



中华火锅 世界共享

2018年中国火锅产业发展大会暨红鼎颁奖盛典举行

4月24日,由上海太太乐食品有限公司与中国烹饪协会火锅委员会共同承办的“2018中国火锅产业发展大会暨中国火锅产业红鼎奖颁奖典礼”在太太乐厂区内盛大召开。中国烹饪协会副会长李亚光先生、上海太太乐食品有限公司总裁张西强先生、全国各地的火锅百强企业与国内外知名火锅供应服务品牌商以及来自61个国家90余名国外友人共同见证了这一盛事,此举还创造了全球最多不同国籍的人参与中国传统火锅宴的全新纪录。盛会上还进行了“中国火锅产业红鼎奖”的颁奖典礼,太太乐更是斩获“红鼎奖特殊贡献奖”殊荣。

晚宴上太太乐厨房团队带来了精心打造的新菜品,用鲜香宝——火锅调料必备之一,熬制的山珍牛肉酱与桑巴火锅汤底。中国烹饪大师屈浩先生对此给予了高度的评价。太太乐针对火锅耐煮性等特征,利用鲜味科学原理,借助微胶囊缓释技术,通过现代化的加工方式,开发出火锅专用产品——鲜香宝。该产品鲜味稳定持久不浑汤,从而推进火锅行业标准化的建设。同期太太乐秉承“高品质、好滋味”的理念,推出了不同风味、香气程度、鲜美指数的产品,如:鲜香宝、鲜味宝、鲜鸡汁、麻油、老火鲜鸡汤、浓滑猪骨汤、山珍海味酱、九香豆豉酱等。

2018年是太太乐公司成立30周年。30年来,太太乐始终专注于对“鲜味”的研究,太太乐原味鲜的问世、鲜味博物馆与科学馆的全新亮相、“问鲜”纪录片的拍摄、全国鲜味科学知识竞赛以及即将召开的全球鲜味研讨会都是太太乐围绕“鲜”这一主题所开展的系列活动。 章章



喝酒也能喝出“精神病”

张贤(化名),男,28岁,说凭空看到鬼、地上有虫子和蚂蚁爬,感觉有人追杀他。经进一步了解,他17岁开始饮酒,刚开始是偶尔饮酒,量少。2015年开了一个宵夜餐饮店,天天晚上陪客户喝,一直喝到天亮,以30多度的白酒为主,一天1斤左右。2016年初,喝酒不分餐数,拿酒当茶喝,大约每天2斤左右30多度的白酒。2016年下半年开始酒量下降,喝一点就会头晕。偶尔出现手抖,无法拿筷子,腿部有蚂蚁爬的感觉。

2017年10月喝酒后看见鬼,家人未予以重视。之后,又开始饮酒,当茶喝,夜里醒后也会喝上几口,早晨空腹也有饮酒。初步诊断“酒精所致精神病性障碍”。

酒精所致精神病性障碍,是精神科常见的一种疾病,是长年累月大量饮酒后,在没有戒酒的过程中,出现的凭空看到生动的奇奇怪怪的东西,敏感多疑,怀疑妻子有外遇,甚至怀疑有人追杀自己等精神问题。到目前为止,其具体发病机制尚不清楚,但是,依赖、戒断综合症、精神病性症状往往是饮酒的“三步曲”。所以,及时防治酒依赖才是治疗的根本。

对此,我们提出以下建议:

1、饮酒是一种文化,也是一种交际工具,有时可能无法避免。但是,我们提倡健康饮酒,国际上对饮酒是有标准的,换算成中国标准,专家建议,一周饮酒不超过5天,每天不超过一两白酒。

2、一些中青年人习惯喝酒帮助睡眠,医生认为,喝酒能很快入睡,但醒得也快,破坏了正常的睡眠生理,使睡眠周期变得支离破碎。所以,长期来看,对睡眠是不利的,而且,容易对酒精产生依赖。

3、如果对酒的强烈渴求与耐受性增加,就考虑有酒依赖了。可以采取循序渐进的方式逐渐戒酒。先逐步减少饮用量,最后完全戒掉。如果停饮后发生出汗、手抖、心慌等不适,建议寻求精神科医生的帮助。

4、一旦出现凭空视物,敏感多疑,脾气暴躁,行为冲动等情况,严重影响日常生活。建议尽快以住院治疗为宜。

5、喝酒真能喝出“精神病”。处理酒精引起的精神问题,建议到中山市第三人民医院物质依赖科寻求专业的治疗。

中山市第三人民医院物质依赖科 李玲

嘴巴“长痘”,就要喝凉茶降火?

