

联合国专家考斯拉说：“武当山是世界上最美的地方之一。因为这里融汇了古代的智慧、历史的建筑和自然的美学。”另一位叫苏明塔加的联合国专家则称赞：“中国伟大的历史，依然停留在武当山。”

“北建故宫，南修武当”，1412年，明王朝同时开建两大国家工程。设计师蒯祥做出了同等规制、类似风格、流芳后世的经典之作，30万工匠

用时13年打造完成。明朝历代皇帝登基第一年，必发圣旨到武当山，并遣钦差大臣来举行斋醮、致祭玄帝、告祖祭天，武当山成为五岳之冠、兴盛数百年的皇室家庙。

20年前，本报记者初次登上武当山金顶，领略过武当山的神奇风光。20年后的今天，本报记者再一次奔向武当奇山，探访武当道士究竟“神”在何处。



武当道士，「神」在何处？

「神」在何处？

本报记者 陆培法

1 出家修行 传道弘法

从琼台中观乘观光缆车，不到10分钟，就到达了武当山的金顶，真是十分的快捷。本报记者见到了太和宫的翟兴邦道长。

从太和殿旁循石阶而上，可到天柱峰顶，上有“金殿”在焉。与金殿一墙之隔的太和宫，始建于明永乐十年（公元1412年），位于武当山最高峰——天柱峰的顶端，是武当山的最高胜境。这里也是去金殿的必经之路，到了太和宫，才算真正意义上过来了武当山。

太和宫及周边建筑群被称为武当山的金顶景区。太和宫的整体建筑随山就势、依险而建，充分利用了山形的自然起伏，红墙绿瓦，肃穆庄严。太和宫历史上规模庞大，但现存正殿、朝拜殿、钟鼓楼、铜殿、转运殿等。在太和宫的正殿朝圣殿（即太和殿）内，保存有真武大帝的铜像，周边是道教六大天君、水火二将、金童玉女等塑像，在殿门的两侧，各有碑一座，都是明代的遗物。在小莲峰岩石顶部还有一座高约3米的小铜殿，铸造于元代，距今也有700年历史了。太和宫附近的皇经堂，又名诵经堂，是道士们诵经习课的场所。

翟道长介绍，太和宫建筑思想集人文景观和自然景观于一体，是和谐的统一，高度体现出了中国人的智慧。来过武当山的世界遗产专家、空间学专家、建筑专家，无不为之惊叹，认为这是前无古人，后无来者的杰作。

本报记者看到，每天早上6时30分，在朝圣殿右下方的皇经堂，翟道长都要同众多乾道们做早功课。据这位道长介绍，下午4时30分前还有一个小时的晚功课。一天其余的时间里，道长们还要学习经书，练习一下自己的乐器，还要练习太极拳等武当武术，接待十方来朝圣的信众。他说，他很少下山，早

已习惯了山上严格而朴素的宗教生活。

翟道长说，现在社会上对道士有许多不正确的说法。说起道士，许多人可能想到的是电影里头戴八卦巾、身穿法袍，手里拿着桃木剑，一会儿念咒一会儿画符、与妖魔鬼怪争斗的人；其次想到的可能是道观里身穿蓝衫、头戴庄子巾或者混元巾、坐在大殿门口为人解签、算卦的人；第三可能想到的是电视剧里面隐居深山、终日打坐或炼丹的人；第四可能想到的是那些在街边、身穿道袍、摆个小摊为人算命的人。

他说，真正的武当道士需要做到以下五点：一是要出家修行，道教虽然有火居道士，但作为真正的道教神职人员，一般都要在道观修行；二是遵守戒律，信仰道教而皈依道、经、师三宝，履行入教礼仪，接受道教的教义和戒律；三是修学教法，道教是一个宗教，有自己的教理和教义，按照教理教义修炼的出家之人，才是道士；四是尊道贵德，道化万物由德来蓄养，神灵可敬也是因为德行高尚，所以做一个合格的道士一定要尊道贵德；五是传播道教，一个道士不光要自己悟道修行，而且还要传道弘法，济世利人。



武当山九宫之玄天玉虚宫

2 修身养性 返璞归真

如今武当山的紫霄宫，已经修葺一新。整个宫观群更显得古朴高雅，庄严肃然。目前这里是武当山道教协会的办公所在地，本报记者专程来到这里，独家采访了全国政协委员、中国道教协会会长、武当山道教协会会长李光富。

1984年，对整个武当道教和李光富个人来说，都是不平凡的一年。这一年武当山道教协会成立，并正式接管太和宫和紫霄宫，开展道教活动。也是在这一年，怀着一颗对玄武祖师的虔诚之心，李光富徒步登上武当山，皈依武当道教全真派，开始了修道生活。他的师傅，则是武当道教全真派道长王宗坤。

李光富认为，上了武当山，入了全真派，就要以内丹修行为主，兼修外丹符录，性命双修，先修性，后修命。修真养性是道士修炼的唯一正道，除情去欲，明心见性，使心清静，才能返璞归真。



