

权威专家提“三动”——运动、心动、感动

陪伴孩子运动 让其远离电子产品



亲子陪伴

科技给生活带来了便捷,但又凸显出一个令人担忧的问题:越来越多的少年儿童沉迷于网络游戏,课余时间离不开电子产品,户外运动越来越少,身体素质欠佳,低龄化近视率日趋增长。如何让孩子远离电子产品?如何让孩子积极主动的参加户外运动?

“禁是没有用的,过段时间后这些高科技产品依然具有吸引力。最好的办法是家长陪伴孩子一起运动,孩子有了让他心动、感动的体验后,就会逐渐养成良好的户外运动习惯”。这是国际幼儿体育学会会长、日本早稻田大学教授前桥明在2018国际幼儿体育交流研讨会上给出的解决之道。

青年报 杨蓓



膳食、运动、睡眠 儿童健康成长的必要条件

幼儿体育领域的权威专家前桥明教授为研讨会做开篇演讲,并阐述了幼儿时期的科学教育对优良习惯培养的重要性,前桥明教授深入浅出的演讲和精彩动作表演赢得了全场参会人员的热列掌声。

前桥明教授从近年儿童身体变化与对策、儿童的生活与运动、幼儿运动的意义与功能、儿童运动发展规律、幼儿体育指导的注意事项五个方面阐述

了运动在儿童早期成长中的重要性。同时,前桥明教授也指出,不要一味否定电子产品,随着科技的发展,电子产品在学生作为辅助教学用具,可以让学生更直观更趣味性的学习。学校教师和家长要做的是怎样让孩子爱上运动,从小养成自主运动、让运动成为一种习惯。合理的膳食、运动和充足的睡眠是儿童健康成长的必要条件。

如何专业化的引导孩子进行体育运动呢?前桥明教授用“三动”:运动、心动、感动。科学化专业化趣味性的游戏设计吸引孩子的参与、每天保证幼儿园有60分钟的运动时间,开设系统的儿童体育运动课程;在家中30分钟运动时间,开展亲子互动体操,父母与孩子一起运动的同时还能增进亲子关系。当然,在开展儿童运动的时候,必须是在安全的空间中进行。

探讨幼儿体育教育 权威专家与160名幼教工作者面对面

来自早稻田大学、华东师范大学、上海体育学院、首都师范大学等诸多著名高校的知名学者和来自全国近20个省、市、自治区160余名一线幼儿园园长、老师以及幼儿体育教育相关机构从业者近日汇聚申城,一起探讨幼儿体育教育的发展。

上海体育学院教授唐炎出席并致辞。华东师范大学教授董翠香,首都师范大学副教授陈少青分别在研讨中帮助参会者做研讨总结,董翠香教授指出关注幼儿体育,功在当代,利在千

秋,但如何从学理上探讨更加科学、合理地开展幼儿体育是我国幼教工作者需要解决的问题,且不可盲目地一轰而上;陈少青副教授认为正确引导孩子爱上运动的方法方式很重要,因为多数父母缺少专业化的指导,不能带着她的孩子尽量的去进行户外活动,孩子在父母或老人的陪伴下不能尽兴的去游戏,不能释放自己的天真,在户外操场上和别的小朋友在一起互动游戏运动,孩子才会真正爱上运动。上海师范大学教授马瑞也在现场和

与会专家积极互动。研讨会发起人表示,幼儿教育的发展,离不开社会各界的共同努力,希望中日双方可以相互学习,互相借鉴,构建科学、系统的幼儿体育课程,让儿童在幼儿园安全且快乐地开展体育活动,提高身体健康水平。为期三天的研讨会结束后,与会者纷纷表示,本次活动幼儿体育领域知名专家云集,日方代表的敬业激情和中方代表的亲切讲授都让人受益匪浅,三天的研讨会虽然辛苦,但收获满满。

■ 资讯

徐汇区开展幼儿托育服务健康发展

8月14日,市政协副主席徐逸波及多位市政协委员来到徐汇区就《深入推动3岁以下幼儿托育服务健康有序发展》重大课题进行调研。

市政协委员们先后来徐汇区领幼托育园和徐汇区绿优托育园进行视察,区委书记鲍炳章,副区长晏波,区政协秘书长周坚,区教育局局长王彤,区教育局副局长钱佩红陪同视察。视察结束后,市政协委员们同徐汇区托幼工作联席会议成员单位负责同志举行座谈,市教委副主任贾炜参加座谈会。

座谈会上,王彤作徐汇区关于推进3岁以下托育管理服务试点工作情况汇报。截至今年4月,全区范围内招收2-3岁幼儿的幼托园共21家,共计招收2-3岁幼儿1350人左右,明确了设置管理机构、人员职责、制度机制等具体举措。在完成第一阶段试点工作的基础上,下一阶段,将在进一步优化申办流程的基础上,将工作重心逐步转移到托育机构的长效管理中。