且慢!先弄清楚发炎原因

中山天气逐渐转热,不时出现强对流降雨,又到了广东俗称的“湿热”和“容易上火”时节。各医院除了被感冒大军攻陷后,也有不少市民出现口腔“长痘”乃至糜烂等问题。对此,老人家往往建议喝凉茶就能消痘。然而,医生对此却持有不同意见,指出应首先弄清楚发病原因。

记者 范展颢 通讯员 黄琳

症状: 嘴巴“上火”起疱可能是疱疹性口炎

家住西区的白领肖先生,口腔出现大片糜烂,疼痛持续10多天。他不得不前往中山市中医院就诊。

口腔科主治医师李洁婷了解到,肖先生在发病前曾有过头晕、咳嗽等感冒症状,平日工作劳累。对此,肖先生曾经喝过凉茶,还去过卫生站注射抗菌消炎针,却毫无效果。

血常规检查显示,肖先生的白细胞水平正常,淋巴细胞比例稍稍降低,最终确诊是“疱疹性口炎”。李洁婷让肖先生接受抗病毒治疗,数日后疼痛减轻,口腔糜烂部位开始愈合。

李洁婷告诉记者:“疱疹性口炎是一种由单纯疱疹病毒导致的口腔黏膜感染性疾病,口腔内部会出现集中性的小水疱。北方人常说的‘着急得嘴上起疱’,说的往往就是疱疹性口炎。”

她指出,疱疹性口炎在发病前,往往伴有发热、头痛、疲乏不适、全身肌肉酸痛等类似感冒的症状。如果对疱疹性口炎置之不理,疼痛将加剧。对于婴幼儿、长者等体质较差人士而言,病毒感染甚至会在体内扩散,诱发脑炎、脑膜炎以及其他危及生命的并发症。

病因:细菌感染还是病毒感染,血常规可分辨

李洁婷特别提到:“肖先生在确诊前有个小细节,就是检查了价格便宜的血常规。”

她分析说,口腔长痘痘,发生糜烂,往往和“上火”无关,原因包括药物过敏、细菌感染、病毒感染、创伤等。医生需要确定发病原因,才能对症下药。

“血常规检查能清晰界定一

些发病因素。如果口腔长痘属于细菌性感染,血常规里面的白细胞水平会升高。如果属于病毒性感染,白细胞水平会正常,甚至偏低。”李洁婷解释,血常规显示肖先生属于病毒性感染,之前被认为是细菌性感染,使用头孢类抗生素治疗,病情非但不能缓解,反而进一步加重。

