,服用新药一组患者的这个比例从平均5.4%下降到1.1%。

报告作者之一、莱斯特大学教授克里斯托弗·布莱特灵说,这种药物能够降低哮喘症状发作的次数,从而改善患者的生活质量,未来或许能给这方面的治疗带来革命性变化。

不过研究团队也表示,尽管这种新药在初步临床试验中结果不错,但还需要更大规模的临床试验来检验它的长期疗效。



科室简介

延安市人民医院口腔科是集口腔预防保健、治疗、修复、手术为一体的综合性临床科室。科室目前拥有最先进的芬兰数码全景X线机、齿科综合治疗椅,口腔内窥镜系统、牙科X光机、进口牙种植机、超声波洁牙机、光固化机、根管测量仪、根管马达、牙髓活力测试仪、牙齿冷光美白仪、隐形义齿铸造机、脉动真空高压蒸汽灭菌器等先进设备。可以提供口腔颌面外科、口腔种植、口腔内科、口腔修复、正畸等多专业学科医疗服务,并开展口腔健康维护、美容牙科、牙周系统治疗、颌面部外伤修复、颌面-头颈部肿瘤手术、口腔种植、精密修复等特色口腔医疗服务。

咨询电话:0911-2888160/2888348

本期专家



李小东

延安市人民医院口腔科主任,第四军医大学口腔颌面外科硕士研究生,副主任医师。现任陕西省口腔医学会理事、牙体牙髓专业委员会委员、医学美学与美容分会委员和颌面外科专业委员会青年委员。擅长口腔种植、头颈良恶性肿瘤综合治疗、复杂颌面部骨折创伤救治、颌面整形美容、先天性唇腭裂的序列治疗及疑难牙科治疗等。在延安地区率先开展口腔种植、唇腭裂综合序列治疗、颌面部脉管疾病硬化治疗等前沿技术。

专家门诊时间:周一上午,周二全天,周三下午,周四上午

名医讲堂

智齿到底要不要拔?(一)

“这几个月,因为长智齿,我被牙痛折磨得白天不能工作、晚上睡不好觉。现在,下颌右侧的智齿基本长出来了,但是一吃东西,牙齿就会咬到腮帮子,疼得我什么东西都不敢吃。”原本,27岁的小敏想去医院拔掉这颗智齿,但身边的朋友有的支持,有的反对,她就犹豫了。究竟智齿该不该拔呢?延安市人民医院口腔科主任李小东副主任医师为大家支招。

一、什么是智齿、智齿长在哪?

智齿,学名第三大臼齿,俗称智慧齿、立事牙、尽头牙,是口腔最靠近喉咙的牙齿,如果全部生长出来一共4颗,上下颌各两颗,一般是于16岁或之后才生长出来,相较于幼儿时期长出的乳齿与儿童时期更换的恒齿,智齿通常是在人类心智已经趋于成熟时才长出,因而得名。

二、智齿到底该不该拔?

(一)不用拔除的智齿

首先要澄清一个误区,并不是所有的智齿都需要拔除

1.位置比较正,预计能正常萌出或已经正常萌出者,不嵌塞

食物。

2.智齿冠周软组织没有发炎和疼痛史,智齿没有龋坏者。

3.上下智齿咬合规整。

(二)必须要拔的智齿

1.智齿阻生

比较常见的一种问题,该种智齿通常埋在齿槽骨的里面,如果经常发生炎症,或是诊断会有病灶发生的时候,就必须拔除。

2.智齿蛀牙

如果智齿出现比较深的蛀牙,特别是需要根管治疗的,一律建议拔掉。

3.造成邻牙病变

如果生长空间不足,智齿会使劲儿顶住相邻的牙齿继续生长,可能导致两颗牙齿都保不住。

4.智齿萌出时,空间不足引起冠周炎症

如果智齿生长空间不足,在智齿生长过程中,会出现比较严重的牙龈肿胀、牙齿疼痛等症状。

5.局部不易清洁,容易出现蛀牙

6.没有对咬牙

如果智齿的对面没有相抗衡

的智齿来对咬的话,有时会发生智齿过度萌发伸长的现象,进而影响咬合,此时应拔出智齿。

三、下面三类人群不能拔智齿

1.血液病患者应该尽量不拔牙。血友病、血小板减少性紫癜、白血病等患者拔牙时,常会流血不止,甚至有生命危险。有的患者拔牙心切,故意对医生隐瞒病情,这是十分错误的。

2.女性最好是避开月经期。而孕妇因为涉及到胎儿,一般只能在怀孕期的4至6个月才能拔牙,最好是妊娠期结束后再拔牙。

3.糖尿病、高血压、心脏病患者拔牙要慎重。如能在拔牙前做好准备,是可以拔牙的。如果在脑、心、肾等已有损害或心脏病发作期间禁止拔牙。

关注健康

关注延安市人民医院官方微信

