

明日 赴义桥参加一场“乐笋”之约



■记者 徐文燕 通讯员 黄坚毅 葛城城

美丽的义桥镇,除了有“渔浦夕照”“杨岐钟声”等独特风光,更有南坞的连片山林,蕴含着绿色发展的无限活力。比如南坞勒笋,就是义桥的土特产,有600多年历史。古代先民们将大量退笋经煮熟、压榨、洗净、晒干等流程,制作勒笋,解决了产笋旺季免受糟蹋,缺笋时可继续食用的问题。如今义桥镇的勤里村、云峰村、北坞村,旧时称六都南坞,境内山林面积多达1.2万余亩,盛产毛竹,家家户户均会制作勒笋。酒香不怕巷子深,2015年,远在山林的“勒笋制作技艺”成功入选萧山区非物质文化遗产项目。

好竹连山觉笋香,为了推介义桥南坞山区的自然风光和特色农副产品,展示以南坞勒笋制作为代表的义桥非遗项目,4月20日,2019首届渔浦义桥乐笋节将开幕,进一步打响义桥镇勤里村、云峰村、北坞村的知名度,同时也是为了丰富山村村民文化生活,夯实美丽乡村建设基础。主会场定在义桥南坞山区的勤里村,现场将进行南坞勒笋制作展示,由村中老年人讲述南坞勒笋制作历史与技艺传承;将开展以非物质文化遗产项目为原型的《公泰朝糕》舞蹈首映,其间点缀有传统的越剧、腰鼓秀、太极剑等联合汇演;同时还将举行义桥南坞山区土特产展销,春笋、茶叶、野菜、土鸡蛋、洋糖糕、公泰朝糕将一一亮相……为了增加活动的互动性,此次活动组织50户亲子家庭免费参加亲子嘉年华活动,在竹林里挖笋,在茶园里采茶,在田野里找野菜,体验剥笋、压笋等工序的乐趣。最后,还有压轴重头戏——飘

香笋宴,让大家在农村文化礼堂里,享受农家春日的鲜美美食。“欢迎更多的朋友们前来,看看我们义桥南坞山区的风光,赴这场乐笋之约。”勤里村党总支书记陈尧江说。记者了解到,随着“萧山发布”等微信的推动,已经有许多市民跃跃欲试,打算自驾驱车前往活动现场。“我打算周六在参加乐笋节之余,再到周边去玩。”市民周女士说。的确,义桥南坞有很多郊游好去处。黄石垅水库是萧山区目前最大的水库,站在水库堤坝上,放眼望去,水面上碧波荡漾,水库边峰峦叠嶂。寺坞岭由云峰山、包帽尖、大升山三座山峰组合,其中以云峰山的雄鸬鼻为最高峰,是远眺三江口的最佳位置。在生态竹林亲近自然,在寺坞岭品茶赏景,在黄石垅水库边闲游休憩……始终践行“绿水青山就是金山银山”的发展理念,“三江明珠 诗画义桥”正成为极具生态优势的旅游目的地。

七旬老人42米书法长卷献礼祖国70华诞

■通讯员 王啸虎 记者 杨圆圆

在长42米、宽0.7米的长卷上,用潇洒飘逸的行书书写70首七言律诗,整幅作品飘逸洒脱、蔚为壮观。这幅书法长卷由党湾镇梅东村七旬老人倪柏员连续两个多月精心创作而成,这是他献给祖国70华诞的礼物。倪柏员今年71岁,退休前是供销社职工,学习书法已有30多年。他在供销社做店员时,一次下班后走进对面书店,看到唐代著名书法家柳公权的字帖,顿时来了兴趣,从此爱上书法艺术,一有空就临摹名家字帖,每天坚持练习。退休后,每天除了锻炼身体和看书读报,余下时间都用来练习书法。他还参加函授学习,成为河南郑州书画函授院书法研究生班毕业生。