老道士在山巅打太极

30多年前的武当山道场才刚刚恢复，条件十分艰苦，但李光富从未动摇过修道的信念。30多年来，他严守戒律，苦己利人，弘道扬法，成为一名尊道贵德的道教徒。

作为一个笃信道教的人，李光富入道就严格按照道教教义和戒律要求自己。他到人迹罕至的山洞打坐静修；拜师百步坤道李诚玉修习功课；跟德高望重的王教化做过法事；听武当武术大师朱诚德讲演太极……

对于道教五术的“山、医、命、相、卜”，李光富有自己的见解，他认为：“山”，就是以打坐、修炼、武学、食疗等方法培养完整的人格。“医”，即用

方剂、针灸、诵经、灵治等方法，达到保持健康、治疗疾病的目的。“命”，是以道术推定人的命运，从而改善人类发展的学问。“相”，是用眼睛观察所看到的物体，以进行趋吉避凶的一种方法。“卜”，就是占卜、选吉和测局等方法，来预测及处理事情。

从2007年开始，李光富和武当山道教协会一班人根据道教发展的实际情况，制定完善了武当山道风道纪制度。制度要求全山道士必须做到“道衣道帽”整齐，严禁俗家服装，按教理教义修持，行、走、坐、卧如法如仪，对不服从管理者进行严肃处理。鼓励道士努力学习道教经韵科仪。要求凡是通过考验的师徒，必须学会早晚课，掌握一至二种“经韵法事”中的乐器或念唱段子，学会太极拳、武当剑等。同时根据实际情况，武当山道协加强了对规章制度的执行力度，责成专人监督道风道纪的实施，在一定程度上规范了道士的言行举止，端正了道士和协会的形象。现在，宫观内道士做到了道衣道帽整齐，有事请假，管理民主，内部秩序井然，促进了教务活动和各项工作的顺利开展。

在宗教知识培训方面，李光富提倡重点结合实际，着力培训武当山道教历史、道教知识。他要求道士熟练掌握各殿堂、神仙、匾额、雕塑、摩崖、碑碣的历史沿革、宗教涵义、神学价值等知识。

3 修缮古迹 弘扬文化

李光富认为，修复武当山的道教宫观，弘扬武当山的道教文化，是每一个武当山道士的神圣职责。

由于历经岁月的沧桑，许多宫观废圮、损坏，移交的宫观中，共有残破道房300间，宫观建筑面积和遗址43333平方米。这些劫后余生者，成为历史的见证，也成为武当道教发展的希望。

到1999年，武当山道教协会共争取政府拨款436万元，自筹资金3000多万元，先后维修了紫霄宫大殿、圣父母殿、东西宫道院、钟鼓楼，新建了武当道教展览馆、东宫坤道院。对紫霄宫山门外的禹迹池进行修整，对宫内南北御碑亭进行了加顶和彩画，恢复了昔日的庄严。道协又千方百计筹措资金700万元，恢复了琼台中观道院两座。同时对成为一片废墟的五龙宫遗址的清理工作也紧锣密鼓地进行。为了游客、香客的安全，道协又拿出百万元对武当山4000多米古神道台阶进行维修加固。在海拔1613米的武当山太和宫，维修了皇经堂、灵官殿、朝拜殿、万圣阁等古建筑，并投资了200多万元，兴建了建筑面积达1000多平方米的客房，解决了信众和游客在武当山顶上的住宿和吃饭问题。

李光富说：“那时太和宫里维修用的一块砖瓦，吃饭用的一单饮食，都是人力肩挑背驮、翻越5000米山路运上去的。这些浸透了武当道人的心血和汗水，信仰和爱心的行为十分难能可贵。”



台湾圣事会道友在紫霄宫进香



武当武术团表演

2009年春天，武当山道教协会在李光富的决策下，筹措3500万元，整体购回武当山九宫之一静乐宫。仅从2002年以来，道协筹资8000多万元，进行各宫观的维修；新建了武当山道教学院，组建了武当山道教功夫团；完善了各项消防安全措施，逐步恢复了玄武道场宏伟壮观的本来面目。

现在，武当山道教协会管理着太和宫、紫霄宫、五龙宫、静乐宫、琼台中观、武当山道教学院、武当山道教武术学院，初步形成了宫观面貌焕然一新，神像法器各得其位，祖师香火日益兴旺，武当道教法事活动、武当文化教育、武当武术传播活动各得其所的可喜局面。

“罗天大醮”是道教斋醮科仪中最为隆重的大型宗教活动之一。“罗”即为罗天，道教将“三界”以上的极高之处称为大罗天。以罗天名醮说明其所请神灵品位之高、数量之大及醮仪功德目的之高；大醮是说仪式规模之宏大，参加道众人数之多。