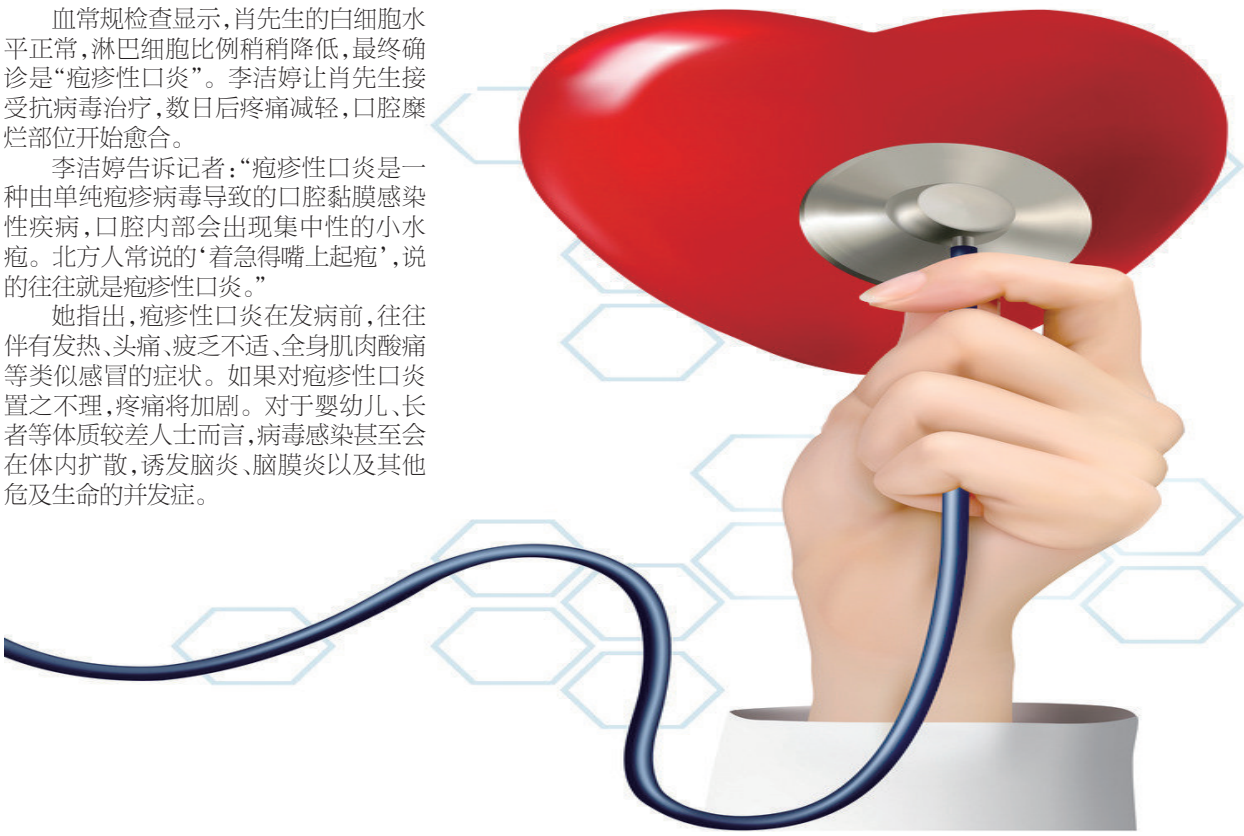
提醒:讲究卫生能防病

针对肖先生的案例,医生让他口服阿昔洛韦等抗病毒药物,配合使用口腔科的含漱液,预防继发感染,数日后口腔“痘痘”就康复了。

李洁婷提醒说,疱疹性口炎很常见。婴幼儿、长者、营养不良者等体质较差人士,尤其要预防感染扩散引起病毒并发症。一旦患者出现

高热、意识障碍情况,需要立即就诊,以免延误病情。

此外,“口腔痘痘”一般是由单纯疱疹病毒导致的疾病,可通过接触传染。对此,讲究卫生,加强洗手消毒,是预防疾病的有效方法。曾经患过疱疹性口炎的市民,应远离劳累、加强锻炼、增加体质,以避免疾病复发。



居家护理搭建医院和家庭连接桥梁

九旬老伯恢复高质量生活状态



接受护理服务半年,九旬老人张健(化名)的生活质量发生了翻天覆地的变化。

现年92岁的张健是定居在中山的香港老伯。去年年初,张健遭遇意外跌倒,其后行动能力大受影响,精神萎靡,长期卧床,身上还要佩戴尿管和胃管。不愿意进养老院的张健坚持在家休养,但由于缺乏专业护理,曾多次因并发肺炎、管道感染而住院。去年10月,张健经过朋友介绍,选择了“亚太居家医护”

的上门服务,在家中接受常规化的疾病护理服务。

这半年,“亚太居家医护”的护士每个月上门3次,为张健进行生命体征检查、肺部功能检查、皮肤检查等,还为张健定期更换胃管和尿管。此外,护士还向其太太及保姆宣讲健康知识,根据张健的实际情况,详细解释并发症的预防措施,让张健在日常生活中获得更规范、更科学的照顾。

半年内,张健的精神状态逐渐转好,身体机能平稳,也减少了因并发症而去医院的频率。在最近一次的上门居家护理服务中,张健心情大好,用中文和英语讲出自己就读大学的校名,还教护士廖艳梅说意大利语,夸奖廖艳梅护士是“贝拉”(意大利语“美女”的意思)。

看着精神渐佳的老人,廖艳梅说:“我们的护士一个月见张老伯好几次,甚至比自己的长辈还见得多。我们就像朋友、家人一样,互相鼓励着对方。”

据介绍,“亚太居家医护”是中山亚太健康集团旗下的护理品牌,作为中山亚太医院和中山协和医院的服务补充,充当连接医院、家庭之间的桥梁;通过专业护士上门,为出院病人、老人、慢性病患者、孕产妇、新生儿等有需要的人群,提供全方位、规范化、专业、科学的护理与康复服务。目前,“亚太居家医护”得到国际知名的美国约翰霍普金斯居家医护机构的定期培训指导,致力于为中山市民提供更优质的居家护理服务。 范展颢