倪柏员的老伴退休前是一名小学教师,有一批学生喜欢书法,倪柏员就开办了兴趣班,免费教授毛笔书法。“倪大伯是一名热心肠的老党员,我们村里搞活动,总是少不了他。”梅东村村干部陈雪刚介绍,倪大伯利用自己的特长,自己掏钱购买宣纸、笔墨,写春联送给村民们,把欢乐和祝福送给大家。几十年辛勤耕耘,倪柏员的书法技艺日趋精湛,行书、楷书、隶书等多种字体信手拈来,他书写的巨幅百“寿”图,以字的不同排列,组成一个个优雅别致的图案,令人叹为观止。他的作品先后获得全国第十八届“庐山杯”诗书画大赛铜奖、首届“唐诗宋词”全国书画艺术大赛银奖、浙江省第四届中老年书画大赛优秀奖等奖项,还获得“中国当代实力派书画家”荣誉称号。“今年是新中国成立七十周年,作为与新中国一起成长起来的一代人,我经历了很多事,看到了改革开放以来国家和家乡的巨大变化,我们都过上了幸福生活。我要拿起手中的笔,讴歌伟大的祖国、伟大的时代,送上深深的祝福!”倪柏员道出了自己的心声,这也是他创作巨幅书法作品创作的初衷。为了完成这幅巨作,倪柏员精心挑选了58首唐诗、12首毛泽东主席诗作,共70首,寓示新中国成立70周年。两个多月来,他每天创作半天以上。创作时一个字都不能写错,不能涂改、替补,写错一个字就必须全部重写。功夫不负有心人,如今终于完成了自己的心愿,他将把这幅作品投递给“中华颂庆祝中华人民共和国成立70周年全国中老年书画名家作品北京邀请展”举办方,让更多人欣赏,共同祝福伟大的祖国。

传承“焦裕禄精神” 新街种下兰考“焦桐”

■首席记者 龚浩 通讯员 应长根

本报讯 4月的兰考,是泡桐花绽放最热烈的时候。昨天,在距离河南兰考800公里之外的萧山新街,也种下了80棵传递着兰考、萧山两地深厚情谊,象征着“焦裕禄精神”的信仰之树——泡桐树。1963年,兰考县委书记焦裕禄为了治理风沙,号召全县用“农桐间作”模式种植泡桐,改善气候、绿化环境,他亲手栽下的一棵泡桐幼苗,如今已长成参天大树。兰考人民为了纪念好书记,将泡桐亲切称为“焦桐”,成为“焦裕禄精神”的一种象征。昨天,新街街道领导干部与街道美德标兵、科创园博士、教授、中小学生代表等在北塘河公路旁、街道中心公园,街

道内各中小学、幼儿园等同步开展义务植树活动,共同种下了由河南省兰考县政府赠送的80棵“焦桐”,让这些带着“焦裕禄精神”的信仰之树“焦桐”在新街遍地开花、结果。植树现场,大家三五人一组,分工合作,有的落苗,有的扶树,有的培土,有的浇水,每道工序有条不紊,大家干劲十足,气氛热烈而融洽。新街是“花木之乡”,这次把兰考“焦桐”栽到新街大地上,不仅仅是多了一个新树种,更是以“焦桐”为“镜”,学习弘扬“焦裕禄精神”,进一步改进工作作风,根植在群众之中,更好地服务群众。街道相关负责人表示:“学习‘焦裕禄精神’,就要像‘焦桐’一样坚韧挺拔,不畏

艰难,勇往直前,用‘焦裕禄精神’这面镜子,深入查摆自己在思想境界、理想信念等方面存在的问题和不足,解决好世界观、人生观、价值观问题。像‘焦桐’一样栉风沐雨,在实践历练中提升本领。用‘焦裕禄精神’提神、醒脑、补‘钙’,切实促进各项工作,推进新街又快又好发展。”区人大代表、新街四小校长胡飞英,望着直立挺拔的“焦桐”深有感触。“‘焦桐’之所以枝繁叶茂,是因为它深深扎根在大地。学习‘焦裕禄精神’,就要像‘焦桐’一样稳扎土地,培养‘心中装着全体人民、唯独没有自己’的公仆情怀,自觉从群众中来、到群众中去,拜群众为师、以群众为友,在接触群众、服务群众中汲取智慧和力量。”



“健康萧山”建设考评 临浦获全区第一

■通讯员 王啸虎 记者 杨圆圆

本报讯 近日,萧山区2018年“健康萧山”建设考评工作榜单揭晓,临浦镇以总分985分夺得全区第一,为高质量推进“健康萧山”建设提供了样板。2018年起,“健康萧山”建设工作被纳入区级综合考评,考核包括健康细胞工程建设、工作体系建设、改善健康环境、构建健康社会、优化健康服务、培育健康人群、营造健康文化等多方面内容。根据全区“健康萧山”建设工作部署和要求,临浦第一时间成立“健康临浦”建设工作领导小组,并建立起覆盖全镇村(社区)、企事业单位的健康二级工作网络和宣传联络员队伍。同时,以考核为“指挥棒”,倒排时间节点,明确目标责任,以扩大健康宣传、推进健康产业、打造健康环境、营造健康文化四措并举,全力推进健康建设工作。通过“线上+线下”的形式扩大健康宣传,以“萧山临浦”微信公众号和临浦镇级广播两大媒体为载体,定期宣传健康知识;在集镇、村社、企事业单位等设置标识醒目的健康宣传阵地。

