

“五一”小长假 丰台踏青正当时

“五一”小长假期间,2019丰台旅游踏青赏花季活动如火如荼地开展,全区各大景点进入最佳观赏期,为群众献上多彩的小长假。活动涵盖踏青赏花、郊游登山、民俗文化、美食、亲子、中医养生等多项内容。

●北官国家森林公园,绿树百花簇拥、亭台楼阁错落、溪水湖泊环绕,园内春意盎然,漫步园中,聆听鸟语、吮吸花香,仿佛整个身心都沐浴在世外桃源。园内的中医药展示区,让游客在观赏春花的同时,了解到更多的养生知识。

●北京南宫旅游景区为游客们准备了丰富多彩的踏青活动。春日里的庄园牧场,孩子们可以亲手绘制风筝,放飞风筝;温室乐园,探秘趣味科普,零距离与百鸟亲密接触,观鸚鵡表演,学习鸟类科普知识;在萌宠乐园,还可以和奇妙的动物为伴,学习丰富的动物知识。在春暖花开的绿植当中泡汤泉也是别有一番趣味,南宫温泉采用京热96号地热泵,泉水中含有大量偏硅酸、锶、铜等对人体有益的矿物质及微量元素,具有绝佳的中式养生效果。不负春光美,踏青南官来。

●以“焕彩视界 心燃而动”为主题的2019年北京世界公园缤纷“五一”乐翻会暨北京世界公园第二届郁金香童话嘉年华专场将于5月1日至5月4日期间举办。世界公园在原有活动板块中,推出更加丰富多彩的游园内容。乌干达魔笛脚踏鼓舞、“世界一家”彩旗燃情歌舞、郁金香童话巡游情景剧、亚细亚彩虹小舞台、非洲马里部落小剧场、“法兰西”花式小丑杂技秀、草帽大象“泰”趣儿、偶“郁”辛巴达童话梦游记等内容新颖、文化多彩的视觉盛宴。

●紫谷伊甸园观赏金灿灿的油菜花



北京世界公园第二届郁金香童话嘉年华专场为游客带来赏心悦目的体验。赵彤/摄

也是一个不错的选择。风吹花香,满眼金黄,仿佛心里也住满了阳光。今年,紫谷伊甸园的花开面积约180亩,新增了冰岛虞美人、蓝香介、郁金香等50多种花卉,还引进了孔雀、骆驼、土拨鼠等上千只可爱萌宠。一望无际的油菜花,千姿百态的小动物,还有油纸伞、稻草人等景观点缀其间,适合带着小朋友一起赏玩,共同享受甜蜜的假期时光。

●北京青龙湖公园是距京城最近的

“一盆清水”。这里的杏花、桃花、樱花争奇斗艳。碧水蓝天,正适合郊野休闲,是一处名副其实的天然氧吧。在绿树丛林中搭帐篷,一家人徒步后休息、野餐、自然环境清爽宜人。

●世界花卉大观园开展“大地,新生 郁见·花开”系列赏花活动,100多万株、近几十个品种的郁金香将在4月中旬一同绽放。通过花展,将人与自然紧密联系,园区内多处草坪、角落、沿路等地制作精美

的园林小景。

●北京汽车博物馆特意为广大青少年儿童准备了拼汽车、“造”汽车、画汽车的亲子系列活动,寓教于乐,帮助孩子在玩乐中学习汽车知识。Greenpower创新教育课堂体现了STEAM教育理念,涵盖科学、技术、工程、艺术、数学、物理等多学科知识,通过小组合作拼装电动车,不断积累实践经验,提高学科综合知识运用和团队建设能力。



王佐镇怪村都市农业体验园的油菜花田吸引了许多游客前来赏花拍照。徐伟/摄



北京南宫旅游景区零距离与百鸟亲密接触,观鸚鵡表演,学习鸟类科普知识。王安华/摄



千灵山公园虫鸣悦耳,鸟啼动听,山野清新。

第十二届全民健身体育节开幕 群众体育活动走进百姓身边

本报讯(记者 邵亦晴 通讯员 胡博)4月27日,伴随着传统武术等7大方阵声势浩大的群众健身项目展示,丰台区第十二届全民健身体育节暨第四届承者风范武林万人争霸赛隆重开幕。本届体育节由品牌活动、传统赛事、冰雪活动、基层活动四大类赛事活动组成,将从5月一直持续到11月。

“作为本届体育节的第一个项目,丰台区原创赛事武林万人争霸赛已连续四年举办。赛事除太极拳、健身气功、健身艺术外,新增了传统武术、民间民俗非遗共五项集体项目和五项个人项目。除规定套路外,还鼓励自编自选,充分发挥大家的聪明才智编排出更受欢迎、有艺术欣赏价值的节目,同时开展培训、交流、展演活动。”区武术运动协会会长罗建平介绍,“赛事自2016年创办以来,报名参加集体项目比赛的代表队超过500支,共计



