



减少灾害风险 建设安全城市

5·12防灾减灾日

人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁,大量事实表明,防灾减灾意识不强,自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。我们要对每一个生命负责,通过各种办法,增强公众的公共安全意识、社会责任意识和避灾自救意识,使公众能够掌握避灾自救的基本常识、专业知识和技能技巧,提高公众应对突发公共事件的综合素质和避灾自救能力,把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

今年5月12日是我国第八个“防灾减灾日”,主题是“减少灾害风险 建设安全城市”。

一、防雷知识

夏季时节是雷电的多发季节,雷电是云中的电荷积聚到一定程度时的放电过程,具有很大的破坏性和伤害性。因此外出旅游时,要特别注意防雷。

户外避雷

- 1.外出如遇雷雨,可以蹲下,尽量降低自己的高度,同时将双脚并拢,减少跨步电压带来的危害。因为雷击落地时,会沿着地表逐渐向四周释放能量。此时,行走中的人前脚和后脚之间就可能因电位差不同,而在双脚间产生一定的电压。
- 2.不要在大树底下避雨。因为下雨时,大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置,如果用手扶大树,就仿佛用手摸避雷针一样。所以,在打雷时最好离大树5米以外。
- 3.下雨时不要在水边(江、河、湖、海、塘、渠等)、洼地停留,要迅速到附近干燥的住房避雨,山区找不到房子,可以到山岩下或者山洞里避雨。
- 4.不要拿着金属物品在雷雨中停留,因为金属物品属于导电物质,雷雨天气有时能够起到引雷的作用。随身所带的金属物品应该暂时放在5米以外的地方,等雷电停后再拾回。
- 5.不要触摸或者靠近防雷接地线、自来水管、用电器的接地线、大树树干等可能因雷击而带电的物体,以防接触电压或者接触雷击和旁侧闪击。
- 6.雷雨、暴雨天气时,在户外最好不要接听和拨打手机,因为手机的电磁波也会引雷。
- 7.遇到雷雨、暴雨天气外出时,最好穿胶鞋,这样可以起到绝缘作用。

室内避雷

- 1.打雷时,首先要做的就是关好门窗,防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。不要把头或手伸出窗外。
- 2.碰上雷雨天气,在室内远离进户的金属水管和与屋顶相连的下水管等。
- 3.雷雨天气时,尽量不要拨打、接听电话,或使用电话上网,应拔掉电源、电话线及电视馈线等可能将雷电引入的金属导线。科学稳妥的办法是在电源线上安装电源避雷器,在电话线上安装电话避雷器,在天、馈线上安装天、馈避雷器并做好接地。保持屋内的干燥,房子漏雨时,应该及时修理好。
- 4.进户电源线的绝缘子铁脚应做接地处理,三相插座应连好接地线。
- 5.晾晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口,以防铁丝引雷。不要到室外收取晾晒在铁丝上的衣物。
- 6.不要在凉亭、草棚和房屋中避雨久留,注意避开电线,不要站立灯杆下,最好是断电或不使用电器。
- 7.不要在室外参加体育活动,如赛跑、打球、游泳等。

二、如何安全使用家用电器

电视机、空调、电取暖器、电炊具等家用电器使用频繁,如果疏于管理,极易引发火灾。

- (一)不能多个家用电器合用一个插座。这样既耗电又不安全,多机同时插在一个插座上,由于电线负荷加重,易引发火灾事故。
- (二)一些家用电器不能长时间使用,如电视机、电热毯等。节日期间,电视内容丰富多彩,长时间使用,热量散发不出去,会使绝缘层熔化烧坏,引起火灾事故。电热毯高温工作时间不宜过长,电取暖器附近不能放置可燃物,使用电熨斗要养成人走切断电源的好习惯。
- (三)不得超负荷用电,要经常检查电气线路,防止老化、短路、漏电等情况发生,更不得乱拉乱接电线,随意超负荷增加电器设备。
- (四)如果你要长时间外出,一定要切断室内所有电源,防止事故发生。

三、洪水爆发时怎样紧急自救

一个地区短期内连降暴雨,河水会猛烈上涨,漫过堤坝,淹没农田、村庄,冲毁道路、桥梁、房屋,这就是洪水灾害。发生了洪水,如何自救呢?

- 1.受到洪水威胁,如果时间充裕,应按照预定路线,有组织地向山坡、高地等处转移;在措手不及、已经受到洪水包围的情况下,要尽可能地利用船只、木排、门板、木床等,做水上转移。
- 2.洪水来得太快,已经来不及转移时,要立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙,做暂时避险,等待援救。不要单身游水转移。
- 3.在山区,如果连降大雨,很容易暴发山洪。遇到这种情况,应该注意避免渡河,以防止被山洪冲走,还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。
- 4.发现高压线铁塔倾斜、电线低垂或断折,要远离避险,不可触摸或接近,防止触电。
- 5.想方设法发出呼救信号,尽快与外界取得联系,以便得到及时救援。

四、如何预防、躲避泥石流灾害

下雨天在沟谷中游玩时,不要在沟谷中长时间停留;一旦听到上游传来异常声响,应迅速向两岸上坡方向逃离。雨季穿越沟谷时,先要仔细观察,确认安全后再快速通过。山区降雨普遍具有局地性特点,沟谷下游是晴天,沟谷的上游不一定也是晴天,“一山分四季,十里不同天”就是群众对山区气候变化无常的生动描述。因此,即使在雨季的晴天,同样也要提防泥石流灾害。当地国土、气象部门的预警预报,可以为防范泥石流灾害提供重要信息,大家都应养成每天收看预警预报的习惯。



平安新昌
PINGAN XINCHANG

平安建设家家参与 和谐新昌人人受益

新昌县新闻信息传播中心 宣