在推进健康产业方面,临浦以健康项目为桥头堡,全力打造健康产业高地。计划利用位于临北路约5万平方米商业办公楼为核心,全力打造杭州南部医疗健康产业园,现已开始对外招商,多家商户意向入驻。切实优化城镇健康环境,加快环保攻坚,完成热电燃煤锅炉和10t/h以上工业燃煤锅炉超低排放改造或清洁化改造;全面实现农村生活垃圾垃圾分类全覆盖,城镇生活垃圾无害化处理率达100%;城市公园及区域主干景观河道健康步道设置比例达90%,全力打造天更蓝、水更清的美丽宜居环境。同时,努力为民众提供更贴心、更便利的健康医疗服务,家庭医生签约服务覆盖率达35%以上,重点人群签约服务覆盖率达65%以上,有效签约服务率达75%以上。此外,临浦积极倡导健康生活,营造健康文化。成立控烟组织,制定控烟制度,实现辖区内公共场所和镇机关、医院、学校全面禁烟,各村社区会议室和办公室实现无烟环境。今年,临浦将启动健康镇试点建设和健康单位、健康企业、健康社区、健康村等健康细胞的培育工程。同时,加大健康教育宣传,结合亚运会契机,改造亚运场馆,建造健康体育主题公园。(魏心佩 徐升 缪纱)

了解围垦史

近日,党湾镇初级中学组织部分师生走进位于该镇庆丰村的萧山围垦历史陈列馆,通过参观实物、展板、视频等,了解围垦历史,使围垦精神代代相传。记者 唐柯 通讯员 王啸虎 摄



所前农产品试水新零售 “网红”来助力

■记者 靳林杰 通讯员 袁园

本报讯 “这里的樱桃树都施用有机肥,果实饱满,颗粒大,甜味更足,也更天然健康。”日前,所前依春红樱桃园迎来一批抖音达人和淘宝直播达人,有的在淘宝上直播推荐樱桃,有的拍摄抖音短视频,一时间,这处280亩的樱桃园成为抖音等平台上的“网红”打卡点。樱桃园主人钱水明告诉记者,这些“网红”是在为下周二举办的所前首届新农业节和第七届樱桃采摘节做宣传预热。今年,所前结合新零售和“网红KOL”的新形式,将举办主题为“数字经济新所前,产城融合新试点”的首届新农业节,对所前茶果产业进行整体宣传和对外推广,推介茶果文化,促进产业转型升级。钱水明10年前开始种植樱桃,如今

拥有280亩樱桃园,年产可达20余万斤,樱桃大多在本地销售。借助今年新农业节的预热宣传,在“网红”的传播带动下,已有不少外地游客前来咨询具体情况。“最近几天已经有不少上海、绍兴的旅游团打电话前来预定采摘游,这在往年很少见,说明所前樱桃的知名度在提高。”钱水明说。将新零售概念融入到农产品营销中,对所前镇来说也是一次新尝试。据了解,如今所前有越来越多的人加入到种植茶果队伍中,农产品产量逐渐增大。以樱桃为例,所前现有千亩樱桃树,由于本地市场有限,许多村民的樱桃卖不到好价格。祥里王村一位村民说:“村里家家都有樱桃树,以前樱桃运到城里卖15元一斤都无人问津,今年政府把所前樱桃的品牌打出去,我们坐在

家里就有人上门收购了,每斤价格能达到25到30元。”所前镇相关负责人介绍说,发展农业新零售,助力农产品营销,实质是重塑所前农产品业态结构,带动农业、旅游业发展,产生新动能。樱桃采摘节是此次新农业节整体活动的第一个热点,也是对新零售模式的一种摸索,主要为后续新农业节整体打造和推广新零售做铺垫。在此期间,所前镇政府及电商平台还将与所前5家优质农业企业签订新零售发展共建协议。樱桃节后,杨梅节、桑葚节等活动也会陆续开展,并继续采用这种模式在互联网上进行宣传,打造所前品牌,推动所前农业经济及旅游经济的发展,以现代化和互联网视角促进产城融合,扩大所前对外的影响力和知名度。