邵亦晴/摄

6000余人,达到培养一批人、带动一批人、影响一批人的目标,推动丰台区全民健身活动蓬勃发展。”

体育节期间,丰台区将举办近30项群众赛事活动,预计受众人数60万人次。除武林万人争霸赛外,还将举办第五届“一起跳”广场健身操舞大赛、2019北京国际铁人三项赛、家庭定向越野比赛、“健康丰台人”运动素质公开赛等品牌活动;举办全新升级的“王者之战”——丰台区市民足球、篮球、气排球大联赛,“我爱乒乓—快乐健康”乒乓球比赛,“欢乐二打一”进社区以及围棋、象棋、国际象棋、桥牌等益智类运动项目比赛和羽毛球、门球、台球、钓鱼、登山等多种群众喜爱的传统赛事,满足广大群众多样性、多元化的健身需求;举办广受好评的冰雪大篷车进社区、万人冰雪大课堂等冰雪活动。 XFTB008

东铁匠营街道组织少儿冰雪体验 献礼冬奥

本报讯(通讯员 付雨晴)4月26日上午,华星青少年冰上运动中心迎来了一群“小小运动员”,他们是来自东铁匠营街道第二托儿所大班和中班的50名孩子们,在这里进行“冰雪初体验”活动,以此献礼冬奥会,为祖国喝彩。

上午九点,小朋友们穿着整齐明亮的校服,脸上贴着鲜红的国旗,在教练的指导下进行热身之后,兴致勃勃地走进中心场馆内,穿戴好滑冰服和护具,脚踩着滑冰鞋小心翼翼地向冰场走去,开始有趣的冰上体验课程。体验课程分为理论学习、实际操练和冰雪游戏环节,在教练的指导下,孩子们练习了原地踏步、摔倒起立和刨冰前进,进行了“小火车”冰雪游戏,逐渐培养出冰感和兴趣,随后开始辅助凳子练习冰上行走。

“我喜欢滑冰,长大要当一名运动员,和奥运冠军比赛。”“2022年就是冬奥会,在北京举办,我想让爸爸妈妈带我去!”“我想当滑冰高手,又帅又酷!”……滑冰场上,孩子们争先恐后地表达自己对冬奥会以及冰雪运动的喜欢和向往,最后合影留念,齐声欢呼:“迎冬奥,为祖国喝彩。”

据了解,3月以来,东铁匠营街道连续组织开展冰雪体验活动3次,吸引300余人参加活动,营造了浓厚的“迎冬奥”文化氛围。



2022相约冬奥



4月26日,卢沟桥乡在北京园博园举办首届群众文化体育节暨“中都泰和杯”健步走竞赛活动。

“平时很少有机会到园博园来参加,这次健步走竞赛不仅让自己得到了锻炼,使单位的职工增加了团队凝聚力,更欣赏到园博园的春季美景,特别难得也特别开心,我们一定会继续参加群众文化体育节之后的各项比赛活动。”现场职工群众表示。

蔡晖 文并摄 XFTB008

北京汽车博物馆通过综合验收 每年节约用电173万千瓦小时 成为北京市首家通过公共建筑节能绿色化改造综合验收的公共文化事业单位

本报讯(通讯员 熊伟 谈治国)为落实《北京市“十三五”时期民用建筑节能发展规划》和《北京市公共建筑节能提升行动计划》,在北京市住建委指导下,2018年度丰台区超额完成了公共建筑节能绿色化改造项目申报入库任务,申报项目已进入改造、验收、评估阶段。北京汽车博物馆(以下简称“汽博馆”)作为区属公益一类事业单位被列入第一批改造入库项目。在第50个世界地球日前夕,汽博馆通过了丰台区公共建筑节能绿色化改造项目综合验收,成为北京市首家通过综合验收的公共文化事业单位。

据了解,比较改造前基准年与改造后

一年运行的能耗数据,通过节能技术改造与节能运行管理共实现了节约用电约173万千瓦小时/年,节约天然气约18505标准立方米/年,总体节能量折算约52万千瓦标准煤/年,总体节能率达到22.56%,实现参观人数逐年递增,而能源消耗逐年下降的良好效果。

汽博馆于2011年建成开放,积极摸索总结场馆设施设备运行规律,研究节能设施设备在场馆的使用效果,通过新材料、新产品、新技术、新工艺的应用,实现场馆设施设备安全、稳定、节能、环保、绿色、低碳的管理目标。

作为公共文化服务机构,汽博馆积极

倡导绿色低碳发展,推动绿色博物馆建设。作为首家国家级服务业标准化示范单位,参与制定了北京市地方标准《博物馆服务规范》,同时形成包括能源管理规范在内的运行标准,各项内部管理工作以精细化和标准化作为准则。