徐逸波说道,徐汇区委、区政府高度重视推动幼儿托育服务试点工作,能按照市委、市政府要求找准问题,有序推进,取得了很好的效果。《深入推动3岁以下幼儿托育服务健康有序发展》是市委重大课题之一,是民生大事,是民生难事,更是民生好事。相信徐汇区有条件、有能力在现有的基础上做的更好,为全市深入推动这项工作作出贡献。

青年报 高彩云

少年诵童谣 暑假欢乐多

近日,上外黄浦外国语小学部分五年级学生在学校开展了“吟诵童谣、创作童谣”的活动。这也是少先队员们对区文明办、区教育局开展的“2018黄浦区未成年人原创童谣征集推广及优秀童谣诵读传唱活动”的积极响应。

现在的学生在校内外大多用普通话进行交流,对上海方言的运用却是少之又少,即使是上海本地孩子也不太会说流利的上海话。有趣的是,在“优秀童谣诵读传唱”活动中,学生们却自主选择了原汁原味的《小熊包子》中的沪语童谣来诵读。

欢乐的诵读表演激发了学生们创作童谣的热情,别看学生们年纪还小,但他们能发挥聪明才智,原创作品《我们的初心,我们的歌》《国旗,母亲》《不一样的童年》等紧紧围绕“传承红色基因”和“纪念改革开放四十周年”的主题,抒发了爱祖国、爱家乡、爱生活的情感,读来琅琅上口,简洁明快,体现了学子健康向上的精神风貌。 青年报 高彩云

良好的家庭教育陪伴孩子健康成长

青年报 杨蓓

今天我们就来聊聊孩子成长过程中不可缺少的家庭教育。所谓家庭教育,并非只是家长关注孩子的学习成绩,更重要的是在孩子的内在品质和性格,父母的家庭教育影响着孩子的性格特征,影响着孩子的内在品质。

下面就分享一下家庭教育中的8个关键。希望能给你教育孩子的道路上带来帮助。

关键一

如何让孩子树立乐观向上的心态

- 1、接受现实是走向乐观的第一步
- 2、培养乐观的性格,让孩子坦然地面对生活中的不幸
- 3、让孩子保持一颗平常心
- 4、孩子把大量的精力耗费在焦虑上,不能发挥固有的能力
- 5、幽默感看似“小伎俩”,实则“大本事”。

关键二

让孩子学会感恩,懂得宽容

- 1、心胸狭窄只会让孩子一

生痛苦

- 2、拥有爱心,就有了求知求美的动力
- 3、恶作剧会“惹祸”,及时引导孩子改正
- 4、及时消除孩子的残忍行为
- 5、懂得感恩才会成长

关键三

培养孩子直面挫败的勇气

- 1、孩子是脆弱的,教他勇于正视失败
- 2、培养孩子的意志力不容忽视
- 3、对挫折感到陌生的孩子,很难融入社会
- 4、用自信取代自卑
- 5、总是责备孩子的失败,孩子将会变得“无能”
- 6、对孩子进行夸奖,但不要过度

关键四

教会孩子自我保护

- 1、教会孩子一些安全常识,冷静应对伤害
- 2、依靠父母的孩子,总免不了挨揍
- 3、孩子缺乏处世能力,随

时都会有被生活吞噬的危险

- 4、过分地保护,就等于“伤害”
- 5、提高孩子的“免疫力”,从容面对诱惑

关键五

让孩子敢于梦想

- 1、有梦想才有创造
- 2、不要训斥孩子的“梦话”
- 3、孩子有梦想时,催促他向梦想迈进一步
- 4、拒绝孩子问的“为什么”,就等于剪断了他思维的翅膀
- 5、善待孩子的兴趣
- 6、善于创造的孩子,往往具有一个聪明的头脑

关键六

培养孩子良好的沟通技巧

- 1、懂得社交礼仪的孩子,能够拥有好人缘
- 2、孩子善于谈吐,最能引起别人的兴趣和注意
- 3、尊重他人,就是尊重自己
- 4、孩子勇于承认错误,则错误已经改了一半
- 5、合作能力比知识更重要
- 6、懂得倾听的孩子具有人

格魅力

关键七

教会孩子合理使用钱财

- 1、孩子越早接触和学会使用零花钱,长大后就越容易赚到钱
- 2、正确处理孩子的压岁钱
- 3、养成储蓄的习惯,让孩子终生受益
- 4、授之于鱼,不如授之于渔
- 5、纠正孩子盲目攀比的心理

关键八

帮助孩子正确认识自我

- 1、鼓励孩子主动与人交往,消除孩子的孤僻
- 2、长期处在害羞之中,孩子容易产生自卑感
- 3、学会欣赏别人,才会欣赏自己
- 4、让孩子每天发现一个自己的优点
- 5、懂得“舍”才会有所得”

从整个教育体系看,家庭教育、学校教育和社会教育是一个不可分割的整体,在孩子的成长过程中缺一不可。