北干培训科普联络员

■通讯员 王啸虎 记者 杨圆圆

本报讯 近日,北干街道召开科协工作会议,针对讲师团授课系统进行培训。北干街道各村、社区、各楼宇分管科协的科普联络员参加培训。北干街道科协秘书长于尧平结合自身基层工作经验,通过现场操作的形式,向与会人员介绍如何开展好科协科普活动、如何操作讲师团授课系统以及如何进行课程预约,给大家上了一堂精彩的实践课。与会人员表示,本次培训受益匪浅,在日后的工作中将会利用好讲师团授课系统,在社区内开展好科普工作,更有针对性地向辖区内居民提供科学

知识,让科普知识走进社区,深入人心、惠及全民。据悉,讲师团授课系统从2019年3月下旬开始至11月下旬,征集19家单位、128名讲师335个科普讲座课程,由部分专家和业务能手、青年干部组成师资力量,深入街道各地巡回授课。授课主要采取理论与操作相结合的方式,围绕各岗位应知应会的知识进行逐一讲解,通过预生产演示、学员操作、问题讲解、现场测试等环节步骤,加深学员们对科协系统运行机理的理解,有效提升学员们科协工作水平。(吴瑾熠 张祥荣)

健康大参考

生、熟食品要分开存放和加工 不吃变质、超过保质期的食品

生食品是指制作食品的原料,如鱼、肉、蛋、禽、菜、粮等。熟食品是指能直接食用的食品,如熟肉、火腿肠、可生吃的蔬菜、咸菜等。在食品加工、贮存过程中,生、熟食品要分开;冰箱保存食物时,也要注意生熟分开,熟食品要加盖储存。切过生食品的刀不能再切熟食品,盛放过生食品的容器不能再盛放熟食品,避免生熟食品直接或间接接触。生食品要烧熟煮透再吃,剩饭菜应重新彻底加热再吃。碗筷等餐具应定期煮沸消毒。生的蔬菜、水果可能沾染致病菌、寄生虫卵、有毒有害化学物质,生吃蔬菜水果要洗净。

储存时间过长或者储存不当都会引起食物受污染或者变质,受污染或者变质的食品不能再食用。

不要吃过期食物。购买预包装食品时要查看生产厂家名称、地址、生产日期和保质期,不购买标识不全的食品。

动则有益,贵在坚持

适量身体活动有益健康,动则有益,贵在坚持,适度量力。身体活动对健康的影响取决于活动方式、强度、时间和频率。有氧运动有助于增进心肺功能、降低血压和血糖、增加胰岛素的敏感性、改善血脂和内分泌系统的调节功能,能提高骨密度、减少体内脂肪蓄积,控制不健康的体重增加。有氧运动是指躯干、四肢等大肌肉群参与为主的、有节律、时间较长、能够维持在一个稳定状态的身体活动(如长跑、步行、骑车、游泳等)。例如以每小时4千米的中等速度步行,每小时12千米的速度骑自行车等均属于有氧运动。

交通银行 BANK OF COMMUNICATIONS Hello 1008-2018 新推大额存单 一次还本付息型

期限	计息方式	起点金额	年利率
1个月	活期计息	20万元	1.62%
3个月	活期计息	20万元	1.65%
6个月	活期计息	20万元	1.95%
1年	活期计息	20万元	2.25%
2年	活期计息	20万元	3.15%
3年	活期计息	20万元	4.13%
5年	活期计息	20万元	4.13%

按月付息型

期限	提前支取	起点金额	年利率
3年	活期计息	20万元	4.13%
3年	活期计息	20万元	4.18%(特邀专享)
5年	活期计息	20万元	4.13%

2019版熊猫金银纪念币火热销售中! 交通银行更有惊喜优惠价! 萧山交行可办理水费、电费、电话费签约代扣业务。一次签约就可每月轻松代缴水费、电费、电话费! 详情请咨询:82722203 82733747 83862359 理财非存款 产品有风险 金价有波动 投资需谨慎

萧山支行营业部: 82722203 萧山商业城支行: 82733747 萧山瓜沥支行: 83862359 萧山北干支行: 83815855 萧山市场园区支行: 82838735 萧山市北支行: 83815856 萧山金城路支行: 82893521/82898086