直燃机进行低氮改造既保证冬季供暖工作的正常开展又要同期进行施工改造,实现了燃气锅炉设备运行安全和达标排放,满足北京市新推出的DB11/139-2015《锅炉大气污染物排放标准》,成为丰台区直燃机类低氮改造第一家完成的单位。

使用LED技术进行公共区域与展区照明灯具更换,更换后的灯具可以在同等

亮度上较原灯具功率下降较多,达到节能目的。原公共区域照明的金卤灯单盏为75瓦,改造后的LED筒灯单盏仅为15瓦,单盏节电80%,全年可节约电约9.3万度。

夏季为了保障活动现场的温度适宜,制冷机组和整个循环系统需要延长开机时间;在冬季大量的冷空气也会随之侵入,消耗了场馆的热量,对环境温度造成了极大的影响。为了解决这个问题,通过加装变流量独立中央空调,实现活动区域分时制冷及供暖的需要。对此,在场馆各出入口增加了贯流式风幕机,通过暖风空气幕隔离室外冷空气,为场馆节省了大量不必要的能源消耗。 XFTB006

太平桥街道:400平方米彩钢板房变绿地

本报讯(记者 林瑶 通讯员 邓淑娟)近日,太平桥街道拆除了西局东街上的一处400平方米建成16年的彩钢板房,并自筹资金实现绿化。彩钢板房变身绿地,让群众实现推窗见绿、出门见景、四季见花,真正享受到家门口的景观。

记者在现场看到,规划好的绿地内种上了麦冬草、月季和黄杨等灌木,玉兰和碧桃等乔木,还用小叶黄杨设计了一个造型景观,绿化后的空地绿意盎然、景致错落。

关于绿地原址上那栋彩钢板房的由来,太平桥南里社区党委书记李鹏程记得很清楚:“2003年,华世房地产开发有限公司在西局东街上建起了这栋彩钢板房,面积大概400平方米,作为首科花园小区的售楼处。2005年,华世房地产把这栋彩钢板房无偿提供给了居委会作为办公使用。”自此,火灾隐患一直是困扰太平桥南里社区工作人员和办事居民的心病,屋内不能有易燃物、电源插座用完及时拔下来等等细节都必须特别注意。“去社区办事的时候,工作人员会事先提醒不要带易燃物。”居民李大爷说道。

“我们多次宣传呼吁辖区居民拆除彩钢板房,结果自己的居委会还是彩钢板房,这肯定不行!”李鹏程说。经过多次协调,去年12月,南里社区居委会迁往新

址,随后这栋矗立在此16年的彩钢板房应声拆除,社区工作人员和周边居民的夙愿终于踏实了。该处彩钢板房拆除以后,空地用围挡临时挡上了,里面苦盖上了绿网,但是只能维持一时,不是长久之计,过往的居民都很关心空地要干什么,不少居民向社区工作人员反映,希望在这里建块绿地。

太平桥街道城市管理办公室主任王克凡犯难了:“2019年的街道财政预算,在这栋彩钢板房拆除之前就定好了,资金都是可丁可卯的,街道今年没有资金能够支持这个空地的改造。”但正在街道发愁的时候,正巧中国新兴建设开发有限责任公司过来商讨政府、企业联合共建的事项,王克凡提起此事,双方很快达成了共识,由新兴建设对该处空地进行绿化。原来,新兴建设在2018年下半年启动三路居99号院综合整治项目时,遇到了难题,无法找到地方搭建施工工棚,后来在太平桥街道相关负责人的协调下,才找到一块能够搭建工棚的空地。

“街道去年帮助我们解决了大问题,要是没有地方搭建施工工棚,后续根本不能进行施工,我们一直想着给街道做点什么,这块空地我们能做绿化,算是了结了一个心愿。”新兴建设项目负责人栗东凯说道。 XFTB009

关注《职业病防治法》 关爱自身健康

本报讯(通讯员 朱森)4月25日至5月1日是第17个《职业病防治法》宣传周,为增强广大群众的职业健康意识,普及职业病防治知识,4月24日,丰台区卫生和计划生育监督所与丰台区疾病预防控制中心在丰台花园开展了《职业病防治法》普法宣传活动。

当日9时,以“贯彻落实《职业病防治法》 维护劳动者健康权益”为主题的防治职业病宣传月活动正式拉开帷幕,《职业病防治法》宣传折页、宣传册及丰富的宣传品呈现在群众眼前,为此次宣传活动营造了热烈的氛围。 XFTB011

如何预防职业病

- 1 源头的预防,进行职业病危害预评价,对职业病危害严重的建设项目,其防护措施设计需经卫生行政部门审查,符合职业卫生标准和卫生要求方可施工;
- 2 生产过程中建立职业病危害项目申报制度,加强职业病危害控制管理;
- 3 进行劳动现场的有毒有害因素的监测和控制,实行职业病危害控制效果评价制度;
- 4 对员工进行上岗前、在岗期、转岗和离岗的健康体检,对员工进行职业卫生健康教育,正确使用劳动防护用品。