2012年举行的武当大兴600年“罗天大醮”，是经国家宗教局批准，由中道协与武当山道协承办的重要活动。北京的白云观、四川的青城山、江苏茅山、山东泰山、江西龙虎山和台湾、香港地区等海内外著名道观的28个经团，高功、经师、法师近千名，分别在武当山太和宫、琼台中观、紫霄宫、南岩宫、太子坡、玉虚宫、静乐宫设坛，弘道扬法，奉天祀神，祈祷国泰民安、风调雨顺、社会和谐、世界和平。

这次活动是武当山自新中国成立以来首次举行的“罗天大醮”，也是我国道教近代以来规模最大的法会。

2005年春节后不久，由李光富提议、在社会各界的帮助下，中国武当山道教学院正式开始创办。到2015年，武当山道教学院已经培养了三届学生，100多人毕业，开始从事道教事业。

近十年，武当山道协先后接待港澳台及东南亚、欧美道教参访团2000多个；并先后有70多次组团到海外各地进行宗教文化交流活动。武当山道教经团还先后参加了香港国际道德论坛大会、成都道教文化节、北京非物质文化遗产展演、第九届武当道教音乐节等，表演武当武术、道教音乐，都获得了好评。

链接

中国道教协会会长、武当山道教协会会长李光富



武当道教清规戒律

武当道教制定的清规戒律是用以约束道士思想言行、防非止恶的条规，是道士修道必须遵守的清规。

道教戒律种类很多，基本的戒律为五戒、八戒、十戒。重要的有《太上经律》、《洞玄灵宝天尊说十戒经》、《天仙大戒》、《初真戒》等。

清规，由各道观自己订立。对犯律道士的处罚，轻则跪香、催单（劝离）、革出（逐出）、杖出（杖责逐出）等。在武当山道观中，有史可据的共6份，即：紫霄宫混元宗坛临时监院清规例、紫霄宫混元宗坛清规榜、太和宫清规榜、自在庵条规、五龙宫条规、南岩宫条规。

武当道教服饰

武当道教服饰分为常服和法服两大系列。

常服：主要有大褂和道袍。大褂袖宽一尺四寸，右腋开襟，有两飘带；中褂则多为对襟。道袍，又称“得罗”，与大褂相似，袖宽一尺八寸以上，长短随身，青、蓝色，象征天色和东方青阳之气。法服有戒衣、法衣、花衣等。戒衣袖宽二尺四寸，长短随身，黄色，受戒时用；法衣是道教做斋醮法事时，方丈、高功、经师等职司所穿戴的；对襟，长及踝处，无袖披，长短随身，根据职司的不同，所绣图案或颜色也不同；花

衣，是持诵经典的高功、经师做日常功课时所穿戴的服装，素净不绣花，只是衣与襟、领有颜色间配。

道巾：道士所戴帽子的总称。有九种：混元巾、庄子巾、纯阳巾、九梁巾、浩然巾、逍遥巾、三教巾、一字巾、太阳巾。

道冠：道士所戴的“冠子”。通常有五种：黄冠、五岳冠、星冠、莲花冠、五老冠。

鞋袜：鞋有青布双脸鞋、青布圆口鞋和青白相间的“十方鞋”等。袜多为白布高筒袜，裤管装在袜筒内，不能敞着裤管。

来武当，朝山进香

道教圣地武当山（位于湖北省十堰市），相传为道教真武神修仙得道之地，被誉为“亘古无双胜境，天下第一仙山”，自古便吸引众多朝山香客，逐渐形成了朝山进香的习俗。

每年农历正月初一至三月初三，香客们带着不同的心愿，来武当山进香，朝拜真武大帝，称为“朝山进香”，又称“朝武当”“朝圣”“朝爷”。有些虔诚的香客甚至腊月三十晚就赶到金顶，初一清早顶风踏雪争烧头炷香，以求来年平安。

古时，朝山进香对于香客来说，是重大而神圣的。香客集体进香的形式称为“香会”，即居住在一个地区的香客集合成进香团体。香会首先要选择黄道吉日祭会旗，进行组织、筹集会费等工作；出发时，集体祭告天地，或到附近道观里请道士建醮（即作

道场）祈祷。随后步行几天甚至几十天来到武当山，并在途中多做好事，广结善缘。武当山曾有“进了玄岳门，性命交给神；出了玄岳门，还是阳间人”的说法，因此，香客信士进入武当山玄岳门后，神情肃穆，言语谨慎，遇庙烧香，见神叩头。影友拍摄时，也应注意遵循宗教礼仪，不说污秽不净、亵渎神明或不吉利的话。

如今，随着交通便利，香会朝山行程加快，规模多至三四千人。进香时，他们井然有序，由乌鸦岭沿古神道步行登山，经榔梅祠、黄龙洞、朝天宫，过一三二天门、入朝圣门，二三个小时即可到达金顶。在途中，遇到朝山的香客不论是否认识，对下山的要说“恭喜，早日见面”，对上山的要说：“欢上欢上，身轻脚快，早日见爷。”

（本报记者 陆培法整理）